

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Academia Cult Rec Concelho Castro Daire								
Eva Santos, FERREIRA, 2010 (15 anos), Femin.								5
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:47.37	385	2:44.43	10/03/2024	97%	-
Filipe Saldanha, COSTA, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	1.	32.50	452	32.72	05/04/2024	101%	5
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:10.10	490	1:12.77	06/04/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:34.39	471	2:36.56	07/04/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:04.81	439	1:05.67	17/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:21.05	469	2:21.81	16/11/2024	101%	
Academico Viseu Futebol Clube								
19								
Alice Maria, RODRIGUES, 2011 (14 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.45	413	1:09.36	17/11/2024	106%	3
200m Livres	Tempo Final	11.	2:26.78	424	2:29.13	07/07/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:04.30	439	5:12.19	20/07/2024	105%	
Andre Ferreira, SANTOS, 2010 (15 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	4.	4:35.18	458	4:34.93	16/11/2024	100%	2
800m Livres	Tempo Final	1.	9:17.89	492	9:29.23	16/11/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:47.86	498	18:19.49	17/11/2024	106%	
Guilherme Dias, PEREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	15.	58.17	458	58.75	17/11/2024	102%	4
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.47	402	1:08.65	23/06/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.15	419	2:28.60	22/06/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:28.21	404	2:30.77	26/11/2023	103%	
Rafael Neto, FERNANDES, 2009 (16 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	10.	1:09.33	338	1:12.77	23/06/2024	110%	2
200m Costas	Tempo Final	7.	2:23.47	399	2:25.72	17/11/2024	103%	
Rafael Pires, PARENTE, 2010 (15 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	3.	30.26	390	30.57	16/11/2024	102%	3
100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.43	385	1:09.97	06/07/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:26.30	420	2:28.73	16/11/2024	103%	
Tiago Joao, OLAS, 2010 (15 anos), Masc.								
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:09.48	325	1:08.35	17/11/2024	97%	-
200m Mariposa	Tempo Final	6.	2:28.70	371	2:27.35	16/11/2024	98%	
Tomas Alexandre, SOUSA, 2010 (15 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	1.	4:20.13	543	4:37.82	21/07/2024	114%	5
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.87	483	1:02.86	21/07/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:16.66	477	2:24.04	16/11/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.21	499	2:24.88	20/07/2024	110%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:53.77	510	5:04.39	17/11/2024	107%	
Amigos da Montanha - Assoc Montanhismo Barcelinhos								
-								
Guilherme Abreu, FERREIRA, 2010 (15 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	12.	1:00.85	400	1:00.44	24/11/2024	99%	-
Joao Martins, BENTO, 2010 (15 anos), Masc.								
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:37.30	338	2:34.66	24/11/2024	97%	-
Associacao Academica de Coimbra								
5								
Beatriz Peguinho, SIMOES, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	8.	29.48	470	29.86	13/07/2024	103%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	1:03.02	506	1:03.62	12/07/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.75	513	2:20.78	14/07/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:57.17	471	5:02.77	23/06/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	16.	34.28	399	34.60	23/06/2024	102%	
Associacao Tubaroes de Gaia								
6								
Alexandre Joel, RATO, 2010 (15 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:18.94	457	18:40.21	17/11/2024	104%	1
Jose Pedro, OLIVEIRA, 2009 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	10.	2:08.29	464	2:06.11	17/11/2024	97%	3
400m Livres	Tempo Final	8.	4:27.49	499	4:29.53	15/11/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:05.35	526	9:08.32	15/11/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:19.61	540	17:28.88	17/11/2024	102%	
Rui Colaco, FAVAS, 2009 (16 anos), Masc.								
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:08.52	372	1:08.88	15/11/2024	101%	1
Salvador Araujo, BERNARDO, 2009 (16 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	9.	1:07.86	361	1:11.68	23/06/2024	112%	1
200m Costas	Tempo Final	11.	2:26.07	378	2:25.83	23/11/2024	100%	
Associação Estamos Juntos								
1								

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Leonardo Sanjuan, GOMES, 2010 (15 anos), Masc.									-
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:09.76	352	1:08.87	17/11/2024	97%		
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:30.28	388	2:28.51	24/11/2024	98%		
Mariana Pina, MACEDO, 2010 (15 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	12.	30.66	418	31.03	23/06/2024	102%		
100m Livres	Tempo Final	20.	1:07.71	408	1:05.65	14/04/2024	94%		
Associação Desportiva de Fafe									5
Joao Bernardo, MARTINS, 2009 (16 anos), Masc.									3
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.42	448	1:05.99	22/06/2024	112%		
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:19.76	446	2:25.51	15/11/2024	108%		
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:29.66	393	2:30.94	20/07/2024	102%		
Maria Mendes, CUNHA, 2010 (15 anos), Femin.									-
1500m Livres	Tempo Final	8.	20:20.42	412	20:19.77	15/11/2024	100%		
Rafael Aguiar, SILVA, 2009 (16 anos), Masc.									2
50m Bruços	Tempo Final	7.	33.32	419	34.49	23/06/2024	107%		
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:14.47	409	1:16.06	24/03/2024	104%		
Associação Desportiva de Penafiel									1
Matilde Faria, SILVESTRE, 2010 (15 anos), Femin.									1
100m Livres	Tempo Final	19.	1:05.72	447	1:04.10	15/11/2024	95%		
50m Costas	Tempo Final	13.	33.86	414	35.64	22/06/2024	111%		
100m Costas	Tempo Final	14.	1:13.08	423	1:12.70	17/11/2024	99%		
200m Costas	Tempo Final	14.	2:42.07	395	2:40.13	13/04/2024	98%		
ASSS Columb Cantanhedense									19
Beatriz Oliveira, PORTULEZ, 2011 (14 anos), Femin.									5
100m Livres	Tempo Final	11.	1:07.45	413	1:10.23	06/07/2024	108%		
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.65	452	2:24.48	23/11/2024	101%		
400m Livres	Tempo Final	7.	4:54.30	485	5:03.05	21/04/2024	106%		
800m Livres	Tempo Final	4.	9:55.82	514	10:24.80	23/11/2024	110%		
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:56.86	509	19:31.52	23/11/2024	106%		
Eva Miranda, ALMEIDA, 2011 (14 anos), Femin.									2
800m Livres	Tempo Final	3.	9:53.78	519	10:02.60	24/11/2024	103%		
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:13.20	402	1:12.97	02/11/2024	99%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:44.45	384	2:53.31	02/11/2024	111%		
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:41.14	432	2:41.10	02/11/2024	100%		
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:39.38	444	5:33.03	23/11/2024	96%		
Filipa Ferreira, LOISAS, 2011 (14 anos), Femin.									3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:05.64	448	1:09.62	06/07/2024	112%		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.27	507	2:22.41	24/11/2024	106%		
400m Livres	Tempo Final	4.	4:47.94	518	4:51.80	24/11/2024	103%		
Leonor Mosca, SILVA, 2010 (15 anos), Femin.									2
200m Livres	Tempo Final	15.	2:22.33	465	2:21.69	23/11/2024	99%		
400m Livres	Tempo Final	10.	4:54.85	482	4:57.51	24/11/2024	102%		
800m Livres	Tempo Final	8.	10:15.50	466	10:01.86	24/11/2024	96%		
1500m Livres	Tempo Final	6.	19:19.06	481	19:12.69	23/11/2024	99%		
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:41.52	429	2:43.07	20/07/2024	102%		
Maria Miguel, FERNANDES, 2010 (15 anos), Femin.									2
50m Livres	Tempo Final	5.	29.16	486	29.45	23/06/2024	102%		
100m Livres	Tempo Final	13.	1:04.14	480	1:03.75	12/07/2024	99%		
200m Livres	Tempo Final	9.	2:17.55	515	2:17.02	03/11/2024	99%		
50m Mariposa	Tempo Final	4.	31.24	475	31.96	20/07/2024	105%		
