

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Amigos da Montanha - Associacao de Montanhismo de Barcelinhos</b>								<b>41</b>
Adelina Beatriz Junior, 2013 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:21.23	236	1:18.56	13/04/2024	94%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:55.38	248	2:53.31	20/10/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	<b>12:31.12</b>	256	12:46.31	13/07/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:30.00	226	1:27.68	19/10/2024	95%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:21.65</b>	220	3:22.61	02/03/2024	101%	
Alice Silva Marques, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:59.46</b>	74	2:13.49	22/06/2024	125%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>56.76</b>	124	1:00.21	21/06/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:11.67</b>	106	2:16.08	21/06/2024	107%	
Antonio Xavier Barreto, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:21.81</b>	164	1:23.87	14/07/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:09.73</b>	143	3:11.83	19/10/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:32.79</b>	211	1:34.29	13/07/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:27.80	193	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:27.64</b>	147	3:31.05	14/07/2024	103%	
Bruna Coelho de Sousa, 2012 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:25.87</b>	200	1:30.89		112%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:19.72</b>	168	3:22.15	20/10/2024	102%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:34.85	211	NT		-	
Catarina Grade Novais, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:43.71</b>	113	1:45.55	19/10/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:44.38	118	3:43.79	20/10/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:56.34</b>	105	2:01.31	19/10/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:14.29</b>	100	2:20.06	02/03/2024	109%	
Debora Coelho Franqueira, 2007 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	33.34	325	32.10	25/11/2023	93%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:15.34	296	1:14.32	26/11/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:26.16	258	1:23.03	18/05/2024	93%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>44.40</b>	260	44.73		101%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:29.62	250	1:26.62		93%	
Diana Filipa Rodrigues, 2010 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>32.46</b>	352	33.24	23/03/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:11.19</b>	351	1:12.11	19/10/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:39.62</b>	330	2:40.18	22/06/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>11:48.67</b>	305	12:01.49	24/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:21.14</b>	309	1:21.57	22/06/2024	101%	
Diana Gomes Freitas, 2008 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.97</b>	550	28.59	25/11/2023	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:01.43	547	1:01.26	18/05/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:10.80	599	2:10.74	22/06/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:36.40	586	4:33.40	21/06/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:41.04	554	9:32.06	26/11/2023	97%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:12.37	574	18:12.14		100%	
Dinis Figueiredo Costa, 2011 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:29.78	124	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:22.23</b>	118	3:35.47		114%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:43.41	102	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:05.40</b>	85	2:06.01	20/10/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:43.37</b>	108	1:48.18	19/10/2024	110%	
Guilherme Abreu Ferreira, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:00.44</b>	408	1:01.96	20/10/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:19.31</b>	362	2:37.58	01/03/2024	128%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.84</b>	350	34.85	18/05/2024	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:11.39	299	1:11.12	19/10/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	<b>1:12.93</b>	308	1:13.71	19/10/2024	102%	
Iris Coelho Franqueira, 2009 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	11.	<b>37.21</b>	234	38.24		106%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:25.75</b>	201	1:27.84	19/10/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	46.66	224	44.94	22/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:47.06	197	1:37.51	22/03/2024	83%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:34.03	217	1:33.43	20/10/2024	99%	
Joao Martins Bento, 2010 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.46</b>	369	1:03.86	20/10/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:07.28</b>	370	1:13.17	22/06/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:29.60</b>	352	2:36.79	19/10/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:19.29</b>	338	1:26.42	18/05/2024	119%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:34.66</b>	356	2:41.53	23/06/2024	109%	
Jorge Eduardo Abilheira, 2002 (23 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:27.09</b>	136	1:34.93		119%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:57.99	102	NT		-	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

<b>Leonor Abreu Castro, 2010 (15 anos), Femin.</b>								-
50m Livres	Tempo Final	5.	42.20	160	40.95		94%	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:37.08	138	1:34.51	18/05/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	4.	49.48	132	48.06		94%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:58.39	99	1:42.90		76%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	55.08	136	54.21	24/11/2023	97%	
<b>Leonor Gomes Silva, 2010 (15 anos), Femin.</b>								3
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>35.92</b>	260	36.07	25/11/2023	101%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:21.67</b>	232	1:21.86	19/10/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:04.22</b>	214	3:06.62		103%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	39.50	235	38.52	21/06/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:33.65	219	1:33.65	20/10/2024	100%	
<b>Mariana Sa Araujo, 2010 (15 anos), Femin.</b>								1
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:16.36</b>	284	1:21.03	23/06/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:45.96	203	1:44.93	21/06/2024	98%	
<b>Matilde Torres Almeida, 2010 (15 anos), Femin.</b>								1
50m Livres	Tempo Final	2.	33.42	322	33.31	22/06/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:14.22	310	1:13.37	19/10/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:25.28</b>	266	1:25.70	18/05/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:05.49	263	NT		-	
<b>Nuno Tiago Coelho, 2002 (23 anos), Masc.</b>								-
50m Livres	Tempo Final	3.	24.43	561	23.80	22/06/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	3.	52.78	613	52.63	23/06/2024	99%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:00.30	563	1:57.48		95%	
100m Costas	Tempo Final	2.	58.88	553	58.36	22/06/2024	98%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

---

Associacao Tubaroes de Gaia							-
Bernardo Salvador Araujo, 2009 (16 anos), Masc.							-
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:25.83	380	NT		-

