

Prova 16	Misto, 4 x 50m Estilos					Masters Resultados
25/01/2025 - 15:05						
RN 1(100-119)	1:56.69	Clube de Natacao de Lisboa	CNLX	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 2(120-159)	1:56.26	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 3(160-199)	1:59.52	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	27/01/2024	
RN 4(200-239)	2:10.89	Futebol Clube do Porto	FCP	Caldas da Rainha	28/01/2023	
RN 5(240-279)	2:26.56	Clube Fluvial Portuense	CFP	Caldas da Rainha	27/01/2024	
RN 6(280-319)	2:53.14	Sport Alges e Dafundo	SAD	Évora	19/03/2023	
RN 7(320-359)	59:00.00	???			01/01/1800	

Lugar	TReac	Licença	Clube		Tempo Final	DSV	Pts
Grupo 1							
1.	+0,63		Leixoes Sport Club		2:00.94		18,00
			Alexandra Jesus, Santos	Joao Santos, Mendes	27 +0,23	26.31	
			Nuno Duarte, Barbosa	Miriam Natacha, Alves	28 +0,30	28.49	
2.	+0,80		Universitario do Porto		2:07.18		14,00
			Nuno Miguel, Graca	Marcia Raquel, Saraiva	30 +0,41	32.04	
			Rafaela Ferreira, Rodrigues	Diogo Barbosa, Nunes	25 +0,21	23.89	
3.	+0,70		CNLeiria - VOID		2:08.85		12,00
			Ricardo Luis, Tenreiro	Alexandra Sofia, Monteiro	33	33.04	
			Diogo Filipe, Rodrigues	Patricia Sousa, Paulo	29	32.25	
4.	+0,83		Gafanha da Encarnacao		2:11.50		10,00
			Carolina Ferreira, Matos	Claudio Miguel, Gomes	30 +0,28	26.95	
			Andrei Iulian, Zinca	Mariana Pinto, Arvins	28 +0,24	31.09	
5.	+0,99		Famalicao		2:17.43		8,00
			Mario Joao, Costa	Marta Alexandra, Nascimento	28 +0,73	38.91	
			Cristina Alexandra, Furtado	Joao Carlos, Silva	27 +0,21	27.28	
6.	+0,74		Ginasio Clube Portugues		2:18.40		6,00
			Marta Pimentel, Cavaco	Silvia, Lattanzio	31 +0,34	35.70	
			Daniel Fernando, Silva	Pedro Afonso, Machado	28 +0,11	26.07	
7.	+0,85		Natacao de Valongo		2:24.98		4,00
			Humberto Fernandes, Felgueiras	Frederico Renato, Sousa	30 +0,49	27.14	
			Mariana Goncalves, Fernandes	Barbara Pereira, Fernandes	26 +0,69	38.94	
Grupo 2							
1.	+0,76		Porto		1:58.30		18,00
			Irina Filipa, Lousa	Jorge Manuel, Roque	35 +0,40	26.31	
			Joao Duarte, Marafona	Joana Aguiar, Rodrigues	32 +0,30	28.22	
2.	+0,58		Alcobaca		2:01.03		14,00
			Diogo Miguel, Paulino	Bruna Elisabete, Paulino	28 +0,53	32.17	
			Francisco Xavier, Tomas	Ana Claudia, Ferreira	35 +0,46	28.95	
3.	+0,73		Fluvial Portuense		2:02.76		12,00
			Sofia Martiniano, Afonso	Luis Miguel, Monteiro	42	27.17	
			Irina, Sorokina	Ricardo Regufe, Ferreira	45	27.24	
4.	+0,60		Braga		2:04.58		10,00
			Matheus Costa, Faustino	Maria Carolina, Lopes	38 +0,40	33.96	
			Vitor Lelis, Leite	Sara Beatriz, Loureiro	38 +0,20	29.05	
5.	+0,97		Lisboa PoolSharks		2:05.79		8,00
			Marta Filipa, Vinagre	Catarina Isabel, Bargado	32 +0,40	31.42	
			Joao Carlos, Carvalho	David Lopes, Cunha	29 +0,13	24.81	

