

Prova 1 24/01/2025	Femin., 400m Livres				Masters Lista inscritos
RN A(25-29)	4:36.93	Bruna Martins, Riesenberger	CIRL	Funchal	22/11/2023
RN B(30-34)	4:27.23	Ana Paula, Grilo	UDCA	Inatel	25/05/2002
RN C(35-39)	4:30.30	Ana Paula, Grilo	UDCA	Palma Maiorca (ESP)	18/04/2004
RN D(40-44)	4:49.44	Susana Clara, Gomes	CNF	Mealhada	18/01/2019
RN E(45-49)	5:03.00	Ana Paula, Grilo	NDCO	Mealhada	26/01/2014
RN F(50-54)	5:11.44	Maria Luisa, Costa	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN G(55-59)	5:22.20	Isabel Baptista, Ferreira	ADRCIMM	Caldas da Rainha	26/01/2024
RN H(60-64)	6:01.46	Ana Maria, Ferreira	SAD	Tomar	29/01/2012
RN I(65-69)	6:06.65	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	04/03/2017
RN J(70-74)	6:23.87	Ana Maria, Ferreira	SAD	Sines	07/03/2020
RN K(75-79)	7:11.81	Luisa Bessone, Basto	SAD	Mealhada	18/01/2019
RN L(80-84)	59:00.00	start,			
RN M(85-89)	59:00.00	start,			

Idade

Masters A

1 Ana Ines, Fernandes	25	Vitoria Sport Clube	4:33.65
2 Raquel Fernandes, Santos	27	Clube Natacao Masters de Almada	5:12.61
3 Joana Afonso, Pinto	28	Tavira Natacao Clube	6:06.08
4 Alexia Alves, Fernandes	29	Clube de Natacao de Valongo	6:07.73
5 Ana Rita, Fernandes	28	Futebol Clube do Porto	6:57.70
6 Luisa Alves, Dias	28	Clube de Natacao de Valongo	7:35.84

Masters B

1 Ana Sofia, Alves	30	Vitoria Sport Clube	4:48.57
2 Alexandra Sofia, Monteiro	33	Clube Nautico de Leiria - VOID	5:01.86
3 Irina Filipa, Lousa	30	Futebol Clube do Porto	5:02.03
4 Marta Isabel, Jordao	34	Grupo Desportivo Natacao de V.N.Famalicao	5:40.03
5 Sandra Marisa, Machado	32	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	6:03.03

Masters C

1 Sara Daniela, Rodrigues	38	Clube dos Galitos / Bresimar	5:40.06
2 Laurelin Lucinda, Molen	38	CCD Pess. Camara Munic. da Serta	6:02.70
3 Filipa Isabel, Reis	38	Leixoes Sport Club	6:40.06
4 Francisca Faria, Guimaraes	39	Clube Fluvial Portuense	7:00.00
5 Oleksandra, Pais	38	Futebol Clube do Porto	7:52.40

Masters D

1 Mariana Moura, Santos	42	Lagoa Academico Clube	5:24.01
2 Ana Mafalda, Oliveira	44	Clube de Natacao da Maia	5:47.06
3 Lina Orrego, Arenas	41	Futebol Clube do Porto	5:58.66
4 Joana Antunes, Ervilha	44	Clube Nautico de Leiria - VOID	6:31.56
5 Rita Loureiro, Pinto	40	Ginasio Clube Portugues	6:35.00

Masters D, Inscrições rejeitadas

RJC Matilde Henry, Neves	43	Clube Fluvial Portuense	6:16.00
--------------------------	----	-------------------------	---------