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

<b>Clube Fluvial Portuense</b>								<b>37</b>
<b>Andre Romero Costa, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:49.15</b>	202	3:32.90	10/12/2023	158%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:58.23	207	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:30.65</b>	151	1:55.32	10/02/2024	162%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:12.03	166	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:20.04	216	NT		-	
<b>Carolina Bouhaddoune Aragao, 2012 (13 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:12.43</b>	333	1:12.54	06/07/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:37.12</b>	346	2:39.13	26/10/2024	103%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	21:41.62	339	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:59.41	291	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:23.06</b>	275	1:25.53	08/06/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:57.82</b>	321	2:58.10	26/10/2024	100%	
<b>Daniel Marques Pinto, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:55.59</b>	181	3:10.14	06/04/2024	117%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>6:12.86</b>	184	6:30.11	06/04/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:29.96</b>	155	1:37.46	20/01/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:11.15	168	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:24.59	202	NT		-	
<b>Edgar Manuel Moniz, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:28.04</b>	302	2:31.08	27/10/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:20.84</b>	289	5:29.80	04/05/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:23.62</b>	193	1:23.96	08/06/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	42.68	199	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:20.97	213	NT		-	
<b>Goncalo Paiva Cardoso, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:25.59</b>	317	2:36.76	15/03/2024	116%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:18.87</b>	230	1:26.31	16/12/2023	120%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:47.30</b>	251	2:50.69	20/04/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:13.96</b>	269	1:15.31	06/07/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>2:46.38</b>	264	2:55.07	02/03/2024	111%	
<b>Lourenco Pinto Silva, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>5:28.11</b>	270	6:19.44	17/12/2023	134%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:28.10	165	1:27.91	26/10/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>42.58</b>	201	46.97	27/01/2024	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:24.10</b>	183	1:45.17	17/12/2023	156%	
<b>Madalena Moura Sousa, 2012 (13 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>36.11</b>	256	39.47	27/01/2024	119%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:51.26</b>	267	2:54.00	26/10/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:16.56	221	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:43.46</b>	142	1:50.68	04/05/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:10.39</b>	262	3:17.10	26/10/2024	107%	
<b>Mafalda Rocha Mendes, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:07.90</b>	202	3:40.52	10/12/2023	138%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:27.79</b>	212	6:54.89	25/05/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:41.82</b>	156	1:47.15	14/07/2024	111%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:52.43	194	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:38.99</b>	186	1:46.24	11/02/2024	115%	
<b>Maria Miranda Candeias, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:02.23</b>	260	6:44.41	25/05/2024	125%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:36.79</b>	182	1:44.96	14/07/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:22.91	201	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>47.03</b>	219	53.85	10/12/2023	131%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:36.06	241	NT		-	
<b>Pietro Cavati Toledo, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>30.90</b>	277	33.58	27/01/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:54.62	221	2:53.65	15/03/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	38.06	281	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:00.66	206	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:16.78	264	NT		-	
<b>Sofia Freitas Araujo, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>41.13</b>	173	48.55	10/12/2023	139%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>7:08.92</b>	156	7:23.80	25/05/2024	107%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>56.25</b>	128	1:05.36	10/12/2023	135%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:50.93</b>	115	1:59.27	27/10/2024	116%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:48.12</b>	142	1:57.37	10/12/2023	118%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Escola Desportiva de Viana							33
Afonso Barros Baganha, 2011 (14 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>32.57</b>	237	34.63	113%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>43.97</b>	182	48.59	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>35.41</b>	231	38.83	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:24.88</b>	178	1:36.51	129%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:08.03</b>	198	3:10.34	102%	
Diogo Miranda Castro, 2011 (14 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>31.01</b>	274	32.66	111%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:07.40</b>	294	1:09.28	106%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:25.55</b>	318	2:29.70	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>34.95</b>	241	37.42	115%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:48.15</b>	277	2:49.96	102%	
Duarte Jose Peixoto, 2010 (15 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:17.65</b>	192	1:20.10	106%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>45.06</b>	169	48.18	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>42.40</b>	134	42.68	101%	
Edgar Cunha Rodrigues, 2011 (14 anos), Masc.							5
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>29.91</b>	306	34.76	135%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:08.02</b>	286	1:14.86	121%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>39.68</b>	248	44.39	125%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:25.46</b>	270	1:33.94	121%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:56.74</b>	238	3:02.66	107%	
Frederico Miguel Barbosa, 2009 (16 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	2.	29.19	329	28.78	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:04.31</b>	338	1:05.16	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>36.96</b>	307	37.99	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.50	290	1:23.50	100%	
Ines Santos Amorim, 2006 (19 anos), Femin.							-
100m Livres	Tempo Final	1.	1:00.37	576	57.70	91%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:07.46	648	2:02.92	93%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:28.95	636	4:20.59	94%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:20.45	618	9:10.32	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:09.63	467	1:07.97	95%	
Lourenco Torre Lima, 2012 (13 anos), Masc.							1
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:24.78</b>	185	1:29.62	112%	
Manuel Manso Goncalves, 2009 (16 anos), Masc.							3
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:45.78</b>	409	4:50.28	103%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	19:08.28	401	19:07.17	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>33.05</b>	285	33.71	104%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:22.09</b>	387	5:23.23	101%	
Manuela Vogel Oliveira, 2012 (13 anos), Femin.							2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:25.52	202	1:25.09	99%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>47.42</b>	214	50.99	116%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:34.79</b>	211	1:38.46	108%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:36.46	178	3:31.43	95%	
Maria Rita Sousa, 2007 (18 anos), Femin.							-
50m Livres	Tempo Final	4.	30.22	436	29.86	98%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:06.91	423	1:04.12	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:23.15	457	2:17.54	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	29.80	547	28.69	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:07.81	506	1:04.50	90%	
Miguel Oliveira Araujo, 2010 (15 anos), Masc.							4
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.15</b>	357	1:04.02	103%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.76</b>	307	35.40	117%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:08.55</b>	350	1:12.65	112%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:28.73</b>	358	2:33.53	107%	
Tiago Manso Barbado, 2011 (14 anos), Masc.							3
