



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



## Melhor performance (Tabela Pontos)

32 de 34 Provas

Pontos: DSV Masters 22

### 25 - 29 anos

1. Carolina Lourenco, MATOS	98	Benedita Sport Club Nataçao	100m Bruços	1:21.35	655
2. Lucas Monteiro, SILVA	94	Lisboa PoolSharks	400m Livres	4:42.27	632
3. Joao Pedro, TARQUINIO	97	Benedita Sport Club Nataçao	50m Costas	29.30	624

### 30 - 34 anos

1. Catarina Isabel, BARGADO	93	Lisboa PoolSharks	50m Mariposa	33.38	602
2. Humberto Melo, SALUSTIANO	91	Lisboa PoolSharks	50m Livres	26.54	579
3. Joao Carlos, CARVALHO	90	Lisboa PoolSharks	200m Bruços	2:50.13	563

### 35 - 39 anos

1. Miguel Duarte, HENRIQUES	88	Clube Nautico de Leiria	50m Bruços	32.73	685
2. Filipe Gouveia, GONCALVES	87	Lisboa PoolSharks	200m Estilos	2:26.96	650
3. Jonatas Fonseca, GASPAS	88	Pimpoes/Cimai	50m Livres	26.32	586

### 40 - 44 anos

1. Joao Miguel, SANTOS	81	Clube Nautico de Leiria	200m Livres	2:05.08	737
2. Ricardo Jorge, FERREIRA	82	Benedita Sport Club Nataçao	50m Livres	27.23	619
3. Rute Lourenco, COIMBRA	79	Gafanha da Encarnacao	50m Bruços	40.84	594

### 45 - 49 anos

1. Luis Daniel, PACHECO	76	Clube de Natacao de Alcobaca	200m Bruços	2:47.44	685
Nuno Ricardo, ANTUNES	78	Clube Nautico de Leiria	100m Livres	1:00.01	685
3. Carlos Filipe, MELO	75	Nautico Academico Coimbra	50m Bruços	35.12	641

### 50 - 54 anos

1. Mario Assumpcao, NETO	71	Clube Nautico de Leiria	50m Mariposa	36.44	398
2. Carlos Alberto, FUJAO	70	Lisboa PoolSharks	50m Livres	35.55	326
3. Rui Viegas, FARIA	71	Sport Algés e Dafundo	400m Livres	6:19.90	322

### 55 - 59 anos

1. Vitor Mota, GAMEIRO	66	Nautico Academico Coimbra	50m Livres	29.65	676
2. Jorge Sequeira, LIMA	67	Eltrico Futebol Clube	200m Bruços	3:09.21	627
3. Alexandre Miguel, MELO	68	Nautico Academico Coimbra	50m Livres	31.18	581

### 60 - 64 anos

1. Paulo Paula, CARVALHO	61	Sporting Clube de Portugal	200m Mariposa	2:43.62	930
2. Jaime Carlos, BENTO	61	Sport Algés e Dafundo	400m Livres	5:22.70	734
3. Paulo Marcos, DANTAS	63	Sport Algés e Dafundo	50m Livres	30.65	671



1º Benedita Swim Master  
Benedita, 1/12/2023



#### 65 - 69 anos

1. Vitor Manuel, MAVIOSO	56	Individual ANL	200m Estilos	3:02.40	657
2. Susan Ann, WARNOK	56	Obidos Criativa, EEM	200m Costas	4:08.58	435
3. Jose Gerardo, QUECEDO	57	Obidos Criativa, EEM	200m Livres	3:16.78	355

#### 70 - 74 anos

1. Armando Jose, RAMOS	53	Clube Naval de Peniche	100m Bruços	2:05.44	283
2. Jose Manuel, HORTA	49	Sport Algés e Dafundo	200m Bruços	6:11.27	124
3. Delvin Lewis, HARFORD	52	Obidos Criativa, EEM	50m Livres	1:01.96	96

#### 75 - 79 anos

1. Luis Vidigal, SALGUEIRO	45	Sport Algés e Dafundo	100m Livres	1:33.03	447
2. Alexandre Azevedo, GASPAR	45	Sport Algés e Dafundo	200m Estilos	4:43.23	302