

Prova 10 25/01/2025	Femin., 200m Livres				Masters Lista inscritos
RN A(25-29)	2:09.40	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Caldas da Rainha	27/01/2024
RN B(30-34)	2:06.50	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	22/03/2003
RN C(35-39)	2:07.69	Ana Paula, Grilo	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
RN D(40-44)	2:15.77	Susana Clara, Gomes	CNF	Mealhada	19/01/2019
RN E(45-49)	2:23.57	Carla Santa, Barbara	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
RN F(50-54)	2:29.91	Ana Paula, Grilo	NDCO	Tomar	08/02/2020
RN G(55-59)	2:33.38	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
RN H(60-64)	2:52.96	Maria Teresa, Andrade	FCP	Penafiel	08/12/2024
RN I(65-69)	2:57.96	Ana Maria, Ferreira	SAD	Caldas da Rainha	16/04/2016
RN J(70-74)	3:09.01	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	3:28.77	Luisa Bessone, Basto	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	3:50.11	Luisa Bessone, Basto	SAD	Benedita	01/12/2024
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Idade

Masters A

1	Bruna Martins, Riesenberger	28	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:09.05
2	Ana Ines, Fernandes	25	Vitoria Sport Clube	2:13.55
3	Carolina Saraiva, Pires	29	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:16.48
4	Miriam Natacha, Alves	28	Leixoes Sport Club	2:18.63
5	Mariana Pinto, Arvins	28	Gafanha da Encarnacao	2:30.79
6	Joana Teixeira, Dias	28	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:38.72
7	Maria Saraiva, Ruivaco	25	Industrial Desportivo Viegense	2:39.23
8	Catarina Vieira, Correia	26	Leixoes Sport Club	2:44.53
9	Ines Santos, Magalhaes	26	Sporting Clube de Aveiro	2:45.00
10	Joana Afonso, Pinto	28	Tavira Natacao Clube	2:46.72
11	Ines Florencio, Rodrigues	28	Viana Natacao Clube	2:50.71
12	Ana Patricia, Correia	28	UD Oliveirense/FERSILVA	3:00.00
13	Ana Rita, Fernandes	28	Futebol Clube do Porto	3:10.68
14	Ana Patricia, Antunes	25	Clube Naval de Ponta Delgada	3:15.00
15	Mariana Guedes, Sousa	27	Clube de Natacao de Valongo	4:00.00

Masters A, Inscrições rejeitadas

RJC	Rita Rafaela, Brunido	28	Clube Fluvial Vilacondense	NT
-----	-----------------------	----	----------------------------	----

Masters B

1	Joana Aguiar, Rodrigues	32	Futebol Clube do Porto	2:17.94
2	Ana Sofia, Alves	30	Vitoria Sport Clube	2:20.58
3	Alexandra Sofia, Monteiro	33	Clube Nautico de Leiria - VOID	2:27.53
4	Laura, Pola	33	Futebol Clube do Porto	2:36.13
5	Tatiana Cruz, Costa	31	Clube Nautico Academico de Coimbra	2:50.00
6	Sandra Marisa, Machado	32	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	2:51.17
7	Rita Ferreira, Jorge	32	Benedita Sport Club Natacao	2:54.09
8	Daniela Leal, Neves	32	Gafanha da Encarnacao	3:01.49
9	Marta Pimentel, Cavaco	31	Ginasio Clube Portugues	3:07.39
10	Iulia, Filina	32	Clube Fluvial Portuense	3:25.00

