

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Prova 1
23/11/2024 - 10:00

Femin., 400m Estilos

12 anos e mais velhos

Resultados

Rec Regional Open	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Regional 18 +	5:24.46	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	16/11/2019
Rec Regional 17	5:27.54	Nicoleta Lascu LASCU	CNLA	Sines	24/11/2018
Rec Regional 16	4:55.96	Ana Reis SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Regional 15	5:28.55	Nicoleta LASCU	CNLA	Sines	12/11/2016
Rec Regional 14	5:29.14	Ana Reis SOUSA	CNLA	Setubal	04/12/2015
Rec Regional 13	5:49.79	Ines Bicho FADISTA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	15/03/2013
Rec Regional 12	6:06.33	Carolina Pastor ESCADA	AMINATA	Sto Antonio Cavaleiros	16/03/2012

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo final	Pontos
-------	------	-----	-------	-------------	--------

14 anos e mais velhos

1.	Sofia Espada PASSECHNIKOFF	10	GSC Grândola Sports Club	6:30.79	290
	50m: 40.78 40.78	150m: 2:21.82	50.84	250m: 4:07.67	55.81
	100m: 1:30.98 50.20	200m: 3:11.86	50.04	300m: 5:05.65	57.98
				350m: 5:50.39	44.74
				400m: 6:30.79	40.40
2.	Rita Isabel OLIVEIRA	10	Estremoz / Estremozcarnes	6:45.58	260
	50m: 39.92 39.92	150m: 2:25.86	53.94	250m: 4:14.93	57.14
	100m: 1:31.92 52.00	200m: 3:17.79	51.93	300m: 5:13.76	58.83
				350m: 5:59.68	45.92
				400m: 6:45.58	45.90