

Lange afstandswedstrijd Deltasteur  
Kampen, 22-11-2024

Programmanr. 1  
22-11-2024 - 18:40

Heren, 1500m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Gebjr 2011 - 2013</b>					
1.	Matthijs van Velzen	Deltasteur	19:16.56	201100435	<b>18:03.38</b>
	100m: 1:04.88	1:04.88 500m: 5:56.52	1:13.79	900m: 10:51.15	1:13.58
	200m: 2:16.66	1:11.78 600m: 7:10.56	1:14.04	1000m: 12:05.31	1:14.16
	300m: 3:29.34	1:12.68 700m: 8:24.28	1:13.72	1100m: 13:18.20	1:12.89
	400m: 4:42.73	1:13.39 800m: 9:37.57	1:13.29	1200m: 14:30.81	1:12.61
1300m:	15:43.18				1:12.37
1400m:	16:55.54				1:12.36
1500m:	18:03.38				1:07.84
2.	Douwe Enzerink	Deltasteur	19:36.02	201102657	<b>18:23.54</b>
	100m: 1:09.00	1:09.00 500m: 6:08.17	1:14.34	900m: 11:04.77	1:13.60
	200m: 2:24.14	1:15.14 600m: 7:22.86	1:14.69	1000m: 12:18.33	1:13.56
	300m: 3:38.30	1:14.16 700m: 8:36.86	1:14.00	1100m: 13:33.14	1:14.81
	400m: 4:53.83	1:15.53 800m: 9:51.17	1:14.31	1200m: 14:46.77	1:13.63
1300m:	16:01.36				1:14.59
1400m:	17:14.95				1:13.59
1500m:	18:23.54				1:08.59
3.	Milan Eikenaar	Swol 1894	23:04.28	201100599	<b>20:08.78</b>
	100m: 1:12.05	1:12.05 500m: 6:32.53	1:21.44	900m: 12:01.97	1:23.88
	200m: 2:31.60	1:19.55 600m: 7:55.03	1:22.50	1000m: 13:23.66	1:21.69
	300m: 3:50.82	1:19.22 700m: 9:17.86	1:22.83	1100m: 14:46.42	1:22.76
	400m: 5:11.09	1:20.27 800m: 10:38.09	1:20.23	1200m: 16:10.12	1:23.70
1300m:	17:31.66				1:21.54
1400m:	18:52.12				1:20.46
1500m:	20:08.78				1:16.66
4.	Lars Thül	Swol 1894	NT	201200119	<b>20:17.59</b>
	100m: 1:14.85	1:14.85 500m: 6:31.71	1:20.76	900m: 11:57.38	1:21.45
	200m: 2:33.62	1:18.77 600m: 7:54.81	1:23.10	1000m: 13:20.65	1:23.27
	300m: 3:52.54	1:18.92 700m: 9:15.49	1:20.68	1100m: 14:43.51	1:22.86
	400m: 5:10.95	1:18.41 800m: 10:35.93	1:20.44	1200m: 16:08.61	1:25.10
1300m:	17:30.64				1:22.03
1400m:	18:54.95				1:24.31
1500m:	20:17.59				1:22.64
5.	Maarten de Leeuw	Deltasteur	NT	201200241	<b>20:33.37</b>
	100m: 1:15.98	1:15.98 500m: 6:48.32	1:24.16	900m: 12:20.84	1:23.29
	200m: 2:37.05	1:21.07 600m: 8:11.77	1:23.45	1000m: 13:43.96	1:23.12
	300m: 4:00.27	1:23.22 700m: 9:34.98	1:23.21	1100m: 15:07.03	1:23.07
	400m: 5:24.16	1:23.89 800m: 10:57.55	1:22.57	1200m: 16:30.03	1:23.00
1300m:	17:51.84				1:21.81
1400m:	19:13.28				1:21.44
1500m:	20:33.37				1:20.09
6.	Erik School	Deltasteur	NT	201100139	<b>20:57.49</b>
	100m: 1:19.22	1:19.22 500m: 6:59.97	1:25.99	900m: 12:42.67	1:25.96
	200m: 2:43.57	1:24.35 600m: 8:26.12	1:26.15	1000m: 14:07.38	1:24.71
	300m: 4:08.73	1:25.16 700m: 9:51.60	1:25.48	1100m: 15:32.89	1:25.51
	400m: 5:33.98	1:25.25 800m: 11:16.71	1:25.11	1200m: 16:57.88	1:24.99
1300m:	18:20.53				1:22.65
1400m:	19:42.10				1:21.57
1500m:	20:57.49				1:15.39
7.	Mats van der Kamp	Deltasteur	NT	201200113	<b>21:13.45</b>
	100m: 1:21.26	1:21.26 500m: 7:07.51	1:26.31	900m: 12:51.89	1:25.66
