



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 16 Grupo A
01/12/2024 - 13:00 Resultados

Femin., 100m Bruços

Rec. Nac A	1:15.04	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
------------	---------	--------------------------	------	------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	1:20.31	682	9,00
50m: 37.64 37.64	100m: 1:20.31 42.67			
2. Daniela Patricia, ARAUJO	98 Rio Maior	1:33.64	430	6,00
50m: 45.28 45.28	100m: 1:33.64 48.36			
DNS Daniela Pereira, CORRAO	99 CNLeiria - VOID			-

Prova 16 Grupo B
01/12/2024 - 13:00 Resultados

Femin., 100m Bruços

Rec. Nac B	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
------------	---------	------------------------	------	----------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Filipa, PASCOAL	93 Alcobaca	1:44.95	314	-
50m: 49.17 49.17	100m: 1:44.95 55.78			

Prova 16 Grupo C
01/12/2024 - 13:00 Resultados

Femin., 100m Bruços

Rec. Nac C	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
------------	---------	------------------------	------	---------------------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Sara Daniela, RODRIGUES	87 Galitos / Bresimar	1:34.09	490	5,00
50m: 44.97 44.97	100m: 1:34.09 49.12			
2. Rita Fernandes, PASCOAL	88 CNLeiria - VOID	1:39.55	413	3,00
50m: 46.40 46.40	100m: 1:39.55 53.15			
3. Filipa Pinto, GOMES	88 Naval de Peniche	1:44.28	359	-
50m: 49.39 49.39	100m: 1:44.28 54.89			
4. Catarina Lopes, SERRAZINA	87 Benedita	1:54.00	275	-
50m: 55.65 55.65	100m: 1:54.00 58.35			

Prova 16 Grupo D
01/12/2024 - 13:00 Resultados

Femin., 100m Bruços

Rec. Nac D	1:14.18	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
------------	---------	------------------------	------	----------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Francisca Pinho, MONTEIRO	82 Sporting Clube de Aveiro	1:48.62	331	-
50m: 50.37 50.37	100m: 1:48.62 58.25			
2. Corinne Helene, DAMAS	80 Sport Algés e Dafundo	1:55.28	276	-
50m: 54.84 54.84	100m: 1:55.28 1:00.44			
3. Catarina Almeida, REIS	80 Sporting Clube de Aveiro	1:57.78	259	-
50m: 55.43 55.43	100m: 1:57.78 1:02.35			
4. Sonia Luzia, RODRIGUES	81 Ba-Leiria	2:04.53	219	-
50m: 59.04 59.04	100m: 2:04.53 1:05.49			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 16, Femin., 100m Bruços

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo E
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac E	1:24.78	Catarina Andrade, ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023

Pontos: DSV Masters 04

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Rita Barata, CORREIA		79	Masters de Almada		1:38.88	515	4,00
	50m: 45.88	45.88	100m: 1:38.88	53.00				
2.	Yolanda, RIENDERHOFF		79	Sporting de Espinho		1:40.76	487	2,00
	50m: 47.91	47.91	100m: 1:40.76	52.85				
3.	Maria Catarina, CUNHA		75	Sporting Clube de Aveiro		1:52.00	354	-
	50m: 54.12	54.12	100m: 1:52.00	57.88				
4.	Silvia Alexandra, LOURENCO		78	Naval de Peniche		2:14.46	205	-
	50m: 1:03.78	1:03.78	100m: 2:14.46	1:10.68				

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo F
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac F	1:28.27	Maria Ines, CUNHA	CGA	Algés	16/06/2024

Pontos: DSV Masters 04

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Maria Ines, CUNHA		72	Galitos / Bresimar		1:29.41	810	7,00
	50m: 41.94	41.94	100m: 1:29.41	47.47				
2.	Paula Alexandra, RODRIGUES		74	Ba-Leiria		1:40.86	564	1,00
	50m: 47.39	47.39	100m: 1:40.86	53.47				
3.	Manuela Ribeiro, PEREIRA		71	Ba-Leiria		2:08.27	274	-
	50m: 1:02.06	1:02.06	100m: 2:08.27	1:06.21				
4.	Sandra Cristina, ROMA		74	Ba-Leiria		2:34.19	158	-
	50m: 1:14.44	1:14.44	100m: 2:34.19	1:19.75				

