

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Prova 11 Femin., 200m Estilos 12 anos e mais velhos
23/11/2024 - 16:00 Resultados

Rec Regional Open	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Regional 18 +	2:27.59	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	30/11/2019
Rec Regional 17	2:27.66	Nicoleta LASCU	CNLA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Regional 16	2:24.23	Ana Reis SOUSA	CNLA	Felgueiras	14/04/2018
Rec Regional 15	2:26.40	Ana Reis SOUSA	CNLA	Sines	13/11/2016
Rec Regional 14	2:31.59	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	05/12/2015
Rec Regional 13	2:37.62	Joana ESCARIA	AMINATA	Lagoa	31/05/2003
Rec Regional 12	2:49.06	Margarida Martins COELHO	ACRZA	Quarteira	13/05/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m	
12 anos									
1.	Lara Amorim PEREIRA	13	Litoral Alentejano	3:02.65	296	40.61	46.78	53.74	41.52
2.	C. VINAGRE	13	Grupo Desportivo Mora	3:31.84	190	48.77	52.13	1:05.74	45.20
3.	Alice Cardoso SILVA	13	Litoral Alentejano	3:32.23	189	47.32	54.39	1:00.66	49.86
4.	Alice Fortunato CORREIA	13	GSC Grândola Sports Club	3:39.46	171	52.13	55.42	1:06.53	45.38
5.	Sara Araujo SILVA	13	Ndco	3:40.32	169	53.05	57.17	1:01.73	48.37
6.	Maria Vitoria HRYNIV	13	GSC Grândola Sports Club	4:01.46	128	56.29	1:02.95	1:03.82	58.40
7.	Renata Nunes NOBRE	13	Ndco	4:11.18	114	1:03.59	57.89	1:17.30	52.40
DSQ	Maria Leonor CALCAO	13	Acmn						

809 - Movimento alternado de pernas durante o percurso - SW 8.3, Percurso de mariposa

13 anos

1.	Mafalda Costa NUNES	12	GSC Grândola Sports Club	3:05.26	284	43.09	48.13	52.65	41.39
2.	Alice Maria NUNES	12	Acmn	3:06.53	278	41.99	47.55	56.11	40.88
3.	Mariana Isabel BENTO	12	Aminata	3:08.10	271	42.36	46.61	53.56	45.57
4.	Lara Sofia GONCALVES	12	Litoral Alentejano	3:09.11	267	41.79	48.53	53.92	44.87
5.	Carolina Paixao CENICO	12	Acmn	3:13.68	249	43.18	51.34	56.51	42.65
6.	Ines Borges COSTA	12	Ndco	3:15.64	241	48.47	49.21	57.33	40.63
7.	Filipa Serrao ROSARIO	12	Litoral Alentejano	3:19.88	226	46.59	50.27	57.73	45.29
8.	M. MACHADO	12	Ndco	3:22.24	218	48.81	51.94	57.01	44.48
9.	Ariana Nunes BATISTA	12	GSC Grândola Sports Club	3:26.62	205	52.92	51.43	58.00	44.27
10.	Teresa Filipe BANHA	12	Acmn	3:27.68	202	50.19	53.00	59.21	45.28
11.	Daniela Varela SILVA	12	Acmn	3:31.70	190	50.62	48.15	1:05.95	46.98
12.	Ines Oliveira GOMES	12	Ndco	3:39.66	170	51.09	56.54	1:04.32	47.71
13.	Diana Domingos SANTOS	12	GSC Grândola Sports Club	3:42.16	165	53.00	57.41	1:01.08	50.67
14.	Catia Mendes FIDALGO	12	GSC Grândola Sports Club	3:54.83	139	57.96	57.05	1:09.49	50.33
15.	C. GUIMARAES	12	GSC Grândola Sports Club	3:57.40	135	54.54	1:02.61	1:06.50	53.75
16.	Maria Leonor FEIJAO	12	Grupo Desportivo Mora	4:15.19	108	1:03.13	56.84	1:14.96	1:00.26
DSQ	Valentina Guerrero NAVA	12	Litoral Alentejano						

611 - Perdeu posição dorsal antes da viragem aos 100 metros SW 6.2

14 anos e mais velhos

1.	Sofia Oliveira SILVA	99	Litoral Alentejano	2:34.69	488	31.77	40.48	47.44	35.00
2.	Leonor Correia NUNES	08	Aminata	2:35.33	482	32.83	42.34	44.94	35.22
3.	Ines Diogo MESTRE	11	Aljustrelense	2:44.61	405	35.92	41.79	48.60	38.30
4.	Maria Goncalves OLIVEIRA	11	Ndco	2:46.61	391	35.37	41.49	49.75	40.00
5.	Mariana Rosado GOMES	10	Aminata	2:47.36	386	35.74	42.67	52.27	36.68
6.	Joana Afonso BANZA	09	Aljustrelense	2:49.27	373	35.90	41.84	53.85	37.68
7.	M. PUCARINHAS	09	Estremoz / Estremozcarnes	2:55.82	332	36.21	42.86	55.88	40.87
8.	Rita Bernardino POMBO	10	Litoral Alentejano	2:59.66	312	37.21	45.65	53.96	42.84
9.	Sofia Moreira DIAS	10	Acmn	3:00.87	305	41.58	46.82	52.78	39.69
10.	Teresa Ribeiro ROCHA	11	Aminata	3:05.41	283	41.31	48.41	54.80	40.89
11.	C. FERNANDES	07	Estremoz / Estremozcarnes	3:11.15	259	44.58	50.89	52.58	43.10
12.	Alice Figueiredo LEITAO	07	GSC Grândola Sports Club	3:11.71	256	43.17	50.68	54.79	43.07
13.	Sara Sofia OLIVEIRA	10	Litoral Alentejano	3:22.54	217	41.86	54.65	57.68	48.35
14.	M. MARQUES	11	Acmn	3:22.58	217	45.57	51.67	1:00.54	44.80
15.	Camila Filipa CUSTODIO	11	GSC Grândola Sports Club	3:27.12	203	49.96	58.68	56.70	41.78
16.	Leonor Luz PEDRO	07	GSC Grândola Sports Club	3:28.77	198	46.81	53.23	59.85	48.88

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Prova 11, Femin., 200m Estilos, 14 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	50m	100m	150m	200m
17. Ines Gomes GAMITO	10	GSC Grândola Sports Club	3:31.35	191	48.25	51.70	1:04.14	47.26
18. Marta Charneca VIEIRA	10	Acmn	3:41.25	167	50.85	59.87	1:03.44	47.09
DSQ Alice Raquel DIAS	11	Grupo Desportivo Mora						
<i>612 - Perdeu posição dorsal após a viragem aos 75 metros SW 6.2</i>								
EXH Diana Sofia ROSADO	13	Litoral Alentejano	3:45.46	157	53.04	59.54	1:02.91	49.97