

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
Acr Zona Azul								38
Constanca Severino RODRIGUES, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	21.	35.47	270	34.42	25/04/2024	94%	
100m Livres	Tempo Final	27.	1:22.08	229	1:20.95	16/06/2024	97%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:33.43	202	1:36.87		107%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	44.11	266	42.48	03/03/2024	93%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:34.24	289	1:32.65	16/06/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	3:24.65	284	3:23.33	25/04/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	39.14	241	37.25	01/03/2024	91%	
Diogo Leote PEDROSA, 2012 (13 anos), Masc.								1
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:02.38	161	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:28.13	163	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:35.86	128	1:37.47	23/03/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:19.37	148	NT		-	
Gonçalo Vinhas VELHUCO, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	1:21.79	164	1:38.73	27/01/2024	146%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:59.41	169	3:34.53	13/01/2024	143%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:27.88	166	1:39.95	27/01/2024	129%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:34.38	176	4:07.84	13/01/2024	134%	
Guilherme Nunes BRAZINHA, 2012 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	9.	1:29.19	127	1:37.07	16/06/2024	118%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:29.52	106	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:44.50	98	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:55.81	108	NT		-	
João Freitas GARCIA, 2011 (14 anos), Masc.								2
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:15.15	158	3:23.56	25/04/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:42.68	156	1:43.48	25/04/2024	102%	
Leonor Neves MARINHEIRO, 2010 (15 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	13.	32.67	345	34.19	16/06/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:13.83	315	1:12.64	16/06/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	10.	2:40.11	327	2:46.68	02/03/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	5.	5:31.08	340	5:39.70	02/03/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	13.	38.79	275	38.90	13/01/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	44.06	266	43.53	13/01/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:36.87	266	1:35.46	02/03/2024	97%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:25.60	280	3:21.44	02/03/2024	96%	
Luana Alexandra REBOCHO, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	16.	1:27.63	188	1:28.69	16/06/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:33.31	203	1:35.64	16/06/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:21.77	204	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:37.06	265	1:41.39	18/02/2024	109%	
Madalena Vidinha BARRADAS, 2011 (14 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	17.	34.07	304	36.85	13/04/2024	117%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:19.28	254	1:22.37	16/06/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:27.95	243	1:30.29	01/03/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	40.50	343	43.19	13/04/2024	114%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:30.53	326	1:34.98	16/06/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:18.42	311	3:25.27	25/04/2024	107%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	42.00	195	48.58	02/03/2024	134%	
Maria Beatrice BRANDÃO, 2011 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	22.	37.78	223	43.66	13/04/2024	134%	
100m Livres	Tempo Final	30.	1:31.53	165	1:41.22	18/02/2024	122%	
50m Costas	Tempo Final	20.	43.01	202	43.73	13/04/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	24.	1:35.75	188	1:41.91	18/02/2024	113%	
50m Bruços	Tempo Final	15.	50.57	176	55.80	18/02/2024	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	17.	45.49	153	38.89	13/01/2024	73%	
Maria Brito PALMA, 2012 (13 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:17.63	271	1:15.92	16/06/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:53.42	257	2:49.96	01/03/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:26.22	258	1:23.68	17/03/2024	94%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:02.81	275	2:59.11	15/03/2024	96%	
Sofia MEDEIRO HORTA, 2012 (13 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:02.72	220	3:08.13	01/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:24.84	217	6:42.33		109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.31	217	1:34.87	01/03/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:12.87	234	3:22.62	03/03/2024	110%	
Sophia Maria PESTANA, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:16.55	282	1:17.58	16/06/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:58.73	235	2:57.45	01/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:29.89	227	1:30.65	01/03/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	EXH	3:15.02	226	3:17.32	03/03/2024	102%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Tomas OLIVEIRA SANTOS, 2012 (13 anos), Masc.

3

100m Livres	Tempo Final	6.	1:26.29	140	1:32.28	23/03/2024	114%
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:13.97	134	3:58.22		151%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:33.18	139	1:56.13		155%

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Aminata-Evora Clube de Natacao								66
Antonio Peixe BICAS, 2008 (17 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	5.	25.93	469	26.35	02/03/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:04.57	419	1:04.52	27/10/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.00	468	27.93	08/11/2024	100%	
Bernardo Alexandre MONTEIRO, 2008 (17 anos), Masc.								4
200m Livres	Tempo Final	21.	2:33.76	269	2:34.59	27/10/2024	101%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:19.29	226	1:20.95		104%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:19.09	341	1:20.04	02/03/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	2:46.14	287	2:56.29		113%	
Catarina Isabel ALVES, 2006 (19 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	29.27	480	29.86	13/01/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:58.02	467	4:49.15		94%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	30.50	510	31.03	13/01/2024	104%	
David Arromba LUDOVINO, 2011 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	5.	1:17.95	190	1:15.30	27/10/2024	93%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:30.35	153	1:26.50	27/10/2024	92%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:49.30	129	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:34.86	127	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:16.27	174	NT		-	
Diogo Miguel CARAVELINHA, 2010 (15 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	28.	29.55	317	34.30		135%	
100m Livres	Tempo Final	24.	1:04.07	342	1:07.17	03/03/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:19.32	362	2:20.59	27/10/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	9.	37.31	299	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:23.25	292	1:23.26	10/11/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	2:59.36	300	3:21.68	13/01/2024	126%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:14.24	266	1:18.59	27/10/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:34.59	356	2:40.03	27/10/2024	107%	
Edgar Van RAMOS, 2010 (15 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	34.	1:12.11	240	1:15.02	18/02/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	15.	5:31.34	262	5:35.48	27/10/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	7.	11:05.44	289	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	15.	40.59	232	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:09.18	256	3:22.17	13/01/2024	114%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	5:53.06	294	NT		-	
Filipa Maria PEREIRA, 2006 (19 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:55.44	479	4:58.62	11/05/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	31.27	473	31.09	01/03/2024	99%	
Guilherme Martins CANDEIAS, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	1:07.30	295	1:10.32	17/03/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:19.49	224	1:20.09	16/03/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:29.90	232	1:39.74	03/02/2024	123%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:20.20	211	1:23.58	27/10/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:46.39	286	2:51.15	16/06/2024	106%	
Guilherme Rosado GOMES, 2007 (18 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	9.	2:16.88	382	2:19.37	27/10/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	7.	4:47.39	402	5:07.49		114%	
800m Livres	Tempo Final	5.	10:14.39	368	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:18.64	347	1:17.99	10/11/2024	98%	
Joaquim Paixao BARROSO, 1976 (49 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	16.	27.51	393	28.04	27/10/2024	104%	