Santiago Marques, PEREIRA, 2010 (15 anos), Masc.									4
200m Livres	Tempo Final	3.	2:04.95	502	2:07.80	23/11/2024	105%		
100m Costas	Tempo Final	7.	1:05.98	393	1:07.37	08/06/2024	104%		
200m Costas	Tempo Final	5.	2:21.38	417	2:30.90	19/07/2024	114%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:05.99	416	1:06.33	23/11/2024	101%		
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:20.92	470	2:20.52	24/11/2024	99%		
Sara Ferreira, SANTOS, 2011 (14 anos), Femin.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	30.22	436	31.21	07/07/2024	107%		
Caspae									5
Leonor Sobreiro, ALMEIDA, 2010 (15 anos), Femin.									2
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:19.52	482	1:21.87	06/04/2024	106%		
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:52.24	476	2:54.31	13/07/2024	102%		
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:17.14	393	1:15.92	15/12/2023	97%		
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:54.85	388	5:37.86	23/11/2024	91%		
Sara Marques, LIMA, 2010 (15 anos), Femin.									3
50m Costas	Tempo Final	8.	32.63	463	33.43	05/05/2024	105%		
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.94	463	1:11.83	23/06/2024	103%		
200m Costas	Tempo Final	4.	2:30.88	489	2:37.94	07/04/2024	110%		
CLIP Teams Associação Desportiva									4

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Joao Cesar, GUIMARAES, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	6.	29.81	408	30.63	09/03/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.45	421	1:06.58	08/03/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:21.79	413	2:19.72	14/04/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:28.90	399	2:35.96	27/01/2024	110%	
Maria Luisa, GUIMARAES, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	9.	29.56	466	28.91	16/11/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	18.	35.80	350	35.69	24/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	31.51	463	32.50	14/04/2024	106%	
Mariana Cangueiro, IGREJA, 2011 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	30.18	16/11/2024	-	
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:08.95	20/07/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	34.70	15/11/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:41.22	02/03/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:48.23	01/03/2024	-	
Mariana Nobrega, ROCHA, 2010 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	13.	31.01	404	30.12	25/11/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	31.82	449	31.02	14/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:12.69	411	1:11.48	13/04/2024	97%	
Clube Aquatico Pacense								10
Goncalo Matos, GOMES, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.52	451	32.74	17/11/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:10.21	488	1:10.85	15/11/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:33.28	481	2:33.65	16/11/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.63	487	28.14	21/06/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:04.89	438	1:04.12	15/11/2024	98%	
Rodrigo Mitreiro, TORRES, 2010 (15 anos), Masc.								2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.56	424	1:06.34	21/07/2024	109%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:24.53	404	2:25.05	15/11/2024	101%	
Salvador Teixeira, COELHO, 2009 (16 anos), Masc.								4
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:03.05	435	1:06.18	15/11/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:21.00	435	2:25.13	15/11/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:22.80	452	2:28.23	14/04/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:02.27	468	5:04.76	19/05/2024	102%	
Clube de Natacao da Maia								10
Francisco Santiago, MARTINS, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	57.39	476	1:00.27	21/06/2024	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	28.77	432	27.10	17/11/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:03.49	426	1:02.66	16/11/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:05.36	428	1:06.92	15/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:23.13	449	2:31.03	22/06/2024	111%	
Ines Senhorinha, SILVA, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	17.	1:14.30	403	1:16.86	08/03/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:37.57	430	2:40.62	12/07/2024	104%	
Martim Cunha, MACEDO, 2009 (16 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	1.	1:57.63	602	1:58.20	17/11/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:07.59	630	4:16.27	04/04/2024	107%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:30.37	642	8:32.68	15/11/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:04.16	677	16:30.01	18/05/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:46.70	549	4:58.95	21/06/2024	109%	
Clube de Natacao de Valongo								3
Salvador Miguel, VIEIRA, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	5.	29.55	418	31.66	22/06/2024	115%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:23.51	398	2:21.08	20/10/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:04.99	435	1:05.84	15/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:26.26	421	2:30.47	06/07/2024	106%	
Clube Desportivo de Campinho								10
Alexandre, SHUBIN, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	57.29	479	58.84	09/06/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	11.	4:30.02	485	4:34.75	13/07/2024	104%	
800m Livres	Tempo Final	7.	9:26.93	468	9:20.03	09/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:05.31	391	1:05.60	02/11/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	5:12.69	423	5:10.21	19/05/2024	98%	
Frederica Vinhas, VIEIRA, 2011 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:03.83	487	1:07.64	06/07/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.94	494	32.48	17/11/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.42	494	1:09.64	16/11/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:31.56	483	2:32.67	17/11/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.36	457	1:14.54	17/11/2024	103%	
Manuel Vicente, TAVEIRA, 2009 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	10.	26.71	429	26.94	23/06/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	9.	57.36	477	59.23	09/06/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	9.	30.15	394	29.74	17/11/2024	97%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

100m Costas	Tempo Final	8.	1:06.04	391	1:04.56	02/11/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:23.88	395	2:21.89	17/11/2024	97%	
Clube Desportivo de Estarreja								
Dinis Valente, ROCHA, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.64	446	33.24	05/04/2024	104%	8
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:10.76	476	1:10.13	02/12/2023	98%	3
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:34.71	468	2:37.55	07/04/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:05.09	433	1:05.54	15/12/2023	101%	
Gabriel Silva, TAVARES, 2010 (15 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	6.	59.15	435	1:00.50	24/11/2024	105%	1
Joao Miguel, SANTOS, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	7.	29.87	405	31.10	22/06/2024	108%	3
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.46	402	1:08.99	23/06/2024	111%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.12	419	2:20.53	17/11/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:08.97	364	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:25.69	426	2:26.34	16/11/2024	101%	
Leonor Fonseca, FERREIRA, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	17.	34.40	395	33.98	05/05/2024	98%	1
100m Costas	Tempo Final	17.	1:14.30	403	1:14.99	05/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	13.	2:41.44	399	2:40.21	17/11/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	32.29	430	32.07	16/11/2024	99%	
Nicole Melo, OLIVEIRA, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	7.	31.75	376	30.88	24/11/2024	95%	-
Clube Desportivo Feirense								
Diogo Silva, FARIA, 2009 (16 anos), Masc.								
