

Prova 30 26/01/2025	Femin., 200m Costas				Masters Lista inscritos
RN A(25-29)	2:25.91	Vania Soares, Neves	CFP	Mealhada	20/01/2019
RN B(30-34)	2:25.63	Vania Soares, Neves	VNC	Torres Novas	06/02/2022
RN C(35-39)	2:33.17	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	05/02/2006
RN D(40-44)	2:39.07	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Penafiel	20/11/2010
RN E(45-49)	2:43.05	Gisela Barbosa, Coutinho	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:50.10	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN G(55-59)	2:53.12	Elena Nikolaevna, Kraeva	ADRCIMM	Vila Franca de Xira	21/01/2018
RN H(60-64)	3:30.25	Rita Cabral, Guimaraes	CFP	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN I(65-69)	3:46.86	Ana Maria, Ferreira	SAD	Benedita	03/04/2016
RN J(70-74)	4:59.45	Nair Gomes, Sa	SFP	Lisboa	19/04/2009
RN K(75-79)	5:11.80	Nair Gomes, Sa	ANE	Caldas da Rainha	01/12/2018
RN L(80-84)	5:03.54	Nair Gomes, Sa	ANE	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Idade

Masters A

1 Bruna Martins, Riesenberger	28	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:30.35
2 Ana Margarida, Rodrigues	29	Clube dos Galitos / Bresimar	2:40.82
3 Bruna Elisabete, Paulino	28	Clube de Natacao de Alcobaca	2:41.12
4 Alexandra Jesus, Santos	25	Leixoes Sport Club	2:45.00
5 Flavia Daniela, Goncalves	29	Sporting Club Caminhense	2:47.76
6 Francisca Isabel, Goncalves	27	Clube Fluvial Portuense	3:25.78
7 Mariana Guedes, Sousa	27	Clube de Natacao de Valongo	4:30.00
8 Rita Rafaela, Brunido	28	Clube Fluvial Vilacondense	NT

Masters A, Inscrições rejeitadas

RJC Maria Beatriz, Dias	26	Clube Naval Povoense	NT
-------------------------	----	----------------------	----

Masters B

1 Filipa Mendes, Pinheiro	33	Viana Natacao Clube	2:33.81
2 Irina Filipa, Lousa	30	Futebol Clube do Porto	2:38.34
3 Alexandra Sofia, Monteiro	33	Clube Nautico de Leiria - VOID	2:45.00
4 Mariana Amendoeira, Duarte	30	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	2:51.11
5 Ines Sousa, Lemos	33	Futebol Clube do Porto	2:56.70
6 Marta Isabel, Jordao	34	Grupo Desportivo Natacao de V.N.Famalicao	2:59.99
7 Rita Ferreira, Jorge	32	Benedita Sport Club Natacao	3:06.07
8 Carolina Ferreira, Matos	34	Gafanha da Encarnacao	3:08.12
9 Salome Dias, Afonso	30	Clube Fluvial Portuense	3:15.00
10 Marta Pimentel, Cavaco	31	Ginasio Clube Portugues	3:36.39

Masters C

1 Vania Soares, Neves	35	Viana Natacao Clube	2:30.41
2 Rita Manuela, Barbosa	36	Clube Fluvial Portuense	3:05.28
3 Ana Margarida, Rocha	39	Clube dos Galitos / Bresimar	3:08.38
4 Laurelin Lucinda, Molen	38	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	3:18.99
5 Solange Ramalho, Pereira	35	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	3:21.45
6 Filipa Isabel, Reis	38	Leixoes Sport Club	4:06.52

Prova 30, Femin., 200m Costas

Masters C, Inscrições rejeitadas

RJC Rafaela Barreiros, Pires	36	Sporting Clube de Braga	NT
------------------------------	----	-------------------------	----

