



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 2 Grupo A
01/12/2024 - 10:32 Resultados
Femin., 200m Livres

Rec. Nac A 27/01/2024
2:09.40 Bruna Martins, RIESENBERGER CIRL Caldas da Rainha

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Irina Filipa, LOUSA	95 Porto	2:23.62	627	9,00
50m: 34.62 34.62	100m: 1:10.37 35.75	150m: 1:46.87 36.50	200m: 2:23.62 36.75	
2. Raquel Fernandes, SANTOS	98 Masters de Almada	2:35.22	496	5,00
50m: 34.91 34.91	100m: 1:13.75 38.84	150m: 1:54.43 40.68	200m: 2:35.22 40.79	
DNS Mariana Amendoeira, DUARTE	95 Lisboa PoolSharks			-

Prova 2 Grupo B
01/12/2024 - 10:32 Resultados
Femin., 200m Livres

Rec. Nac B 22/03/2003
2:06.50 Ana Paula, GRILO UDCA Inatel

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandra Sofia, MONTEIRO	92 CNLeiria - VOID	2:27.53	612	6,00
50m: 33.96 33.96	100m: 1:10.43 36.47	150m: 1:48.71 38.28	200m: 2:27.53 38.82	
2. Rita Ferreira, JORGE	93 Benedita	2:54.09	372	3,00
50m: 39.81 39.81	100m: 1:23.87 44.06	150m: 2:09.87 46.00	200m: 2:54.09 44.22	

Prova 2 Grupo C
01/12/2024 - 10:32 Resultados
Femin., 200m Livres

Rec. Nac C 08/05/2004
2:07.69 Ana Paula, GRILO UDCA Freiburg (GER)

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Laurelin Lucinda, MOLEN	87 CCDSerta	2:55.66	367	2,00
50m: 38.48 38.48	100m: 1:20.94 42.46	150m: 2:07.13 46.19	200m: 2:55.66 48.53	
2. Rita Fernandes, PASCOAL	88 CNLeiria - VOID	3:06.09	309	-
50m: 43.31 43.31	100m: 1:30.91 47.60	150m: 2:19.91 49.00	200m: 3:06.09 46.18	
3. Yuliia, MATSIUK	87 Naval de Peniche	3:30.08	214	-
50m: 46.40 46.40	100m: 1:40.83 54.43	150m: 2:37.58 56.75	200m: 3:30.08 52.50	

Prova 2 Grupo D
01/12/2024 - 10:32 Resultados
Femin., 200m Livres

Rec. Nac D 19/01/2019
2:15.77 Susana Clara, GOMES CNF Mealhada

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Vania Raquel, LEAO	84 Benedita	2:53.22	422	4,00
50m: 40.41 40.41	100m: 1:23.56 43.15	150m: 2:09.76 46.20	200m: 2:53.22 43.46	
2. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria - VOID	3:00.10	375	1,00
50m: 40.70 40.70	100m: 1:26.20 45.50	150m: 2:13.20 47.00	200m: 3:00.10 46.90	
3. Cristina Atta, BOTELHO	82 Natacao do Fundao/Yes Energy	3:50.50	179	-
50m: 52.50 52.50	100m: 1:51.28 58.78	150m: 2:55.43 1:04.15	200m: 3:50.50 55.07	
4. Liliane Caninhas, PAIS	80 Natacao do Fundao/Yes Energy	3:54.12	170	-
50m: 46.97 46.97	100m: 1:43.41 56.44	150m: 2:50.44 1:07.03	200m: 3:54.12 1:03.68	



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 2, Femin., 200m Livres

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo E
01/12/2024 - 10:32					Resultados
Rec. Nac E	2:23.57	Carla Santa, BARBARA	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Carla Santa, BARBARA		75	Porto			2:27.13	824	7,00
	50m: 34.66	34.66	100m: 1:11.73	37.07	150m: 1:49.70	37.97	200m: 2:27.13		37.43
2.	Ana Maria, MARTINS		79	Sporting Clube de Aveiro			3:22.72	315	-
	50m: 46.72	46.72	100m: 1:38.62	51.90	150m: 2:32.12	53.50	200m: 3:22.72		50.60

