

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis  
Sines, 23 - 24/11/2024

Prova 31 Femin., 200m Bruços 12 anos e mais velhos  
24/11/2024 - 11:00 Resultados

Rec Regional Open	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	26/11/2016
Rec Regional 18 +	2:47.61	Ana Carolina GUEDES	CNLA	Abrantes	26/11/2016
Rec Regional 17	2:53.77	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Caldas da Rainha	18/12/2010
Rec Regional 16	2:44.76	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	25/04/2018
Rec Regional 15	2:42.55	Ana Reis SOUSA	CNLA	Guarda	03/12/2016
Rec Regional 14	2:54.33	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	15/11/2015
Rec Regional 13	2:55.00	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Ponte de Sor	10/03/2007
Rec Regional 12	3:08.80	Lidia Silveira PINA	AMINATA	Leiria	01/04/2006

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
<b>14 anos e mais velhos</b>									
1.	Sofia Oliveira SILVA	99	Litoral Alentejano	<b>3:06.24</b>	377	44.53	47.30	47.94	46.47
2.	Carolina Sofia FONSECA	07	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:11.26</b>	348	43.54	48.71	49.22	49.79
3.	M. BARRADAS	11	Zona Azul	<b>3:18.42</b>	311	47.09	50.60	50.89	49.84
4.	C. RODRIGUES	10	Zona Azul	<b>3:24.65</b>	284	47.77	52.49	52.31	52.08
5.	L. MARINHEIRO	10	Zona Azul	<b>3:25.60</b>	280	46.09	52.18	54.02	53.31
6.	Sara Sofia OLIVEIRA	10	Litoral Alentejano	<b>3:33.26</b>	251	48.79	55.35	55.42	53.70
7.	C. FERNANDES	07	Estremoz / Estremozcarnes	<b>3:33.59</b>	250	47.86	54.49	56.48	54.76
EXH	Lara Sofia GONCALVES	12	Litoral Alentejano	<b>3:30.88</b>	259	50.21	53.90	54.79	51.98
EXH	Laura Gomes MESTRE	12	Aljustrelense	<b>3:46.00</b>	211	52.32	57.30	58.24	58.14
EXH	Ariana Nunes BATISTA	12	GSC Grândola Sports Club	<b>3:48.26</b>	204	54.17	59.77	58.45	55.87
EXH	Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	<b>3:56.23</b>	184	55.36	1:01.25	1:00.67	58.95