



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo A
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac A 58.88 Adriana Daniela, CASTRO LSC Caldas da Rainha 28/01/2024

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Sofia, MONTEIRO 50m: 38.26 38.26	96 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 1:21.44 43.18	1:21.44	351	5,00
2. Luiza Ribolli, PEREIRA 50m: 53.03 53.03	97 Veiense 100m: 1:55.92 1:02.89	1:55.92	121	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo B
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac B 58.49 Ana Paula, GRILO UDCA Funchal 05/04/2003

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandra Sofia, MONTEIRO 50m: 32.44 32.44	92 CNLeiria - VOID 100m: 1:07.05 34.61	1:07.05	649	9,00
2. Miriam Rodrigues, SANTOS 50m: 34.75 34.75	91 Masters de Almada 100m: 1:15.69 40.94	1:15.69	451	7,00
3. Claudia Patricia, PEREIRA 50m: 54.59 54.59	93 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 1:57.37 1:02.78	1:57.37	121	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo C
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac C 59.37 Ana Paula, GRILO UDCA Desenzano (ITA) 25/01/2004

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Tania Isabel, CARREIRA 50m: 41.02 41.02	85 Ba-Leiria 100m: 1:27.66 46.64	1:27.66	285	2,00
2. Vera Cristina, URBANO 50m: 41.94 41.94	88 Rio Maior 100m: 1:27.69 45.75	1:27.69	285	1,00
3. Daniela Luis, SANTOS 50m: 51.53 51.53	87 Benedita 100m: 1:49.31 57.78	1:49.31	147	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo D
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac D 1:00.63 Susana Clara, GOMES CNF Mealhada 20/01/2019

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Monteserrat Milagros, CERVELAN 50m: 42.84 42.84	81 Óbidos 100m: 1:27.55 44.71	1:27.55	305	3,00
2. Cristina Atta, BOTELHO 50m: 48.29 48.29	82 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 1:38.35 50.06	1:38.35	215	-
3. Liliane Caninhas, PAIS 50m: 44.99 44.99	80 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 1:41.63 56.64	1:41.63	195	-
4. Ines Silva, FIGUEIREDO 50m: 47.53 47.53	80 Benedita 100m: 1:47.39 59.86	1:47.39	165	-



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 10, Femin., 100m Livres, Grupo D

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
5. Flavia Campos, SANTOS 50m: 55.54 55.54	81 Sporting de Espinho 100m: 2:06.43 1:10.89	2:06.43	101	-
6. Susete Maria, MORGADO 50m: 1:16.70 1:16.70	84 Benedita 100m: 2:57.56 1:40.86	2:57.56	36	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo E
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac E	1:02.58	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	23/11/2023
------------	---------	---------------------	-----	---------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Helen Anne, LYNES 50m: 38.00 38.00	78 Ba-Leiria 100m: 1:20.96 42.96	1:20.96	483	6,00
2. Silvia Alexandra, LOURENCO 50m: 52.88 52.88	78 Naval de Peniche 100m: 1:51.31 58.43	1:51.31	185	-
3. Silvia Gisela, TARRAGOSO 50m: 54.99 54.99	75 Uniao Juncalense 100m: 2:01.17 1:06.18	2:01.17	144	-
4. Marta Juliana, JOSE 50m: 58.41 58.41	75 Benedita 100m: 2:04.16 1:05.75	2:04.16	133	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo F
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac F	1:09.02	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
------------	---------	---------------------------	---------	-------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Maria Manuela, FERREIRA 50m: 43.35 43.35	70 Vitória Sport Clube 100m: 1:30.17 46.82	1:30.17	375	-
2. Sonia Catarina, ALMEIDA 50m: 48.69 48.69	74 Vieiraense 100m: 1:56.48 1:07.79	1:56.48	174	-
3. Ana Isabel, TRINDADE 50m: 1:02.09 1:02.09	71 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 2:07.81 1:05.72	2:07.81	131	-

Prova 10 Femin., 100m Livres Grupo G
01/12/2024 - 12:01 Resultados

Rec. Nac G	1:09.88	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
------------	---------	---------------------------	---------	-----------	------------

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Ana Paula, SEQUEIRA 50m: 41.85 41.85	68 Sporting Clube de Aveiro 100m: 1:27.85 46.00	1:27.85	474	-
2. Angelina Maria, CERIEIRO 50m: 52.25 52.25	67 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 1:55.72 1:03.47	1:55.72	207	-
3. Margarida Maria, GUERRA 50m: 1:03.07 1:03.07	66 Natacao do Fundao/Yes Energy 100m: 2:24.81 1:21.74	2:24.81	105	-



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 10, Femin., 100m Livres

Prova 10	Femin., 100m Livres				Grupo H
01/12/2024 - 12:01					Resultados
Rec. Nac H	1:15.96	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Sines	04/03/2023

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos	1:22.45	649	4,00
50m: 38.73 38.73	100m: 1:22.45 43.72			
2. Maria Goncalves, VASCONCELOS	64 Masters de Almada	1:35.65	416	-
50m: 45.72 45.72	100m: 1:35.65 49.93			
3. Cidalia Conceicao, MARIA	64 CNLeiria - VOID	2:44.23	82	-
50m: 1:12.78 1:12.78	100m: 2:44.23 1:31.45			

Prova 10	Femin., 100m Livres				19 anos e mais velhos
01/12/2024 - 12:01					Resultados