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 2

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts	
6. Ba-Leiria 2	+0,98		Ba-Leiria	2:06.73		6,00	
Joao Miguel, Mestre	33	+0,98	30.87	Sara Francisco, Cruz	32	+0,48	28.44
Joao Bernardo, Jorge	28	+0,60	32.73	Sandra Marisa, Machado	32	+0,58	34.69
7. Leixoes Sport Club 1	+0,84		Leixoes Sport Club	2:12.04		4,00	
Catarina Vieira, Correia	26	+0,84	36.12	Andre Filipe, Couto	34	+0,31	29.85
Diogo Filipe, Pereira	33	+0,39	34.44	Maria Manuela, Fonseca	40	+0,49	31.63
8. Lagoa Academico Clube 1	+0,66		Lagoa Academico Clube	2:12.06		2,00	
Lucia Filipa, Fonte	36	+0,66	36.57	Filipe Esteves, Focke	29	+0,66	30.51
Bruno Vairinhos, Dias	42	+0,56	34.31	Mariana Moura, Santos	42	+0,57	30.67
9. Ginasio Clube Portugues 5	+0,84		Ginasio Clube Portugues	2:12.56		-	
Rita Loureiro, Pinto	40	+0,84	42.05	Angel Jose, Silva	30		26.74
Nuno Maria, Nolasco	38		31.72	Brigmary Thomas, Sandoval	31		32.05
10. Sporting Clube Sao Joao Ver 1	+0,62		Sporting Clube Sao Joao Ver	2:13.27		-	
Filipe Jose, Baptista	31	+0,62	32.64	Andre Santos, Pinto	35		30.60
Joana Filipa, Lamas	33		39.32	Teresa Sofia, Leite	33		30.71
11. Vitoria Sport Clube 1	+0,65		Vitoria Sport Clube	2:13.98		-	
Pedro Tiago, Neves	37	+0,65	32.72	Ana Ines, Fernandes	25	+0,42	32.72
Rodrigo Jorge, Rodrigues	56	+0,33	38.75	Ana Sofia, Alves	30	+0,36	29.79
12. Sporting Club Caminhense 1	+0,74		Sporting Club Caminhense	2:13.99		-	
Catia Vanessa, Moura	35	+0,74	39.82	Flavia Daniela, Goncalves	29	+0,57	35.03
Carlos Miguel, Sotelo	34	+0,20	31.03	Joao Ricardo, Vitoriano	47	+0,13	28.11
13. Ginasio Sto. Tirso 1			Ginasio Sto. Tirso	2:15.26		-	
Francisco Zamith, Passos	42		31.16	Luis Rosario, Figueiredo	36	+0,46	34.12
Mariana Dias, Almeida	32	+0,59	37.57	Helena Manuel, Jose	35	+0,45	32.41
14. Portinado 1	+0,85		Portinado	2:15.84		-	
Adriana Pereira, Valentim	33	+0,85	35.27	Alexandre Goncalves, Reis	42		29.97
Hugo Alexandre, Amaral	38		34.85	Priscila Gomes, Lacerda	39		35.75
15. Famalicao 1	+0,69		Famalicao	2:15.93		-	
Pedro Ricardo, Machado	38	+0,69	32.76	Carla Luisa, Alves	27	+0,85	34.45
Antonio Sergio, Costa	41	+0,45	34.00	Marta Isabel, Jordao	34	+0,21	34.72
16. Clube Natacao Masters Almad+0,74			Clube Natacao Masters Almada	2:16.74		-	
Ana Henriques, Pato	42	+0,74	41.38	Raquel Fernandes, Santos	27	+0,62	34.98
Andre Pascoal, Sargento	38	+0,52	31.86	Daniel Figueira, Goncalves	31	+0,49	28.52
17. CPCD	+0,80		CPCD	2:17.00		-	
Debora Francisca, Barata	27	+0,80	35.07	Ana Rita, Lopes	33	+0,53	38.08
Nelson Duarte, Batista	45	+0,41	35.50	Fabio Andre, Policarpo	35	+0,36	28.35
18. Natacao da Maia 1			Natacao da Maia	2:17.97		-	
Pedro Jose, Costa	28		35.71	Rita Claudia, Fougo	37	+0,35	35.85
Andre Manuel, Costa	28	+0,44	33.15	Ana Mafalda, Oliveira	44	+0,25	33.26
19. Galitos / Bresimar 2	+0,82		Galitos / Bresimar	2:19.28		-	
Ana Margarida, Rodrigues	29	+0,82	34.07	Sara Daniela, Rodrigues	38		36.25
Joao Tiago, Ferraz	41		33.65	Antonio Manuel, Ligeiro	46		35.31
20. Natacao de Valongo 2			Natacao de Valongo	2:35.05		-	
Mariana Guedes, Sousa	27		49.81	Antonio Manuel, Coelho	34	+0,72	33.25
Diogo Manuel, Domingues	31	+0,37	32.70	Luisa Alves, Dias	28	+0,72	39.29
21. Vieiraense 2	+0,92		Vieiraense	2:38.38		-	
Edna Beatriz, Santos	29	+0,92	46.21	Maria Saraiva, Ruivaco	25	+0,71	34.83
Rui Alexandre, Rita	46	+0,78	42.00	Jorge Miguel, Ferreira	55	+0,63	35.34