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo F
01/12/2024 - 10:32					Resultados
Rec. Nac F	2:29.91	Ana Paula, GRILLO	NDCO	Tomar	08/02/2020
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Maria Manuela, FERREIRA		70	Vitória Sport Clube			3:07.03	449	-
	50m: 43.53	43.53	100m: 1:31.18	47.65	150m: 2:19.43	48.25	200m: 3:07.03		47.60
2.	Eliana Marta, CASTRO		70	Sporting Clube de Aveiro			3:46.11	254	-
	50m: 52.72	52.72	100m: 1:51.18	58.46	150m: 2:51.11	59.93	200m: 3:46.11		55.00
3.	Ana Isabel, TRINDADE		71	Natacao do Fundao/Yes Energy			4:40.47	133	-
	50m: 1:04.75	1:04.75	100m: 2:17.65	1:12.90	150m: 3:32.22	1:14.57	200m: 4:40.47		1:08.25

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo G
01/12/2024 - 10:32					Resultados
Rec. Nac G	2:33.38	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Ana Paula, SEQUEIRA		68	Sporting Clube de Aveiro			3:12.22	479	-
	50m: 42.72	42.72	100m: 1:30.50	47.78	150m: 2:21.83	51.33	200m: 3:12.22		50.39

Prova 2	Femin., 200m Livres				Grupo H
01/12/2024 - 10:32					Resultados
Rec. Nac H	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29/01/2011
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar			Ano				Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Maria Goncalves, VASCONCELOS		64	Masters de Almada			3:37.28	414	-
	50m: 47.99	47.99	100m: 1:44.39	56.40	150m: 2:43.11	58.72	200m: 3:37.28		54.17



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 2, Femin., 200m Livres

Prova 2	Femin., 200m Livres					Grupo L
01/12/2024 - 10:32						Resultados
Rec. Nac L	5:02.89	Nair Gomes, SA	ANE	Torres Novas	05/02/2022	

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor			
1. Luisa Bessone, BASTO	44 Sport Algés e Dafundo	3:50.11	933	-			
<i>Recordeq Nacional GR L nas distâncias dos 50, 100 e 200 livres</i>							
50m:	47.11 47.11	100m:	1:45.46 58.35	150m:	2:48.39 1:02.93	200m:	3:50.11 1:01.72

Prova 2	Femin., 200m Livres					19 anos e mais velhos
01/12/2024 - 10:32						Resultados

Rec. Nac A	2:09.40	Bruna Martins, RIESENBERGER	CIRL	Caldas da Rainha	27/01/2024
Rec. Nac B	2:06.50	Ana Paula, GRILO	UDCA	Inatel	22/03/2003
Rec. Nac C	2:07.69	Ana Paula, GRILO	UDCA	Freiburg (GER)	08/05/2004
Rec. Nac D	2:15.77	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	19/01/2019
Rec. Nac E	2:23.57	Carla Santa, BARBARA	FCP	Vila Franca de Xira	18/01/2020
Rec. Nac F	2:29.91	Ana Paula, GRILO	NDCO	Tomar	08/02/2020
Rec. Nac G	2:33.38	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Caldas da Rainha	28/01/2023
Rec. Nac H	2:54.01	Ana Maria, FERREIRA	SAD	Ponte de Sor	29/01/2011
Rec. Nac L	5:02.89	Nair Gomes, SA	ANE	Torres Novas	05/02/2022

