



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 21 Femin., 100m Costas Grupo A
01/12/2024 - 17:30 Resultados

Rec. Nac A	1:07.01	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
------------	---------	-------------------------	-----	----------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruna Elisabete, PAULINO	97 Alcobaca	1:18.34	531	9,00
50m: 37.99 37.99	100m: 1:18.34 40.35			
2. Ines Santos, MAGALHAES	99 Sporting Clube de Aveiro	1:23.93	432	7,00
50m: 40.78 40.78	100m: 1:23.93 43.15			
DNS Mariana Amendoeira, DUARTE	95 Lisboa PoolSharks			-

Prova 21 Femin., 100m Costas Grupo B
01/12/2024 - 17:30 Resultados

Rec. Nac B	1:06.52	Vania Soares, NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
------------	---------	---------------------	-----	------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Miriam Rodrigues, SANTOS	91 Masters de Almada	1:24.72	462	6,00
50m: 41.69 41.69	100m: 1:24.72 43.03			
2. Rita Ferreira, JORGE	93 Benedita	1:25.65	448	5,00
50m: 42.00 42.00	100m: 1:25.65 43.65			
3. Carolina Ferreira, MATOS	91 Gafanha da Encarnacao	1:27.53	419	4,00
50m: 42.84 42.84	100m: 1:27.53 44.69			

Prova 21 Femin., 100m Costas Grupo D
01/12/2024 - 17:30 Resultados

Rec. Nac D	1:11.91	Ana Paula, GRILO	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
------------	---------	------------------	---------	--------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria - VOID	1:37.26	322	-
50m: 48.44 48.44	100m: 1:37.26 48.82			
2. Susete Maria, MORGADO	84 Benedita	3:19.18	37	-
50m: 1:29.93 1:29.93	100m: 3:19.18 1:49.25			

Prova 21 Femin., 100m Costas Grupo E
01/12/2024 - 17:30 Resultados

Rec. Nac E	1:14.82	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
------------	---------	--------------------------	-----	------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Rita Barata, CORREIA	79 Masters de Almada	1:31.86	504	3,00
50m: 43.86 43.86	100m: 1:31.86 48.00			
2. Yolanda, RIENDERHOFF	79 Sporting de Espinho	1:31.91	503	2,00
50m: 43.53 43.53	100m: 1:31.91 48.38			
3. Ana Maria, MARTINS	79 Sporting Clube de Aveiro	1:46.99	319	-
50m: 51.42 51.42	100m: 1:46.99 55.57			
4. Marta Juliana, JOSE	75 Benedita	2:34.19	106	-
50m: 1:09.58 1:09.58	100m: 2:34.19 1:24.61			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 21, Femin., 100m Costas

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo F
01/12/2024 - 17:30					Resultados
Rec. Nac F	1:17.09	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sandra Cristina, CORREIA	74 Porto	1:39.45	468	-
50m: 48.20 48.20	100m: 1:39.45 51.25			
2. Eliana Marta, CASTRO	70 Sporting Clube de Aveiro	2:05.65	232	-
50m: 1:00.18 1:00.18	100m: 2:05.65 1:05.47			

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo G
01/12/2024 - 17:30					Resultados
Rec. Nac G	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Clara, SOUSA	68 Masters de Almada	1:51.39	398	-
50m: 53.03 53.03	100m: 1:51.39 58.36			

Prova 21	Femin., 100m Costas				Grupo H
01/12/2024 - 17:30					Resultados
Rec. Nac H	1:24.13	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos	1:36.39	674	1,00
50m: 46.47 46.47	100m: 1:36.39 49.92			

Prova 21	Femin., 100m Costas				19 anos e mais velhos
01/12/2024 - 17:30					Resultados
Rec. Nac A	1:07.01	Filipa Mendes, PINHEIRO	EDV	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac B	1:06.52	Vania Soares, NEVES	VNC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Rec. Nac D	1:11.91	Ana Paula, GRILLO	INDALEN	Lisboa	20/03/2010
Rec. Nac E	1:14.82	Gisela Barbosa, COUTINHO	CFP	Caldas da Rainha	26/01/2024
Rec. Nac F	1:17.09	Monica Anjos, REZENDE	FCP	Mealhada	18/01/2019
Rec. Nac G	1:19.42	Elena Nikolaevna, KRAEVA	ADRCIMM	Tomar	30/01/2016
Rec. Nac H	1:24.13	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Caldas da Rainha	27/01/2023
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Bruna Elisabete, PAULINO	97 Alcobaca	1:18.34	531	9,00
50m: 37.99 37.99	100m: 1:18.34 40.35			
2. Ines Santos, MAGALHAES	99 Sporting Clube de Aveiro	1:23.93	432	7,00
50m: 40.78 40.78	100m: 1:23.93 43.15			
3. Miriam Rodrigues, SANTOS	91 Masters de Almada	1:24.72	462	6,00
50m: 41.69 41.69	100m: 1:24.72 43.03			
4. Rita Ferreira, JORGE	93 Benedita	1:25.65	448	5,00
50m: 42.00 42.00	100m: 1:25.65 43.65			
5. Carolina Ferreira, MATOS	91 Gafanha da Encarnacao	1:27.53	419	4,00
50m: 42.84 42.84	100m: 1:27.53 44.69			
6. Rita Barata, CORREIA	79 Masters de Almada	1:31.86	504	3,00
50m: 43.86 43.86	100m: 1:31.86 48.00			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 21, Femin., 100m Costas, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
7. Yolanda, RIENDERHOFF	79 Sporting de Espinho	1:31.91	503	2,00
50m: 43.53 43.53	100m: 1:31.91 48.38			
8. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos	1:36.39	674	1,00
50m: 46.47 46.47	100m: 1:36.39 49.92			
9. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria - VOID	1:37.26	322	-
50m: 48.44 48.44	100m: 1:37.26 48.82			
10. Sandra Cristina, CORREIA	74 Porto	1:39.45	468	-
50m: 48.20 48.20	100m: 1:39.45 51.25			
11. Ana Maria, MARTINS	79 Sporting Clube de Aveiro	1:46.99	319	-
50m: 51.42 51.42	100m: 1:46.99 55.57			
12. Maria Clara, SOUSA	68 Masters de Almada	1:51.39	398	-
50m: 53.03 53.03	100m: 1:51.39 58.36			
13. Eliana Marta, CASTRO	70 Sporting Clube de Aveiro	2:05.65	232	-
50m: 1:00.18 1:00.18	100m: 2:05.65 1:05.47			
14. Marta Juliana, JOSE	75 Benedita	2:34.19	106	-
50m: 1:09.58 1:09.58	100m: 2:34.19 1:24.61			
15. Susete Maria, MORGADO	84 Benedita	3:19.18	37	-
50m: 1:29.93 1:29.93	100m: 3:19.18 1:49.25			
DNS Mariana Amendoeira, DUARTE	95 Lisboa PoolSharks			-
EXH Maria Saraiva, RUIVACO	00 Veiense	1:19.55	522	-
50m: 38.37 38.37	100m: 1:19.55 41.18			