Prova 10, Femin., 200m Livres

Masters C

1	Vania Soares, Neves	35	Viana Natacao Clube	2:15.58
2	Sara Beatriz, Loureiro	38	Sporting Clube de Braga	2:37.06
3	Catia Vanessa, Moura	35	Sporting Club Caminhense	2:41.49
4	Solange Ramalho, Pereira	35	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	2:41.55
5	Ana Miguel, Goncalves	35	Associacao Academica de Coimbra	2:56.80
6	Ana Patricia, Dias	35	Lagoa Academico Clube	3:10.00
7	Filipa Isabel, Reis	38	Leixoes Sport Club	3:14.55
8	Francisca Faria, Guimaraes	39	Clube Fluvial Portuense	3:30.00
9	Yuliia, Masiuk	38	Clube Naval de Peniche	3:30.08
10	Oleksandra, Pais	38	Futebol Clube do Porto	3:38.07
11	Susana Pereira, Lory	38	Clube Natacao Masters de Almada	3:50.77

Masters C, Inscrições rejeitadas

RJC	Kirstin Lynn, Leary	35	Clube Nacional de Natacao	NT
RJC	Vera Cristina, Urbano	37	Clube Natacao de Rio Maior	NT

Masters D

1	Mariana Sa, Lucas	41	Clube de Natacao do Litoral Alentejano	2:23.90
2	Maria Manuela, Fonseca	40	Leixoes Sport Club	2:28.40
3	Mariana Moura, Santos	42	Lagoa Academico Clube	2:34.90
4	Ana Mafalda, Oliveira	44	Clube de Natacao da Maia	2:41.49
5	Lina Orrego, Arenas	41	Futebol Clube do Porto	2:52.04
6	Sara Filipa, Cortez	44	Clube Natacao Masters de Almada	2:58.03
7	Joana Antunes, Ervilha	44	Clube Nautico de Leiria - VOID	3:00.10
8	Rita Loureiro, Pinto	40	Ginasio Clube Portugues	3:06.00
9	Monteserrat Milagros, Cervelan	44	Obidos Criativa, EEM	3:18.28
10	Ana Sofia, Uhfelder	42	Clube Fluvial Portuense	3:31.60
11	Monica Isabel, Santos	40	Associacao Desportiva de Penafiel	3:38.83
12	Carolina BJORKE dos, Santos	42	O2-Assoc. Desp. e Cult. de Portimao	3:45.78

Masters D, Inscrições rejeitadas

RJC	Matilde Henry, Neves	43	Clube Fluvial Portuense	2:50.00
-----	----------------------	----	-------------------------	---------

Masters E

1	Joana Isabel, Cunha	45	Clube dos Galitos / Bresimar	2:31.08
2	Ana Filipa, Prior	48	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	2:35.01
3	Ana DAlte, Guedes	45	Leixoes Sport Club	2:47.62
4	Helen Anne, Lynes	47	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	2:50.00
5	Maria Luz, Paramio	49	Clube Naval de Ponta Delgada	2:53.83
6	Sara Teresa, Carvalhinho	45	Sport Alges e Dafundo	2:55.00
7	Ana Maria, Martins	46	Sporting Clube de Aveiro	3:22.15
8	Vanessa Mendes, Inacio	45	Clube Natacao de Rio Maior	3:25.66
9	Joana Andreia, Carvalhal	46	Clube de Propaganda da Natacao	3:36.89
10	Liliane Caninhas, Pais	45	Natacao do Fundao/YesEnergy	3:46.86

Prova 10, Femin., 200m Livres

Masters E, Inscrições rejeitadas

RJC Andreia Jesus, Trombinhas	47	Clube de Natacao de Beja	3:08.15
-------------------------------	----	--------------------------	---------

