

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Prova 13	Masc., 400m Estilos				Absoluto
23/11/2024 - 9:40					Startlist
Rec. Reg. ANMinho Open	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:09.05	Jose Paulo Lopes	SCB	Glasgow (IRL)	05/12/2019
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	4:24.17	Jose Paulo Lopes	SCB	Águas Santas	13/01/2018
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	4:29.42	Jose Paulo Lopes	SCB	Maia	14/01/2017
Rec. Reg. ANMinho Juv A	4:32.72	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Juv B	4:40.84	Jose Paulo Lopes	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015
Rec. Reg. ANMinho Inf A	4:42.24	Hugo Miguel Neves	SCB	Ponte da Barca	01/07/2016
Rec. Reg. ANMinho Inf B	5:00.74	Hugo Miguel Neves	SCB	Ponte da Barca	03/07/2015

Ano

Série 1 de 2

EXH	3	Diogo Corte-Real Alpoim	11	Viana Natacao	5:39.06	_:._.
	4	Manuel Manso Goncalves	09	Escola Desportiva de Viana	5:23.23	_:._.
	5	Arseniy Vedkal	10	Braga	5:31.93	_:._.
EXH	6	Jose Pedro Martins	11	Viana Natacao	NT	_:._.

Série 2 de 2

	1	Carlos Daniel Felgueiras	09	Viana Natacao	5:02.93	_:._.
	2	Diogo Alexandre Oliveira	05	Braga	4:52.44	_:._.
	3	Filipe Manso Laranjo	07	Braga	4:46.92	_:._.
	4	Jose Paulo Lopes	00	Braga	4:14.26	_:._.
	5	Joao Maria Sousa	05	Braga	4:44.34	_:._.
	6	Eduardo Sousa Saragoca	07	Viana Natacao	4:51.30	_:._.
	7	Afonso Miguel Nogueira	07	Braga	4:53.74	_:._.
	8	Pedro Malhao Dias	08	Sporting Caminha	5:09.08	_:._.