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>37.47</b>	205	40.68	118%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>47.20</b>	147	51.82	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:35.35</b>	125	1:42.28	115%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:07.40	200	3:03.60	96%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Escola Desportiva Limiana								21
Barbara Fernandes Fiuza, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	5.	1:14.16	311	1:13.28		98%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:49.86	273	2:43.87		93%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>37.72</b>	299	38.41	21/06/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:23.54</b>	283	1:23.57		100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:30.81	240	1:29.84		98%	
Diogo Bernardo Martins, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.43</b>	388	1:02.41	23/06/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.44</b>	380	34.56	22/06/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:16.67	374	1:15.82	21/06/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:10.14</b>	346	1:27.97		157%	
Joao Pedro Meira, 2011 (14 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:24.21</b>	189	1:24.96	22/06/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:48.50	132	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:27.05</b>	181	1:29.10		105%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:14.68	178	3:09.80		95%	
Leticia Fernandes Salgado, 2007 (18 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	12.	1:22.11	229	1:21.03	23/06/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	9.	3:01.98	222	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>41.06</b>	209	41.29	21/06/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:42.16	148	1:35.06	22/06/2024	87%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:33.24	222	NT		-	
Luisa Costa Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.								2
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.21	264	43.00		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.01	402	32.06		94%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:17.11</b>	344	1:17.12	22/06/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:20.38	347	1:18.80		96%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:52.88</b>	350	2:53.05	23/06/2024	100%	
Mariana Martins Bertao, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:18.71</b>	260	1:19.05		101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:56.13</b>	245	2:57.50		102%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:29.86	227	1:26.80		93%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:49.37</b>	185	1:51.40		104%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:32.48</b>	228	1:34.83		105%	
Rodrigo Malheiro Sousa, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:40.57</b>	88	1:42.61	14/07/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:02.40</b>	92	2:19.00	13/07/2024	129%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:50.69</b>	88	2:12.80		144%	
Sara Valin Freitas, 2008 (17 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	9.	32.25	359	31.69		97%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>42.82</b>	290	42.93	22/06/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.60</b>	295	1:33.84	21/06/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:32.80</b>	197	1:33.09		101%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:22.15</b>	325	1:26.34		110%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Sporting Clube Caminhense								33
Afonso Barros Gama, 2012 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:27.41	134	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:35.20	130	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:12.78	164	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:37.78	116	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:23.71	155	NT		-	
Ana Margarida Fernandes, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:13.93</b>	314	1:17.96	20/10/2024	111%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:25.80</b>	357	5:32.27	19/10/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:29.69</b>	229	1:32.77	22/06/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:03.33</b>	273	3:27.12	01/03/2024	128%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:37.63</b>	169	1:56.09	18/05/2024	141%	
Carmen Martinez Ozores, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:19.62	251	1:18.62	19/10/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:16.60	231	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:14.96	227	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:54.12	189	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:30.89	240	NT		-	
Carolina Maria Malhao, 2013 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:25.45	203	1:23.53	20/10/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:39.71	166	1:34.03	19/10/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:20.81	207	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:39.32	230	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:13.87</b>	248	3:21.82		108%	
Frederico Castro Afonso, 2008 (17 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	3.	58.55	449	57.06	02/11/2024	95%	
Joao Parente Vitoriano, 2009 (16 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:04.03	343	1:03.92	19/05/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	1.	31.89	333	31.13	14/04/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:09.40	337	1:07.41	24/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:34.28	320	2:26.17	14/04/2024	90%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:13.00</b>	307	1:14.57	25/11/2023	104%	
Madalena Esteves Magalhaes, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:11.01</b>	354	1:11.37	23/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:50.00	273	2:37.98	21/06/2024	86%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:47.90	293	5:27.90	21/06/2024	89%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:29.88</b>	217	1:38.27	14/01/2024	120%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:24.14</b>	302	1:30.84		117%	
Mafalda Miranda Vieira, 2007 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>31.24</b>	395	31.85	20/10/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:34.46	364	2:29.12	23/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>32.21</b>	433	32.96	19/10/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:13.24</b>	401	1:15.02	10/06/2024	105%	
Maria Mel Alves, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:25.06</b>	206	1:33.31		120%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:43.67</b>	148	1:44.07	19/10/2024	101%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:25.15	194	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:47.49</b>	127	1:53.28		111%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:24.54</b>	211	4:00.20	02/03/2024	138%	
Mariana Sofia Cruz, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:16.26</b>	286	1:21.72		115%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:54.90</b>	250	3:05.55	19/10/2024	113%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:09.43	247	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:36.40	240	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:11.32</b>	258	3:17.94		107%	
Martim Goncalves Jesus, 2008 (17 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	1.	1:08.10	357	1:06.99	02/11/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:23.42	399	2:19.85	14/04/2024	95%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:05.36</b>	390	1:07.19		106%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:29.94	361	2:25.51	02/11/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:09.91</b>	350	1:10.45		102%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:30.21</b>	388	2:32.65		103%	
Martim Leite Pinto, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:17.44</b>	194	1:19.87		106%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:51.39</b>	194	2:53.59	19/10/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:08.96	174	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:54.48	72	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:31.06</b>	158	1:38.73	16/12/2023	118%	
Matias Fernandes Goncalves, 2011 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:08.94</b>	275	1:10.31	03/03/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:30.18</b>	289	2:34.94	20/10/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	2:55.22	219	2:55.17	01/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:26.34	169	1:20.90	22/06/2024	88%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:52.84</b>	255	2:55.15	23/06/2024	103%	
Matilde Esteves Magalhaes, 2009 (16 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:05.46	452	1:03.79	23/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	2.	33.42	431	32.54	13/04/2024	95%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