Rec. Nac A	58.88	Adriana Daniela, CASTRO	LSC	Caldas da Rainha	28/01/2024
Rec. Nac B	58.49	Ana Paula, GRILO	UDCA	Funchal	05/04/2003
Rec. Nac C	59.37	Ana Paula, GRILO	UDCA	Desenzano (ITA)	25/01/2004
Rec. Nac D	1:00.63	Susana Clara, GOMES	CNF	Mealhada	20/01/2019
Rec. Nac E	1:02.58	Susana Clara, GOMES	CNF	Funchal	23/11/2023
Rec. Nac F	1:09.02	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Algés	08/04/2017
Rec. Nac G	1:09.88	Isabel Baptista, FERREIRA	ADRCIMM	Albufeira	11/12/2022
Rec. Nac H	1:15.96	Elena Alarcon, GAMONAL	LAGAC	Sines	04/03/2023

Pontos: DSV Masters 04

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
1. Alexandra Sofia, MONTEIRO	92 CNLeiria - VOID	1:07.05	649	9,00
50m: 32.44 32.44	100m: 1:07.05 34.61			
2. Miriam Rodrigues, SANTOS	91 Masters de Almada	1:15.69	451	7,00
50m: 34.75 34.75	100m: 1:15.69 40.94			
3. Helen Anne, LYNES	78 Ba-Leiria	1:20.96	483	6,00
50m: 38.00 38.00	100m: 1:20.96 42.96			
4. Ana Sofia, MONTEIRO	96 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:21.44	351	5,00
50m: 38.26 38.26	100m: 1:21.44 43.18			
5. Michelle Annette, MOORE	60 Óbidos	1:22.45	649	4,00
50m: 38.73 38.73	100m: 1:22.45 43.72			
6. Montserrat Milagros, CERVELAN	81 Óbidos	1:27.55	305	3,00
50m: 42.84 42.84	100m: 1:27.55 44.71			
7. Tania Isabel, CARREIRA	85 Ba-Leiria	1:27.66	285	2,00
50m: 41.02 41.02	100m: 1:27.66 46.64			
8. Vera Cristina, URBANO	88 Rio Maior	1:27.69	285	1,00
50m: 41.94 41.94	100m: 1:27.69 45.75			
9. Ana Paula, SEQUEIRA	68 Sporting Clube de Aveiro	1:27.85	474	-
50m: 41.85 41.85	100m: 1:27.85 46.00			
10. Maria Manuela, FERREIRA	70 Vitória Sport Clube	1:30.17	375	-
50m: 43.35 43.35	100m: 1:30.17 46.82			
11. Maria Goncalves, VASCONCELOS	64 Masters de Almada	1:35.65	416	-
50m: 45.72 45.72	100m: 1:35.65 49.93			
12. Cristina Atta, BOTELHO	82 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:38.35	215	-
50m: 48.29 48.29	100m: 1:38.35 50.06			



2º Benedita Swim Master
Benedita, 1/12/2024



Prova 10, Femin., 100m Livres, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts	Pts Tor
13. Liliane Caninhas, PAIS	80 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:41.63	195	-
50m: 44.99 44.99	100m: 1:41.63 56.64			
14. Ines Silva, FIGUEIREDO	80 Benedita	1:47.39	165	-
50m: 47.53 47.53	100m: 1:47.39 59.86			
15. Daniela Luis, SANTOS	87 Benedita	1:49.31	147	-
50m: 51.53 51.53	100m: 1:49.31 57.78			
16. Silvia Alexandra, LOURENCO	78 Naval de Peniche	1:51.31	185	-
50m: 52.88 52.88	100m: 1:51.31 58.43			
17. Angelina Maria, CERIEIRO	67 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:55.72	207	-
50m: 52.25 52.25	100m: 1:55.72 1:03.47			
18. Luiza Ribolli, PEREIRA	97 Vieiraense	1:55.92	121	-
50m: 53.03 53.03	100m: 1:55.92 1:02.89			
19. Sonia Catarina, ALMEIDA	74 Vieiraense	1:56.48	174	-
50m: 48.69 48.69	100m: 1:56.48 1:07.79			
20. Claudia Patricia, PEREIRA	93 Natacao do Fundao/Yes Energy	1:57.37	121	-
50m: 54.59 54.59	100m: 1:57.37 1:02.78			
21. Silvia Gisela, TARRAGOSO	75 Uniao Juncalense	2:01.17	144	-
50m: 54.99 54.99	100m: 2:01.17 1:06.18			
22. Marta Juliana, JOSE	75 Benedita	2:04.16	133	-
50m: 58.41 58.41	100m: 2:04.16 1:05.75			
23. Flavia Campos, SANTOS	81 Sporting de Espinho	2:06.43	101	-
50m: 55.54 55.54	100m: 2:06.43 1:10.89			
24. Ana Isabel, TRINDADE	71 Natacao do Fundao/Yes Energy	2:07.81	131	-
50m: 1:02.09 1:02.09	100m: 2:07.81 1:05.72			
25. Margarida Maria, GUERRA	66 Natacao do Fundao/Yes Energy	2:24.81	105	-
50m: 1:03.07 1:03.07	100m: 2:24.81 1:21.74			
26. Cidalia Conceicao, MARIA	64 CNLeiria - VOID	2:44.23	82	-
50m: 1:12.78 1:12.78	100m: 2:44.23 1:31.45			
27. Susete Maria, MORGADO	84 Benedita	2:57.56	36	-
50m: 1:16.70 1:16.70	100m: 2:57.56 1:40.86			
EXH Maria Saraiva, RUIVACO	00 Vieiraense	1:09.94	508	-
50m: 32.72 32.72	100m: 1:09.94 37.22			