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo G
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac G	1:30.79	Maria Helena, CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024

Pontos: DSV Masters 04

Lugar			Ano			Tempo final	Pts	Pts Tor
1.	Maria Manuela, SEQUEIRA		68	Gafanha da Encarnacao		1:41.25	641	-
	50m: 48.95	48.95	100m: 1:41.25	52.30				
2.	Carla Vale, LENZI		67	Sport Algés e Dafundo		1:52.38	468	-
	50m: 53.91	53.91	100m: 1:52.38	58.47				
3.	Maria Clara, SOUSA		68	Masters de Almada		1:54.63	441	-
	50m: 55.48	55.48	100m: 1:54.63	59.15				
4.	Angelina Maria, CERIEIRO		67	Natacao do Fundao/Yes Energy		2:13.15	281	-
	50m: 1:01.37	1:01.37	100m: 2:13.15	1:11.78				



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 16, Femin., 100m Bruços

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo H
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac H	1:36.03	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Estarreja	18/03/2023
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Emidia, OLIVEIRA	63 Porto	1:44.20	570	-
50m: 48.38 48.38	100m: 1:44.20 55.82			
2. Maria Teresa, CORREIA	61 Óbidos	2:06.67	317	-
50m: 1:01.52 1:01.52	100m: 2:06.67 1:05.15			

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo J
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac J	1:45.73	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Felix, FERREIRA	54 Sport Algés e Dafundo	2:22.94	339	-
50m: 1:05.66 1:05.66	100m: 2:22.94 1:17.28			

Prova 16	Femin., 100m Bruços				Grupo L
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac L	2:23.23	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor	
1. Luisa Bessone, BASTO	44 Sport Algés e Dafundo	2:05.19	890	-	
<i>Recorde Nacional Categoria GR L nas distâncias 50 e 100 metros Bruços</i>					
50m: 59.66 59.66	100m: 2:05.19 1:05.53				

Prova 16	Femin., 100m Bruços				19 anos e mais velhos
01/12/2024 - 13:00					Resultados
Rec. Nac A	1:15.04	Catarina Costa, SEQUEIRA	CNLX	Caldas da Rainha	29/01/2023
Rec. Nac B	1:13.31	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	30/01/2010
Rec. Nac C	1:14.91	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Vila Franca de Xira	21/01/2018
Rec. Nac D	1:14.18	Isabel Maria, FIGUEIRA	CNFA	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac E	1:24.78	Catarina Andrade, ALVES	CNF	Funchal	24/11/2023
Rec. Nac F	1:28.27	Maria Ines, CUNHA	CGA	Algés	16/06/2024
Rec. Nac G	1:30.79	Maria Helena, CARMO	INDANL	Sines	09/03/2024
Rec. Nac H	1:36.03	Maria Teresa, ANDRADE	FCP	Estarreja	18/03/2023
Rec. Nac J	1:45.73	Luisa Bessone, BASTO	SAD	Plan-les-Ouates (SUI)	28/04/2018
Rec. Nac L	2:23.23	Isabel Maria, RAIMUNDO	SAD	Vila Franca de Xira	19/01/2020
Pontos: DSV Masters 04					