50m Mariposa	Tempo Final	15.	30.43	365	29.45		94%	
Leonor Correia NUNES, 2008 (17 anos), Femin.								4
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:18.96	492	1:19.82	10/11/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	30.60	505	30.77	08/11/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:09.95	461	1:11.08	02/03/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:35.33	482	2:45.21	27/10/2024	113%	
Marcelo SILVA, 2002 (23 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	24.	29.26	327	29.53		102%	
100m Livres	Tempo Final	26.	1:05.85	315	1:05.49	27/10/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	37.63	291	37.13		97%	
50m Mariposa	Tempo Final	20.	31.95	315	32.58		104%	
Maria Alexandra GRAD, 2008 (17 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	4.	29.83	454	31.19	27/10/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:19.34	331	1:15.86	01/03/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	33.47	386	32.51	01/03/2024	94%	
Mariana Isabel BENTO, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:17.77	269	1:18.92	27/10/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:27.21	249	1:25.45		96%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:34.59	286	1:40.71	02/03/2024	113%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:36.21	177	1:43.97	11/05/2024	117%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:08.10	271	3:06.54	27/10/2024	98%	
Mariana Rosado GOMES, 2010 (15 anos), Femin.								1
50m Costas	Tempo Final	6.	36.63	327	36.05	09/11/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	34.04	367	33.33	08/11/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:01.33	287	3:01.78	02/03/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:47.36	386	2:46.50	10/11/2024	99%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Nelson Manuel FLORINDO, 2012 (13 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	8.	1:29.05	127	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:43.84	100	1:50.87	27/10/2024	114%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:50.82	124	1:55.91	27/10/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:50.77	80	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:38.74	125	NT		-	
Pedro Caeiro MARQUES, 2009 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	21.	28.45	355	29.30	02/03/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:17.41	378	2:18.95	27/10/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	11.	33.29	292	33.07	09/11/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:12.37	287	1:13.57	02/03/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:10.89	335	1:13.34	13/01/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:33.36	365	2:34.79	27/10/2024	102%	
Ricardo Paixao CANSADO, 2007 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	15.	27.44	396	28.06	13/01/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	12.	58.89	441	1:00.21	03/03/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:10.74	439	2:15.35	27/10/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	5.	4:40.65	432	4:39.86	02/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	18.	30.95	347	30.91	13/01/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:10.12	316	1:10.00		100%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:11.29	330	1:11.13	13/01/2024	100%	
Rodrigo Miguel ALVES, 2002 (23 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	7.	26.06	462	25.65	10/11/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:11.68	458	1:12.51	27/10/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.04	466	28.39	13/01/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:22.29	457	2:24.32	27/10/2024	103%	
Teresa Ribeiro ROCHA, 2011 (14 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	17.	1:13.92	314	1:18.29	03/03/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	11.	2:43.20	308	2:49.85	01/03/2024	108%	
50m Costas	Tempo Final	16.	39.80	255	41.29	27/10/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:26.54	255	1:30.00	18/02/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:36.73	174	1:39.25	27/10/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:05.41	283	3:07.30	27/10/2024	102%	
Tiago Delfim PEREIRA, 2007 (18 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:26.80	503	4:29.69		102%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	27.60	489	27.53		99%	
Tiago Martins BARROSO, 2009 (16 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	22.	28.60	350	31.64	13/01/2024	122%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	29.83	387	30.26		103%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	2:36.26	319	2:45.22	02/03/2024	112%	
Tiago Romaneiro JANEIRINHO, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:00.39	409	1:02.44	27/10/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:14.31	404	2:16.55	27/10/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	9.	33.06	299	34.58	27/10/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:12.46	296	1:09.55	27/10/2024	92%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:31.03	342	2:29.19	09/11/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:33.52	364	2:35.80	27/10/2024	103%	
Vasco Francisco PEREIRA, 2007 (18 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	2.	2:05.17	500	2:08.47	01/03/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:20.65	473	2:26.18	27/10/2024	108%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

								63
Atletico Clube Montemor-o-Novo								5
Alice Maria NUNES, 2012 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.35	308	1:19.11	03/03/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:27.59	246	1:36.21	28/06/2024	121%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:39.95	242	1:45.80	02/03/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:28.49	227	1:31.73	18/05/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:06.53	278	3:13.86	02/03/2024	108%	
Beatriz Coelho SANTOS, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	31.88	372	32.01	02/03/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:10.39	363	1:09.97	18/02/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	11.	37.88	296	40.01	01/03/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:24.66	272	1:23.44	01/03/2024	97%	
50m Bruços	Tempo Final	7.	44.02	267	45.67	18/02/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:39.64	245	1:36.95	18/02/2024	95%	
Carolina Isaias RAIMUNDO, 2008 (17 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	18.	1:30.62	222	1:29.58		98%	
Carolina Paixao CENICO, 2012 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.55	306	1:18.32	27/10/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:28.21	240	1:34.71	18/02/2024	115%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:45.64	205	1:47.87	18/02/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.92	184	1:38.44	27/10/2024	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	EXH	3:32.15	179	3:41.71		109%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:13.68	249	3:21.70	02/03/2024	108%	
Catarina Esteves OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	22.	3:14.33	182	3:13.11		99%	
100m Costas	Tempo Final	26.	1:39.37	168	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	20.	1:46.44	201	1:48.27	27/10/2024	103%	
Claudia Fale SILVA, 2008 (17 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	12.	32.53	350	33.03		103%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:13.73	316	1:11.95	18/02/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	9.	37.53	304	38.02	18/02/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:55.95	308	3:03.16	03/03/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:38.58	253	1:37.19	18/02/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	40.18	223	43.26	18/05/2024	116%	
Daniela Varela SILVA, 2012 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	17.	1:28.25	184	1:27.38	03/03/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	13.	1:40.04	165	1:38.83	27/10/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	2:00.10	139	1:59.34	18/05/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:51.18	114	1:56.54	18/05/2024	110%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:31.70	190	3:40.42	18/02/2024	108%	
Madalena Isabel MARQUES, 2011 (14 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	26.	1:21.92	230	1:31.64	18/05/2024	125%	
50m Costas	Tempo Final	21.	43.36	197	50.65	18/02/2024	136%	
100m Costas	Tempo Final	23.	1:35.67	188	1:36.56	27/10/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:19.10	213	3:31.20	27/10/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:44.07	215	1:46.95	27/10/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:22.58	217	3:33.46	18/05/2024	111%	
Madalena Sofia CASMARINHA, 2013 (12 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	13.	1:54.20	85	2:09.56	27/10/2024	129%	
Maria Leonor CALCAO, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:28.32	184	1:32.62	27/10/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:28.78	147	3:44.37	06/07/2024	115%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:50.07	124	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:55.27	158	1:57.49	27/10/2024	104%	
