

Prova 7 07/12/2024 - 16:50	Femin., 100m Bruços				10 anos e mais velhos	Resultados
S4 - 25m	3:53.02	Teresa Raquel, Barbosa	FCP	Vila Franca de Xira	03/02/2018	
S5 - 25m	2:28.56	Simone Silva, Fragoso	PDEM	Guarda	16/02/2019	
S6 - 25m	59:00.00	start,				
S7 - 25m	2:28.33	Carlota Girao, Ferreira	ADADA	Estarreja	11/03/2023	
S8 - 25m	1:52.94	Ana Filipa, Castro	FVCD	Santa Maria da Feira	12/01/2019	
S9 - 25m	1:24.19	Renata Vaz, Pinto	ADADA	Lousada	06/05/2023	
S11 - 25m	2:06.28	Rute Vaz, Machado	AO21	Coimbra	27/10/2024	
S12 - 25m	59:00.00	start,				
S13 - 25m	59:00.00	start,				
S14 - 25m	1:36.10	Sonia Castanheiro, Resende	SCA	Mealhada	19/02/2017	
S15 - 25m	1:29.70	Eunice Evora, Almeida	SCP	Recarei	15/12/2018	
S16 - 25m	59:00.00	start,				
S17 - 25m	1:55.51	Beatriz Malaquias, Pelaio	APPDAC	Coimbra	30/04/2022	
S21 - 25m	1:47.99	Matilde Lucia, Gaspar	APCC	Condeixa	25/05/2024	

S4 - Esperanças Esp S4 50m: 3:18.57 - 25m: 5:49.53 / S4 - Seniores Sen S4 50m: 3:05.33 - 25m: 5:26.23 / S5 - Esperanças Esp S5 50m: 3:29.22 - 25m: 3:42.84 / S5 - Seniores Sen S5 50m: 3:15.27 - 25m: 3:27.98 / S6 - Esperanças Esp S6 50m: 3:32.78 - 25m: 3:11.23 / S6 - Seniores Sen S6 50m: 3:18.59 - 25m: 2:58.49 / S7 - Esperanças Esp S7 50m: 5:13.05 - 25m: 3:42.49 / S7 - Seniores Sen S7 50m: 4:52.18 - 25m: 3:27.66 / S8 - Esperanças Esp S8 50m: 2:08.94 - 25m: 2:49.41 / S8 - Seniores Sen S8 50m: 2:00.34 - 25m: 2:38.12 / S9 - Esperanças Esp S9 50m: 2:07.53 - 25m: 2:06.28 / S9 - Seniores Sen S9 50m: 1:59.03 - 25m: 1:57.87 / S11 - Esperanças Esp S11 50m: 3:14.24 - 25m: 2:35.00 / S11 - Seniores Sen S11 50m: 3:01.29 - 25m: 2:24.66 / S12 - Esperanças Esp S12 50m: 2:37.74 - 25m: 2:30.00 / S12 - Seniores Sen S12 50m: 2:27.22 - 25m: 2:20.00 / S13 - Esperanças Esp S13 50m: 2:28.09 - 25m: 2:29.61 / S13 - Seniores Sen S13 50m: 2:18.22 - 25m: 2:19.64 / S113 - Esperanças Esp S113 50m: 2:28.09 - 25m: 2:29.61 / S113 - Seniores Sen S113 50m: 2:18.22 - 25m: 2:19.64 / S14 - Esperanças Esp S14 50m: 2:25.77 - 25m: 2:24.15 / S14 - Seniores Sen S14 50m: 2:16.05 - 25m: 2:14.54 / S15 - Esperanças Esp S15 50m: 2:16.41 - 25m: 2:14.55 / S15 - Seniores Sen S15 50m: 2:07.32 - 25m: 2:05.58 / S16 - Esperanças Esp S16 50m: 2:47.37 - 25m: 1:50.28 / S16 - Seniores Sen S16 50m: 2:36.21 - 25m: 1:42.93 / S17 - Esperanças Esp S17 50m: 2:49.78 - 25m: 2:53.27 / S17 - Seniores Sen S17 50m: 2:38.47 - 25m: 2:41.71 / S21 - Esperanças Esp S21 50m: 2:47.95 - 25m: 2:54.40 / S21 - Seniores Sen S21 50m: 2:36.76 - 25m: 2:42.78

Pontos: KNZB NED WPS 2024

Lugar	Ano	Class.Dif	Tempo final	Pts	50m	100m
Classe SB4-SB14-Absolutos						
1.	Rute Vaz, Machado	04	SB11 Associacao Olhar21	2:04.99	260	56.98 1:08.01
	<i>Rec Nacional Classe S11</i>					
2.	Carlota Girao, Ferreira	06	SB7 Assoc Desporto Adaptado Porto	2:48.71	154	1:20.22 1:28.49
Classe SB21-Absolutos						
1.	Barbara Ines, Gomes	91	SB21 APC Coimbra	2:12.06		1:03.61 1:08.45
Classe SB7-Seniores						
1.	Carlota Girao, Ferreira	06	SB7 Assoc Desporto Adaptado Porto	2:48.71	154	1:20.22 1:28.49
Classe SB11-Seniores						
1.	Rute Vaz, Machado	04	SB11 Associacao Olhar21	2:04.99	260	56.98 1:08.01
	<i>Rec Nacional Classe S11</i>					
Classe SB21-Seniores						
1.	Barbara Ines, Gomes	91	SB21 APC Coimbra	2:12.06		1:03.61 1:08.45



Campeonato Nacional Inverno - Natação Adaptada
Guarda, 7 - 8/12/2024



Prova 7, Femin., 100m Bruços

EXH Alisa, Hrobovets 09 SB5 FC Ferreiras/AlgarExperience 2:58.65 171 1:28.02 1:30.63

ORGANIZAÇÃO



PATROCIONADOR OFICIAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS