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Carolina Lourenco, MATOS	98 Benedita	1:20.31	682	9,00
50m: 37.64 37.64	100m: 1:20.31 42.67			
2. Maria Ines, CUNHA	72 Galitos / Bresimar	1:29.41	810	7,00
50m: 41.94 41.94	100m: 1:29.41 47.47			
3. Daniela Patricia, ARAUJO	98 Rio Maior	1:33.64	430	6,00
50m: 45.28 45.28	100m: 1:33.64 48.36			
4. Sara Daniela, RODRIGUES	87 Galitos / Bresimar	1:34.09	490	5,00
50m: 44.97 44.97	100m: 1:34.09 49.12			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 16, Femin., 100m Bruços, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
5. Rita Barata, CORREIA	79 Masters de Almada	1:38.88	515	4,00
50m: 45.88 45.88	100m: 1:38.88 53.00			
6. Rita Fernandes, PASCOAL	88 CNLeiria - VOID	1:39.55	413	3,00
50m: 46.40 46.40	100m: 1:39.55 53.15			
7. Yolanda, RIENDERHOFF	79 Sporting de Espinho	1:40.76	487	2,00
50m: 47.91 47.91	100m: 1:40.76 52.85			
8. Paula Alexandra, RODRIGUES	74 Ba-Leiria	1:40.86	564	1,00
50m: 47.39 47.39	100m: 1:40.86 53.47			
9. Maria Manuela, SEQUEIRA	68 Gafanha da Encarnacao	1:41.25	641	-
50m: 48.95 48.95	100m: 1:41.25 52.30			
10. Maria Emidia, OLIVEIRA	63 Porto	1:44.20	570	-
50m: 48.38 48.38	100m: 1:44.20 55.82			
11. Filipa Pinto, GOMES	88 Naval de Peniche	1:44.28	359	-
50m: 49.39 49.39	100m: 1:44.28 54.89			
12. Sara Filipa, PASCOAL	93 Alcobaca	1:44.95	314	-
50m: 49.17 49.17	100m: 1:44.95 55.78			
13. Francisca Pinho, MONTEIRO	82 Sporting Clube de Aveiro	1:48.62	331	-
50m: 50.37 50.37	100m: 1:48.62 58.25			
14. Maria Catarina, CUNHA	75 Sporting Clube de Aveiro	1:52.00	354	-
50m: 54.12 54.12	100m: 1:52.00 57.88			
15. Carla Vale, LENZI	67 Sport Algés e Dafundo	1:52.38	468	-
50m: 53.91 53.91	100m: 1:52.38 58.47			
16. Catarina Lopes, SERRAZINA	87 Benedita	1:54.00	275	-
50m: 55.65 55.65	100m: 1:54.00 58.35			
17. Maria Clara, SOUSA	68 Masters de Almada	1:54.63	441	-
50m: 55.48 55.48	100m: 1:54.63 59.15			
18. Corinne Helene, DAMAS	80 Sport Algés e Dafundo	1:55.28	276	-
50m: 54.84 54.84	100m: 1:55.28 1:00.44			
19. Catarina Almeida, REIS	80 Sporting Clube de Aveiro	1:57.78	259	-
50m: 55.43 55.43	100m: 1:57.78 1:02.35			
20. Sonia Luzia, RODRIGUES	81 Ba-Leiria	2:04.53	219	-
50m: 59.04 59.04	100m: 2:04.53 1:05.49			
21. Luisa Bessone, BASTO	44 Sport Algés e Dafundo	2:05.19	890	-
<i>Recorde Nacional Categoria GR L nas distâncias 50 e 100 metros Bruços</i>				
50m: 59.66 59.66	100m: 2:05.19 1:05.53			
22. Maria Teresa, CORREIA	61 Óbidos	2:06.67	317	-
50m: 1:01.52 1:01.52	100m: 2:06.67 1:05.15			
23. Manuela Ribeiro, PEREIRA	71 Ba-Leiria	2:08.27	274	-
50m: 1:02.06 1:02.06	100m: 2:08.27 1:06.21			
24. Angelina Maria, CERIEIRO	67 Natacao do Fundao/Yes Energy	2:13.15	281	-
50m: 1:01.37 1:01.37	100m: 2:13.15 1:11.78			
25. Silvia Alexandra, LOURENCO	78 Naval de Peniche	2:14.46	205	-
50m: 1:03.78 1:03.78	100m: 2:14.46 1:10.68			
26. Maria Felix, FERREIRA	54 Sport Algés e Dafundo	2:22.94	339	-
50m: 1:05.66 1:05.66	100m: 2:22.94 1:17.28			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 16, Femin., 100m Bruços, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano		Tempo final	Pts	Pts Tor
27. Sandra Cristina, ROMA	74	Ba-Leiria	2:34.19	158	-
50m: 1:14.44 1:14.44	100m: 2:34.19 1:19.75				
DNS Daniela Pereira, CORRAO	99	CNLeiria - VOID			-