Maria Leonor LADEIRAS, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	16.	33.55	319	33.26	02/03/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	15.	1:13.78	315	1:12.51	03/03/2024	97%	
800m Livres	Tempo Final	3.	12:22.18	266	12:54.38	18/05/2024	109%	
50m Mariposa	Tempo Final	12.	38.53	253	37.88	13/01/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	1:38.96	162	1:30.74	27/10/2024	84%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:26.59	277	1:30.00	18/02/2024	108%	
Maria Lua PISCO, 2007 (18 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	13.	1:13.18	323	1:07.78	03/03/2024	86%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:29.52	401	2:24.95	01/03/2024	94%	
400m Livres	Tempo Final	7.	5:47.85	294	5:05.31	02/03/2024	77%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:29.84	331	10:37.71	02/03/2024	85%	
50m Costas	Tempo Final	12.	38.11	290	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:20.68	343	1:18.68	18/02/2024	95%	
Marta Charneca VIEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								-
200m Livres	Tempo Final	23.	3:17.66	173	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	19.	1:46.25	202	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	18.	3:41.25	167	NT		-	
Miguel Servolo ROSA, 2012 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:28.33	130	1:35.83	27/10/2024	118%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:27.57	109	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:46.14	94	1:45.55	27/10/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	2:09.00	50	NT		-	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Rodrigo Alexandre RAPOSO, 2010 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	31.	31.31	266	32.75	27/10/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	38.	1:23.10	157	1:13.56	03/03/2024	78%	
400m Livres	Tempo Final	13.	5:19.82	292	5:51.07	02/03/2024	120%	
1500m Livres	Tempo Final	7.	21:08.43	297	23:52.23	18/05/2024	127%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:21.85	198	1:23.24	27/10/2024	103%	
400m Estilos	Tempo Final	8.	6:23.01	230	7:16.86	18/05/2024	130%	
Rodrigo Miguel SILVA, 2010 (15 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	18.	1:00.81	400	1:04.87	03/03/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:14.24	275	1:14.52	27/10/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	13.	30.10	377	33.54	18/02/2024	124%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:07.85	349	1:13.02	17/03/2024	116%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.13	346	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:32.75	369	2:33.29	27/10/2024	101%	
Roman Perez CRESPO, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	1:20.16	175	1:23.70	27/10/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:59.20	170	3:16.75	06/07/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:37.22	122	1:35.85	27/10/2024	97%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:52.92	117	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:48.09	86	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:23.98	155	3:39.53	06/07/2024	116%	
Salvador Pinto FALCAO, 2009 (16 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	26.	29.35	324	30.87	13/01/2024	111%	
100m Livres	Tempo Final	37.	1:20.59	172	1:07.23	03/03/2024	70%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:18.71	231	1:16.50	18/02/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:27.56	162	1:19.13	27/10/2024	82%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:22.46	213	1:22.68	13/01/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	2:59.05	229	2:57.08	27/10/2024	98%	
Santiago Pinto FALCAO, 2007 (18 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	4.	25.68	483	25.96	02/03/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	5.	56.85	490	57.13	03/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	14.	5:20.07	291	4:53.70	27/10/2024	84%	
50m Costas	Tempo Final	3.	31.01	362	30.96	13/01/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	29.34	407	NT		-	
Sofia Leal FURTADO, 2011 (14 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	20.	35.44	270	41.98	18/02/2024	140%	
100m Livres	Tempo Final	25.	1:21.58	233	1:29.82	18/02/2024	121%	
200m Livres	Tempo Final	21.	3:07.98	202	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	28.	1:43.01	151	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	13.	48.45	200	52.31	18/02/2024	117%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	1:45.96	203	1:50.12	18/02/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	1:44.82	137	NT		-	
Sofia Moreira DIAS, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	15.	33.21	329	33.27	02/03/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	8.	2:37.70	342	2:38.26	01/03/2024	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:00.87	305	3:03.60	27/10/2024	103%	
Teresa Filipe BANHA, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:18.36	263	1:23.92	27/10/2024	115%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	6:25.35	216	6:58.16	02/03/2024	118%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:44.93	209	1:43.09	18/05/2024	97%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	2:01.98	87	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:27.68	202	3:42.64	18/05/2024	115%	
Tiago Manuel AZINHEIRINHA, 1998 (27 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	12.	27.20	407	27.18	13/01/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:11.46	431	2:14.44	27/10/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	3.	4:35.76	455	4:45.26		107%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:09.07	512	1:07.02	02/03/2024	94%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Centro Rep. Inst. Rec. Aljustrelense								62
Angelo Holovryak TERESA, 2004 (21 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	24.67	545	25.29		105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	55.58	525	58.39	30/06/2024	110%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	31.51	496	31.52		100%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	26.98	523	27.03	28/06/2024	100%	
Bernardo Andre SANTOS, 2011 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	6.	1:19.66	178	1:24.93	18/05/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:07.27	149	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:41.15	109	1:48.01	18/05/2024	114%	
Carolina Neves MESTRE, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:35.08	147	1:41.59		114%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:29.78	145	3:31.74	23/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:40.34	163	1:45.87	06/07/2024	111%	
Catarina Moreira FERNANDES, 2009 (16 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	2.	29.17	485	28.04		92%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	30.57	507	30.72		101%	
Eydan Sayil VAN MELLE, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	25.	1:04.57	334	1:07.03		108%	
200m Livres	Tempo Final	20.	2:28.96	296	2:43.49	25/04/2024	120%	
50m Costas	Tempo Final	14.	34.28	268	36.12		111%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:18.84	230	1:22.50		110%	
Ines Diogo MESTRE, 2011 (14 anos), Femin.								5
200m Livres	Tempo Final	1.	2:29.22	403	2:40.48		116%	
50m Costas	Tempo Final	4.	35.80	350	36.99		107%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:18.42	342	1:19.03		102%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:15.56	418	1:20.00		112%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:44.61	405	2:51.09		108%	
Ines Sofia LOPES, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	1:11.43	348	1:11.85	03/03/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	12.	2:44.60	300	2:39.48	01/03/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:29.46	230	1:27.72	18/05/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	10.	36.67	293	36.91		101%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:22.31	283	1:25.19	18/05/2024	107%	
Iris Pena COSTA, 2009 (16 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	19.	3:04.73	212	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:30.28	224	1:32.84	18/05/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	22.	1:48.18	191	1:48.28	18/05/2024	100%	
Joana Afonso BANZA, 2009 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	6.	31.18	397	31.10		99%	
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.64	392	1:08.92		101%	
200m Livres	Tempo Final	4.	2:29.94	398	2:32.56	01/03/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:24.28	263	1:21.04		92%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	2:49.27	373	2:50.83		102%	
Joao Benedito MESTRE, 2009 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	32.	31.41	264	32.68		108%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:10.65	255	1:13.28		108%	
200m Livres	Tempo Final	25.	2:46.65	212	2:47.56		101%	
