

Prova 24 26/01/2025	Femin., 50m Costas				Masters Lista inscritos
RN A(25-29)	31.08	Filipa Mendes, Pinheiro	SCCAM	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN B(30-34)	30.85	Vania Soares, Neves	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN C(35-39)	32.59	Ana Paula, Grilo	UDCA	Palma de Maiorca (ESP)	03/04/2006
RN D(40-44)	33.09	Ana Paula, Grilo	INDALEN	Ponte da Barca	16/05/2010
RN E(45-49)	33.57	Natacha Alexandra, Sousa	CFP	Senhora da Hora	13/05/2017
RN F(50-54)	34.67	Monica Anjos, Rezende	FCP	Mealhada	20/01/2019
RN G(55-59)	35.75	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN H(60-64)	39.42	Elena Alarcon, Gamonal	LAGAC	Caldas da Rainha	29/01/2023
RN I(65-69)	46.14	Ana Maria, Ferreira	SAD	Algés	29/03/2015
RN J(70-74)	49.36	Ana Maria, Ferreira	SAD	Tomar	09/02/2020
RN K(75-79)	55.89	Luisa Bessone, Basto	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
RN L(80-84)	1:02.58	Nair Gomes, Sa	ANE	Algés	06/04/2019
RN M(85-89)	1:09.35	Nair Gomes, Sa	ANE	Caldas da Rainha	28/01/2024
RN N(90-94)	59:00.00	,			
RN O(95-99)	59:00.00	,			

Idade

Masters A

1	Carolina Saraiva, Pires	29	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	32.82
2	Daniela Filipa, Mantas	26	A Atletico Clube Montemor-o-Novo	32.99
3	Bruna Elisabete, Paulino	28	Clube de Natacao de Alcobaca	33.60
4	Alexandra Jesus, Santos	25	Leixoes Sport Club	33.87
5	Flavia Daniela, Goncalves	29	Sporting Club Caminhense	34.44
6	Debora Francisca, Barata	27	Centro Popular de Cultura e Desporto	34.54
7	Rita Rafaela, Brunido	28	Clube Fluvial Vilacondense	35.72
8	Maria Beatriz, Dias	26	Clube Naval Povoense	36.11
9	Carla Luisa, Alves	27	Grupo Desportivo Natacao de V.N.Famalicao	37.06
10	Claudia Susana, Teixeira	29	Clube Aquatico Pacense	38.59
11	Ines Maria, Pereira	26	Leixoes Sport Club	40.00
12	Ana Patricia, Antunes	25	Clube Naval de Ponta Delgada	42.00
13	Claudia Santos, Teixeira	29	Associacao Desportiva de Penafiel	43.25
14	Francisca Isabel, Goncalves	27	Clube Fluvial Portuense	43.72
15	Ana Raquel, Paterno	29	Clube Natacao de Rio Maior	46.14
16	Mariana Guedes, Sousa	27	Clube de Natacao de Valongo	53.76

Masters A, Inscrições rejeitadas

RJC	Carolina Martins, Valente	27	Clube de Natacao de Beja	43.50
-----	---------------------------	----	--------------------------	-------

Masters B

1	Filipa Mendes, Pinheiro	33	Viana Natacao Clube	31.84
2	Irina Filipa, Lousa	30	Futebol Clube do Porto	33.17
3	Adriana Pereira, Valentim	33	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	33.71
4	Catarina Isabel, Bargado	32	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	34.74
5	Ines Sousa, Lemos	33	Futebol Clube do Porto	37.11
6	Marta Filipa, Vinagre	30	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	37.38
7	Rita Ferreira, Jorge	32	Benedita Sport Club Natacao	39.34
8	Carolina Ferreira, Matos	34	Gafanha da Encarnacao	41.74
9	Tiare Aguilar, Bravo	33	Clube Nacional de Natacao	42.40
10	Ana Rafaela, Torres	32	Clube de Propaganda da Natacao	58.80
11	Ana Filipa, Ribeiro	33	Futebol Clube do Porto	1:06.72
12	Claudia Patricia, Pereira	32	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:10.30

Prova 24, Femin., 50m Costas

Masters B, Inscrições rejeitadas

RJC Brigmary Thomas, Sandoval	31	Ginasio Clube Portugues	45.00
-------------------------------	----	-------------------------	-------

Masters C

1 Vania Soares, Neves	35	Viana Natacao Clube	31.36
2 Rita Manuela, Barbosa	36	Clube Fluvial Portuense	35.88
3 Lucia Filipa, Fonte	36	Lagoa Academico Clube	36.00
4 Maria Carolina, Lopes	38	Sporting Clube de Braga	39.16
5 Ana Margarida, Rocha	39	Clube dos Galitos / Bresimar	39.37
6 Catia Vanessa, Moura	35	Sporting Club Caminhense	39.72
7 Anastacia Silva, Canto	36	Clube Natacao Masters de Almada	44.07
8 Filipa Pinto, Gomes	37	Clube Naval de Peniche	45.00
9 Vera Lucia, Ferreira	38	UD Oliveirense/FERSILVA	54.66

Masters D

1 Sofia Martiniano, Afonso	41	Clube Fluvial Portuense	33.18
2 Mariana Sa, Lucas	41	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	33.88
3 Tatiana Gama, Sevieri	41	Futebol Clube do Porto	34.61
4 Giulia, Baiocchi	42	Salesianos	35.59
5 Ana Henriques, Pato	42	Clube Natacao Masters de Almada	41.76
6 Maria Ana, Fonseca	43	Clube Fluvial Portuense	43.72
7 Ana Catarina, Milhazes	40	Vitoria Sport Clube	46.67
8 Susana Alves, Neves	42	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	48.34
9 Carolina BJORKE dos, Santos	42	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	49.33
10 Tania Isabel, Carreira	40	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	49.43
11 Sonia Luzia, Rodrigues	44	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	58.26