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 2

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
22. Gafanha da Encarnacao 1	+0,89		Gafanha da Encarnacao	2:47.55		-
Andre Filipe, Afonseca	27	+0,89	29.98 Daniela Leal, Neves	32 +0,75	45.31	
Tiago Moniz, Guedes	40	+0,36	42.78 Ana Paula, Guerra	51 +0,50	49.48	
23. Clube Naval de Ponta Delgada	+0,84		Clube Naval de Ponta Delgada	2:53.47		-
Ana Patricia, Antunes	25	+0,84	42.89 Luis Manuel, Junior	34 +0,52	41.43	
Andre Filipe, Silvestre	38	+0,72	39.36 Isabel Maria, Costa	50 +0,58	49.79	
24. Grupo dos Amigos da Natacao	+0,96		Grupo dos Amigos da Natacao-AC	2:56.57		-
Jose Luis, Araujo	32	+0,96	41.51 Andre Filipe, Rodrigues	31	41.77	
Ana Sofia, Araujo	28	+0,58	51.41 Sandra Filipa, Caldeira	53 +0,68	41.88	
25. Natacao do Fundao/YesEnergy	+0,35		Natacao do Fundao/YesEnergy	3:08.98		-
Claudia Patricia, Pereira	32	+0,35	1:10.54 Ricardo Contreiras, Jeronimo	28	27.74	
Andre Filipe, Mendes	26		36.36 Margarida Maria, Guerra	59	54.34	
DSQ Viana Natacao 1	+0,60		Viana Natacao			-
<i>113 - Rendição antecipada do 4 nadador - SW 10.12</i>						
Vania Soares, Neves	35	+0,60	31.51 Filipa Mendes, Pinheiro	33 +0,29		
Jose Eduardo, Couteiro	49	+0,14		30 -0,04		