50m Costas	Tempo Final	16.	36.32	225	37.11		104%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	40.09	241	44.30		122%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:33.68	205	NT		-	
Laura Gomes MESTRE, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	18.	1:28.29	184	1:29.93	18/05/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:17.30	174	3:33.09	13/01/2024	117%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:41.05	160	1:41.84	18/05/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	11.	1:46.14	202	1:50.73		109%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:46.00	211	4:11.94	13/01/2024	124%	
Leonor Barao GUERREIRO, 2010 (15 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	9.	1:10.58	360	1:13.34	18/05/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	9.	2:39.81	328	2:37.84	01/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	1.	34.15	404	34.52		102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:14.83	394	1:16.23		104%	
Mafalda Alvaro FRAZAO, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	12.	1:46.20	105	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:52.72	115	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	2:03.55	128	NT		-	
Margarida Nunes ANTONIO, 2004 (21 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	5.	30.94	407	31.05		101%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:07.35	415	1:07.61	03/03/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	7.	37.09	315	36.64	13/01/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	33.98	369	33.48	01/03/2024	97%	
Margarida Silva SANTOS, 2007 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	11.	32.31	357	32.25		100%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.19	383	1:10.67		104%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:32.32	379	2:35.24	28/06/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	10.	37.69	300	37.42		99%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:21.79	302	1:23.34		104%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Maria Ines LUIS, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.39	414	1:08.65		104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:29.44	402	2:39.06	01/03/2024	113%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.35	364	34.87		97%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:18.38	343	1:17.27		97%	
200m Costas	Tempo Final	3.	2:43.33	386	2:51.24	25/04/2024	110%	
Pedro Isidoro ARSENIO, 2009 (16 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	13.	27.34	400	28.53		109%	
100m Livres	Tempo Final	16.	1:00.41	408	1:03.44		110%	
200m Livres	Tempo Final	19.	2:27.87	303	2:33.79	28/06/2024	108%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	33.53	412	34.46		106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:14.84	402	1:15.30		101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:49.57	355	2:52.70		104%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	2:43.18	303	2:53.48	25/04/2024	113%	
Pedro Valadeiro LUIS, 2000 (25 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	17.	27.58	390	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	22.	1:02.78	364	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	7.	35.79	338	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:16.05	384	NT		-	
Rafael Curtinha LUIS, 2006 (19 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	3.	25.51	493	26.11	29/06/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	11.	58.76	444	57.27	30/06/2024	95%	
50m Costas	Tempo Final	1.	29.67	413	29.99	10/02/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	28.06	465	28.53		103%	
Tiago Barao GUERREIRO, 2011 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:53.90	186	3:04.86	13/01/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	8.	1:31.57	147	1:35.89	18/05/2024	110%	
Vicente Martins GALOPE, 2011 (14 anos), Masc.								2
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:30.94	285	2:35.86	01/03/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:17.20	245	1:19.16	01/03/2024	105%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Clube de Futebol de Estremoz								47
Antonio Presado COSTA, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	3.	1:19.01	182	1:23.81	27/10/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.32	177	1:45.15	27/10/2024	114%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:44.97	152	3:47.93	27/10/2024	103%	
Carolina Sofia FONSECA, 2007 (18 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	29.00	494	28.82	02/03/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:05.17	458	1:04.91	20/04/2024	99%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	37.87	420	38.66	03/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.14	421	1:25.15	17/02/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:11.26	348	3:11.73	27/10/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:01.89	284	NT		-	
Catarina Ferro FERNANDES, 2007 (18 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	19.	34.38	296	35.58	13/01/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	18.	1:16.87	279	1:17.72	25/05/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	10.	3:21.75	204	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	44.19	264	45.80	13/01/2024	107%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:37.01	265	1:40.83	27/10/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:33.59	250	3:36.41	02/03/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:11.15	259	3:15.13	02/03/2024	104%	
Guilherme Serrano FROIS, 2008 (17 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	33.	32.77	232	34.39	24/05/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	36.	1:16.35	202	1:20.17	11/05/2024	110%	
50m Costas	Tempo Final	17.	37.84	199	40.82	25/02/2024	116%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:25.69	179	1:24.05	20/04/2024	96%	
200m Costas	Tempo Final	9.	3:14.62	159	3:13.15	25/05/2024	98%	
50m Bruços	Tempo Final	18.	50.75	118	50.13	20/04/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	16.	1:53.59	115	1:48.53	20/04/2024	91%	
Madalena Miguens PUCARINHAS, 2009 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	1:08.99	386	1:09.30	25/05/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.47	364	2:33.64	01/03/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	5.	36.30	336	35.63	27/10/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:17.86	350	1:16.71	11/05/2024	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:45.85	368	2:49.25	25/02/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	43.86	270	48.12	27/10/2024	120%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	2:55.82	332	57.93		11%	
Marisa Santos RAMALHO, 2011 (14 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	24.	40.33	183	41.08	27/10/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	31.	1:33.90	153	1:33.74	16/06/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	24.	3:28.86	147	3:42.95	27/10/2024	114%	
50m Costas	Tempo Final	23.	45.42	171	46.65	25/05/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	11.	3:50.12	138	NT		-	
Miguel Filipe GAMBUTAS, 2000 (25 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	19.	27.92	376	28.05	16/06/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	10.	33.21	295	33.90	27/10/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:10.64	320	1:10.65	16/06/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	34.49	378	36.09	16/06/2024	109%	
Miguel Martins RATO, 2008 (17 anos), Masc.								6
50m Livres	Tempo Final	6.	26.05	463	26.55	20/01/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	10.	57.97	462	59.89	03/03/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:20.70	352	2:19.22	01/03/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	7.	32.25	322	32.46	02/03/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	30.45	364	30.81	13/01/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:09.93	318	1:12.56	16/06/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:33.03	367	2:38.03	27/10/2024	107%	
Nuno Filipe SARAMAGO, 2006 (19 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	25.16	514	25.62	27/10/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	8.	57.71	469	58.26	25/05/2024	102%	
50m Costas	Tempo Final	2.	29.85	406	30.11	02/03/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:06.51	383	1:06.46	01/03/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	28.00	468	28.72	01/03/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:02.93	437	1:03.06	25/05/2024	100%	
Rita Isabel OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								4
200m Livres	Tempo Final	13.	2:46.04	293	2:44.88	01/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	6.	5:42.13	308	5:50.13	11/05/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	2.	11:33.47	326	12:04.56	18/05/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	EXH	22:35.26	300	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	17.	40.66	239	45.17	16/06/2024	123%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:29.48	230	1:31.98	16/06/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	6:45.58	260	6:42.36	18/05/2024	98%	