Masters D

1 Mariana Sa, Lucas	41	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:40.37
2 Tatiana Gama, Sevieri	41	Futebol Clube do Porto	2:48.64
3 Mariana Moura, Santos	42	Lagoa Academico Clube	2:49.51
4 Maria Manuela, Fonseca	40	Leixoes Sport Club	2:51.83
5 Ana Mafalda, Oliveira	44	Clube de Natacao da Maia	3:04.20
6 Joana Margarida, Gaspar	42	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	3:10.00
7 Ana Henriques, Pato	42	Clube Natacao Masters de Almada	3:22.78
8 Maria Ana, Fonseca	43	Clube Fluvial Portuense	3:24.35
9 Sara Filipa, Cortez	44	Clube Natacao Masters de Almada	3:27.96
10 Rita Loureiro, Pinto	40	Ginasio Clube Portugues	3:35.00
11 Ana Cristina, Azevedo	43	Futebol Clube do Porto	3:41.17
12 Ana Filipa, Andrade	40	Clube Fluvial Portuense	3:45.00
13 Carolina BJORKE dos, Santos	42	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	4:07.31

Masters E

1 Joana Isabel, Cunha	45	Clube dos Galitos / Bresimar	2:56.63
2 Ana Filipa, Prior	48	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	3:02.23
3 Ana Sofia, Moutela	48	Clube Desportivo de Estarreja	3:08.76
4 Helen Anne, Lynes	47	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	3:15.00
5 Yolanda, Rienderhoff	46	Sporting Clube de Espinho	3:16.30
6 Rita Barata, Correia	46	Clube Natacao Masters de Almada	3:20.27
7 Patricia Isabel, Goncalves	47	Clube Fluvial Portuense	3:31.86
8 Filipa Cristina, Fernandes	49	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	3:45.00
9 Ana Maria, Martins	46	Sporting Clube de Aveiro	3:51.62
10 Isabel Carolina, Neves	45	Clube Fluvial Portuense	3:57.37
11 Joana Isabel, Leite	45	Clube Fluvial Portuense	4:15.67

Masters F

1 Gisela Barbosa, Coutinho	50	Clube Fluvial Portuense	2:46.31
2 Graca Maria, Almeida	52	Leixoes Sport Club	3:12.23
3 Catarina Araujo, Blanco	54	Clube Fluvial Portuense	3:30.42
4 Daniela Maria, Palhares	54	Clube Fluvial Portuense	3:31.98
5 Sandra Cristina, Correia	51	Futebol Clube do Porto	3:32.39
6 Marta Sofia, Costa	54	Centro Desp. Universitario do Porto	3:36.16
7 Carla Susana, Avelans	50	Clube Fluvial Portuense	3:55.08
8 Isabel Maria, Mesquita	50	Clube de Natacao de Valongo	4:20.33
9 Maria Astride, Almeida	53	Clube Fluvial Portuense	4:25.52
10 Fernanda Maria, Santinha	53	Clube Natacao Masters de Almada	4:59.44

Masters G

1 Isabel Baptista, Ferreira	58	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	2:57.58
2 Paula Alexandra, Palhares	59	Clube Fluvial Portuense	3:12.88
3 Ana Cristina, Lobo	59	Clube Fluvial Portuense	3:45.00
4 Maria Clara, Sousa	57	Clube Natacao Masters de Almada	4:04.64

Prova 30, Femin., 200m Costas

5 Helena Maria, Cardoso 59 Clube Fluvial Portuense 4:11.21

Masters H

1 Ana Paula, Goncalves 60 Clube Natacao Masters de Almada 3:21.72  
2 Maria Alexandra, Dias 60 Clube Fluvial Portuense 4:15.00  
3 Margarida Maria, Ribeiro 61 Clube Fluvial Portuense 5:48.34  
4 Cidalia Conceicao, Maria 61 Clube Nautico de Leiria - VOID 6:19.57

Masters I

1 Michelle Annette, Moore 65 Obidos Criativa, EEM 3:31.81  
2 Cristina Maria, Oliveira 65 Clube de Natacao de Valongo 4:13.21  
3 Ana Paula, Almeida 67 Clube Fluvial Portuense 4:18.27

Masters J

1 Isabel Costa, Monteiro 72 Associacao Academica de Coimbra 4:39.83