



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 7 Grupo A
01/12/2024 - 11:20 Resultados
Masc., 200m Costas

Rec. Nac A 2:02.10 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Mealhada 21/06/2015

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ricardo Luis, TENREIRO	98 CNLeiria - VOID	2:36.95	504	6,00
50m: 36.60 36.60	100m: 1:16.13 39.53	150m: 1:57.03 40.90	200m: 2:36.95	39.92

Prova 7 Grupo B
01/12/2024 - 11:20 Resultados
Masc., 200m Costas

Rec. Nac B 2:01.89 Adriano Miguel, NIZ GDNVNF Sines 28/01/2017

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Samuel Patricio, QUEIROS	91 Porto	2:20.66	726	9,00
50m: 31.81 31.81	100m: 1:06.41 34.60	150m: 1:42.66 36.25	200m: 2:20.66	38.00
2. Bernardo Lanca, OLIVEIRA	93 Lisboa PoolSharks	2:36.48	527	7,00
50m: 35.48 35.48	100m: 1:15.48 40.00	150m: 1:56.63 41.15	200m: 2:36.48	39.85
3. Joao Carlos, CARVALHO	90 Lisboa PoolSharks	2:39.16	501	5,00
50m: 38.91 38.91	100m: 1:18.91 40.00	150m: 1:59.13 40.22	200m: 2:39.16	40.03

Prova 7 Grupo C
01/12/2024 - 11:20 Resultados
Masc., 200m Costas

Rec. Nac C 2:04.67 Adriano, NIZ GDNFAMA Funchal 23/11/2023

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
DNS Duarte Nuno, FERREIRA	86 Salesianos			-

Prova 7 Grupo E
01/12/2024 - 11:20 Resultados
Masc., 200m Costas

Rec. Nac E 2:10.70 Mario, CARVALHO FCP Funchal 23/11/2023

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carlos Soares, GOULAO	75 Galitos / Bresimar	3:08.13	420	3,00
50m: 48.90 48.90	100m: 1:30.90 42.00	150m: 2:20.37 49.47	200m: 3:08.13	47.76
2. Paulo Filipe, DIZ	79 Sporting Clube de Aveiro	4:09.29	180	-
50m: 1:01.90 1:01.90	100m: 2:07.65 1:05.75	150m: 3:14.87 1:07.22	200m: 4:09.29	54.42

Prova 7 Grupo G
01/12/2024 - 11:20 Resultados
Masc., 200m Costas

Rec. Nac G 2:31.57 Paulo Paula, CARVALHO SCP Mealhada 19/01/2019

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Celso Abreu, FERNANDES	67 Sporting Clube de Aveiro	4:09.06	221	1,00
50m: 57.74 57.74	100m: 2:00.95 1:03.21	150m: 3:05.87 1:04.92	200m: 4:09.06	1:03.19
2. Carlos Manuel, LOPES	66 Sport Algés e Dafundo	4:49.19	141	-
50m: 1:06.26 1:06.26	100m: 2:18.72 1:12.46	150m: 3:34.51 1:15.79	200m: 4:49.19	1:14.68



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 7, Masc., 200m Costas

Prova 7 Masc., 200m Costas Grupo H
01/12/2024 - 11:20 Resultados

Rec. Nac H	2:38.20	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Évora	19/03/2023
------------	---------	-----------------------	-----	-------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Paulo Paula, CARVALHO	61 Sporting	2:49.64	869	4,00
50m: 40.11 40.11	100m: 1:23.46 43.35	150m: 2:07.11 43.65	200m: 2:49.64 42.53	

DSQ Josephus Stephanus, LOO 61 Óbidos -
O Atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso dos 25 metros

Prova 7 Masc., 200m Costas Grupo I
01/12/2024 - 11:20 Resultados

Rec. Nac I	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20/06/2010
------------	---------	------------------------	-----	--------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Simon William, WALTERS	57 Óbidos	3:51.21	430	2,00
50m: 55.31 55.31	100m: 1:54.56 59.25	150m: 2:55.06 1:00.50	200m: 3:51.21 56.15	
2. Jose Alexandre, RAPOSO	55 Sporting Clube de Aveiro	4:23.22	291	-
50m: 1:05.76 1:05.76	100m: 2:11.26 1:05.50	150m: 3:18.69 1:07.43	200m: 4:23.22 1:04.53	

