



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 6 Grupo A
01/12/2024 - 11:12 Resultados
Femin., 50m Bruços

Rec. Nac A 33.97 Catarina Costa, SEQUEIRA CNLX Caldas da Rainha 28/01/2023

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|---------------------------------|-----|-------------|-----|---------|
| 1. Carolina Lourenco, MATOS | 98 | 35.13 | 913 | 9,00 |
| 2. Patricia Sousa, PAULO | 96 | 43.79 | 471 | 6,00 |
| 3. Daniela Patricia, ARAUJO | 98 | 43.95 | 466 | 5,00 |
| 4. Vanessa Alejandra, CANIZALEZ | 99 | 46.47 | 394 | 1,00 |
| DNS Catarina Martins, SILVA | 95 | | | - |
| DNS Daniela Pereira, CORRAO | 99 | | | - |

Prova 6 Grupo B
01/12/2024 - 11:12 Resultados
Femin., 50m Bruços

Rec. Nac B 33.70 Isabel Maria, FIGUEIRA LDC Sines 08/01/2011

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-------------|-----|---------|
| 1. Catarina Isabel, BARGADO | 93 | 47.09 | 353 | - |
| 2. Sara Filipa, PASCOAL | 93 | 47.76 | 338 | - |
| 3. Claudia Patricia, PEREIRA | 93 | 1:06.36 | 126 | - |

Prova 6 Grupo C
01/12/2024 - 11:12 Resultados
Femin., 50m Bruços

Rec. Nac C 33.84 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Vila Franca de Xira 20/01/2018

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-------------|-----|---------|
| 1. Filipa Pinto, GOMES | 88 | 49.22 | 314 | - |
| 2. Catarina Lopes, SERRAZINA | 87 | 50.59 | 289 | - |
| 3. Vera Cristina, URBANO | 88 | 55.88 | 214 | - |
| 4. Daniela Luis, SANTOS | 87 | 1:01.00 | 165 | - |

Prova 6 Grupo D
01/12/2024 - 11:12 Resultados
Femin., 50m Bruços

Rec. Nac D 33.16 Isabel Maria, FIGUEIRA CNFA Mealhada 19/01/2019

Pontos: DSV Masters 04

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-----------------------------------|-----|-------------|-----|---------|
| 1. Francisca Pinho, MONTEIRO | 82 | 48.47 | 345 | - |
| 2. Monteserrat Milagros, CERVELAN | 81 | 48.81 | 338 | - |
| 3. Corinne Helene, DAMAS | 80 | 52.34 | 274 | - |
| 4. Catarina Almeida, REIS | 80 | 54.59 | 242 | - |
| 5. Ines Silva, FIGUEIREDO | 80 | 56.37 | 219 | - |
| 6. Sonia Luzia, RODRIGUES | 81 | 57.44 | 207 | - |
| 7. Flavia Campos, SANTOS | 81 | 57.89 | 202 | - |
| 8. Susete Maria, MORGADO | 84 | 1:23.13 | 68 | - |
| DNS Joana Isabel, CUNHA | 80 | | | - |



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 6, Femin., 50m Bruços

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | Grupo E |
|------------------------|--------------------|-----------------------|-----|------------------|------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac E | 38.79 | Joana Manuel, FREITAS | CFP | Caldas da Rainha | 27/01/2024 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Joana Margarida, CAVALEIRO | 78 | Junta de Freguesia do Paião | 44.02 | 550 | 4,00 |
| 2. Silvia Gisela, TARRAGOSO | 75 | Uniao Juncalense | 1:08.16 | 148 | - |
| 3. Marta Juliana, JOSE | 75 | Benedita | 1:18.62 | 96 | - |
| DNS Catarina Gil, GUERRA | 75 | Vieirense | | | - |

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | Grupo F |
|------------------------|--------------------|-------------------|-----|-------|------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac F | 39.60 | Maria Ines, CUNHA | CGA | Algés | 16/06/2024 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-------------------------------|-----|--------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Maria Ines, CUNHA | 72 | Galitos / Bresimar | 41.38 | 768 | 7,00 |
| 2. Paula Alexandra, RODRIGUES | 74 | Ba-Leiria | 46.06 | 557 | 2,00 |
| 3. Manuela Ribeiro, PEREIRA | 71 | Ba-Leiria | 57.38 | 288 | - |
| 4. Sonia Catarina, ALMEIDA | 74 | Vieirense | 58.59 | 270 | - |
| 5. Sandra Cristina, ROMA | 74 | Ba-Leiria | 1:08.61 | 168 | - |

