



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil
16/11/2024 - 15:50 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	4:40.60	560	
	50m: 31.71	150m: 1:41.74	250m: 2:53.98	350m: 4:06.75				
	100m: 1:06.47	200m: 2:17.60	300m: 3:30.27	400m: 4:40.60				
2.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	4:49.41	510	
	50m: 32.40	150m: 1:44.45	250m: 2:59.88	350m: 4:13.59				
	100m: 1:07.77	200m: 2:22.12	300m: 3:36.88	400m: 4:49.41				
3.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	5:01.23	452	
	50m: 33.49	150m: 1:47.54	250m: 3:05.07	350m: 4:23.87				
	100m: 1:09.90	200m: 2:26.33	300m: 3:44.33	400m: 5:01.23				
4.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	5:09.12	418	
	50m: 34.45	150m: 1:51.02	250m: 3:10.39	350m: 4:30.98				
	100m: 1:12.14	200m: 2:30.58	300m: 3:40.00	400m: 5:09.12				
5.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	5:18.06	384	
	50m: 36.51	150m: 1:57.64	250m: 3:18.15	350m: 4:38.26				
	100m: 1:17.11	200m: 2:38.10	300m: 3:58.17	400m: 5:18.06				

Prova 14 Femin., 400m Livres Junior
16/11/2024 - 15:50 Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 17	4:10.52	Tamila Hryhorivna Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac 25m Jun16	4:13.53	Ana Reis Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Maria Madalena Monteiro	F	202887	08	Gualdim Pais	4:57.87	468	
	50m: 34.23	150m: 1:48.12	250m: 3:04.16	350m: 4:20.85				
	100m: 1:11.13	200m: 2:26.17	300m: 3:42.58	400m: 4:57.87				
2.	Catarina Maria Fragoso	F	213087	07	Viver Santarem	4:59.50	460	
	50m: 34.08	150m: 1:47.83	250m: 3:04.73	350m: 4:22.08				
	100m: 1:10.75	200m: 2:26.16	300m: 3:43.42	400m: 4:59.50				
3.	Mariana Mauricio Coelho	F	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:03.92	440	
	50m: 34.27	150m: 1:50.89	250m: 3:09.50	350m: 4:27.57				
	100m: 1:12.20	200m: 2:30.42	300m: 3:48.90	400m: 5:03.92				
4.	Madalena Maria Midoes	F	200565	07	Viver Santarem	5:05.64	433	
	50m: 34.89	150m: 1:52.23	250m: 3:10.47	350m: 4:29.59				
	100m: 1:13.48	200m: 2:31.30	300m: 3:50.25	400m: 5:05.64				
5.	Leonor Margarida Mateus	F	215999	09	BUZIOS-Coruche	5:09.99	415	
	50m: 35.27	150m: 1:53.42	250m: 3:13.06	350m: 4:32.76				
	100m: 1:13.69	200m: 2:33.01	300m: 3:52.89	400m: 5:09.99				
6.	Diana Goncalves Oliveira	F	200564	07	Viver Santarem	5:21.69	371	
	50m: 35.38	150m: 1:54.17	250m: 3:15.73	350m: 4:39.92				
	100m: 1:14.17	200m: 2:34.85	300m: 3:57.83	400m: 5:21.69				
7.	Carolina Santos Carrilho	F	205403	08	CLAC-Entroncamento	5:29.06	347	
	50m: 37.00	150m: 1:58.77	250m: 3:22.31	350m: 4:47.48				
	100m: 1:17.55	200m: 2:40.20	300m: 4:05.25	400m: 5:29.06				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14 Femin., 400m Livres Senior Resultados
16/11/2024 - 15:50

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m 18 +	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017

Jun/Sen: 5:42.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Carolina Marques Neves	F	121422	01	Torres Novas	5:03.34	443	
	50m: 34.28	150m: 1:50.12	250m: 3:07.24	350m: 4:25.76				
	100m: 1:11.99	200m: 2:28.61	300m: 3:46.45	400m: 5:03.34				
2.	Joana Teixeira Dias	F	105455	97	CLAC-Entroncamento	5:35.83	326	
	50m: 37.51	150m: 1:59.76	250m: 3:25.59	350m: 4:53.02				
	100m: 1:17.81	200m: 2:42.34	300m: 4:09.27	400m: 5:35.83				

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil B Resultados
16/11/2024 - 15:50

