

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Prova 14	Femin., 400m Estilos				Absoluto
23/11/2024 - 9:50					Resultados
Rec. Reg. ANMinho Open	4:58.42	Vania Soares Neves	VNC	Guimaraes	06/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Sen	4:58.42	Vania Soares Neves	VNC	Guimaraes	06/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Jun 3	5:01.16	Vania Soares Neves	VNC	Silves	22/12/2007
Rec. Reg. ANMinho Jun 2	5:02.51	Diana Ramos Rocha	EDV	Guarda	10/12/2010
Rec. Reg. ANMinho Jun 1	5:01.29	Margarida Vieira Pinto	SCB	Ponte da Barca	26/11/2022
Rec. Reg. ANMinho Juv A	5:01.95	Diana Ramos Rocha	VNC	Sines	21/12/2008
Rec. Reg. ANMinho Juv B	5:01.68	Diana Ramos Rocha	EDV	Braga	22/02/2008
Rec. Reg. ANMinho Inf A	5:05.82	Diana Ramos Rocha	EDV	Ponte da Barca	06/07/2007
Rec. Reg. ANMinho Inf B	5:25.75	Diana Ramos Rocha	EDV	Braga	30/06/2006

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano				Tempo final	Pts
<b>Juvenis B</b>						
1. Valeria Koslova	11		Braga		<b>5:26.06</b>	500
50m: 34.58	34.58	200m: 2:40.06	1:24.90	400m: 5:26.06	1:15.28	
100m: 1:15.16	40.58	300m: 4:10.78	1:30.72			
<b>Juvenis A</b>						
1. Ana Laura Nogueira	10		Braga		<b>5:33.60</b>	467
50m: 35.76	35.76	200m: 2:40.35	1:24.29	400m: 5:33.60	1:16.45	
100m: 1:16.06	40.30	300m: 4:17.15	1:36.80			
<b>Juniores</b>						
1. Margarida Vieira Pinto	07		Braga		<b>5:06.74</b>	601
50m: 32.19	32.19	200m: 2:27.04	1:17.31	400m: 5:06.74	1:11.73	
100m: 1:09.73	37.54	300m: 3:55.01	1:27.97			
2. Maria Gomes Neves	08		Braga		<b>5:14.78</b>	556
50m: 32.19	32.19	200m: 2:26.44	1:16.71	400m: 5:14.78	1:13.90	
100m: 1:09.73	37.54	300m: 4:00.88	1:34.44			
3. Adriana Ribeiro Barros	08		Braga		<b>5:15.58</b>	552
50m: 33.28	33.28	200m: 2:35.12	1:23.35	400m: 5:15.58	1:10.52	
100m: 1:11.77	38.49	300m: 4:05.06	1:29.94			
4. Rita Cunha Gomes	07		Viana Natacao		<b>5:22.83</b>	516
50m: 34.60	34.60	200m: 2:35.73	1:22.51	400m: 5:22.83	1:12.99	
100m: 1:13.22	38.62	300m: 4:09.84	1:34.11			