

Programmanr. 11  
10-11-2024 - 14:00

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>12 - 13 jaar</b>					
1.	Nouh Karman	Zwemlust- den Hommel	6:24.26	201201383	<b>6:14.33</b>
	50m: 41.41	41.41 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:33.38	51.97 200m:	300m:	400m: 6:14.33	
2.	Evan Havenaar	VZC	6:23.35	201102101	<b>6:14.62</b>
	50m: 38.95	38.95 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:28.32	49.37 200m:	300m:	400m: 6:14.62	
3.	Daniel Bagdasarov	ZPC Woerden	6:37.57	201101511	<b>6:22.50</b>
	50m: 39.53	39.53 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:26.96	47.43 200m:	300m:	400m: 6:22.50	
4.	Jayden Korndewal	ZPC AMERSFOORT	6:52.09	201200015	<b>6:32.84</b>
	50m: 41.31	41.31 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:32.51	51.20 200m:	300m:	400m: 6:32.84	
5.	Deem Vink	VZC	6:47.32	201202353	<b>6:45.58</b>
	50m: 42.29	42.29 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:35.48	53.19 200m:	300m:	400m: 6:45.58	
<b>14 - 15 jaar</b>					
1.	Stefan van der Meer	VZC	5:04.03	200901361	<b>4:51.07</b>
	50m: 30.15	30.15 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.02	34.87 200m:	300m:	400m: 4:51.07	
2.	Abel op den Velde	De Duinkickers	5:15.39	201000079	<b>5:03.47</b>
	50m: 31.05	31.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.77	37.72 200m:	300m:	400m: 5:03.47	
3.	Brent Schiffers	ZPC Woerden	5:02.08	200902041	<b>5:05.71</b>
	50m: 30.95	30.95 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.41	37.46 200m:	300m:	400m: 5:05.71	
4.	Bink Elgersma	Zwemlust- den Hommel	5:27.17	201000137	<b>5:09.22</b>
	50m:	150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.96	200m:	300m:	400m: 5:09.22	
5.	Gwee Bokma	Zwemlust- den Hommel	5:23.05	201002259	<b>5:13.05</b>
	50m: 30.11	30.11 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.89	36.78 200m:	300m:	400m: 5:13.05	
6.	Hessel Wachter	Zwemclub Zeist	5:43.89	200903337	<b>5:13.59</b>
	50m: 32.24	32.24 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:09.52	37.28 200m:	300m:	400m: 5:13.59	
7.	Mathieu Gepkens	VZC	5:22.41	201000045	<b>5:16.18</b>
	50m: 33.90	33.90 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.54	40.64 200m:	300m:	400m: 5:16.18	
8.	Milan Schuilenburg	ZPC AMERSFOORT	5:39.08	201000935	<b>5:20.14</b>
	50m: 34.05	34.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.54	41.49 200m:	300m:	400m: 5:20.14	
9.	Quinten Oostveen	ZPC AMERSFOORT	5:30.45	201002605	<b>5:33.98</b>
	50m: 33.16	33.16 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.76	41.60 200m:	300m:	400m: 5:33.98	
10.	Julian Kragten	ZPC Watervlo	5:37.31	200900695	<b>5:34.74</b>
	50m: 32.33	32.33 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:13.37	41.04 200m:	300m:	400m: 5:34.74	
11.	Vijay Pultoo	De Zwoer	5:57.45	200901989	<b>5:56.67</b>
	50m: 35.42	35.42 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:20.10	44.68 200m:	300m:	400m: 5:56.67	
12.	Mees Otto	ZPC Woerden	5:57.53	201001319	<b>5:58.37</b>
	50m: 36.84	36.84 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:21.93	45.09 200m:	300m:	400m: 5:58.37	
13.	Jurre van Es	ZPC Woerden	6:07.07	200903567	<b>6:04.75</b>
	50m: 34.05	34.05 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:15.24	41.19 200m:	300m:	400m: 6:04.75	

Programmanr. 11, Heren, 400m wisselslag

16 - 17 jaar

1.	Rijk Leenders	VZC	4:45.04	200800627	<b>4:41.83</b>
	50m: 29.84	29.84	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:03.86	34.02	200m:	300m:	400m: 4:41.83
2.	Pelle Schrieken	VZC	5:19.91	200801595	<b>5:02.70</b>
	50m:		150m:	250m:	350m:
	100m:		200m:	300m:	400m: 5:02.70
3.	Storm Elgersma	Zwemlust- den Hommel	5:25.53	200702053	<b>5:10.39</b>
	50m: 32.44	32.44	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:09.24	36.80	200m:	300m:	400m: 5:10.39
4.	Lars Schade van Westrum	GoSwim	5:30.42	200800933	<b>5:18.36</b>
	50m: 31.72	31.72	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:11.41	39.69	200m:	300m:	400m: 5:18.36
5.	Mats van Zuilekom	ZPC Watervlo	6:02.37	200803651	<b>5:40.97</b>
	50m: 32.92	32.92	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:14.21	41.29	200m:	300m:	400m: 5:40.97
DIS	Thijs den Hollander	ZPC Woerden	5:43.15	200702477	
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school- vlinder- of rugslag.</i>				

18 jaar en ouder

1.	Youri Voet	ZPC AMERSFOORT	4:40.63	200502269	<b>4:36.37</b>
	50m: 28.72	28.72	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:02.40	33.68	200m:	300m:	400m: 4:36.37
2.	Lasse Schrieken	VZC	4:41.62	200503145	<b>4:54.14</b>
	50m: 29.60	29.60	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:05.18	35.58	200m:	300m:	400m: 4:54.14
3.	Jelle Blankestijn	ZPC AMERSFOORT	4:58.86	199803737	<b>5:02.09</b>
	50m: 30.47	30.47	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:07.79	37.32	200m:	300m:	400m: 5:02.09
BM	Thijs Hoogeveen	ZPC Woerden	NT	201100503	<b>5:48.00</b>
	50m: 39.10	39.10	150m:	250m:	350m:
	100m: 1:28.13	49.03	200m:	300m:	400m: 5:48.00