Grupo 3

1. Porto 3			Porto	2:04.90		18,00
Tatiana Gama, Sevieri	41		33.31 Eduardo Ferreira, Sevieri	41 +0,27	26.83	
Hugo Figueiredo, Seco	37	+0,55	31.48 Lina Orrego, Arenas	41 +0,46	33.28	
2. Fluvial Portuense 3	+0,73		Fluvial Portuense	2:08.56		14,00
Denis, Kazakov	30	+0,73	26.52 Miguel Pinheiro, Pires	47 +0,28	29.00	
Elza Maria, Carvalho	49	+0,52	41.98 Joana Manuel, Freitas	47 +0,44	31.06	
3. Adrcimm 1			Adrcimm	2:20.11		12,00
Marta Garanhoto, Bruno	32		41.17 Joao Miguel, Campos	52 +0,45	31.96	
Pedro Miguel, Silva	31	+0,47	31.05 Patricia Diogenes, Pereira	56 +0,78	35.93	
4. CNLeiria - VOID 3	+0,90		CNLeiria - VOID	2:20.67		10,00
Joana Antunes, Ervilha	44	+0,90	46.68 Joao Miguel, Santos	44 +0,46	26.96	
Miguel Duarte, Henriques	37	+0,46	31.44 Rita Fernandes, Pascoal	37 +0,43	35.59	
5. Leixoes Sport Club 1	+0,98		Leixoes Sport Club	2:21.60		8,00
Mario Rosa, Coutinho	44	+0,98	34.76 Ricardo Amorim, Rego	41 +0,21	26.78	
Ana DALte, Guedes	45	+0,64	45.54 Susana Isabel, Rego	51 +0,43	34.52	
6. Academica de Coimbra 4	+0,70		Academica de Coimbra	2:27.09		6,00
Joao Pedro, Caldinhas	46	+0,70	35.18 Marco Alexandre, Matos	43 +0,34	31.43	
Maria Isabel, Torres	65	+0,69	44.51 Ana Miguel, Goncalves	35	35.97	
7. Sporting Clube de Aveiro 3	+0,82		Sporting Clube de Aveiro	2:29.74		4,00
Andre Branquinho, Gomes	38	+0,82	33.80 Ines Santos, Magalhaes	26 +0,46	37.06	
Luis Duarte, Carvalho	55	+0,53	46.48 Claudia Baptista, Domingues	48 +0,74	32.40	
8. J.F.Paiao 1	+0,86		J.F.Paiao	2:30.13		2,00
Joao Forte, Pelaio	61	+0,86	39.17 Andre Miguel, Silva	28 +0,08	31.11	
Joana Margarida, Cavaleiro	47	+0,28	44.22 Maria Jose, Silva	28 +0,32	35.63	
9. Natacao de Valongo 3	+0,94		Natacao de Valongo	2:30.26		-
Jorge Miguel, Oliveira	45	+0,94	37.48 Marcelo Porto, Rodrigues	43 +0,55	36.57	
Sonia Oliveira, Vilar	46	+0,39	41.29 Alexia Alves, Fernandes	29 +0,37	34.92	
10. Galitos / Bresimar 3	+0,72		Galitos / Bresimar	2:30.82		-
Ana Cristina, Oliveira	49	+0,72	43.34 Carlos Nuno, Sereno	48 +0,36	36.84	
Ana Filipa, Miranda	40	+0,53	40.71 Carlos Soares, Goulao	50 +0,54	29.93	