	200m: 2:46.74	1:25.48 600m: 8:33.33	1:25.82	1000m: 14:17.04	1:25.15
	300m: 4:12.95	1:26.21 700m: 10:00.42	1:27.09	1100m: 15:42.36	1:25.32
	400m: 5:41.20	1:28.25 800m: 11:26.23	1:25.81	1200m: 17:07.86	1:25.50
1300m:	18:31.54				1:23.68
1400m:	19:54.04				1:22.50
1500m:	21:13.45				1:19.41
8.	Metz Agema	Deltasteur	NT	201200929	<b>21:17.08</b>
	100m: 1:20.96	1:20.96 500m: 7:08.15	1:27.18	900m: 12:52.71	1:26.04
	200m: 2:46.97	1:26.01 600m: 8:33.71	1:25.56	1000m: 14:17.88	1:25.17
	300m: 4:13.46	1:26.49 700m: 9:59.81	1:26.10	1100m: 15:43.48	1:25.60
	400m: 5:40.97	1:27.51 800m: 11:26.67	1:26.86	1200m: 17:08.97	1:25.49
1300m:	18:33.78				1:24.81
1400m:	19:57.90				1:24.12
1500m:	21:17.08				1:19.18
<b>Gebjr 2009 - 2010</b>					
1.	Roan van der Stege	Swol 1894	19:43.31	200900107	<b>18:23.73</b>
	100m: 1:08.38	1:08.38 500m: 6:09.29	1:15.13	900m: 11:08.23	1:14.20
	200m: 2:23.37	1:14.99 600m: 7:23.66	1:14.37	1000m: 12:22.05	1:13.82
	300m: 3:39.18	1:15.81 700m: 8:38.71	1:15.05	1100m: 13:35.61	1:13.56
	400m: 4:54.16	1:14.98 800m: 9:54.03	1:15.32	1200m: 14:48.93	1:13.32
1300m:	16:01.88				1:12.95
1400m:	17:14.13				1:12.25
1500m:	18:23.73				1:09.60
2.	Tristan Meijers	Swol 1894	19:53.32	201000089	<b>18:31.66</b>
	100m: 1:10.07	1:10.07 500m: 6:09.63	1:14.51	900m: 11:07.84	1:14.27
	200m: 2:25.92	1:15.85 600m: 7:24.43	1:14.80	1000m: 12:22.70	1:14.86
	300m: 3:40.63	1:14.71 700m: 8:38.71	1:14.28	1100m: 13:37.06	1:14.36
	400m: 4:55.12	1:14.49 800m: 9:53.57	1:14.86	1200m: 14:52.03	1:14.97
1300m:	16:07.63				1:15.60
1400m:	17:21.29				1:13.66
1500m:	18:31.66				1:10.37
3.	Niek Endeman	Deltasteur	NT	200902567	<b>19:28.59</b>
	100m: 1:13.58	1:13.58 500m: 6:30.00	1:19.50	900m: 11:44.49	1:17.81
	200m: 2:32.34	1:18.76 600m: 7:49.32	1:19.32	1000m: 13:02.54	1:18.05
	300m: 3:51.24	1:18.90 700m: 9:08.15	1:18.83	1100m: 14:20.17	1:17.63
	400m: 5:10.50	1:19.26 800m: 10:26.68	1:18.53	1200m: 15:39.23	1:19.06
1300m:	16:56.75				1:17.52
1400m:	18:13.62				1:16.87
1500m:	19:28.59				1:14.97
4.	Daan Vinke	Deltasteur	23:46.76	201001039	<b>19:47.19</b>
	100m: 1:14.74	1:14.74 500m: 6:35.74	1:19.53	900m: 11:56.77	1:20.18
	200m: 2:35.00	1:20.26 600m: 7:56.49	1:20.75	1000m: 13:17.63	1:20.86
	300m: 3:55.27	1:20.27 700m: 9:16.35	1:19.86	1100m: 14:36.80	1:19.17
	400m: 5:16.21	1:20.94 800m: 10:36.59	1:20.24	1200m: 15:56.45	1:19.65
1300m:	17:16.19				1:19.74
1400m:	18:34.47				1:18.28
1500m:	19:47.19				1:12.72
5.	Milan Bottenberg	Deltasteur	19:54.11	200900153	<b>20:19.69</b>
	100m: 1:14.11	1:14.11 500m: 6:42.42	1:23.06	900m: 12:12.31	1:21.76
	200m: 2:35.27	1:21.16 600m: 8:05.32	1:22.90	1000m: 13:35.01	1:22.70
	300m: 3:56.13	1:20.86 700m: 9:28.33	1:23.01	1100m: 14:57.36	1:22.35
	400m: 5:19.36	1:23.23 800m: 10:50.55	1:22.22	1200m: 16:19.57	1:22.21
1300m:	17:42.03				1:22.46
1400m:	19:02.86				1:20.83
1500m:	20:19.69				1:16.83