Tiago Alexandre SARAMAGO, 2009 (16 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	23.	29.22	328	31.26	27/10/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:06.90	301	1:14.62	27/10/2024	124%	
200m Livres	Tempo Final	18.	2:27.78	304	2:36.31	27/10/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	4.	31.42	348	33.57	27/10/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:09.05	342	1:12.09	27/10/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:34.21	321	2:50.41	27/10/2024	122%	
50m Bruços	Tempo Final	13.	39.51	251	42.59	27/10/2024	116%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

								10
Clube de Instrucao e Recreio do Laranjeiro								2
Carmo Rosa MADEIRA, 2011 (14 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	EXH	31.82	374	32.27	17/11/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:25.50	435	2:27.67	17/11/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	5:15.06	395	5:11.19	16/11/2024	98%	
Carolina Maria RAMOS, 2011 (14 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	32.28	358	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	36.72	292	NT		-	
Duarte Afonso LEITE, 2009 (16 anos), Masc.								3
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:12.18	424	2:14.77	25/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	EXH	4:40.46	433	4:46.90	30/05/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	EXH	5:13.91	418	5:20.00		104%	
Joao Afonso QUARESMA, 2009 (16 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.03	334	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:25.00	321	NT		-	
Jose Tomas SIMEAO, 2000 (25 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	25.38	501	25.37	16/11/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:02.58	488	1:01.91	15/11/2024	98%	
Lourenco Marques SEBASTIAO, 2009 (16 anos), Masc.								3
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:08.45	351	1:09.10	16/11/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:22.02	306	1:22.13	26/10/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	2:31.34	380	2:33.37	17/11/2024	103%	
Marcia Guerreiro CASTILHO, 2009 (16 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	EXH	28.72	508	29.76	10/11/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:16.76	524	2:21.24	25/04/2024	107%	
Soraia Guerra ROLIM, 1995 (30 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	EXH	29.13	487	28.72	15/06/2024	97%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Clube de Natação do Litoral Alentejano								101
Afonso Jacob CORREIA, 2007 (18 anos), Masc.								2
50m Costas	Tempo Final	15.	35.70	237	39.47	13/01/2024	122%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:53.85	224	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	22.	32.73	293	38.64	18/05/2024	139%	
Alice Cardoso SILVA, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:26.09	198	1:41.04	27/10/2024	138%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:37.00	181	1:50.86	27/10/2024	131%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:46.71	199	1:54.80	27/10/2024	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	2:01.15	88	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:32.23	189	3:47.56	27/10/2024	115%	
Alice Estrela GUERRINHA, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	11.	1:35.76	144	1:36.49	27/10/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:21.45	164	3:35.88	27/10/2024	115%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:47.11	134	1:54.02	27/10/2024	113%	
Antonio Francisco RAMOS, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:08.07	285	1:16.62	27/10/2024	127%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:21.09	211	1:27.55	27/10/2024	117%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:27.78	249	1:31.05	27/10/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:11.16	248	3:38.83	25/04/2024	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:32.26	138	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	2:54.87	246	2:58.04	27/10/2024	104%	
Beatriz Santos GUERREIRO, 2011 (14 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	26.	41.46	169	47.15	27/10/2024	129%	
100m Livres	Tempo Final	33.	1:34.45	150	1:39.07	27/10/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	30.	1:47.69	132	1:49.47	27/10/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	45.42	154	56.13		153%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:43.52	162	2:01.75		138%	
Bernardo Jose LOUCAO, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.60	217	1:19.40	03/03/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:44.59	220	2:50.90	27/10/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:22.00	204	1:30.12	27/10/2024	121%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:42.36	157	1:51.11	25/04/2024	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.24	138	1:39.32	27/10/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:07.35	200	3:04.87	27/10/2024	97%	
Carolina Freire PEREIRA, 2011 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	22.	1:19.68	250	1:25.75	27/10/2024	116%	
50m Costas	Tempo Final	14.	39.20	267	45.77	13/01/2024	136%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:28.05	242	1:34.11	18/05/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:12.93	234	3:16.08	27/10/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:42.62	224	1:50.79	02/03/2024	117%	
Constanca Alves MATOS, 2011 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	18.	34.37	296	37.41	25/04/2024	118%	
100m Livres	Tempo Final	20.	1:17.60	271	1:23.72	27/10/2024	116%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:57.91	238	3:00.30	27/10/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	18.	42.20	214	43.99	01/03/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	19.	1:32.90	206	1:29.77	01/03/2024	93%	
50m Mariposa	Tempo Final	11.	37.51	274	41.29	03/02/2024	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:36.44	176	1:35.33	03/02/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:29.67	250	1:56.59		169%	
Daniel Alves MATOS, 2007 (18 anos), Masc.								-
1500m Livres	Tempo Final	4.	19:56.23	354	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:05.95	380	1:04.97	16/03/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:07.52	388	1:06.55	02/03/2024	97%	
Diana Sofia ROSADO, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	7.	1:30.70	170	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	EXH	1:43.03	151	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:56.23	184	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	EXH	3:45.46	157	NT		-	
Diogo Luis PINTO, 2007 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	8.	26.50	440	25.99	20/07/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	6.	20:55.81	306	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	5.	31.51	345	30.30	02/03/2024	92%	
50m Mariposa	Tempo Final	16.	30.45	364	29.91		96%	
Filipa Serrao ROSARIO, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	12.	1:23.42	218	1:26.16	27/10/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:34.89	193	1:36.87	27/10/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:45.75	133	1:59.72	18/05/2024	128%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:19.88	226	3:42.94	03/02/2024	124%	
Francisco Alves CORREIA, 2004 (21 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	3.	56.10	510	56.13	20/07/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	19:16.63	392	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:00.98	497	1:01.20		101%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:17.48	453	2:16.07		98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	26.70	540	26.52	08/11/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	59.30	523	59.10	09/11/2024	99%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:26.75	386	2:16.27		86%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:57.63	491	4:56.13		99%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Francisco Vilhena BRANCO, 2007 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	11.	26.77	427	27.27	02/03/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	17.	1:00.63	404	1:00.10	03/03/2024	98%	
1500m Livres	Tempo Final	8.	21:12.43	294	NT		-	
Gustavo Miguel VIEIRA, 2011 (14 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:23.42	155	1:35.00	18/05/2024	130%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:39.32	115	1:57.41	03/02/2024	140%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:40.71	161	4:10.64	25/04/2024	129%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:25.73	151	NT		-	
Hugo Filipe CORREIA, 1999 (26 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	6.	57.66	470	56.72	03/03/2024	97%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	27.17	512	26.94	01/03/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.93	482	1:00.49	02/03/2024	99%	