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 3

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
11. Clube Naval de Ponta Delgada	+0,85		Clube Naval de Ponta Delgada	2:32.75		-
Maria Luz, Paramio	49	+0,85	47.25 Luis Carlos, Maricato	40	+0,35	30.12
Joao Correia, Pimentel	41	+0,10	35.80 Catarina Borges, Goncalves	34	+0,67	39.58
12. Braga 1	+0,74		Braga	2:34.57		-
Goncalo Goncalves, Meneses	33	+0,74	31.63 Rafaela Barreiros, Pires	36		36.71
Cristina Nicoleta, Lipciuc	52		54.94 Vitor Moreira, Carvalho	39		31.29
13. Litoral Alentejano 1	+0,78		Litoral Alentejano	2:36.80		-
Mariana Sa, Lucas	41	+0,78	35.02 Rafael Andre, Torpes	36	+0,50	28.91
Susana Alves, Neves	42	+0,67	54.53 Ricardo Jaime, Raposo	62	+0,57	38.34
14. Universitario do Porto 1	+0,99		Universitario do Porto	2:39.24		-
Marta Sofia, Costa	54	+0,99	43.77 Susana Monteiro, Pinto	49	+0,86	41.39
Paulo Ernesto, Osorio	49	+0,64	40.01 Joao Paulo, Damas	28	+0,53	34.07
15. Clube Natacao Masters Almada	+0,84		Clube Natacao Masters Almada	2:43.68		-
Maria Clara, Sousa	57	+0,84	48.20 Manuel Evaristo, Cardoso	48	+0,44	35.69
Marina Isabel, Mendes	57	+0,71	48.14 Duarte Costa, Santiago	28	+0,74	31.65
16. Vilacondense 3	+0,71		Vilacondense	2:44.11		-
Joao Alberto, Gondar	27	+0,71	31.81 Rita Rafaela, Brunido	28	+0,72	34.27
Ana Maria, Soares	54		1:02.82 Andre Vilhena, Costa	57		35.21
17. Ba-Leiria 3	+0,74		Ba-Leiria	2:44.47		-
Tania Isabel, Carreira	40	+0,74	48.53 Alexandre Miguel, Laureano	28	+0,76	31.09
Helen Anne, Lynes	47	+0,72	42.22 Nuno Miguel, Martins	47	+0,82	42.63
18. Portinado 1	+0,85		Portinado	2:45.57		-
David Brito, Tristao	50	+0,85	41.44 Hugo Lourenco, Torres	50	+0,16	31.65
Ines Isabel, Silva	47	+0,75	45.52 Emma, Martin	43	+0,69	46.96
19. Lagoa Academico Clube 2	+0,88		Lagoa Academico Clube	2:47.52		-
Ana Patricia, Dias	35	+0,88	41.37 Joao Filipe, Romao	48	+0,80	37.08
Nuno Filipe, Oliveira	51	+0,29	41.63 Claudia Maria, Matias	53	+0,68	47.44
20. Vitoria Sport Clube 2	+0,90		Vitoria Sport Clube	2:47.83		-
Teresa Sofia, Ferreira	45	+0,90	49.70 Eliseu Samuel, Faria	46	+0,51	35.65
Edgar Manuel, Guimaraes	45	+0,41	43.97 Maria Manuela, Ferreira	55	+0,47	38.51
21. UD Oliveirense/FERSILVA 1			UD Oliveirense/FERSILVA	2:50.83		-
Vera Lucia, Ferreira	38		52.00 Ricardo Valentino, Vieira	38	+0,56	37.24
Fernando Manuel, Silva	56	+0,24	44.54 Ana Patricia, Correia	28	+0,42	37.05
22. Cnbe 1			Cnbe	2:56.29		-
Fernanda Isabel, Trombinhas	47		57.58 Miguel Eduardo, Gameiro	45	+0,76	37.48
Nilton Viegas, David	52	+0,53	43.90 Carolina Martins, Valente	27	+0,15	37.33
23. Gesloures 1	+0,87		Gesloures	3:08.87		-
Carla Sofia, Sequeira	50	+0,87	1:01.44 Ruben Filipe, Coelho	43	+0,44	34.87
Maria Isabel, Pereira	54	0.00	53.93 Ricardo Jorge, Mano	44	+0,18	38.63
DSQ Lisboa PoolSharks 3			Lisboa PoolSharks			-
<i>404 - Falsa partida - SW 4.4</i>						
Carlos Alberto, Fужao, Mafalda Sofia, Hilario, Joao Petinga, Almeida, Manuela Adams, Perez						