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:07.56	388	1:08.75	15/12/2023	104%	6
200m Estilos	Tempo Final	21.	2:32.12	374	2:32.66	16/11/2024	101%	2
Ines Sousa, RIBEIRO, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	6.	30.64	419	30.31	17/11/2024	98%	-
100m Livres	Tempo Final	14.	1:08.01	403	1:07.13	17/11/2024	97%	
Lara Amorim, CUNHA, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.38	437	38.41	17/11/2024	106%	1
Leonor Teixeira, RODRIGUES, 2010 (15 anos), Femin.								
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:25.02	394	1:24.90	16/11/2024	100%	-
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:00.60	413	3:00.21	17/11/2024	100%	
Rafael Moreira, ASSUNCAO, 2010 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	25.34	503	25.53	14/04/2024	102%	3
100m Livres	Tempo Final	3.	56.48	500	1:00.35	06/07/2024	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.91	528	27.51	16/11/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:01.11	477	1:00.59	02/11/2024	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:22.27	423	2:20.36	16/11/2024	97%	
Clube dos Galitos / Bresimar								
Carolina Ratola, TAVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	1.	30.19	585	31.12	08/06/2024	106%	34
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.66	611	1:07.62	04/04/2024	109%	5
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.14	585	29.22	18/02/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.62	585	1:04.84	05/04/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.08	592	2:30.67	03/02/2024	108%	
Goncalo Malha, NETO, 2009 (16 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	12.	2:10.43	442	2:08.76	06/04/2024	97%	-
400m Livres	Tempo Final	12.	4:42.11	425	4:34.88	17/03/2024	95%	
Ines Ribeiro, MELO, 2010 (15 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:14.98	545	2:21.69	22/06/2024	110%	5
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:18.63	498	1:18.90	16/11/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:49.90	496	2:51.08	17/11/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:11.11	501	1:11.73	17/11/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:32.31	512	2:41.96	23/06/2024	113%	
Laura Cruzeiro, MARQUES, 2011 (14 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:08.68	391	1:07.42	17/11/2024	96%	2
100m Costas	Tempo Final	10.	1:17.98	348	1:21.16	24/02/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:15.15	372	1:13.59	27/10/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:49.25	373	2:50.59	27/10/2024	102%	
Leonor Marques, MENDES, 2011 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	6.	2:23.78	451	2:17.74	16/11/2024	92%	2
100m Costas	Tempo Final	3.	1:12.92	426	1:14.90	08/06/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:22.71	428	1:22.66	17/11/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:53.33	467	2:55.72	17/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:44.98	402	2:43.90	27/10/2024	99%	
Leonor Silva, JESUS, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	10.	30.30	433	30.18	04/04/2024	99%	4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:03.66	491	1:05.23	16/03/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:16.79	524	2:17.23	16/11/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	14.	33.87	414	34.43	05/04/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:12.40	435	1:14.48	17/03/2024	106%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Raquel Domingues, RE, 2010 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	7.	29.43	472	30.20	23/06/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.59	465	33.91	22/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:11.22	457	1:12.83	10/06/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.25	474	31.35	16/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:32.70	508	2:34.82	16/11/2024	103%	
Sofia Rodrigues, VASCONCELOS, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	2.	28.54	518	28.47	17/11/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	1:01.64	541	1:01.37	17/11/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:14.04	557	2:18.89	06/04/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.24	480	34.49	13/07/2024	114%	
Tiago Joaquim, SILVA, 2009 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	4.	25.86	473	26.19	13/07/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.09	539	57.52	12/07/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:00.20	565	2:06.21	14/07/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:22.91	526	4:31.76	23/06/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.32	405	1:05.56	16/11/2024	101%	
Zoe Pinho, NUNES, 2011 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.18	538	29.39	27/01/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.84	563	1:01.68	27/10/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:13.90	559	2:13.09	16/11/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:41.39	555	4:51.07	20/10/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.07	479	1:09.27	17/11/2024	101%	
Clube Fluvial Portuense								33
Alexandre Lima, SANTOS, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	57.94	463	1:00.04	21/06/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:29.26	489	4:37.40	13/07/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	8.	9:28.78	464	9:24.66	19/10/2024	99%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	17:49.63	496	18:26.94	14/07/2024	107%	
Andre Bernardes, FERREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	21.	59.29	432	1:00.92	17/11/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:09.01	456	2:08.04	17/11/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	14.	1:11.18	331	1:11.03	15/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	23.	2:33.69	362	2:32.96	16/11/2024	99%	
Antonio Miguel, SANTOS, 2009 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	19.	58.94	440	58.36	15/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:07.93	381	1:09.64	15/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:26.31	420	2:33.99	22/06/2024	111%	
Benedita Gomes, PRATA, 2011 (14 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	2.	32.57	419	32.43	17/11/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.03	405	1:11.14	16/11/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:40.04	441	2:45.02	30/06/2024	106%	
Bernardo Silva, DEUS, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	24.89	531	24.74	15/11/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	54.36	561	56.29	14/07/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	2.	1:59.17	579	1:59.78	17/11/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:15.34	574	4:19.97	16/11/2024	104%	
Camila Bezerra, VIEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	30.32	432	30.51	23/06/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:05.13	459	1:06.64	10/03/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	38.59	397	37.65	17/11/2024	95%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:22.81	427	1:20.82	15/11/2024	95%	
Diogo Spratley, GRACA, 2010 (15 anos), Masc.								1
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:11.00	334	1:12.72	15/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:35.05	353	2:34.22	16/11/2024	99%	
Jose Moutinho, VALENTE, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	12.	57.41	476	56.41	15/11/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:00.38	562	2:02.74	17/11/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	8.	29.96	401	31.20	22/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:03.32	444	1:06.22	14/07/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:17.50	453	2:17.27	16/11/2024	100%	