---

Pedro Malhao Dias, 2008 (17 anos), Masc.							2
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.64	315	36.11	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:03.70	422	1:02.39	14/04/2024	96%
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:24.01</b>	408	2:24.36	24/03/2024	100%
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.59	370	1:06.81		95%
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:25.94</b>	423	2:26.99	26/11/2023	101%
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:15.90	410	5:09.08	19/05/2024	96%
Tiago Avelino Ferreira, 2009 (16 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.38</b>	446	26.44	22/06/2024	100%
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.48</b>	441	2:14.28	21/06/2024	106%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	28.74	433	27.92	18/05/2024	94%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:07.24	358	1:02.16	10/06/2024	85%
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:42.98	281	2:30.75	23/06/2024	86%



Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Sporting Clube de Braga								160
Adriana Ribeiro Barros, 2008 (17 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	29.06	491	29.00	19/05/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.03</b>	531	1:02.33	10/12/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.71	500	30.49	23/03/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:08.07</b>	500	1:08.82	13/04/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:28.13</b>	556	2:31.19	13/04/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:15.58	552	5:14.63	14/04/2024	99%	
Afonso Miguel Nogueira, 2007 (18 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	4.	59.01	438	58.60	19/05/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:21.96	531	4:15.00	24/03/2024	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	8:59.59	543	8:52.48	08/12/2023	97%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:19.28	541	16:59.56	10/12/2023	96%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:02.41	468	4:53.74	23/03/2024	94%	
Afonso Silva Cerqueira, 2011 (14 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:18.82	366	2:17.09	19/10/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:17.51</b>	242	1:20.33	19/05/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.28</b>	292	1:24.80	19/10/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:10.63</b>	309	1:15.41	19/05/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:38.78</b>	329	2:40.43	23/06/2024	102%	
Alexandre Magro Ribeiro, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:10.00	262	1:08.63	20/10/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:33.57	270	2:33.31	19/10/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:32.72</b>	211	1:35.27	19/10/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:13.99</b>	237	3:17.65	19/10/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:55.06</b>	245	3:00.71	14/07/2024	107%	
Ana Jose Marques, 2010 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.68	503	2:16.38	13/04/2024	97%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:45.97	529	4:43.47	14/04/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:00.87	501	9:43.96	13/04/2024	94%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:49.59	519	18:38.72	23/03/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:12.00	344	3:09.31	22/10/2023	97%	
Ana Laura Nogueira, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:28.84	345	1:27.16	13/01/2024	96%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:12.06</b>	421	1:13.06	18/05/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:15.24</b>	423	1:28.92		140%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:39.54	445	2:34.25	13/04/2024	93%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:33.60	467	5:25.51	18/05/2024	95%	
Ana Pinho Rodrigues, 1994 (31 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	26.14	674	24.95	22/12/2023	91%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.53	728	30.28	13/04/2024	92%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:03.84	693	1:02.15	08/12/2023	95%	
Antonio Barbosa Nogueira, 2011 (14 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:24.94</b>	322	2:27.90	19/10/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:29.03</b>	239	2:03.51		192%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:15.45</b>	253	1:17.77	19/10/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:45.74</b>	289	2:46.24	20/10/2024	101%	
Arseniy Vedkal, 2010 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>59.68</b>	424	1:03.91	19/10/2024	115%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.67</b>	413	33.18	20/10/2024	125%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:19.26</b>	436	2:38.16	21/10/2023	129%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:05.47</b>	426	1:24.74		168%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:09.68</b>	435	5:31.93	19/05/2024	115%	
Beatriz Maciel Pereira, 2009 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:00.67</b>	568	1:01.58	20/01/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:15.57	538	2:13.18	20/10/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:14.18</b>	594	1:14.91	20/07/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:38.25</b>	614	2:41.89	13/04/2024	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:08.67	557	1:08.10	21/07/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:28.34	554	2:28.11	20/07/2024	100%	
Beatriz VilasBoas Machado, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:12.31</b>	335	1:14.72	20/10/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:34.84</b>	361	2:35.16	20/10/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:24.94</b>	395	1:26.20	19/10/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:08.09	366	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:51.31</b>	359	2:52.51	19/10/2024	101%	
Carolina Esteves Peixoto, 2006 (19 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.18	581	2:10.71	22/03/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:22.43	611	9:12.49	23/03/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:47.37	616	17:27.03	23/03/2024	96%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:39.87	596	2:39.40	13/04/2024	99%	