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos

Grupo 4

1. Fluvial Portuense 4 <i>Rec Nac Categoria 4</i>	+0,80		Fluvial Portuense	2:08.73	18,00
Gisela Barbosa, Coutinho	50	+0,80	36.05	Maria Sofia, Martins	41 +0,16 31.46
Alexandre Miguel, Santos	50	+0,52	33.19	Jose Augusto, Vaz	60 +0,31 28.03
2. Porto 4	+0,81		Porto	2:10.30	14,00
Mario Moura, Carvalho	47	+0,81	29.74	Carla Santa, Barbara	50 +0,22 33.65
Pedro Alexandre, Sousa	43	+0,30	33.03	Maria Teresa, Andrade	62 +0,21 33.88
3. Galitos / Bresimar 4	+0,73		Galitos / Bresimar	2:24.33	12,00
Nuno Alexandre, Lobo	55	+0,73	35.38	Gustavo Ferreira, Basto	58 33.47
Ana Margarida, Rocha	39		43.97	Maria Ines, Cunha	53 31.51
4. Lagoa Academico Clube 3	+0,88		Lagoa Academico Clube	2:25.07	10,00
Dmitri, Khodko	66	+0,88	34.30	Inger, Arctander	59 +0,11 37.25
Inez Correa, Sa	46	+0,46	42.48	Francisco Jose, Dias	56 +0,55 31.04
5. Leixoes Sport Club 1	+0,81		Leixoes Sport Club	2:31.95	8,00
Graca Maria, Almeida	52	+0,81	42.06	Elsa Maria, Fumega	47 +0,82 39.72
Hugo Emanuel, Rodrigues	50	+0,86	39.99	Miguel Jose, Ferreira	55 +0,30 30.18
6. Cnac 2	+0,72		Cnac	2:33.12	6,00
Catarina Isabel, Neves	40	+0,72	42.81	Miguel Alberto, Faria	51 +0,40 31.46
Sara Margarida, Gameiro	56	+0,73	50.44	Vitor Mota, Gameiro	59 +0,08 28.41
7. Academica de Coimbra 3			Academica de Coimbra	2:35.90	4,00
Rui Miguel, Tejo	56		37.54	Ana Claudia, Gomes	49 +0,97 43.79
Pedro Nuno, Silva	52	+0,53	36.24	Maria Margarida, Urbano	62 +0,75 38.33
8. Clube Natacao Masters Almad	+0,89		Clube Natacao Masters Almada	2:37.08	2,00
Julio Cesar, Ramos	58	+0,89	38.80	Carlos Jorge, Oliveira	61 +0,78 36.17
Rita Barata, Correia	46	+0,57	45.89	Sara Filipa, Cortez	44 +0,72 36.22
9. Associacao Nadadores Estoris	+0,77		Associacao Nadadores Estoris	2:45.03	-
Joana Margarida, Gaspar	42	+0,77	39.60	Rui Miguel, Henriques	56 41.59
Isilda Maria, Goncalves	49		50.41	Ralf Pinto, Soares	61 33.43
10. Natacao de Valongo 4	+0,68		Natacao de Valongo	2:46.28	-
Ricardo Jorge, Fernandes	53	+0,68	42.90	Maria Paula, Santos	54 +0,61 44.96
Tiago Melo, Pereira	46	+0,66	39.72	Teresa Margarida, Lourenco	56 +0,51 38.70
11. Sporting de Espinho 1	+0,73		Sporting de Espinho	2:46.94	-
Maria Manuela, Oliveira	51	+0,73	46.93	Fabio, Floriano	62 +0,55 43.70
Yolanda, Rienderhoff	46	+0,68	43.46	Armando Joao, Costa	62 +0,24 32.85
12. Clube Desportivo Feirense 1	+0,81		Clube Desportivo Feirense	2:52.35	-
Maria Liza, Orioli	46	+0,81	44.55	Valdemar Silva, Paiva	48 +0,64 38.03
Alberto Nuno, Espinheiro	63	+0,59	42.61	Paula Cristina, Duarte	60 +0,64 47.16
13. Ginasio Sto. Tirso 2	+0,80		Ginasio Sto. Tirso	3:02.73	-
Luis Carlos, Teixeira	37	+0,80	34.41	Sandra Santa, Barbara	50 +0,48 38.88
Gracinda Maria, Machado	64	+0,99	1:11.05	Cristiano Rocha, Ferreira	52 +0,59 38.39
14. Clube Desportivo de Estarreja	+0,97		Clube Desportivo de Estarreja	3:06.51	-
Carla Sofia, Moutinho	45	+0,97	1:10.33	Marcio Oliveira, Silva	47 +0,73 35.51
Joaquim Matos, Magro	59	+0,84	44.17	Susana Estela, Pereira	56 +0,70 36.50
15. Sporting Clube de Aveiro 2	+0,86		Sporting Clube de Aveiro	3:13.45	-
Ana Paula, Sequeira	57	+0,86	53.16	Jose Goncalves, Santos	71 +0,47 54.41
Luis Duarte, Carvalho	55	+0,75	45.81	Ana Maria, Martins	46 +0,74 40.07