Lara Amorim PEREIRA, 2013 (12 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	1.	1:15.83	290	1:23.14	27/10/2024	120%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:45.09	298	2:58.40	27/10/2024	117%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:25.13	268	1:33.37	27/10/2024	120%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:39.46	246	1:53.81	23/03/2024	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:40.35	156	1:46.84	06/07/2024	113%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:02.65	296	3:17.22	27/10/2024	117%	
Lara Sofia GONCALVES, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:18.95	257	1:26.83	18/02/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.93	251	1:34.46	27/10/2024	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:38.30	255	1:42.76	27/10/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:30.88	259	3:37.98	27/10/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:09.11	267	3:19.79	27/10/2024	112%	
Luis Carlos VAZ, 2010 (15 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	35.	1:12.79	233	1:16.10	18/05/2024	109%	
200m Livres	Tempo Final	24.	2:41.41	233	2:47.29	25/04/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:24.81	185	1:32.35	25/04/2024	119%	
200m Costas	Tempo Final	8.	2:58.75	206	3:03.59	25/04/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	3:21.28	212	3:29.39	02/03/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:00.89	222	3:08.69	25/04/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	7.	6:10.88	253	6:46.60	18/05/2024	120%	
Maria Teresa ALVES, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	27.	46.15	122	49.04	13/01/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	34.	1:36.07	143	1:42.05		113%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	58.90	111	1:00.40	25/04/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	24.	2:08.61	113	2:08.61	25/04/2024	100%	
Mariana Sa LUCAS, 1984 (41 anos), Femin.								1
400m Livres	Tempo Final	3.	5:09.43	417	5:06.67	26/01/2024	98%	
50m Costas	Tempo Final	2.	35.35	364	34.35	28/01/2024	94%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:14.01	407	1:13.40	26/01/2024	98%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:41.07	402	2:41.15	28/01/2024	100%	
Marta Santos SILVA, 2010 (15 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:21.69	18/05/2024	-	
Mauro Santos INACIO, 1984 (41 anos), Masc.								1
800m Livres	Tempo Final	3.	9:50.24	415	9:51.84	29/06/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	18:49.62	421	NT		-	
Melanie Munha INACIO, 2011 (14 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:26.18	198	1:28.84	03/03/2024	106%	
50m Costas	Tempo Final	22.	44.41	183	46.50	01/03/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	21.	1:34.11	198	1:36.47	01/03/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:43.14	221	1:47.65	02/03/2024	109%	
Miguel Alexandre PALMA, 2006 (19 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	28.	1:06.54	306	1:11.60	18/05/2024	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	21.	32.03	313	33.54	02/03/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:10.96	305	1:13.87	02/03/2024	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	2:41.47	289	2:49.87	27/10/2024	111%	
Rafael Andre TORPES, 1989 (36 anos), Masc.								-
800m Livres	Tempo Final	8.	11:20.04	271	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.24	322	30.74	09/03/2024	91%	
Rita Bernardino POMBO, 2010 (15 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	32.76	342	32.72	02/03/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	11.	1:12.47	333	1:13.44	03/03/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	35.26	330	35.32	01/03/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:24.82	258	1:26.16	02/03/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:21.26	336	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	2:59.66	312	2:58.31	02/03/2024	99%	
Samuel Andre MARIANO, 2002 (23 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	56.26	506	56.47	15/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:02.37	535	2:02.74	01/03/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:32.08	474	4:26.61	02/03/2024	96%	
800m Livres	Tempo Final	1.	9:31.43	457	9:21.20	02/03/2024	96%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:25.15	449	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:02.19	469	5:01.91	01/03/2024	100%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Sara Sofia OLIVEIRA, 2010 (15 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	23.	37.81	223	42.34	27/10/2024	125%	
100m Livres	Tempo Final	29.	1:27.89	186	1:32.22	27/10/2024	110%	
50m Bruços	Tempo Final	12.	46.37	229	48.84	27/10/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:41.09	234	1:44.43	27/10/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:33.26	251	3:52.10	25/04/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:22.54	217	3:46.32	25/04/2024	125%	
Sofia Oliveira SILVA, 1999 (26 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	1.	1:12.60	432	1:11.11	17/03/2024	96%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	38.99	385	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	1.	3:06.24	377	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	30.41	515	30.01	15/06/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.80	467	1:12.22		98%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:34.69	488	2:32.87	02/03/2024	98%	
Tiago Silva GONCALVES, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	10.	1:29.60	125	1:45.12	27/10/2024	138%	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:56.79	70	2:03.65	06/07/2024	112%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:55.02	111	2:05.38	27/10/2024	119%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:55.96	69	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:49.18	109	4:23.15	06/07/2024	132%	
Tiago Torpes PARDAL, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	5.	1:24.69	148	1:30.71	27/10/2024	115%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:33.18	139	1:49.47	06/07/2024	138%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:37.71	181	1:44.64	27/10/2024	115%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:34.75	175	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:47.98	86	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:15.16	177	3:35.11	27/10/2024	121%	
Valentina Guerrero NAVA, 2012 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	14.	1:26.39	196	1:33.18	27/10/2024	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:40.96	153	NT		-	
Vicente Ataíde RAMOS, 2012 (13 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	1:18.04	189	1:25.85	27/10/2024	121%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	2:59.66	169	3:34.32	06/07/2024	142%	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:38.13	119	1:48.86	27/10/2024	123%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:54.93	111	1:57.42	27/10/2024	104%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:53.75	74	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:27.82	146	3:33.64	27/10/2024	106%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Grup. Desp. Rec. Trab. C. M. Mora								40
Alice Raquel DIAS, 2011 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:16.88	279	1:15.68	03/03/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	15.	2:49.36	276	2:52.25	01/03/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:25.71	262	1:25.77	01/03/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	6.	3:05.52	263	3:08.03	03/03/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:40.61	238	1:45.33	03/02/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:41.67	150	1:38.56	03/02/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	1:28.55	259	1:28.99	13/04/2024	101%	
Carolina Carneiro VINAGRE, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:26.78	194	1:28.92	27/10/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:41.97	155	1:47.00	06/07/2024	110%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	2:04.94	124	2:06.67	11/05/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:52.46	111	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	3:31.84	190	3:41.75	27/10/2024	110%	
Dinis Alexandre CAEIRO, 2009 (16 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	20.	1:02.74	365	1:03.54	03/03/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	13.	2:19.83	358	2:23.66	01/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	11.	5:08.72	324	5:09.70	02/03/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	12.	33.51	287	35.28	13/01/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:11.51	308	1:13.02	02/11/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:35.62	312	2:37.07	02/11/2024	102%	
Diogo Miguel ROSADO, 2007 (18 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	9.	57.76	467	57.84	25/02/2024	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:12.41	422	2:08.89	01/03/2024	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	4:39.34	438	4:38.12	02/03/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:37.46	443	9:40.53	02/03/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:30.59	357	2:30.76	02/03/2024	100%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	5:22.15	387	5:22.38	01/03/2024	100%	