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor			
1. Irina Filipa, LOUSA	95 Porto	2:23.62	627	9,00			
50m:	34.62 34.62	100m:	1:10.37 35.75	150m:	1:46.87 36.50	200m:	2:23.62 36.75
2. Carla Santa, BARBARA	75 Porto	2:27.13	824	7,00			
50m:	34.66 34.66	100m:	1:11.73 37.07	150m:	1:49.70 37.97	200m:	2:27.13 37.43
3. Alexandra Sofia, MONTEIRO	92 CNLeiria - VOID	2:27.53	612	6,00			
50m:	33.96 33.96	100m:	1:10.43 36.47	150m:	1:48.71 38.28	200m:	2:27.53 38.82
4. Raquel Fernandes, SANTOS	98 Masters de Almada	2:35.22	496	5,00			
50m:	34.91 34.91	100m:	1:13.75 38.84	150m:	1:54.43 40.68	200m:	2:35.22 40.79
5. Vania Raquel, LEAO	84 Benedita	2:53.22	422	4,00			
50m:	40.41 40.41	100m:	1:23.56 43.15	150m:	2:09.76 46.20	200m:	2:53.22 43.46
6. Rita Ferreira, JORGE	93 Benedita	2:54.09	372	3,00			
50m:	39.81 39.81	100m:	1:23.87 44.06	150m:	2:09.87 46.00	200m:	2:54.09 44.22
7. Laurelin Lucinda, MOLEN	87 CCDSerta	2:55.66	367	2,00			
50m:	38.48 38.48	100m:	1:20.94 42.46	150m:	2:07.13 46.19	200m:	2:55.66 48.53
8. Joana Antunes, ERVILHA	81 CNLeiria - VOID	3:00.10	375	1,00			
50m:	40.70 40.70	100m:	1:26.20 45.50	150m:	2:13.20 47.00	200m:	3:00.10 46.90
9. Rita Fernandes, PASCOAL	88 CNLeiria - VOID	3:06.09	309	-			
50m:	43.31 43.31	100m:	1:30.91 47.60	150m:	2:19.91 49.00	200m:	3:06.09 46.18
10. Maria Manuela, FERREIRA	70 Vitória Sport Clube	3:07.03	449	-			
50m:	43.53 43.53	100m:	1:31.18 47.65	150m:	2:19.43 48.25	200m:	3:07.03 47.60
11. Ana Paula, SEQUEIRA	68 Sporting Clube de Aveiro	3:12.22	479	-			
50m:	42.72 42.72	100m:	1:30.50 47.78	150m:	2:21.83 51.33	200m:	3:12.22 50.39
12. Ana Maria, MARTINS	79 Sporting Clube de Aveiro	3:22.72	315	-			
50m:	46.72 46.72	100m:	1:38.62 51.90	150m:	2:32.12 53.50	200m:	3:22.72 50.60
13. Yuliia, MATSIUK	87 Naval de Peniche	3:30.08	214	-			
50m:	46.40 46.40	100m:	1:40.83 54.43	150m:	2:37.58 56.75	200m:	3:30.08 52.50



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 2, Femin., 200m Livres, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
14. Maria Goncalves, VASCONCELOS	64 Masters de Almada	3:37.28	414	-
50m: 47.99 47.99	100m: 1:44.39 56.40	150m: 2:43.11 58.72	200m: 3:37.28	54.17
15. Eliana Marta, CASTRO	70 Sporting Clube de Aveiro	3:46.11	254	-
50m: 52.72 52.72	100m: 1:51.18 58.46	150m: 2:51.11 59.93	200m: 3:46.11	55.00
16. Luisa Bessone, BASTO	44 Sport Algés e Dafundo	3:50.11	933	-
<i>Recordeq Nacional GR L nas distâncias dos 50, 100 e 200 livres</i>				
50m: 47.11 47.11	100m: 1:45.46 58.35	150m: 2:48.39 1:02.93	200m: 3:50.11	1:01.72
17. Cristina Atta, BOTELHO	82 Natacao do Fundao/Yes Energy	3:50.50	179	-
50m: 52.50 52.50	100m: 1:51.28 58.78	150m: 2:55.43 1:04.15	200m: 3:50.50	55.07
18. Liliane Caninhas, PAIS	80 Natacao do Fundao/Yes Energy	3:54.12	170	-
50m: 46.97 46.97	100m: 1:43.41 56.44	150m: 2:50.44 1:07.03	200m: 3:54.12	1:03.68
19. Ana Isabel, TRINDADE	71 Natacao do Fundao/Yes Energy	4:40.47	133	-
50m: 1:04.75 1:04.75	100m: 2:17.65 1:12.90	150m: 3:32.22 1:14.57	200m: 4:40.47	1:08.25
DNS Mariana Amendoeira, DUARTE	95 Lisboa PoolSharks			-