Leonardo Grakhov, MARCAL, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	11.	26.94	419	26.30	16/11/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	7.	57.21	481	59.93	21/06/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:20.68	539	4:29.42	16/11/2024	107%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:01.65	471	5:14.19	19/05/2024	108%	
Matias Barros, REIS, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.96	470	28.15	21/06/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:02.22	452	1:04.89	22/06/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:26.84	416	2:32.15	08/03/2024	107%	
Matilde Brandao, CARVALHO, 2010 (15 anos), Femin.								5
50m Costas	Tempo Final	2.	30.53	565	31.38	13/07/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.82	607	1:08.28	04/02/2024	111%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.26	584	2:23.55	16/11/2024	102%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.84	604	1:06.89	14/04/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:27.59	562	2:30.01	13/07/2024	103%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Matilde Paiva, CARDOSO, 2011 (14 anos), Femin.							3
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.33	527	4:54.37	16/11/2024	106%
800m Livres	Tempo Final	2.	9:34.54	573	9:50.15	17/11/2024	106%
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:32.85	543	19:02.16	15/11/2024	105%
50m Costas	Tempo Final	4.	34.51	391	33.75	16/11/2024	96%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:36.09	442	2:34.33	16/11/2024	98%
Violeta Bernardo, FERREIRA, 2011 (14 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	2.	29.79	456	30.32	16/11/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:05.44	452	1:06.34	15/11/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:53.64	488	5:03.20	16/11/2024	107%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:25.46	388	1:24.27	15/11/2024	97%
Clube Fluvial Vilacondense							20
Beatriz Serrano, SILVA, 2011 (14 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.78	445	1:06.25	17/11/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:24.74	442	2:25.44	17/11/2024	101%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:16.40	354	1:14.40	16/11/2024	95%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:46.46	370	2:43.85	15/11/2024	97%
Bruna Bacelar, GREGORIO, 2010 (15 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	11.	1:03.69	491	1:05.25	21/06/2024	105%
200m Livres	Tempo Final	11.	2:17.97	511	2:15.90	17/11/2024	97%
400m Livres	Tempo Final	8.	4:50.87	502	4:45.56	16/11/2024	96%
800m Livres	Tempo Final	7.	10:04.53	492	9:50.72	17/11/2024	95%
1500m Livres	Tempo Final	5.	18:57.40	509	20:55.85	24/03/2024	122%
Filipa Correia, REGO, 2010 (15 anos), Femin.							3
50m Livres	Tempo Final	3.	28.81	504	29.32	15/11/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	5.	1:02.73	514	1:03.11	08/06/2024	101%
200m Livres	Tempo Final	12.	2:18.69	503	2:15.32	14/07/2024	95%
400m Livres	Tempo Final	5.	4:45.06	534	4:47.57	13/07/2024	102%
50m Mariposa	Tempo Final	8.	31.96	443	31.94	17/11/2024	100%
Filipa Santos, ROMAO, 2010 (15 anos), Femin.							1
50m Livres	Tempo Final	6.	29.42	473	28.86	16/11/2024	96%
100m Livres	Tempo Final	17.	1:04.92	463	1:02.30	15/11/2024	92%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:17.73	384	1:17.06	15/11/2024	98%
200m Estilos	Tempo Final	17.	2:47.10	387	2:48.20	22/06/2024	101%
Francisco Vilar, BRITO, 2010 (15 anos), Masc.							1
50m Livres	Tempo Final	3.	26.74	428	26.72	15/11/2024	100%
100m Livres	Tempo Final	11.	1:00.83	400	59.30	15/11/2024	95%
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:08.79	367	1:09.30	15/11/2024	101%
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:25.93	423	2:25.35	16/11/2024	99%
Gustavo Brito, RICARDO, 2010 (15 anos), Masc.							4
400m Livres	Tempo Final	5.	4:35.50	457	4:37.44	16/11/2024	101%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:04.69	402	1:05.13	16/11/2024	101%
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:27.49	380	2:30.37	19/10/2024	104%
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:27.91	407	2:31.61	16/11/2024	105%
Pedro Cerejo, CARVALHO, 2010 (15 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	7.	59.61	425	59.37	15/11/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	5.	2:08.54	462	2:09.22	20/10/2024	101%
400m Livres	Tempo Final	2.	4:30.51	483	4:34.39	16/11/2024	103%
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:08.39	374	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:27.21	413	2:29.32	16/11/2024	103%
Rafael Vieira, SANTOS, 2010 (15 anos), Masc.							2
100m Livres	Tempo Final	5.	58.26	455	57.96	15/11/2024	99%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:11.07	435	2:10.83	17/11/2024	100%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:05.71	397	1:07.10	17/11/2024	104%
200m Costas	Tempo Final	7.	2:25.19	385	2:27.35	20/10/2024	103%
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:28.18	404	2:26.58	16/11/2024	98%
Tomas Campos, SARAIVA, 2009 (16 anos), Masc.							2
100m Estilos	Tempo Final	13.	1:11.00	334	1:12.16	15/11/2024	103%
200m Estilos	Tempo Final	20.	2:30.76	384	2:31.52	16/11/2024	101%
Clube Natacao Colegio Efanor							9
Catarina Sousa, OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	7.	1:03.04	506	1:03.03	08/11/2024	100%
50m Costas	Tempo Final	4.	31.77	502	34.44	13/07/2024	118%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.22	477	1:10.42	08/11/2024	101%
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.51	510	30.41	17/11/2024	99%
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:12.41	415	1:11.98	09/11/2024	99%
Cloe Canadas, NOGUEIRA, 2010 (15 anos), Femin.							2
50m Costas	Tempo Final	3.	30.89	546	32.21	18/02/2024	109%
100m Costas	Tempo Final	3.	1:07.75	531	1:05.92	10/11/2024	95%
200m Costas	Tempo Final	3.	2:29.02	508	2:26.71	13/04/2024	97%
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.20	526	30.86	20/10/2024	104%
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:09.77	531	1:09.75	14/04/2024	100%
Henrique Mexedo, CAMACHO, 2009 (16 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	22.	1:00.07	415	57.84	15/11/2024	93%
50m Costas	Tempo Final	4.	29.49	421	29.56	15/11/2024	100%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:02.11	471	1:08.50	12/07/2024	122%

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

200m Costas	Tempo Final	2.	2:15.87	469	2:21.88	12/07/2024	109%	
Maria Rita, CUNHA, 2010 (15 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	6.	4:45.48	531	4:49.69	05/04/2024	103%	1
800m Livres	Tempo Final	3.	9:44.39	545	9:36.26	19/05/2024	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:36.60	538	18:36.26	15/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.33	501	2:33.13	05/04/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:24.14	509	5:11.99	14/04/2024	93%	
Rita Sousa, OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								
800m Livres	Tempo Final	9.	10:24.35	447	10:21.86	17/11/2024	99%	1
1500m Livres	Tempo Final	7.	19:30.31	467	19:55.50	15/11/2024	104%	
Sofia Rodrigues, COSTA, 2010 (15 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	15.	1:04.62	470	1:04.22	15/11/2024	99%	-
200m Livres	Tempo Final	14.	2:21.05	478	2:16.13	17/11/2024	93%	
400m Livres	Tempo Final	13.	4:58.03	467	4:52.94	20/07/2024	97%	
Clube Nautico de Miranda do Corvo								
Mariana Bagagem, CARVALHO, 2010 (15 anos), Femin.								