Carolina Torres Cortes, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:10.57</b>	361	1:11.78	19/10/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:31.28	387	2:31.17	20/10/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:25.11</b>	393	1:29.96	19/05/2024	112%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:07.97</b>	366	3:08.87	20/10/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:50.63</b>	364	2:50.71	19/10/2024	100%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Constanca Duarte Gouveia, 2013 (12 anos), Femin.									5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:24.97</b>	206	1:26.89	19/10/2024	105%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:10.20</b>	195	3:58.44	03/03/2024	157%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:48.78</b>	188	1:57.25	20/10/2024	116%		
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:40.87</b>	153	1:45.69	20/10/2024	110%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:25.59</b>	208	3:29.84	19/10/2024	104%		
Daniel Batista Tavares, 2006 (19 anos), Masc.									-
50m Livres	Tempo Final	2.	24.22	576	23.32	14/04/2024	93%		
100m Livres	Tempo Final	2.	52.59	619	50.71	22/12/2023	93%		
200m Livres	Tempo Final	1.	1:55.23	641	1:54.31	19/11/2023	98%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	25.96	588	24.93	21/12/2023	92%		
Daniela Silva Ligeiro, 2004 (21 anos), Femin.									4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.37</b>	528	28.94	25/11/2023	104%		
200m Livres	Tempo Final	3.	2:14.37	553	2:13.92		99%		
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>34.11</b>	405	34.88		105%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.90</b>	542	30.20	24/11/2023	102%		
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:05.45</b>	563	1:05.46	25/11/2023	100%		
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:22.92	586	2:21.26	02/12/2023	98%		
David Oliveira Ferreira, 2012 (13 anos), Masc.									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:45.31</b>	217	2:47.11	19/10/2024	102%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:23.09</b>	196	1:36.48	13/04/2024	135%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:10.09	171	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:39.32</b>	172	1:41.10	20/10/2024	104%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:59.55</b>	227	3:16.56	20/10/2024	120%		
Dinis Lima Moreno, 2009 (16 anos), Masc.									-
100m Livres	Tempo Final	2.	1:02.56	368	1:02.34	13/04/2024	99%		
400m Livres	Tempo Final	3.	4:46.52	406	4:35.84	24/11/2023	93%		
800m Livres	Tempo Final	2.	9:43.65	429	9:33.75	25/11/2023	97%		
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:38.16	308	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:33.77	362	2:32.88	14/01/2024	99%		
Dinis Vieira Pinto, 2011 (14 anos), Masc.									5
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:23.90</b>	329	2:29.81	21/06/2024	108%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:15.97</b>	257	1:17.29	22/06/2024	104%		
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:40.96</b>	282	2:43.21	22/06/2024	103%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:27.87</b>	248	1:28.97	16/03/2024	103%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:41.46</b>	313	2:43.77	20/10/2024	103%		
Diogo Alexandre Oliveira, 2005 (20 anos), Masc.									1
50m Livres	Tempo Final	4.	24.86	533	24.12	14/04/2024	94%		
800m Livres	Tempo Final	2.	9:29.80	461	8:54.48		88%		
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:01.85	505	59.06	13/04/2024	91%		
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>4:51.79</b>	521	4:52.44		100%		
Eduardo Marques Dias, 2012 (13 anos), Masc.									3
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:28.33	130	1:27.34	20/10/2024	98%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:15.04</b>	132	3:19.56	19/10/2024	105%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:55.68	72	NT		-		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:53.37</b>	115	2:01.11	19/10/2024	114%		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:42.45</b>	119	3:52.87	20/10/2024	110%		
Eduardo Nuno Faria, 2006 (19 anos), Masc.									2
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>25.84</b>	474	26.77	21/10/2023	107%		
100m Livres	Tempo Final	4.	57.48	474	56.06	22/10/2023	95%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:05.93	491	2:05.64	19/10/2024	100%		
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.64	466	4:33.54	22/10/2023	100%		
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.24</b>	474	1:02.28		103%		
Eva Pinho Carvalho, 2013 (12 anos), Femin.									4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:45.69</b>	295	2:52.59	20/10/2024	109%		
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:34.80</b>	194	1:39.07	13/04/2024	109%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:43.60</b>	218	2:02.42	20/01/2024	140%		
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:48.86	203	NT		-		
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:14.46</b>	246	3:15.53	19/10/2024	101%		
Filipe Manso Laranja, 2007 (18 anos), Masc.									-
400m Livres	Tempo Final	1.	4:11.71	599	3:57.56	21/07/2024	89%		
1500m Livres	Tempo Final	1.	16:47.21	594	16:28.35	18/05/2024	96%		
50m Mariposa	Tempo Final	1.	27.53	493	27.43	19/10/2024	99%		
400m Estilos	Tempo Final	2.	4:54.20	508	4:46.92	19/05/2024	95%		
Gabriela Nogueira Ferreira, 2008 (17 anos), Femin.									-
50m Livres	Tempo Final	8.	31.25	395	30.71	25/11/2023	97%		
100m Livres	Tempo Final	10.	1:09.72	374	1:08.22	26/11/2023	96%		
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.38	364	2:30.76	22/10/2023	95%		
50m Costas	Tempo Final	4.	37.71	300	37.41	21/06/2024	98%		
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.52	294	1:20.04	18/05/2024	94%		
Goncalo Queiroga Rocha, 2005 (20 anos), Masc.									3
50m Livres	Tempo Final	9.	26.49	440	25.96	23/03/2024	96%		
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>31.92</b>	477	32.16	23/03/2024	102%		
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:09.17</b>	510	1:10.32	24/11/2023	103%		
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:30.41</b>	509	2:32.25	19/10/2024	102%		
Ines Pereira Lopes, 2013 (12 anos), Femin.									2
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:40.46	125	1:38.06	20/10/2024	95%		
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:21.47	164	3:20.08	20/10/2024	99%		
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:47.52</b>	195	1:49.09	20/10/2024	103%		