Masters F

1 Carla Santa, Barbara	50	Futebol Clube do Porto	2:23.94
2 Ines Maria, Rothes	52	Clube Fluvial Portuense	2:30.85
3 Marta Sofia, Costa	54	Centro Desp. Universitario do Porto	2:53.83
4 Susana Isabel, Rego	51	Leixoes Sport Club	2:54.02
5 Daniela Maria, Palhares	54	Clube Fluvial Portuense	2:56.24
6 Catarina Araujo, Blanco	54	Clube Fluvial Portuense	2:58.53
7 Sandra Santa, Barbara	50	Ginasio Clube de Santo Tirso	3:04.42
8 Helena Isabel, Ribeiro	51	Lagoa Academico Clube	3:12.25
9 Maria Paula, Santos	54	Clube de Natacao de Valongo	3:29.61
10 Maria Catarina, Cunha	50	Sporting Clube de Aveiro	3:32.03
11 Marcia Silva, Nunes	50	Lagoa Academico Clube	3:33.83
12 Claudia Maria, Matias	53	Lagoa Academico Clube	3:43.85
13 Carla Sofia, Sequeira	50	Gesloures - Gestao Equipamentos E.M.	3:55.00
14 Manuela Ribeiro, Pereira	54	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	3:55.10
15 Sandra Maria, Carvalho	53	Futebol Clube do Porto	3:55.32
16 Isabel Maria, Costa	50	Clube Naval de Ponta Delgada	4:16.17
17 Ana Isabel, Trindade	54	Natacao do Fundao/YesEnergy	4:40.47

Masters G

1 Patricia Diogenes, Pereira	56	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	2:36.00
2 Maria Teresa, Brandao	56	Clube Fluvial Portuense	2:41.08
3 Catarina Augusta, Clemente	55	Tavira Natacao Clube	2:57.11
4 Maria Manuela, Ferreira	55	Vitoria Sport Clube	3:07.03
5 Ana Paula, Sequeira	57	Sporting Clube de Aveiro	3:12.22
6 Margarida Bleck, Reis	57	Clube Fluvial Portuense	3:15.61
7 Carla Vale, Lenzi	58	Sport Alges e Dafundo	3:28.89
8 Claudia Maria, Silva	55	Palmela Desporto, E.M.	3:30.00
9 Susana Maria, Soares	55	Clube de Natacao de Valongo	3:31.42
10 Teresa Margarida, Lourenco	56	Clube de Natacao de Valongo	3:45.00
11 Isabel Reis, Augusto	55	Clube Naval de Ponta Delgada	3:51.13
12 Angelina Maria, Cerieiro	58	Natacao do Fundao/YesEnergy	4:13.63

Masters H

1 Maria Margarida, Urbano	62	Associacao Academica de Coimbra	3:01.15
2 Maria Claudia, Osorio	61	Clube Fluvial Portuense	3:02.51
3 Maria Trigueiros, Cunha	61	Leixoes Sport Club	3:12.11
4 Ann Violet, Smeed	60	Obidos Criativa, EEM	3:31.92
5 Maria Goncalves, Vasconcelos	61	Clube Natacao Masters de Almada	3:37.28
6 Maria Manuela, Neto	63	Clube de Natacao da Maia	3:37.47
7 Cristina Isabel, Moura	62	Leixoes Sport Club	3:46.19
8 Cidalia Conceicao, Maria	61	Clube Nautico de Leiria - VOID	5:49.76

Prova 10, Femin., 200m Livres

Masters I

1	Maria Teresa, Oliveira	68	Associacao Academica de Coimbra	3:19.25
2	Cristina Maria, Oliveira	65	Clube de Natacao de Valongo	3:47.85
3	Maria Giraldo, Wernicke	65	Clube Fluvial Portuense	3:49.81
4	Ana Maria, Caeiro	66	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	3:52.39
5	Maria Luisa, Silva	66	Clube Fluvial Portuense	5:24.59

Masters J

1	Maria Josefina, Cruz	70	Ginasio Clube Portugues	4:30.00
2	Maria Felix, Ferreira	71	Sport Alges e Dafundo	4:44.72
3	Nataliia, Tarasova	71	Clube Fluvial Portuense	5:30.00
4	Ana Paula, Martins	72	Futebol Clube do Porto	5:35.20

Masters K

1	Maria Helena, Hessel	76	Clube Fluvial Portuense	4:27.72
---	----------------------	----	-------------------------	---------