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004

: 6:19.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Sofia Barroca Pereira	F	212103	11	BUZIOS-Coruche	4:49.41	510	
	50m: 32.40	150m: 1:44.45	250m: 2:59.88	350m: 4:13.59				
	100m: 1:07.77	200m: 2:22.12	300m: 3:36.88	400m: 4:49.41				
2.	Margarida Pinho Formigo	F	205995	11	Torres Novas	5:09.12	418	
	50m: 34.45	150m: 1:51.02	250m: 3:10.39	350m: 4:30.98				
	100m: 1:12.14	200m: 2:30.58	300m: 3:50.50	400m: 5:09.12				

Prova 14 Femin., 400m Livres Juvenil A Resultados
16/11/2024 - 15:50

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004

: 6:07.00

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Leonor Sombreiro Martins	F	211313	10	BUZIOS-Coruche	4:40.60	560	
	50m: 31.71	150m: 1:41.74	250m: 2:53.98	350m: 4:06.75				
	100m: 1:06.47	200m: 2:17.60	300m: 3:30.27	400m: 4:40.60				
2.	Lara Paixao Silva	F	210801	10	Rio Maior	5:01.23	452	
	50m: 33.49	150m: 1:47.54	250m: 3:05.07	350m: 4:23.87				
	100m: 1:09.90	200m: 2:26.33	300m: 3:44.33	400m: 5:01.23				
3.	Flor Fortunata Ferreira	F	211295	10	Gualdim Pais	5:18.06	384	
	50m: 36.51	150m: 1:57.64	250m: 3:18.15	350m: 4:38.26				
	100m: 1:17.11	200m: 2:38.10	300m: 3:58.17	400m: 5:18.06				

Prova 14 Femin., 400m Livres Infantil B Resultados
16/11/2024 - 15:50

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Inf B	4:38.40	Filipa Vilas Ruivo	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Joana Ines Antunes	F	221140	13	CPFZ - Natacao	6:20.15	225	
	50m: 42.35	150m: 2:18.17	250m: 3:54.96	350m: 5:33.59				
	100m: 1:29.96	200m: 3:06.67	300m: 4:43.92	400m: 6:20.15				
2.	Maria Carolina Fidalgo	F	217616	13	Viver Santarem	6:47.93	182	
	50m: 45.91	150m: 2:29.80	250m: 4:14.98	350m: 5:59.12				
	100m: 1:37.27	200m: 3:22.48	300m: 5:07.06	400m: 6:47.93				
3.	Leonor Chambel Santos	F	214860	13	Nautico Abrantes	6:58.63	168	
	50m: 44.83	150m: 2:33.72	250m: 4:23.62	350m: 6:09.90				
	100m: 1:38.26	200m: 3:28.98	300m: 5:18.68	400m: 6:58.63				
4.	Barbara Godinho Simoes	F	221144	13	CPFZ - Natacao	6:59.26	167	
	50m: 46.47	150m: 2:31.75	250m: 4:19.11	350m: 6:06.46				
	100m: 1:38.88	200m: 3:25.02	300m: 5:12.45	400m: 6:59.26				



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

Prova 14
16/11/2024 - 15:50

Femin., 400m Livres

Infantil A
Resultados

Rec Nac 25m Open	4:04.61	Diana Margarida Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac 25m Inf A	4:25.30	Alexandra Maria Silva	FCP	Porto	19/07/1980

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Nome	Sexo	Licença	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Obs
1.	Rita Gomes Valentim	F	212796	12	Torres Novas	5:10.37	413	
	50m: 35.97	150m: 1:56.35	250m: 3:13.92	350m: 4:32.70				
	100m: 1:16.05	200m: 2:35.40	300m: 3:53.43	400m: 5:10.37				
2.	Margarida Madeira Pires	F	218976	12	Rio Maior	5:48.61	292	
	50m: 40.51	150m: 2:09.01	250m: 3:38.41	350m: 5:05.78				
	100m: 1:24.44	200m: 2:53.25	300m: 4:22.26	400m: 5:48.61				
3.	Diana Marques Maquilao	F	214134	12	Nautico Salvaterra Magos	6:05.51	253	
	50m: 41.99	150m: 2:16.30	250m: 3:50.60	350m: 5:22.76				
	100m: 1:28.71	200m: 3:03.52	300m: 4:37.05	400m: 6:05.51				