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:51.62	196	3:44.05	20/10/2024	94%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:42.11</b>	165	3:49.65	14/07/2024	107%	
Ivan Kuzuk, 2012 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:39.35</b>	242	2:41.35	19/10/2024	103%	5
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:27.72</b>	167	1:32.77	13/04/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:08.15</b>	176	3:09.60	19/10/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:38.00</b>	179	1:48.93	20/01/2024	124%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:02.52</b>	216	3:09.58	20/10/2024	108%	
Joao Anibal Remelhe, 2005 (20 anos), Masc.								
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>26.28</b>	595	26.47	22/12/2023	101%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	57.65	589	57.35	21/12/2023	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:05.42	597	2:04.74	22/12/2023	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>26.29</b>	566	26.34	21/06/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>59.99</b>	554	1:02.12	13/04/2024	107%	
Joao Maria Sousa, 2005 (20 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:07.24	560	16:24.55	10/12/2023	92%	1
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:40.00</b>	589	4:44.34		103%	
Joao Oliveira Silva, 2012 (13 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:23.53</b>	331	2:24.50	19/10/2024	101%	5
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:11.90</b>	315	5:23.87	02/03/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:38.59</b>	295	2:43.21	19/10/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:24.40</b>	280	1:32.44	03/03/2024	120%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:11.45</b>	299	1:15.01	14/07/2024	110%	
Joao Pedro Tinoco, 2007 (18 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	5.	1:00.44	408	1:00.07	20/10/2024	99%	1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:08.06	467	2:07.52	22/06/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:39.09	439	4:33.89	20/10/2024	96%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:29.45</b>	462	9:30.51	23/06/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:41.29	430	18:17.69	22/06/2024	96%	
Jose Joao Goncalves, 2001 (24 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	6.	25.37	501	25.13	22/06/2024	98%	1
50m Costas	Tempo Final	6.	29.25	431	29.14	21/06/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:01.78</b>	478	1:03.35	22/06/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	27.85	476	27.74	21/06/2024	99%	
Jose Paulo Lopes, 2000 (25 anos), Masc.								
1500m Livres	Tempo Final	1.	15:33.76	746	14:56.04	10/12/2023	92%	1
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:06.12</b>	584	1:08.91	10/11/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:28.54	668	4:14.26	22/12/2023	90%	
Laura Pimenta Goncalves, 2011 (14 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:33.77</b>	369	2:33.97	19/10/2024	100%	3
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:20.89</b>	312	1:22.23	03/03/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	42.62	294	41.60	25/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:29.60</b>	337	1:30.00	19/05/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:16.55	320	3:10.81	25/11/2023	94%	
Leticia Alves Castro, 2010 (15 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.20	418	1:02.86	16/12/2023	88%	1
200m Livres	Tempo Final	2.	2:18.77	502	2:13.61	17/12/2023	93%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:53.08	491	4:45.66	24/11/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	32.75	412	32.16	14/04/2024	96%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:16.15</b>	408	1:22.20		117%	
Lisa Miguel Martins, 2012 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:15.84</b>	290	1:20.49	19/10/2024	113%	5
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:49.59</b>	275	2:50.03	20/10/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:43.96</b>	215	1:44.96	20/10/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:32.65</b>	198	1:47.31	03/03/2024	134%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:15.09</b>	243	3:17.54	19/10/2024	103%	
Luis Pedro Goncalves, 2008 (17 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	2.	57.95	463	57.68	24/03/2024	99%	3
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>32.06</b>	471	32.12	23/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:06.99</b>	561	1:09.68	13/04/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:29.54</b>	518	2:38.13	22/06/2024	112%	
Marcio Fernandes Gomes, 2004 (21 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	5.	2:04.29	511	2:02.99	25/11/2023	98%	-
800m Livres	Tempo Final	1.	9:03.58	532	8:41.63	10/12/2023	92%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	17:14.47	548	16:33.46	10/12/2023	92%	
50m Costas	Tempo Final	7.	33.15	296	31.91	14/01/2024	93%	
Margarida Vieira Pinto, 2007 (18 anos), Femin.								
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:15.68</b>	559	1:19.70	20/10/2024	111%	2
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:08.07</b>	500	1:10.97	14/04/2024	109%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:08.24	567	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:25.31	589	2:24.11	09/12/2023	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:06.74	601	5:06.25	14/04/2024	100%	
Maria Alexandra Leite, 2008 (17 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.84</b>	487	1:04.64	23/06/2024	103%	2
50m Bruços	Tempo Final	1.	35.83	496	34.76	22/12/2023	94%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:16.58	539	1:14.32	21/12/2023	94%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:41.01	583	2:40.13	13/04/2024	99%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:12.40</b>	475	1:13.02	25/11/2023	102%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:35.22	483	2:33.27	13/01/2024	98%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Maria Gomes Neves, 2008 (17 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:33.09	607	4:28.40	24/11/2023	97%	
50m Costas	Tempo Final	1.	30.68	557	30.24	08/12/2023	97%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.63	612	1:03.83	14/04/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>30.46</b>	512	31.18	22/06/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:14.78	556	5:13.37		99%	
Maria Ponte Pereira, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:15.96</b>	289	1:16.42	19/10/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:31.98</b>	212	1:32.11	03/03/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:31.34</b>	318	1:32.38	17/03/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:13.65</b>	335	3:15.32	20/10/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:06.51	278	3:01.49	19/10/2024	95%	
Mariana Mesquita Fernandes, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.57	471	1:02.80	24/03/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>32.44</b>	471	33.15	22/03/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:08.52</b>	514	1:09.21	23/03/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:28.91	509	2:28.31	13/04/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:35.92</b>	477	2:39.59	19/10/2024	105%	
Marvin Khoury, 2004 (21 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.11</b>	517	25.89	19/10/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:04.45</b>	509	2:05.65	19/10/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>27.80</b>	478	28.36	20/10/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:01.73	463	NT		-	
Matheus Costa Faustino, 1998 (27 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	1.	23.99	593	23.70	22/12/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	1.	52.53	621	51.98	13/04/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	27.18	538	26.75	14/04/2024	97%	
Pedro Bueso Cristino, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:16.15</b>	204	1:18.64	20/10/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:46.63	212	2:46.40	19/10/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:33.84</b>	136	1:34.04	19/10/2024	100%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:51.26</b>	122	1:59.56	18/05/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:13.42</b>	182	3:20.54	20/10/2024	107%	
Pedro Manuel Costa, 2010 (15 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	5.	2:47.02	210	2:45.75	22/06/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:25.09</b>	183	1:28.10	19/05/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:03.00</b>	192	3:04.06	01/03/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.54</b>	176	1:40.87	21/06/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:01.62</b>	219	3:05.39	20/10/2024	104%	
Pedro Morim Frasco, 2001 (24 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.74</b>	345	28.85	19/10/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.50</b>	352	1:04.92	23/06/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:24.90	278	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>37.21</b>	301	37.35	13/01/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:21.53</b>	311	1:22.34	14/01/2024	102%	
Rafael Almeida Machado, 2010 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:03.05</b>	359	1:06.56	19/10/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:17.06</b>	381	2:17.93	19/10/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:48.03</b>	420	10:25.76	18/05/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:16.19</b>	255	1:18.46	19/10/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:39.38</b>	325	2:40.28	20/10/2024	101%	
Raul Ventura Barros, 2009 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.00</b>	479	2:08.80	22/06/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:30.55	482	4:28.59	23/06/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:11.25</b>	510	9:16.71	15/12/2023	102%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:50.17	495	17:31.51	22/06/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:08.06</b>	345	1:09.17	13/01/2024	103%	
Rodrigo Almeida Marques, 2010 (15 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:10.88</b>	437	2:13.65	19/10/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:39.54</b>	437	4:43.43	21/06/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:49.79</b>	416	10:47.72		121%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.12</b>	360	1:12.50	17/03/2024	117%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:10.92</b>	335	1:11.48	19/10/2024	102%	
Rodrigo Castro Alves, 2006 (19 anos), Masc.								-
50m Costas	Tempo Final	3.	28.32	475	27.54	14/04/2024	95%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:01.81	478	59.29	20/07/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:12.45	507	2:07.99	14/04/2024	93%	
Rodrigo Gil Cancela, 2004 (21 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	10.	26.71	429	25.19	23/03/2024	89%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>30.34</b>	556	31.40	20/10/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:04.12	277	2:32.90	19/10/2024	69%	
Salvador Duarte Gouveia, 2008 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>25.62</b>	487	25.93	23/06/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>57.12</b>	483	58.05	20/10/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:16.03	389	2:13.60	25/11/2023	96%	
50m Costas	Tempo Final	1.	32.34	319	31.85	21/06/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.12	277	1:11.61	20/10/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.97</b>	382	30.86	21/06/2024	106%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