Gabriel Ize DEBLONDE, 2007 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	20.	28.34	359	35.47	-	157%	
100m Livres	Tempo Final	21.	1:02.77	364	1:14.15	-	140%	
200m Livres	Tempo Final	17.	2:26.19	314	2:37.60	27/10/2024	116%	
50m Bruços	Tempo Final	8.	37.09	304	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	10.	1:19.88	331	1:34.45	-	140%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:00.15	296	3:00.09	02/11/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	2:41.75	311	3:06.53	-	133%	
Guilherme Oliveira MARQUES, 2008 (17 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	13.	59.85	420	59.69	03/03/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	28.99	422	29.48	13/04/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:05.27	392	1:05.65	02/11/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	2:35.30	325	2:33.33	02/11/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:06.35	409	1:09.81	13/01/2024	111%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:29.56	393	2:28.41	25/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	5:35.20	343	5:26.84	-	95%	
Maria Leonor FEIJAO, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	22.	1:43.82	113	1:49.52	27/10/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	15.	1:44.94	143	1:46.23	18/05/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	18.	2:15.09	98	2:24.92	18/05/2024	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	2:19.88	57	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	16.	4:15.19	108	4:28.71	18/05/2024	111%	
Ricardo Jorge DIAS, 1990 (35 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	9.	26.54	438	27.39	27/10/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	6.	57.66	470	57.07	02/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:07.66	471	2:06.79	01/03/2024	99%	
400m Livres	Tempo Final	9.	4:50.04	391	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	32.96	433	34.05	-	107%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:15.99	384	1:18.69	03/02/2024	107%	
Shi ZIQI, 2010 (15 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	25.	40.46	182	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	32.	1:34.34	151	1:43.98	27/10/2024	121%	
200m Livres	Tempo Final	25.	3:29.83	145	NT	-	-	
50m Costas	Tempo Final	24.	49.98	128	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	29.	1:47.07	134	1:52.64	27/10/2024	111%	
100m Estilos	Tempo Final	11.	1:50.26	134	NT	-	-	
Tomas Nunes NOGUEIRA, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	1.	1:14.08	221	1:18.31	06/07/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:20.87	213	1:25.12	11/05/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:38.39	177	1:45.72	11/05/2024	115%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:34.13	130	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:06.98	201	3:19.58	06/07/2024	114%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

GSC Grândola Sports Club								79
Alice Figueiredo LEITAO, 2007 (18 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	14.	2:46.52	290	2:49.85	20/04/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	22.	1:35.15	191	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:11.71	256	3:16.84	18/05/2024	105%	
Alice Fortunato CORREIA, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:28.87	180	1:52.61	03/02/2024	161%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:26.84	151	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:40.89	161	1:52.04	11/05/2024	123%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:55.58	157	2:13.39	11/05/2024	133%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:57.48	97	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	3:39.46	171	NT		-	
Ariana Nunes BATISTA, 2012 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	13.	1:26.27	197	1:45.89	03/02/2024	151%	
100m Costas	Tempo Final	12.	1:35.03	192	1:38.91	28/06/2024	108%	
100m Bruços	Tempo Final	9.	1:45.05	209	1:50.19	18/05/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	EXH	3:48.26	204	3:59.91	25/04/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:56.69	99	2:05.52	18/05/2024	116%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:26.62	205	3:42.75	18/05/2024	116%	
Camila Filipa CUSTODIO, 2011 (14 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	23.	1:19.98	248	1:19.36	02/11/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:53.02	259	3:04.76	22/06/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	31.	1:52.28	116	1:42.56	18/05/2024	83%	
50m Bruços	Tempo Final	14.	50.10	181	52.27	18/05/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	1:45.14	208	1:50.14	18/05/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	11.	1:43.36	142	1:52.70	18/02/2024	119%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:27.12	203	3:32.46	29/06/2024	105%	
Carolina Ferreira GUIMARAES, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	15.	1:27.02	192	1:31.69	18/05/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:27.38	150	3:39.31	13/01/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	20.	1:54.34	110	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:47.43	195	1:50.83	18/05/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	15.	3:57.40	135	4:11.75	18/05/2024	112%	
Catia Mendes FIDALGO, 2012 (13 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	21.	1:34.74	149	1:39.45	18/05/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:23.85	158	3:29.82	25/04/2024	106%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:45.46	140	1:47.78	18/05/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	17.	2:12.09	105	2:32.42	01/07/2024	133%	
100m Mariposa	Tempo Final	12.	2:03.86	83	2:08.16	18/02/2024	107%	
200m Estilos	Tempo Final	14.	3:54.83	139	4:06.95	23/06/2024	111%	
Diana Domingos SANTOS, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	19.	1:30.41	171	1:33.44	23/06/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:17.48	174	3:28.60	25/04/2024	112%	
100m Costas	Tempo Final	17.	1:45.79	139	1:56.24	03/02/2024	121%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:52.67	169	1:55.23	18/05/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	2:06.61	77	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	13.	3:42.16	165	3:53.43	18/05/2024	110%	
Diogo Alexandre DOMINGOS, 2007 (18 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	18.	27.75	383	29.74	13/01/2024	115%	
200m Livres	Tempo Final	16.	2:24.90	322	2:26.77	23/07/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	12.	5:18.62	295	5:39.79	23/06/2024	114%	
100m Costas	Tempo Final	14.	1:21.33	209	1:20.50	18/05/2024	98%	
Eduardo Filipe CHAINHO, 2010 (15 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	31.	1:07.98	286	1:12.41	18/05/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	22.	2:35.81	259	2:45.16	28/06/2024	112%	
400m Livres	Tempo Final	16.	5:48.79	225	6:23.46	23/06/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:29.00	160	1:31.09	18/05/2024	105%	
50m Bruços	Tempo Final	16.	41.08	224	45.11	18/05/2024	121%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	3:31.79	182	3:41.85	20/04/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	14.	1:29.94	149	1:40.16	11/05/2024	124%	
400m Estilos	Tempo Final	9.	6:42.67	198	NT		-	
Francisco Monteiro SOUSA, 2007 (18 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	30.	30.28	295	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	32.	1:08.94	275	NT		-	
200m Costas	Tempo Final	7.	2:56.88	212	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	17.	41.70	214	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:33.48	206	NT		-	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:34.58	175	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	12.	2:58.00	233	NT		-	
Ines Gomes GAMITO, 2010 (15 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	24.	1:21.03	238	1:24.29	18/05/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	18.	3:02.77	219	3:19.28	13/01/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	27.	1:42.71	152	1:44.94	18/02/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	23.	1:52.67	169	2:08.23	20/04/2024	130%	
100m Mariposa	Tempo Final	13.	1:47.65	126	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	17.	3:31.35	191	3:42.06	18/02/2024	110%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Joao Pedro PORTO, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	27.	29.39	322	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	30.	1:07.63	291	1:12.95	18/02/2024	116%	
200m Livres	Tempo Final	23.	2:36.70	255	2:57.32	23/07/2024	128%	
100m Costas	Tempo Final	16.	1:25.25	182	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	10.	37.48	294	39.13	02/11/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:08.33	259	3:17.07	25/02/2024	109%	
Leonor Luz PEDRO, 2007 (18 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	20.	3:05.11	211	3:17.28	25/11/2023	114%	
100m Costas	Tempo Final	25.	1:38.66	172	1:34.23	02/11/2024	91%	
100m Bruços	Tempo Final	21.	1:47.94	192	1:49.74	18/05/2024	103%	