800m Livres	Tempo Final	10.	10:39.77	415	10:21.38	24/11/2024	94%	-
200m Costas	Tempo Final	15.	2:44.36	378	2:35.86	25/05/2024	90%	
Clube Naval Povoense								
David Dourado, GOMES, 2010 (15 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	28.44	356	26.81	15/11/2024	89%	5
50m Costas	Tempo Final	1.	29.08	439	29.16	15/11/2024	101%	2
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.05	429	1:03.22	15/11/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:16.98	458	2:18.46	16/11/2024	102%	
Nicolai, DREYKO, 2010 (15 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	3.	4:31.87	475	4:38.18	16/11/2024	105%	3
50m Costas	Tempo Final	4.	30.83	368	30.63	15/11/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:04.70	416	1:04.78	17/11/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:20.82	422	2:26.55	16/11/2024	108%	
Clube Náutico Académico de Coimbra								
Carolina Damas, PITA, 2011 (14 anos), Femin.								
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.79	338	1:16.50	23/11/2024	94%	17
200m Costas	Tempo Final	9.	2:41.31	400	2:42.32	24/11/2024	101%	2
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:42.40	422	2:53.03	21/07/2024	114%	
Francisco Martins, SIMOES, 2010 (15 anos), Masc.								
100m Costas	Tempo Final	9.	1:06.83	378	1:11.17	06/07/2024	113%	3
200m Costas	Tempo Final	6.	2:25.06	386	2:33.15	19/07/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:23.78	443	2:34.68	20/07/2024	116%	
Guilherme Andre, GASPAR, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	6.	32.96	433	34.69	22/06/2024	111%	2
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:15.20	397	1:11.58	20/01/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:42.48	404	2:46.17	03/03/2024	105%	
Leonor Antunes, PAIVA, 2010 (15 anos), Femin.								
400m Livres	Tempo Final	7.	4:50.41	505	5:01.14	02/03/2024	108%	3
800m Livres	Tempo Final	6.	9:55.50	515	10:04.27	24/11/2024	103%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	18:54.85	512	18:59.34	23/11/2024	101%	
Maria Ines, GANTE, 2010 (15 anos), Femin.								
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.05	461	1:12.60	16/06/2024	104%	3
200m Costas	Tempo Final	6.	2:33.40	466	2:37.96	16/03/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:36.59	471	2:40.27	13/07/2024	105%	
Mariana Bernardo, SILVESTRE, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Costas	Tempo Final	9.	32.81	455	34.82	27/04/2024	113%	3
100m Costas	Tempo Final	9.	1:11.67	449	1:15.09	04/04/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:32.90	470	2:33.12	26/11/2023	100%	
Miguel Tomas, GOMES, 2010 (15 anos), Masc.								
200m Estilos	Tempo Final	18.	2:32.68	370	2:34.45	24/11/2024	102%	1
Rodrigo Miguel, MATIAS, 2010 (15 anos), Masc.								
800m Livres	Tempo Final	5.	9:45.83	425	9:45.38	24/11/2024	100%	-
Clube Sport Algés e Águeda XXI								
Francisco Laranjeira, MORAIS, 2010 (15 anos), Masc.								
50m Bruços	Tempo Final	3.	33.95	396	34.04	17/11/2024	101%	1
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:08.40	373	1:07.49	17/11/2024	97%	
Mariana Dias, PEREIRA, 2010 (15 anos), Femin.								
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:45.67	397	2:44.76	16/11/2024	99%	-
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:45.19	422	5:41.93	18/05/2024	98%	
Cmn Peso Da Regua								
Joao Miguel, ROCHA, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	7.	26.31	449	26.07	19/10/2024	98%	4
100m Livres	Tempo Final	16.	58.33	454	58.75	02/03/2024	101%	4
50m Costas	Tempo Final	10.	30.96	364	31.69	16/03/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:25.52	382	2:27.82	16/03/2024	103%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

200m Estilos	Tempo Final	16.	2:28.57	401	2:29.32	03/03/2024	101%	
Condeixa Aqua Clube								
Camila Duarte, MARCELO, 2010 (15 anos), Femin.								31
100m Livres	Tempo Final	4.	1:01.75	538	1:01.76	07/04/2024	100%	5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.41	605	2:12.78	27/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:32.78	609	4:38.57	05/04/2024	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:13.46	641	9:18.87	24/11/2024	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:23.64	659	17:35.31	23/11/2024	102%	
Joana Cura, NEVES, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:12.90	465	1:15.92	23/11/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.26	483	2:42.02	08/06/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:33.04	470	5:42.50	18/05/2024	106%	
Joao Nuno, GASPAR, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	26.45	442	26.13	04/04/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	6.	55.80	518	57.15	12/07/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:07.25	476	2:05.00	14/07/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:24.62	516	4:26.18	13/07/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:09.51	514	9:31.50	21/06/2024	108%	
Leonor Nunes, CARDEAL, 2010 (15 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.16	582	1:04.30	17/02/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:11.84	585	2:11.93	23/11/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:27.03	649	4:34.09	10/11/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:27.93	559	2:35.84	17/02/2024	111%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:10.71	578	5:22.18	23/11/2024	108%	
Maria Ines, RODRIGUES, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	29.01	493	29.65	04/04/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:04.43	474	1:05.49	12/07/2024	103%	
Maria Neto, SIMOES, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.21	523	36.34	18/02/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.31	545	1:15.91	20/01/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:43.13	561	2:42.99	10/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:28.45	553	2:27.56	20/01/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:14.16	559	5:13.89	18/05/2024	100%	
Matilde Conde, FIGUEIREDO, 2011 (14 anos), Femin.								1
1500m Livres	Tempo Final	5.	20:16.87	415	20:35.16	23/11/2024	103%	
Matilde Sofia, PEREIRA, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	8.	1:15.34	386	1:15.84	23/11/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:38.25	424	2:39.34	24/11/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:45.38	378	2:50.19	23/11/2024	106%	
Rita Lucas, SANTOS, 2010 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	28.50	520	29.26	04/04/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.16	554	1:03.53	06/04/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:10.76	600	2:13.17	14/07/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:40.79	558	4:45.88	17/02/2024	104%	
Tomas Rafael, PEREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	25.49	494	26.11	04/04/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	54.78	548	57.86	22/06/2024	112%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	17:35.80	516	17:15.93	23/11/2024	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	28.64	460	30.82	22/06/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.17	499	2:26.17	21/04/2024	112%	
Escola Desportiva de Viana								-
Miguel Oliveira, ARAUJO, 2010 (15 anos), Masc.								-
100m Costas	Tempo Final	12.	1:10.19	326	1:08.55	23/11/2024	95%	
FOCA - Clube de Natacao de Felgueiras								24
Filipe Assuncao, TEIXEIRA, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Costas	Tempo Final	2.	28.83	451	30.31	13/07/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.32	514	1:03.84	21/06/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:11.96	512	2:17.03	12/07/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:18.59	494	2:21.51	13/07/2024	104%	
Francisca Teixeira, COSTA, 2010 (15 anos), Femin.								1
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:25.34	390	1:24.37	15/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:00.21	416	2:58.19	16/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:43.04	417	2:49.08	08/03/2024	108%	