<b>Santiago Duarte Gouveia, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>32.87</b>	304	37.07	25/11/2023	127%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:10.15</b>	327	1:16.56	25/11/2023	119%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>37.15</b>	302	44.70	18/05/2024	145%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>30.60</b>	359	31.29	20/10/2024	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:08.58</b>	371	1:11.54	19/10/2024	109%	
<b>Santino Hernan Schaab, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:14.30</b>	219	1:15.61	20/10/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:39.50</b>	241	2:39.82	19/10/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:22.08</b>	204	1:31.14	13/04/2024	123%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:42.42</b>	157	1:45.78	13/07/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>2:59.87</b>	226	3:07.75	14/07/2024	109%	
<b>Sofia Sytnyk, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.37</b>	397	1:08.40	19/10/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:23.93</b>	450	2:25.03	21/06/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	1.	5:04.55	438	4:58.58	21/06/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	35.07	335	34.79	19/10/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:18.02</b>	332	1:22.52	18/05/2024	112%	
<b>Teresa Pinto Vale, 2007 (18 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	30.28	434	29.82	23/03/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:06.30	435	1:04.60	26/11/2023	95%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:24.40	445	2:22.71	25/11/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	3.	34.85	380	34.81	22/10/2023	100%	
<b>Tomas Carneiro Quintas, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:22.73</b>	159	1:24.68	19/10/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:50.61</b>	197	2:53.66	19/10/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:35.81</b>	128	1:40.85	19/10/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:52.55</b>	118	2:04.53	20/01/2024	122%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:23.14</b>	157	3:39.16	20/10/2024	116%	
<b>Valeria Koslova, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:05.35</b>	454	1:07.09	21/10/2023	105%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>37.03</b>	449	37.99	19/10/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:18.71</b>	497	1:20.49	14/04/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:45.64</b>	536	2:49.00	20/10/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:26.06	500	5:25.14	18/05/2024	99%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Viana Natacao Clube								69
Antonio Miguel Vitorino, 1996 (29 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	7.	25.50	494	25.10	14/04/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:02.47	534	2:02.34		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.51	494	27.16		97%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.95	481	59.59	14/04/2024	96%	
Beatriz Carvalhido Caridade, 2012 (13 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>2:43.63</b>	306	2:51.44	22/06/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>5:50.12</b>	288	6:04.81	19/05/2024	109%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	<b>12:06.16</b>	284	12:25.61	19/05/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:37.96</b>	167	1:49.26	03/03/2024	124%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:30.20</b>	245	1:57.09		169%	
Carlos Daniel Felgueiras, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.81</b>	430	28.91	22/03/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:04.48	406	1:03.29	23/03/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:21.48</b>	430	2:22.25	13/04/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.68	473	2:18.59	14/04/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:02.90</b>	465	5:02.93	23/03/2024	100%	
Carolina Cunha Gomes, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:22.11</b>	229	1:23.05	13/01/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	39.16	268	38.92	22/06/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:26.04	259	1:24.22	22/06/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>2:52.78</b>	326	2:54.47	01/03/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:43.21</b>	143	1:47.62	14/01/2024	109%	
Diogo Corte-Real Alpoim, 2011 (14 anos), Masc.								5
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:46.20</b>	407	4:47.78	21/06/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:11.70</b>	306	1:13.67	22/06/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:23.07</b>	294	1:30.13	19/10/2024	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>1:08.97</b>	332	1:10.22	19/05/2024	104%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>5:29.50</b>	361	5:39.06	19/05/2024	106%	
Duarte Santiago Afonso, 2011 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:47.06	210	2:45.17	22/06/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	<b>12:03.58</b>	225	12:19.14	18/05/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:29.30	153	1:27.67	22/06/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:27.15	137	3:24.44	23/06/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:06.80</b>	202	3:13.94	03/03/2024	108%	
Eduardo Sousa Saragoca, 2007 (18 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	4:23.03	525	4:18.21	21/06/2024	96%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:00.97</b>	539	9:03.12	22/06/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:11.75	457	1:10.79	20/10/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:33.62	478	2:31.19	22/06/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:19.54	484	2:17.36	14/04/2024	97%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:52.45	517	4:51.30	23/03/2024	99%	
Erica Isabel Sousa, 2010 (15 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.81	269	1:16.38	19/10/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:44.79	299	2:44.39	23/03/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:43.12	306	5:41.51	21/06/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>40.86</b>	235	42.06	18/05/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:26.02</b>	259	1:27.19	19/10/2024	103%	
Francisco Nuno Novo, 2012 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:16.50</b>	201	1:20.61	20/10/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>38.15</b>	194	43.48	20/10/2024	130%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:22.47</b>	201	1:29.03	20/10/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:00.06</b>	201	3:12.49	19/10/2024	114%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>38.39</b>	181	42.38		122%	
Joao Pedro Rocha, 2002 (23 anos), Masc.								-
200m Livres	Tempo Final	4.	2:03.32	523	1:59.76	25/11/2023	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	28.66	459	28.61	22/03/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	26.80	534	26.53	24/11/2023	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.40	547	56.98	23/03/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:00.21	548	59.74	13/04/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:18.99	490	2:09.30	02/12/2023	87%	
Jose Pedro Martins, 2011 (14 anos), Masc.								2
400m Livres	Tempo Final	2.	5:14.37	307	5:07.96	21/06/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:29.61	234	1:29.58	20/10/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:13.09</b>	240	3:18.93	22/06/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>1:17.86</b>	253	1:19.18	19/10/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:51.18	298	NT		-	
Liliana Lima Rocha, 2006 (19 anos), Femin.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.18	410	37.07	25/11/2023	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>32.44</b>	424	33.53	19/10/2024	107%	
Luisa Vila Costa, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:23.28</b>	219	1:24.07	18/05/2024	102%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	12:37.06	250	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:08.81</b>	249	3:18.27	22/06/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:23.91</b>	287	3:26.18	01/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:09.43</b>	266	3:10.00	19/05/2024	101%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