200m Estilos	Tempo Final	16.	3:28.77	198	3:28.33	18/05/2024	100%	
Mafalda Costa NUNES, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	1:14.50	306	1:18.58	18/02/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:31.47	216	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:36.67	268	1:43.97	18/02/2024	116%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:32.74	197	1:35.60	18/02/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	3:05.26	284	3:16.23	25/04/2024	112%	
Margarida Maria BEATO, 2011 (14 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	7.	31.72	377	33.67	20/01/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	8.	5:52.20	283	6:12.43	11/05/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	19.	42.70	206	43.48	01/03/2024	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.30	324	43.97	18/05/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:32.89	302	1:36.60	18/05/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	10.	1:42.75	145	1:41.97		98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:27.04	273	1:31.11	18/02/2024	110%	
Maria Vitoria HRYNIV, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:33.89	153	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:39.58	126	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	10.	1:56.66	104	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	2:02.56	131	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	2:08.74	74	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	6.	4:01.46	128	NT		-	
Mateus Duarte HELENO, 2010 (15 anos), Masc.								6
800m Livres	Tempo Final	6.	10:59.98	297	11:24.10	02/11/2024	107%	
1500m Livres	Tempo Final	9.	21:15.60	292	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:13.96	279	1:17.35	02/11/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	13.	1:26.32	262	1:35.54	18/02/2024	123%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	3:08.86	257	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	14.	30.32	369	32.44	11/05/2024	114%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:10.22	345	1:20.40	18/02/2024	131%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	5:59.79	277	6:15.93	18/05/2024	109%	
Sofia Espada PASSECHNIKOFF, 2010 (15 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	10.	32.00	367	34.44	02/03/2024	116%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:53.07	281	6:05.82	11/05/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	15.	39.38	263	42.61	13/01/2024	117%	
200m Costas	Tempo Final	7.	3:06.81	258	3:24.87	20/04/2024	120%	
50m Bruços	Tempo Final	11.	44.90	252	48.01	18/05/2024	114%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:24.61	199	3:17.64	02/11/2024	93%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.86	305	1:29.59	18/02/2024	114%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	6:30.79	290	6:47.58	18/05/2024	109%	
Sofia Oliveira PEREIRA, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	20.	1:32.75	159	1:44.70	18/05/2024	127%	
200m Livres	Tempo Final	EXH	3:27.65	149	4:02.26	13/01/2024	136%	
100m Costas	Tempo Final	18.	1:52.23	116	2:08.00	23/06/2024	130%	
100m Bruços	Tempo Final	15.	1:55.94	155	2:07.45	23/06/2024	121%	

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Núcleo Desportivo e Cultural de Odemira							50
Afonso Rodrigues FERREIRA, 2010 (15 anos), Masc.							7
50m Livres	Tempo Final	24.	29.26	327	30.75	27/10/2024	110%
100m Livres	Tempo Final	23.	1:03.33	354	1:04.92	27/10/2024	105%
200m Livres	Tempo Final	10.	2:17.00	381	2:21.51	15/03/2024	107%
400m Livres	Tempo Final	8.	4:48.76	397	4:56.16	13/01/2024	105%
50m Bruços	Tempo Final	12.	37.65	291	42.17	27/10/2024	125%
100m Bruços	Tempo Final	12.	1:23.71	287	1:28.51	27/10/2024	112%
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:58.88	303	3:03.24	27/10/2024	105%
Afonso Silva RODRIGUES, 2009 (16 anos), Masc.							5
100m Livres	Tempo Final	14.	1:00.16	414	1:03.07	27/10/2024	110%
200m Livres	Tempo Final	8.	2:14.32	404	2:20.37	27/10/2024	109%
400m Livres	Tempo Final	6.	4:46.73	405	5:05.29	27/10/2024	113%
50m Costas	Tempo Final	8.	32.78	306	32.45	09/11/2024	98%
100m Costas	Tempo Final	6.	1:10.75	318	1:10.75	08/11/2024	100%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:28.00	363	2:28.96	09/11/2024	101%
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:09.56	355	1:15.00		116%
Antonio Correia NEVES, 2003 (22 anos), Masc.							3
100m Livres	Tempo Final	2.	56.08	511	56.25	03/03/2024	101%
50m Bruços	Tempo Final	2.	31.56	494	32.07	08/11/2024	103%
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:09.45	504	1:09.66	18/05/2024	101%
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:38.49	435	2:37.82	02/03/2024	99%
50m Mariposa	Tempo Final	11.	29.45	402	27.43	13/01/2024	87%
Eduardo Ramos ESTEVAO, 2006 (19 anos), Masc.							2
50m Livres	Tempo Final	10.	26.72	429	NT		-
50m Costas	Tempo Final	13.	33.97	275	NT		-
50m Bruços	Tempo Final	6.	34.89	365	39.89	27/10/2024	131%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:17.50	362	1:24.62	27/10/2024	119%
Francisco Reis MAGUAS, 2006 (19 anos), Masc.							-
50m Livres	Tempo Final	29.	29.59	316	29.31	02/03/2024	98%
100m Livres	Tempo Final	27.	1:06.07	312	1:03.11	18/05/2024	91%
200m Livres	Tempo Final	14.	2:19.96	357	2:15.62	01/03/2024	94%
400m Livres	Tempo Final	10.	4:58.10	360	4:49.45	02/03/2024	94%
800m Livres	Tempo Final	4.	10:14.09	368	10:09.02	03/03/2024	98%
1500m Livres	Tempo Final	5.	19:56.28	354	19:23.22	03/03/2024	95%
Gustavo Cardoso SANTOS, 2011 (14 anos), Masc.							4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:14.40	218	1:18.97	27/10/2024	113%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:31.53	147	1:32.41	27/10/2024	102%
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:45.00	145	1:56.86	02/03/2024	124%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:46.06	91	1:56.11	18/05/2024	120%
Ines Borges COSTA, 2012 (13 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	4.	1:14.99	300	1:18.33	27/10/2024	109%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:30.29	224	1:35.45	01/03/2024	112%
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:41.62	231	1:51.81	27/10/2024	121%
100m Mariposa	Tempo Final	5.	1:39.42	160	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:15.64	241	3:16.05	27/10/2024	100%
Ines Oliveira GOMES, 2012 (13 anos), Femin.							4
100m Livres	Tempo Final	11.	1:21.59	233	1:28.01	27/10/2024	116%
100m Costas	Tempo Final	19.	1:53.19	114	1:53.14	03/02/2024	100%
100m Bruços	Tempo Final	14.	1:54.61	161	1:57.25	27/10/2024	105%
100m Mariposa	Tempo Final	9.	1:51.37	114	2:01.39	18/05/2024	119%
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:39.66	170	3:43.36	27/10/2024	103%
Leonor Duarte GONCALVES, 2010 (15 anos), Femin.							4
50m Livres	Tempo Final	8.	31.74	377	33.04	02/03/2024	108%
100m Livres	Tempo Final	7.	1:09.56	376	1:11.83	03/03/2024	107%
200m Livres	Tempo Final	6.	2:33.10	374	2:31.86	01/03/2024	98%
400m Livres	Tempo Final	4.	5:25.52	358	5:23.66	27/10/2024	99%
1500m Livres	Tempo Final	EXH	21:37.72	342	NT		-
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:32.58	305	1:34.27	27/10/2024	104%
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:20.54	302	1:27.32	18/05/2024	118%
Madalena Santos MACHADO, 2012 (13 anos), Femin.							3
100m Livres	Tempo Final	6.	1:16.70	281	1:20.31	27/10/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	6.	1:40.48	239	1:44.20	27/10/2024	108%
200m Estilos	Tempo Final	8.	3:22.24	218	3:47.39	03/02/2024	126%
Maria Goncalves OLIVEIRA, 2011 (14 anos), Femin.							6
100m Livres	Tempo Final	12.	1:12.70	330	1:12.00	16/03/2024	98%
50m Costas	Tempo Final	8.	37.48	305	38.76	01/03/2024	107%
100m Costas	Tempo Final	5.	1:18.00	348	1:19.73	17/03/2024	104%
200m Costas	Tempo Final	2.	2:42.74	390	2:47.15	15/03/2024	105%
50m Bruços	Tempo Final	4.	41.21	326	43.24	09/11/2024	110%
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.79	334	1:33.65	09/11/2024	109%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:46.61	391	2:50.01	10/11/2024	104%
Renata Nunes NOBRE, 2013 (12 anos), Femin.							3
100m Livres	Tempo Final	8.	1:33.13	157	1:47.58	27/10/2024	133%
100m Costas	Tempo Final	7.	1:48.06	131	1:58.96	06/07/2024	121%
100m Bruços	Tempo Final	9.	2:13.79	101	2:23.09	27/10/2024	114%
100m Mariposa	Tempo Final	7.	2:17.06	61	NT		-
200m Estilos	Tempo Final	7.	4:11.18	114	NT		-

Campeonato Regional Absolutos e Torneio Nadador Completo Infantis
Sines, 23 - 24/11/2024

Ricardo Encarnacao SILVA, 1999 (26 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	14.	27.43	397	27.91	09/06/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	19.	1:02.71	365	1:04.32	09/06/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	19.	31.44	331	32.05	08/06/2024	104%	
Sara Araujo SILVA, 2013 (12 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	2.	1:25.67	201	1:29.53	27/10/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:58.32	146	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:52.73	110	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:40.32	169	3:55.57	06/07/2024	114%	