Francisco Suzuki, TEIXEIRA, 2010 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	56.42	501	55.98	15/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.51	589	1:59.12	17/11/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	27.63	487	27.60	17/11/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.08	502	1:00.85	16/11/2024	103%	
Guilherme Pereira, NOVAIS, 2009 (16 anos), Masc.								4
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.17	500	1:02.08	13/07/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:12.80	520	2:15.17	14/07/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:15.86	525	2:17.21	16/11/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:45.44	556	4:47.97	17/11/2024	102%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Isilda Raquel, GOMES, 2011 (14 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	1:03.60	493	1:03.07	15/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:20.09	488	2:16.96	17/11/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:11.67	449	1:10.93	17/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:14.21	441	1:12.71	15/11/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:36.62	471	2:32.99	16/11/2024	95%	
Jose Pedro, ALMEIDA, 2010 (15 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:01.18	393	1:04.65	21/07/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:13.18	415	2:09.59	17/11/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:38.70	441	4:37.11	16/11/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:09.74	332	1:09.18	17/11/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:27.42	367	2:26.89	16/11/2024	99%	
Mariana Fernandes, CUNHA, 2011 (14 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	5.	4:49.90	507	4:45.36	16/11/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:56.37	513	9:50.60	17/11/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:34.64	455	2:35.67	16/11/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:39.26	447	2:45.69	21/07/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:30.73	479	5:26.55	17/11/2024	97%	
Matilde Ventura, MARTINS, 2011 (14 anos), Femin.								2
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.25	432	32.46	20/10/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.83	444	1:11.24	16/11/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:38.47	429	2:35.30	15/11/2024	96%	
Rodrigo Teixeira, PINTO, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	18.	58.77	444	58.93	19/10/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:06.26	487	2:05.99	17/11/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	10.	4:29.78	486	4:34.61	04/04/2024	104%	
800m Livres	Tempo Final	6.	9:15.12	499	9:09.80	19/10/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	17:49.93	495	18:02.97	05/04/2024	102%	
Ruben Goncalo, ALONSO, 2010 (15 anos), Masc.								5
100m Costas	Tempo Final	1.	1:03.63	438	1:04.82	17/11/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	32.27	462	33.11	17/11/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.90	494	1:11.55	15/11/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:33.17	482	2:39.60	16/11/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:18.04	500	2:27.04	20/07/2024	113%	
Futebol Clube do Porto								36
Arianne Sophia, BRITO, 2011 (14 anos), Femin.								2
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:13.77	393	1:14.76	16/11/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:48.56	357	2:52.22	15/11/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:49.14	373	2:44.55	16/11/2024	95%	
Carlota Gaspar, PIRES, 2011 (14 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	10.	5:02.99	444	5:05.91	16/11/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	8.	10:26.63	442	10:20.89	17/11/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:39.32	456	20:07.06	15/11/2024	105%	
Eduarda Dias, PIMENTEL, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:22.60	430	1:23.40	15/11/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:58.16	430	2:53.89	16/11/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:38.38	455	2:38.40	16/11/2024	100%	
Filipe Antonio, COUTO, 2010 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	59.75	422	1:05.82	30/06/2024	121%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:10.35	443	2:09.83	17/11/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	4:35.89	455	4:36.42	16/11/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:27.84	466	9:33.90	15/11/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:28.18	404	2:27.92	16/11/2024	100%	
Francisca Sousa, BRANCO, 2010 (15 anos), Femin.								5
800m Livres	Tempo Final	2.	9:39.46	559	10:21.64	19/05/2024	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.09	486	2:53.49	16/11/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.71	466	1:10.30	21/07/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:28.59	521	2:34.56	04/04/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:16.18	549	5:31.77	12/07/2024	110%	
Leonor Gomes, MARTINS, 2011 (14 anos), Femin.								2
800m Livres	Tempo Final	6.	10:21.78	452	10:32.44	17/11/2024	103%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:41.86	453	20:08.77	15/11/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:15.22	388	1:15.02	15/11/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:38.73	420	2:36.71	16/11/2024	97%	
Luisa Goncalves, ANDRADE, 2011 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	30.47	426	30.10	15/11/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.14	438	1:06.99	15/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:24.40	445	2:25.45	17/11/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:41.70	397	2:40.33	16/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:49.29	372	2:51.11	21/07/2024	102%	
Manuel Von, FERREIRA, 2010 (15 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	24.94	528	25.71	15/11/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.14	537	55.11	17/11/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:01.01	553	2:05.03	20/10/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	28.00	468	28.10	17/11/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:02.90	438	1:03.29	20/10/2024	101%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Marta Silva, FERNANDES, 2010 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	16.	1:04.70	468	1:05.26	21/07/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:19.47	494	2:26.30	08/03/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:12.14	440	1:15.30	09/03/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	10.	2:35.64	446	2:40.95	10/03/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:46.65	369	2:45.27	15/11/2024	98%	
Miguel Santiago, LEMOS, 2010 (15 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	59.93	418	1:00.01	15/11/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:07.50	389	1:08.28	15/11/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	2:28.70	400	2:28.43	16/11/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:12.74	423	5:09.80	17/11/2024	98%	
Pedro Guedes, FERREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								-
400m Livres	Tempo Final	13.	4:42.94	422	4:41.50	22/06/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	9.	9:37.61	443	9:34.37	25/11/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	18:28.38	446	18:22.63	17/11/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	19.	2:30.43	387	2:29.19	16/11/2024	98%	
Sofia Santa, PEDROSO, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Bruços	Tempo Final	3.	37.57	430	38.42	14/07/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:23.37	418	1:24.05	12/07/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:56.81	440	3:01.23	22/06/2024	105%	
Yara Clemente, GONCALVES, 2011 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	13.	1:07.93	404	1:08.87	15/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:26.13	430	2:24.76	17/11/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:14.01	407	1:19.09	30/06/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:36.62	437	2:46.89	19/07/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:42.89	418	2:45.43	16/11/2024	103%	
Gafanha da Encarnacao								2