Margarida Faria Monteiro, 2012 (13 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>37.28</b>	232	37.82	19/05/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	EXH	12:10.14	279	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:04.03	269	3:03.97	22/06/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>3:47.90</b>	205	4:18.89	25/11/2023	129%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:15.18</b>	243	3:19.73	19/05/2024	105%	
Maria Antonia Costa, 2013 (12 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:24.68	156	3:24.46	19/10/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:51.00</b>	120	2:37.53		201%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	4:13.84	148	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>50.03</b>	115	1:00.95	02/03/2024	148%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:52.06</b>	144	4:42.55	02/03/2024	148%	
Maria Beatriz Ribas, 2013 (12 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:12.19</b>	189	3:34.28	03/03/2024	124%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>6:42.03</b>	190	7:16.52	03/03/2024	118%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:40.15</b>	164	1:46.06	20/10/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:43.15</b>	220	1:58.64	02/03/2024	132%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:53.09	109	NT		-	
Maria Carvalho Pinto, 2009 (16 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	2.	28.84	502	28.43	26/11/2023	97%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:02.15	528	59.07	14/04/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.21	580	2:10.26	17/12/2023	97%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:39.44	567	4:32.33	14/04/2024	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:29.84	588	9:28.12	15/12/2023	99%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.86	427	1:10.28	23/03/2024	93%	
Maria Francisca Gonzaga, 2012 (13 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>39.29</b>	198	39.81	19/10/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	<b>3:05.42</b>	263	3:38.34	14/01/2024	139%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:38.58</b>	253	1:40.19	19/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:39.32	161	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	<b>3:07.75</b>	273	3:15.75	23/06/2024	109%	
Maria Ribeiro Dantas, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:25.95</b>	199	1:35.47	19/10/2024	123%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:40.62</b>	162	1:45.05	19/10/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:30.90	179	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>44.28</b>	166	47.96	20/10/2024	117%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:36.87	177	NT		-	
Matilde Rodrigues Marques, 2008 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	30.35	431	29.15		92%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:04.55	471	1:04.03	18/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:19.33</b>	496	2:19.66	13/01/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:13.89	409	1:12.93	23/03/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:37.93	427	2:34.10		95%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>31.81</b>	450	32.83		107%	
Matilde Sampaio Barros, 2013 (12 anos), Femin.								3
400m Livres	Tempo Final	EXH	<b>7:10.79</b>	154	8:16.09	03/03/2024	133%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:39.87	158	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>2:04.96</b>	124	2:20.74		127%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>52.59</b>	99	1:00.35	02/03/2024	132%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:48.68	140	NT		-	
Miguel Alves Fernandes, 2005 (20 anos), Masc.								1
50m Costas	Tempo Final	5.	29.21	433	28.22	03/12/2023	93%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:13.98	490	2:09.22	03/12/2023	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>27.78</b>	479	28.58	26/11/2023	106%	
Nadia Beatriz Neves, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:27.37</b>	190	1:36.54	19/10/2024	122%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	<b>3:14.87</b>	181	3:59.02	03/03/2024	150%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:39.54</b>	167	1:47.02	20/10/2024	116%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:54.30	162	NT		-	
Rita Cunha Gomes, 2007 (18 anos), Femin.								3
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:24.03</b>	408	1:24.64	03/12/2023	101%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:59.09	424	2:56.38	03/12/2023	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:10.13</b>	457	1:10.96	18/05/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:37.28</b>	439	2:38.82	23/06/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:38.02	458	2:36.13	19/05/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:22.83	516	5:18.65	23/03/2024	97%	
Rita Veloso Torres, 2010 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	3.	33.54	319	32.65	20/10/2024	95%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:12.70</b>	330	1:13.37	19/10/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:39.67</b>	329	2:40.89	22/06/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>36.52</b>	297	36.76	19/10/2024	101%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:23.37</b>	311	1:23.87	20/10/2024	101%	
Tiago Filipe Salgueiro, 2010 (15 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	4.	2:24.93	322	2:24.65	19/10/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	5:02.71	344	5:02.15	20/10/2024	100%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>10:11.62</b>	373	10:38.98	18/05/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:16.83</b>	392	19:53.99	18/05/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:31.71</b>	219	1:34.95	14/01/2024	107%	

Campeonato Regional de Juvenis, Juniores e Seniores  
Braga, 22 - 24/11/2024

---

Yuri Toth Aita, 2007 (18 anos), Masc.								
400m Livres	Tempo Final	5.	4:47.66	401	4:30.00	88%		-