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | Grupo G |
|------------------------|--------------------|-----------------------|-----|---------------------|------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac G | 41.29 | Maria Teresa, ANDRADE | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|-------------------------------|-----|------------------------------|-------------|-----|---------|
| 1. Maria Manuela, SEQUEIRA | 68 | Gafanha da Encarnacao | 45.98 | 585 | 3,00 |
| 2. Carla Vale, LENZI | 67 | Sport Algés e Dafundo | 50.81 | 434 | - |
| 3. Conceicao Batista, TAVARES | 69 | Gafanha da Encarnacao | 53.33 | 375 | - |
| DSQ Margarida Maria, GUERRA | 66 | Natacao do Fundao/Yes Energy | | | - |

A Atleta fez pernadas verticais durante o percurso

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | Grupo H |
|------------------------|--------------------|-------------------|-----|-------|------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac H | 43.26 | Ana Moura, RELVAS | AAC | Tomar | 30/01/2016 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|------------------------------|-----|-----------------|-------------|-----|---------|
| 1. Maria Emidia, OLIVEIRA | 63 | Porto | 48.00 | 520 | - |
| 2. Maria Teresa, CORREIA | 61 | Óbidos | 58.39 | 288 | - |
| DSQ Cidalia Conceicao, MARIA | 64 | CNLeiria - VOID | | | - |

A Atleta fez braçadas crol após a partida



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 6, Femin., 50m Bruços

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | Grupo J |
|------------------------|--------------------|----------------------|-----|-----------------------|------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac J | 48.36 | Luisa Bessone, BASTO | SAD | Plan-Ies-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor | |
|--------------------------|-----|-----------------------|---------|---------|---|
| 1. Maria Felix, FERREIRA | 54 | Sport Algés e Dafundo | 1:02.51 | 361 | - |

| Prova 6 | Femin., 50m Bruços | | | | 19 anos e mais velhos |
|------------------------|--------------------|--------------------------|------|-----------------------|-----------------------|
| 01/12/2024 - 11:12 | | | | | Resultados |
| Rec. Nac A | 33.97 | Catarina Costa, SEQUEIRA | CNLX | Caldas da Rainha | 28/01/2023 |
| Rec. Nac B | 33.70 | Isabel Maria, FIGUEIRA | LDC | Sines | 08/01/2011 |
| Rec. Nac C | 33.84 | Isabel Maria, FIGUEIRA | CNFA | Vila Franca de Xira | 20/01/2018 |
| Rec. Nac D | 33.16 | Isabel Maria, FIGUEIRA | CNFA | Mealhada | 19/01/2019 |
| Rec. Nac E | 38.79 | Joana Manuel, FREITAS | CFP | Caldas da Rainha | 27/01/2024 |
| Rec. Nac F | 39.60 | Maria Ines, CUNHA | CGA | Algés | 16/06/2024 |
| Rec. Nac G | 41.29 | Maria Teresa, ANDRADE | FCP | Vila Franca de Xira | 17/01/2020 |
| Rec. Nac H | 43.26 | Ana Moura, RELVAS | AAC | Tomar | 30/01/2016 |
| Rec. Nac J | 48.36 | Luisa Bessone, BASTO | SAD | Plan-Ies-Ouates (SUI) | 28/04/2018 |
| Pontos: DSV Masters 04 | | | | | |