Prova 1, Femin., 400m Livres

Masters E

1 Ana Filipa, Prior	48	Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro	5:23.87
2 Ana DAlte, Guedes	45	Leixoes Sport Club	5:50.79
3 Maria Luz, Paramio	49	Clube Naval de Ponta Delgada	5:51.67
4 Sara Teresa, Carvalhinho	45	Sport Alges e Dafundo	6:00.00
5 Elsa Maria, Fumega	47	Leixoes Sport Club	6:01.76
6 Isabel Carolina, Neves	45	Clube Fluvial Portuense	6:38.52
7 Ana Cristina, Oliveira	49	Clube dos Galitos / Bresimar	6:40.72
8 Ana Maria, Martins	46	Sporting Clube de Aveiro	7:07.16
9 Vanessa Mendes, Inacio	45	Clube Natacao de Rio Maior	7:16.46
10 Ana Luis, Reis	45	Clube Fluvial Portuense	7:31.27
11 Juliana Sanches, Elias	49	CCD Associacao De Nadadores Dos Estoris	7:45.00
12 Carla Sofia, Moutinho	45	Clube Desportivo de Estarreja	9:30.00

Masters E, Inscrições rejeitadas

RJC Joana Rita, Robalo	45	Aminata-Evora Clube de Natacao	6:46.05
RJC Teresa Susana, Mota	49	Sporting Clube de Braga	NT

Masters F

1 Ines Maria, Rothes	52	Clube Fluvial Portuense	5:17.89
2 Sandra Santa, Barbara	50	Ginasio Clube de Santo Tirso	5:52.27
3 Daniela Maria, Palhares	54	Clube Fluvial Portuense	6:16.74
4 Catarina Araujo, Blanco	54	Clube Fluvial Portuense	6:24.56
5 Fernanda Maria, Santinha	53	Clube Natacao Masters de Almada	6:56.07
6 Marcia Silva, Nunes	50	Lagoa Academico Clube	7:22.58
7 Maria Paula, Santos	54	Clube de Natacao de Valongo	7:25.80
8 Maria Catarina, Cunha	50	Sporting Clube de Aveiro	7:37.55
9 Claudia Maria, Matias	53	Lagoa Academico Clube	7:45.30
10 Manuela Ribeiro, Pereira	54	Ass. Desp. Bairro dos Anjos	8:22.04
11 Isabel Maria, Costa	50	Clube Naval de Ponta Delgada	8:53.27
12 Sandra Cristina, Roma	51	Clube Nautico de Leiria - VOID	11:15.57

Masters G

1 Patricia Diogenes, Pereira	56	Assoc Desp Rec Cult Colegio Int Monte Maior	5:29.78
2 Maria Teresa, Brandao	56	Clube Fluvial Portuense	5:41.95
3 Maria Manuela, Ferreira	55	Vitoria Sport Clube	6:27.03
4 Ana Paula, Sequeira	57	Sporting Clube de Aveiro	6:42.70
5 Margarida Bleck, Reis	57	Clube Fluvial Portuense	6:49.89
6 Susana Maria, Soares	55	Clube de Natacao de Valongo	7:41.05
7 Isabel Reis, Augusto	55	Clube Naval de Ponta Delgada	7:54.98
8 Eliana Marta, Castro	55	Sporting Clube de Aveiro	7:56.90

Masters H

1 Maria Claudia, Osorio	61	Clube Fluvial Portuense	6:26.26
2 Maria Santos, Fernandes	63	Leixoes Sport Club	6:36.82
3 Ann Violet, Smeed	60	Obidos Criativa, EEM	7:18.70
4 Maria Madalena, Caninas	62	Clube Natacao Masters de Almada	7:29.28
5 Maria Manuela, Neto	63	Clube de Natacao da Maia	7:31.74

Prova 1, Femin., 400m Livres

Masters I

1	Maria Teresa, Oliveira	68	Associacao Academica de Coimbra	6:50.67
2	Maria Azucena, Canora Marin	65	Leixoes Sport Club	6:53.62
3	Ana Maria, Caeiro	66	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	8:03.48
4	Maria Giraldo, Wernicke	65	Clube Fluvial Portuense	8:09.31

Masters J

1	Maria Felix, Ferreira	71	Sport Alges e Dafundo	10:06.55
2	Maria Josefina, Cruz	70	Ginasio Clube Portugues	10:22.00
3	Marilia Laura, Silva	73	Clube Fluvial Portuense	10:35.93

Masters K

1	Maria Helena, Hessel	76	Clube Fluvial Portuense	9:19.45
---	----------------------	----	-------------------------	---------