Pedro Vidal, GUEDES, 2009 (16 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	17.	58.48	450	58.55	27/10/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	29.27	431	29.59	17/11/2024	102%	
Ginasio Clube de Vila Real								6
Ines Rua, FERNANDES, 2011 (14 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	12.	1:19.34	331	1:20.25	23/11/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	11.	2:46.54	364	2:42.96	23/11/2024	96%	
Maria Ines, MESQUITA, 2010 (15 anos), Femin.								1
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:17.84	382	1:19.96	15/12/2023	106%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:45.97	395	2:43.70	24/11/2024	97%	
Maria Silva, POETA, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Costas	Tempo Final	19.	1:14.88	393	1:16.05	09/06/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:34.97	452	2:33.03	23/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:17.82	382	1:19.26	24/11/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:42.14	424	2:44.21	19/10/2024	103%	
Miguel Pereira, CARVALHO, 2009 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	5.	32.90	436	34.68	15/06/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:12.96	434	1:12.57	23/11/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	2:45.24	384	2:37.78	23/11/2024	91%	
Grupo Desportivo Nataçao de V.N.Famalicão								15
Afonso Carvalho, MONTEIRO, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.99	452	1:10.78	15/11/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:29.56	518	2:32.58	16/11/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.28	472	1:04.10	15/11/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:14.96	536	2:16.55	16/11/2024	102%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:47.11	547	4:47.19	17/11/2024	100%	
Afonso Oliveira, RIBEIRO, 2010 (15 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:12.26	424	2:07.12	17/11/2024	92%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.86	480	33.13	15/11/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.57	501	1:09.57	15/11/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.77	526	2:28.77	16/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:22.13	458	2:24.25	16/11/2024	103%	
Catarina Miguel, ENCARNACAO, 2011 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:07.31	416	1:06.98	15/11/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:23.24	456	2:24.93	17/11/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:00.20	457	5:05.38	16/11/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:15.69	381	1:16.75	17/11/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:39.21	416	2:40.34	16/11/2024	101%	
Rafael Rui, SAMPAIO, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	5.	26.05	463	26.44	18/02/2024	103%	
100m Livres	Tempo Final	5.	55.17	536	57.62	09/06/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:04.16	512	2:06.02	14/07/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:23.07	525	4:27.45	13/07/2024	103%	
Rodrigo Saldanha, FERREIRA, 2010 (15 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	10.	1:07.72	363	1:08.18	17/11/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:05.42	389	1:05.29	16/11/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:27.27	381	2:25.56	15/11/2024	98%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Leixoes Sport Clube								15
Beatriz Freitas, RODRIGUES, 2011 (14 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	3.	33.74	419	33.79	16/11/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:13.02	424	1:12.87	17/11/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:36.90	435	2:40.46	19/07/2024	105%	
Beatriz Guerra, SOARES, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	15.	33.93	412	34.22	03/02/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:13.94	409	1:15.62	08/03/2024	105%	
Bianca Pinto, COELHO, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Costas	Tempo Final	10.	33.15	441	34.52	05/04/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:12.10	441	1:14.69	04/04/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	9.	2:35.54	447	2:35.88	26/11/2023	100%	
Ema Ferreira, ESTRELA, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	12.	33.78	417	33.94	24/03/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	38.39	403	37.71	17/11/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	32.62	417	32.29	20/07/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:16.59	401	1:12.88	15/11/2024	91%	
Gustavo Silva, MACHADO, 2009 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	8.	33.88	399	33.71	17/11/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:13.78	420	1:13.35	15/11/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:38.13	438	2:43.90	10/03/2024	107%	
Mariana Rei, OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								-
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:43.51	413	2:43.44	22/06/2024	100%	
Matias Matos, DUARTE, 2010 (15 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	34.00	395	33.35	17/11/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.61	406	1:13.79	15/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	2:43.26	398	2:41.31	16/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:09.68	353	1:08.69	15/11/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:27.94	406	2:28.63	16/11/2024	101%	
Ricardo Jorge, JESUS, 2009 (16 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.82	439	32.58	17/11/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:13.25	429	1:10.65	15/11/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	29.17	414	29.57	19/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:04.10	414	1:04.04	14/04/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:04.88	438	1:04.02	15/11/2024	97%	
Teresa Monteiro, VIEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	16.	1:14.07	406	1:15.06	20/07/2024	103%	
Tomas Santos, VALENTE, 2010 (15 anos), Masc.								3
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.34	383	34.75	15/11/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:14.88	402	1:13.55	15/11/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:37.07	447	2:40.99	19/10/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	2:30.04	390	2:30.24	16/11/2024	100%	
Lousada Séc.XXI								4
Pedro Moura, PEREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	24.99	525	25.93	22/06/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	2.	54.61	553	57.04	21/06/2024	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.02	584	26.42	19/10/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:19.47	485	2:22.46	19/10/2024	104%	
Louzan Natacao/EFAPEL								5
Laura Duarte, NEVES, 2011 (14 anos), Femin.								5
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.65	503	38.22	24/11/2024	115%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:20.27	468	1:22.21	23/11/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:01.09	410	3:08.04	19/07/2024	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.74	468	1:15.88	23/11/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:41.66	428	2:53.14	07/07/2024	115%	
Sanjoanense/FEPSA								6
Manuel Leite, AGUIAR, 2009 (16 anos), Masc.								2
800m Livres	Tempo Final	5.	9:13.69	503	9:11.34	16/11/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	12.	1:09.27	360	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:25.04	431	2:26.06	16/11/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:07.56	445	5:08.37	17/11/2024	101%	
Rafael Costa, BASTOS, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	56.65	495	57.33	02/11/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:06.34	486	2:07.05	16/11/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:05.97	393	1:06.49	02/11/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:21.35	417	2:23.35	17/11/2024	103%	
Rodrigo Cruz, COSTA, 2009 (16 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	22.	2:33.23	366	2:32.49	27/10/2024	99%	
Sporting Club Caminhense								1