Prova 7 Masc., 200m Costas Grupo J
01/12/2024 - 11:20 Resultados

Rec. Nac J	3:26.76	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018
------------	---------	------------------------	-----	---------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Manuel Jose, ESTEVES	50 Masters de Almada	4:47.45	268	-
50m: 1:05.10 1:05.10	100m: 2:18.10 1:13.00	150m: 3:34.25 1:16.15	200m: 4:47.45 1:13.20	

Prova 7 Masc., 200m Costas EXTRA COMPETIÇÃO
01/12/2024 - 11:20 Resultados

Rec. Nac A	2:02.10	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Mealhada	21/06/2015
Rec. Nac B	2:01.89	Adriano Miguel, NIZ	GDNVNF	Sines	28/01/2017
Rec. Nac C	2:04.67	Adriano, NIZ	GDNFAMA	Funchal	23/11/2023
Rec. Nac E	2:10.70	Mario, CARVALHO	FCP	Funchal	23/11/2023
Rec. Nac G	2:31.57	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac H	2:38.20	Paulo Paula, CARVALHO	SCP	Évora	19/03/2023
Rec. Nac I	2:57.17	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Lisboa	20/06/2010
Rec. Nac J	3:26.76	Antonio Bessone, BASTO	SAD	Vila Franca de Xira	20/01/2018

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Samuel Patricio, QUEIROS	91 Porto	2:20.66	726	9,00
50m: 31.81 31.81	100m: 1:06.41 34.60	150m: 1:42.66 36.25	200m: 2:20.66 38.00	
2. Bernardo Lanca, OLIVEIRA	93 Lisboa PoolSharks	2:36.48	527	7,00
50m: 35.48 35.48	100m: 1:15.48 40.00	150m: 1:56.63 41.15	200m: 2:36.48 39.85	
3. Ricardo Luis, TENREIRO	98 CNLeiria - VOID	2:36.95	504	6,00
50m: 36.60 36.60	100m: 1:16.13 39.53	150m: 1:57.03 40.90	200m: 2:36.95 39.92	
4. Joao Carlos, CARVALHO	90 Lisboa PoolSharks	2:39.16	501	5,00
50m: 38.91 38.91	100m: 1:18.91 40.00	150m: 1:59.13 40.22	200m: 2:39.16 40.03	



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 7, Masc., 200m Costas, EXTRA COMPETIÇÃO

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
5. Paulo Paula, CARVALHO	61 Sporting	2:49.64	869	4,00
50m: 40.11 40.11	100m: 1:23.46 43.35	150m: 2:07.11 43.65	200m: 2:49.64 42.53	
6. Carlos Soares, GOULAO	75 Galitos / Bresimar	3:08.13	420	3,00
50m: 48.90 48.90	100m: 1:30.90 42.00	150m: 2:20.37 49.47	200m: 3:08.13 47.76	
7. Simon William, WALTERS	57 Óbidos	3:51.21	430	2,00
50m: 55.31 55.31	100m: 1:54.56 59.25	150m: 2:55.06 1:00.50	200m: 3:51.21 56.15	
8. Celso Abreu, FERNANDES	67 Sporting Clube de Aveiro	4:09.06	221	1,00
50m: 57.74 57.74	100m: 2:00.95 1:03.21	150m: 3:05.87 1:04.92	200m: 4:09.06 1:03.19	
9. Paulo Filipe, DIZ	79 Sporting Clube de Aveiro	4:09.29	180	-
50m: 1:01.90 1:01.90	100m: 2:07.65 1:05.75	150m: 3:14.87 1:07.22	200m: 4:09.29 54.42	
10. Jose Alexandre, RAPOSO	55 Sporting Clube de Aveiro	4:23.22	291	-
50m: 1:05.76 1:05.76	100m: 2:11.26 1:05.50	150m: 3:18.69 1:07.43	200m: 4:23.22 1:04.53	
11. Manuel Jose, ESTEVES	50 Masters de Almada	4:47.45	268	-
50m: 1:05.10 1:05.10	100m: 2:18.10 1:13.00	150m: 3:34.25 1:16.15	200m: 4:47.45 1:13.20	
12. Carlos Manuel, LOPES	66 Sport Algés e Dafundo	4:49.19	141	-
50m: 1:06.26 1:06.26	100m: 2:18.72 1:12.46	150m: 3:34.51 1:15.79	200m: 4:49.19 1:14.68	
DSQ Josephus Stephanus, LOO	61 Óbidos			-
<i>O Atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso dos 25 metros</i>				
DNS Duarte Nuno, FERREIRA	86 Salesianos			-