Masters E

1 Ana Sofia, Moutela	48	Clube Desportivo de Estarreja	39.15
2 Claudia Baptista, Domingues	48	Sporting Clube de Aveiro	39.44
3 Ana Cristina, Oliveira	49	Clube dos Galitos / Bresimar	41.08
4 Yolanda, Rienderhoff	46	Sporting Clube de Espinho	41.52
5 Maria Liza, Orioli	46	Clube Desportivo Feirense	44.34
6 Inez Correa, Sa	46	Lagoa Academico Clube	44.42
7 Susana Monteiro, Pinto	49	Centro Desp. Universitario do Porto	44.74
8 Rita Barata, Correia	46	Clube Natacao Masters de Almada	45.04
9 Isilda Maria, Goncalves	49	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	50.00
10 Teresa Sofia, Ferreira	45	Vitoria Sport Clube	50.57
11 Catarina Almeida, Reis	45	Sporting Clube de Aveiro	54.47
12 Marlene Concepcion, Gomes	48	Clube Desportivo Feirense	55.62
13 Patricia Sousa, Leal	48	Clube de Natacao de Alcobaca	55.86
14 Andrea Helena, Pereira	48	Sporting Club Caminhense	58.73
15 Silvia Luisa, Teixeira	46	Clube dos Galitos / Bresimar	1:01.77

Masters E, Inscrições rejeitadas

RJC Joana Andreia, Carvalho	46	Clube de Propaganda da Natacao	NT
-----------------------------	----	--------------------------------	----

Prova 24, Femin., 50m Costas

Masters F

1	Manuela Adams, Perez	50	Lisboa PoolSharks - All Together 4 Sports	38.00
2	Graca Maria, Almeida	52	Leixoes Sport Club	41.52
3	Susana Matias, Trindade	51	Lagoa Academico Clube	42.46
4	Daniela Maria, Palhares	54	Clube Fluvial Portuense	44.90
5	Helena Isabel, Ribeiro	51	Lagoa Academico Clube	46.16
6	Sandra Cristina, Correia	51	Futebol Clube do Porto	46.70
7	Sandra Maria, Carvalho	53	Futebol Clube do Porto	49.31
8	Filipa Nobre, Castro	51	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	50.51
9	Isabel Maria, Pinto	53	Clube Fluvial Portuense	50.67
10	Nadia Gama, Silva	52	Futebol Clube do Porto	53.08
11	Marcia Silva, Nunes	50	Lagoa Academico Clube	55.16
12	Cristina Nicoleta, Lipciuc	52	Sporting Clube de Braga	55.81
13	Helia Gloria, Silvestre	52	Portinado-Assoc Natacao de Portimao	58.50
14	Sonia Catarina, Almeida	51	Industrial Desportivo Viegense	1:02.56
15	Guida Maria, Afoito	51	Aquatico Clube de Silves	1:45.01

Masters F, Inscrições rejeitadas

RJC	Catarina Gil, Guerra	50	Industrial Desportivo Viegense	NT
-----	----------------------	----	--------------------------------	----

Masters G

1	Isabel Baptista, Ferreira	58	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	35.80
2	Susana Estela, Pereira	56	Clube Desportivo de Estarreja	38.40
3	Filipa Margarida, Ferreira	56	Clube Fluvial Portuense	40.46
4	Inger, Arctander	59	Lagoa Academico Clube	40.67
5	Paula Alexandra, Palhares	59	Clube Fluvial Portuense	40.73
6	Rosalina Bessa, Babo	58	Futebol Clube do Porto	43.82
7	Ana Cristina, Lobo	59	Clube Fluvial Portuense	44.00
8	Paula Margarida, Navarro	57	Clube de Natacao de Valongo	49.51
9	Helena Maria, Cardoso	59	Clube Fluvial Portuense	54.71
10	Marina Monica, Silva	58	Lagoa Academico Clube	1:03.38
11	Margarida Maria, Guerra	59	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:05.14

Masters H

1	Maria Manuel, Friaes	60	Futebol Clube do Porto	41.99
2	Rita Cabral, Guimaraes	61	Clube Fluvial Portuense	42.39
3	Ana Paula, Goncalves	60	Clube Natacao Masters de Almada	44.61
4	Maria Alexandra, Dias	60	Clube Fluvial Portuense	49.00
5	Carla Luisa, Gonzalez	64	Clube Desportivo de Estarreja	59.36
6	Margarida Maria, Ribeiro	61	Clube Fluvial Portuense	1:08.82

Masters I

1	Michelle Annette, Moore	65	Obidos Criativa, EEM	44.79
2	Cristina Maria, Oliveira	65	Clube de Natacao de Valongo	48.61
3	Maria Teresa, Oliveira	68	Associacao Academica de Coimbra	55.71
4	Maria Luisa, Carrondo	68	Clube Fluvial Portuense	1:26.20

Prova 24, Femin., 50m Costas

Masters J

1 Isabel Costa, Monteiro	72	Associacao Academica de Coimbra	57.86
--------------------------	----	---------------------------------	-------

Masters K

1 Maria Helena, Hessel	76	Clube Fluvial Portuense	1:07.49
------------------------	----	-------------------------	---------

Masters L

1 Luisa Bessone, Basto	81	Sport Alges e Dafundo	1:00.00
------------------------	----	-----------------------	---------