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor | |
|------------------------------------|-----|------------------------------|---------|---------|------|
| 1. Carolina Lourenco, MATOS | 98 | Benedita | 35.13 | 913 | 9,00 |
| 2. Maria Ines, CUNHA | 72 | Galitos / Bresimar | 41.38 | 768 | 7,00 |
| 3. Patricia Sousa, PAULO | 96 | CNLeiria - VOID | 43.79 | 471 | 6,00 |
| 4. Daniela Patricia, ARAUJO | 98 | Rio Maior | 43.95 | 466 | 5,00 |
| 5. Joana Margarida, CAVALEIRO | 78 | Junta de Freguesia do Paião | 44.02 | 550 | 4,00 |
| 6. Maria Manuela, SEQUEIRA | 68 | Gafanha da Encarnacao | 45.98 | 585 | 3,00 |
| 7. Paula Alexandra, RODRIGUES | 74 | Ba-Leiria | 46.06 | 557 | 2,00 |
| 8. Vanessa Alejandra, CANIZALEZ | 99 | Natacao do Fundao/Yes Energy | 46.47 | 394 | 1,00 |
| 9. Catarina Isabel, BARGADO | 93 | Lisboa PoolSharks | 47.09 | 353 | - |
| 10. Sara Filipa, PASCOAL | 93 | Alcobaca | 47.76 | 338 | - |
| 11. Maria Emidia, OLIVEIRA | 63 | Porto | 48.00 | 520 | - |
| 12. Francisca Pinho, MONTEIRO | 82 | Sporting Clube de Aveiro | 48.47 | 345 | - |
| 13. Monteserrat Milagros, CERVELAN | 81 | Óbidos | 48.81 | 338 | - |
| 14. Filipa Pinto, GOMES | 88 | Naval de Peniche | 49.22 | 314 | - |
| 15. Catarina Lopes, SERRAZINA | 87 | Benedita | 50.59 | 289 | - |
| 16. Carla Vale, LENZI | 67 | Sport Algés e Dafundo | 50.81 | 434 | - |
| 17. Corinne Helene, DAMAS | 80 | Sport Algés e Dafundo | 52.34 | 274 | - |
| 18. Conceicao Batista, TAVARES | 69 | Gafanha da Encarnacao | 53.33 | 375 | - |
| 19. Catarina Almeida, REIS | 80 | Sporting Clube de Aveiro | 54.59 | 242 | - |
| 20. Vera Cristina, URBANO | 88 | Rio Maior | 55.88 | 214 | - |
| 21. Ines Silva, FIGUEIREDO | 80 | Benedita | 56.37 | 219 | - |
| 22. Manuela Ribeiro, PEREIRA | 71 | Ba-Leiria | 57.38 | 288 | - |
| 23. Sonia Luzia, RODRIGUES | 81 | Ba-Leiria | 57.44 | 207 | - |
| 24. Flavia Campos, SANTOS | 81 | Sporting de Espinho | 57.89 | 202 | - |
| 25. Maria Teresa, CORREIA | 61 | Óbidos | 58.39 | 288 | - |
| 26. Sonia Catarina, ALMEIDA | 74 | Vieirense | 58.59 | 270 | - |
| 27. Daniela Luis, SANTOS | 87 | Benedita | 1:01.00 | 165 | - |
| 28. Maria Felix, FERREIRA | 54 | Sport Algés e Dafundo | 1:02.51 | 361 | - |
| 29. Claudia Patricia, PEREIRA | 93 | Natacao do Fundao/Yes Energy | 1:06.36 | 126 | - |
| 30. Silvia Gisela, TARRAGOSO | 75 | Uniao Juncalense | 1:08.16 | 148 | - |
| 31. Sandra Cristina, ROMA | 74 | Ba-Leiria | 1:08.61 | 168 | - |
| 32. Marta Juliana, JOSE | 75 | Benedita | 1:18.62 | 96 | - |
| 33. Susete Maria, MORGADO | 84 | Benedita | 1:23.13 | 68 | - |



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 6, Femin., 50m Bruços, 19 anos e mais velhos

| Lugar | Ano | Tempo final | Pts | Pts Tor |
|--|-----|------------------------------|-----|---------|
| DSQ Margarida Maria, GUERRA <i>A Atleta fez pernadas verticais durante o percurso</i> | 66 | Natacao do Fundao/Yes Energy | | - |
| DSQ Cidalia Conceicao, MARIA <i>A Atleta fez braçadas crol após a partida</i> | 64 | CNLeiria - VOID | | - |
| DNS Catarina Martins, SILVA | 95 | Natacao do Fundao/Yes Energy | | - |
| DNS Daniela Pereira, CORRAO | 99 | CNLeiria - VOID | | - |
| DNS Joana Isabel, CUNHA | 80 | Galitos / Bresimar | | - |
| DNS Catarina Gil, GUERRA | 75 | Vieirense | | - |