Lange afstandswedstrijd Deltasteur  
Kampen, 22-11-2024

Programmanr. 1, Jongens, 1500m vrije slag, Gebjr 2009 - 2010

rang	naam	vereniging				intijd				tijd				RT
6.	Twan Felix	Deltasteur				NT 201000123				<b>20:44.45</b>				
	100m:	1:15.80	1:15.80	500m:	6:51.16	1:24.87	900m:	12:30.29	1:25.09	1300m:	18:03.89	1:22.82		
	200m:	2:37.76	1:21.96	600m:	8:15.54	1:24.38	1000m:	13:55.82	1:25.53	1400m:	19:25.67	1:21.78		
	300m:	4:01.36	1:23.60	700m:	9:40.39	1:24.85	1100m:	15:18.32	1:22.50	1500m:	20:44.45	1:18.78		
	400m:	5:26.29	1:24.93	800m:	11:05.20	1:24.81	1200m:	16:41.07	1:22.75					
7.	Daniël Bruin	Deltasteur				NT 201000121				<b>23:09.67</b>				
	100m:	1:22.53	1:22.53	500m:	7:33.86	1:33.11	900m:	13:48.94	1:34.68	1300m:	20:09.65	1:35.54		
	200m:	2:54.18	1:31.65	600m:	9:07.74	1:33.88	1000m:	15:23.04	1:34.10	1400m:	21:44.65	1:35.00		
	300m:	4:27.63	1:33.45	700m:	10:41.10	1:33.36	1100m:	16:57.20	1:34.16	1500m:	23:09.67	1:25.02		
	400m:	6:00.75	1:33.12	800m:	12:14.26	1:33.16	1200m:	18:34.11	1:36.91					

Gebjr 2007 - 2008

1.	Arjan Boogaard	Deltasteur				NT 200800093				<b>17:36.00</b>				
	100m:	1:07.69	1:07.69	500m:			900m:			1300m:				
	200m:	2:18.86	1:11.17	600m:			1000m:			1400m:				
	300m:			700m:			1100m:			1500m:	17:36.00			
	400m:	4:40.46		800m:	9:29.79		1200m:							
2.	Thijs Poll	Deltasteur				17:51.25 200700203				<b>18:02.72</b>				
	100m:	1:06.09	1:06.09	500m:	5:59.49	1:13.39	900m:	10:47.55	1:11.91	1300m:	15:41.13	1:12.91		
	200m:	2:19.17	1:13.08	600m:	7:11.90	1:12.41	1000m:	12:00.03	1:12.48	1400m:	16:53.89	1:12.76		
	300m:	3:32.46	1:13.29	700m:	8:23.83	1:11.93	1100m:	13:14.08	1:14.05	1500m:	18:02.72	1:08.83		
	400m:	4:46.10	1:13.64	800m:	9:35.64	1:11.81	1200m:	14:28.22	1:14.14					
3.	Thomas van Velzen	Deltasteur				19:16.23 200703189				<b>19:33.82</b>				
	100m:	1:11.08	1:11.08	500m:	6:23.40	1:18.25	900m:	11:40.23	1:19.50	1300m:	17:02.11	1:21.53		
	200m:	2:28.91	1:17.83	600m:	7:42.20	1:18.80	1000m:	12:59.15	1:18.92	1400m:	18:19.34	1:17.23		
	300m:	3:47.00	1:18.09	700m:	9:01.54	1:19.34	1100m:	14:19.24	1:20.09	1500m:	19:33.82	1:14.48		
	400m:	5:05.15	1:18.15	800m:	10:20.73	1:19.19	1200m:	15:40.58	1:21.34					