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Tiago Avelino, FERREIRA, 2009 (16 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	8.	26.40	445	26.44	23/11/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	20.	59.09	436	58.78	12/07/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	29.19	413	27.92	18/05/2024	91%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:10.01	317	1:04.11	15/06/2024	84%	
200m Estilos	Tempo Final	25.	2:37.84	335	2:32.12	24/03/2024	93%	
Sporting Clube de Braga								26
Ana Jose, MARQUES, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	1:03.36	498	1:04.85	06/04/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:15.34	541	2:19.16	06/04/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:45.04	534	4:43.47	14/04/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	5.	9:55.43	515	9:43.96	13/04/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:53.98	513	18:38.72	23/03/2024	97%	
Ana Laura, NOGUEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								-
400m Livres	Tempo Final	12.	4:58.01	467	4:48.50	22/03/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:14.63	379	1:12.06	23/11/2024	93%	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:15.24	23/11/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:40.13	440	2:34.25	13/04/2024	93%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:38.03	449	5:25.51	18/05/2024	93%	
Arseniy, VEDKAL, 2010 (15 anos), Masc.								3
50m Costas	Tempo Final	2.	30.00	400	29.67	22/11/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:04.28	425	1:05.43	24/11/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:18.95	439	2:19.26	23/11/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:05.97	416	1:05.47	23/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:22.92	451	2:37.25	20/07/2024	121%	
Dinis Lima, MORENO, 2009 (16 anos), Masc.								-
800m Livres	Tempo Final	10.	9:57.91	399	9:33.75	25/11/2023	92%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	18:55.24	415	18:10.87	25/11/2023	92%	
200m Estilos	Tempo Final	24.	2:35.23	352	2:32.88	14/01/2024	97%	
Leticia Alves, CASTRO, 2010 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:04.07	482	1:02.86	16/12/2023	96%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:16.96	522	2:13.61	17/12/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:53.71	488	4:45.66	24/11/2023	95%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:50.80	527	9:37.08	15/12/2023	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:12.06	421	1:09.17	20/01/2024	92%	
Mariana Mesquita, FERNANDES, 2010 (15 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	1:03.13	504	1:03.85	14/07/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.38	474	33.98	08/06/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:08.98	503	1:11.23	14/07/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:25.98	540	2:33.49	07/04/2024	111%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:10.86	507	1:12.86	20/10/2024	106%	
Rafael Almeida, MACHADO, 2010 (15 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	4.	9:28.25	465	9:48.03	22/11/2024	107%	
Raul Ventura, BARROS, 2009 (16 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	14.	57.96	463	58.59	17/12/2023	102%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:06.02	490	2:08.80	23/11/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:26.79	503	4:33.40	13/07/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	4.	9:11.59	509	9:11.25	22/11/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:30.07	524	17:31.51	22/06/2024	100%	
Rodrigo Almeida, MARQUES, 2010 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:00.32	410	1:06.50	19/07/2024	122%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:09.83	448	2:10.88	23/11/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	3.	9:28.04	466	9:49.79	22/11/2024	108%	
Santiago Duarte, GOUVEIA, 2010 (15 anos), Masc.								-
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:10.23	345	1:08.58	23/11/2024	95%	
Sofia, SYTNYK, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:07.29	416	1:08.40	24/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:24.86	441	2:25.03	23/11/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	8.	4:58.75	464	4:58.58	21/06/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	7.	10:24.99	445	10:30.09	19/05/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:45.77	397	2:44.73	19/10/2024	99%	
Valeria, KOSLOVA, 2011 (14 anos), Femin.								5
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.84	456	37.99	23/11/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.42	502	1:20.49	22/11/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:43.22	560	2:49.00	23/11/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:32.38	511	2:34.79	13/04/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:24.72	507	5:25.14	18/05/2024	100%	
Sporting Clube de Espinho								2
Adriana Resende, TRINDADE, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	11.	33.33	434	33.24	04/05/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:12.65	431	1:11.89	09/03/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:34.57	455	2:37.72	07/04/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	32.46	423	31.98	16/11/2024	97%	

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Norte)
Condeixa, 6 - 8/12/2024

Beatriz Ribeiro, MOREIRA, 2010 (15 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	20.	1:15.13	389	1:16.61	17/03/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	12.	2:40.20	409	2:39.40	07/04/2024	99%	
Guilherme Neves, MARTINS, 2009 (16 anos), Masc.								-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	2:30.82	26/11/2023	-	
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	5:09.27	19/05/2024	-	
Mariana Sa, AZEVEDO, 2010 (15 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	14.	31.45	387	30.79	17/03/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.07	486	35.61	05/04/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	2:59.58	420	2:58.37	09/03/2024	99%	
Sporting Clube Sao Joao Ver								2
Matilde Sofia, PINTO, 2011 (14 anos), Femin.								2
50m Costas	Tempo Final	2.	33.58	425	33.69	17/11/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:13.19	421	1:15.26	06/07/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:18.76	369	1:17.54	17/11/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:48.66	377	2:47.08	20/01/2024	98%	
UD Oliveirense/FERSILVA								2
Gabriel Moises, GUERRA, 2009 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	26.10	460	26.19	08/06/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	11.	57.40	476	57.63	12/07/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:05.65	494	2:04.48	16/11/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:06.61	369	1:05.10	27/10/2024	96%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	2:26.96	415	2:24.99	16/11/2024	97%	
Guilherme Ferreira, ALMEIDA, 2009 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	12.	27.00	416	26.54	17/11/2024	97%	
Viana Natacao Clube								4
Carlos Daniel, FELGUEIRAS, 2009 (16 anos), Masc.								4
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:03.13	433	1:03.29	23/03/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:19.41	450	2:22.25	24/11/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:05.18	432	1:05.80	19/10/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:19.33	487	2:18.59	14/04/2024	99%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:00.83	475	5:02.93	23/11/2024	101%	
Vitória Sport Clube								2
Miguel Reis, OLIVEIRA, 2009 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	24.04	16/11/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:02.15	24/11/2023	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	59.34	04/04/2024	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	26.68	06/04/2024	-	
Sofia Hryhorivna, HOLUB, 2011 (14 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.83	454	30.10	16/11/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:03.34	499	1:03.25	15/11/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:40.52	560	4:40.05	16/11/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:32.82	578	9:42.55	17/11/2024	103%	