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 4

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
16. Gafanha da Encarnacao 1			Gafanha da Encarnacao	3:14.58		-
Manuel Fernando, Santos	64		Maria Manuela, Sequeira	57 +0,67	48.37	
Mario Paulo, Carvalho	52 +0,77		Conceicao Batista, Tavares	56 +0,93	45.45	
17. Portinado 1	+0,89		Portinado	3:21.22		-
Filipa Nobre, Castro	51 +0,89		Carlos Sousa, Gomes	60 +0,05	50.54	
Jacinto Jose, Rodrigues	54 +0,39		Helia Gloria, Silvestre	52 +0,40	47.09	
18. Ba-Leiria 4	+0,76		Ba-Leiria	3:24.41		-
Manuela Ribeiro, Pereira	54 +0,76	1:05.88	Paula Alexandra, Rodrigues	51 +0,60	43.22	
Hugo Alexandre, Dias	45	51.29	Joao Paulo, Bota	52 +0,84	44.02	
19. Grupo dos Amigos da Natacao	+0,98		Grupo dos Amigos da Natacao-AC	3:25.14		-
Tiago Filipe, Cunha	49 +0,98	42.95	Ana Maria, Caeiro	66	1:00.76	
Maria Joao, Tavares	62	1:07.11	Joao Pedro, Marques	48	34.32	
20. Escola Desportiva de Viana 1	+0,91		Escola Desportiva de Viana	3:33.58		-
Fabiola Castro, Sousa	45 +0,91	1:01.20	Manuel Fernandes, Rocha	53	42.79	
Manuela Cruz, Amorim	62	1:12.73	Joao Carlos, Lourenco	61	36.86	
21. CNLeiria - VOID 4	+0,90		CNLeiria - VOID	3:51.72		-
Cidalia Conceicao, Maria	61 +0,90	1:17.30	Nuno Ricardo, Antunes	47	30.60	
Sandra Cristina, Roma	51	1:09.05	Amilcar Filipe, Pires	41	54.77	
DSQ Viarense 1			Viarense			-
<i>613 - O(a) atleta não efectuou movimento continuo nem imediato dos braços, na viragem aos 25 metros - SW 6.4, (1º atleta/percurso de costas)</i>						
Catarina Gil, Guerra, Sonia Catarina, Almeida, Eduardo Jose, Carregueiro, Flavio Humberto, Amado						

Grupo 5

1. Fluvial Portuense 5	+0,80		Fluvial Portuense	2:24.91		18,00
<i>Rec Nac Categoria 5</i>						
Paula Alexandra, Palhares	59 +0,80	41.23	Jorge Manuel, Monteiro	58 +0,58	29.73	
Luis Miguel, Bernardo	64 +0,76	37.85	Rita Cabral, Guimaraes	61 +0,61	36.10	
2. Porto 5	+0,79		Porto	2:35.42		14,00
Rosalina Bessa, Babo	58 +0,79	42.35	Maria Manuel, Friaes	60	43.33	
Antonio Fernando, Sousa	60	37.82	Eduardo Jorge, Cohen	66	31.92	
3. Sport Alges e Dafundo 4	+0,70		Sport Alges e Dafundo	2:49.02		12,00
Patrick Haymann, Gony	75 +0,70	38.66	Paulo Marcos, Dantas	62 +0,49	38.02	
Carla Vale, Lenzi	58	50.79	Sara Teresa, Carvalhinho	45 +0,75	41.55	
4. Academica de Coimbra 2	+0,82		Academica de Coimbra	2:56.83		10,00
Rui Manuel, Cunha	61 +0,82	42.43	Antonio Jorge, Martinho	60 +0,45	37.32	
Maria Teresa, Oliveira	68 +0,63	51.19	Maria Fatima, Coelho	65 +0,68	45.89	
5. Clube Natacao Masters Almad	+0,75		Clube Natacao Masters Almada	2:59.56		8,00
Ana Paula, Goncalves	60 +0,75	41.97	Joao Carlos, Pereira	56 +0,47	39.51	
Maria Goncalves, Vasconcelos	61 +0,66	54.77	Jose Manuel, Goncalves	69 +0,48	43.31	
6. Leixoes Sport Club 1			Leixoes Sport Club	3:08.76		6,00
Jose Antonio, Ferreira	67	49.75	Maria Azucena, Canora Marin	65	56.26	
Maria Santos, Fernandes	63	52.06	Joao Miguel, Macedo	51	30.69	
7. Natacao de Valongo 5	+0,84		Natacao de Valongo	3:19.85		4,00
Cristina Maria, Oliveira	65 +0,84	50.89	Paula Margarida, Navarro	57	48.10	
Luis Joao, Mourao	63 +0,79	59.70	Carlos Filipe, Canito	56 +0,77	41.16	

Prova 16, Misto, 4 x 50m Estilos, Grupo 5

Lugar	TReac	Licença	Clube	Tempo Final	DSV	Pts
DSQ			Associação Nadadores Estoris			-
<i>- O atleta, após a viragem dos 125 metros, não retomou a posição ventral - SW 9.2, (3º atleta/percurso de mariposa)</i>						
	69	+0,76	47.07	66		
	61			71		

Grupo 6

1.	Academica de Coimbra 1		Academica de Coimbra	3:16.39		18,00
	Isabel Costa, Monteiro	72	1:00.68	Eugenia Maria, Cunha	63	41.79
	Joaquim Fidalgo, Freitas	78	48.88	Jose Antonio, Teixeira	72	45.04
2.	Sport Alges e Dafundo 5		Sport Alges e Dafundo	3:25.18		14,00
	Antonio Bessone, Basto	80	49.90	Vitor Manuel, Mavioso	69	+0,72 36.55
	Maria Felix, Ferreira	71	+0,62 1:03.16	Maria Lucia, Barbosa	66	55.57
3.	Fluvial Portuense 6		Fluvial Portuense	3:35.33		12,00
	Jose Luis, Morgado	71	58.13	Luis Lopes, Santos	66	35.11
	Maria Luisa, Carrondo	68	1:05.63	Maria Helena, Hessel	76	56.46
DSQ	Porto 6		Porto			-
<i>613 - O(a) atleta não efectuou movimento continuo nem imediato dos braços, na viragem aos 25 metros - SW 6.4, (1º atleta/percurso de costas)</i>						
Steven Bruce, Seligson, Maria Emidia, Oliveira, Jose Alvaro, Silva, Ana Paula, Martins						

Grupo 7

1.	Sporting de Espinho 1		Sporting de Espinho	5:37.22		18,00
	<i>Rec Nac Categoria 7</i>					
	Maria Fernanda, Alves	91	1:58.58	Antonio Monteiro, Canelas	75	1:43.79
	Maria Noemia, Pinho	79	41.36	Fernando Luis, Sousa	82	1:13.49