



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Progressão de Atletas (Detalhes)

Todas as provas

Prova	Jornada	Lugar	Tempo total	Pts	Tp inscr.	Data inscr.	%	RP
<b>Associacao 20Km de Almeirim</b>								<b>25</b>
<b>Artur Alexandre Silva, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:11.23</b>	249	1:12.87	16/06/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>11:12.97</b>	280	11:31.40	18/05/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:36.52</b>	187	1:39.08	20/10/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:24.57</b>	180	1:24.96	20/10/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:04.11</b>	195	3:19.82	15/06/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:09.02	20/04/2024	-	
<b>Beatriz Agostinho Duque, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>34.95</b>	282	40.67	20/04/2024	135%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:17.28	274	1:14.18	02/03/2024	92%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>40.67</b>	239	42.38	23/06/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:24.76</b>	271	1:26.39	23/06/2024	104%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:55.23</b>	312	3:04.55	03/03/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:40.85	236	1:39.78	01/03/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:31.08	238	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:11.26	258	3:10.06	03/03/2024	99%	
<b>Lourenco Filipe Costa, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:18.11</b>	189	1:20.28	20/10/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:52.78</b>	190	3:10.28	02/06/2024	121%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:35.98	191	1:35.09	20/10/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:29.39</b>	152	1:31.13	20/10/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:10.63</b>	190	3:24.41	12/05/2024	115%	
<b>Manuel Maria Moniz, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:08.60</b>	279	1:09.34	30/06/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:31.02</b>	284	2:36.17	30/06/2024	107%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:23.98</b>	190	1:25.92	15/06/2024	105%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:56.68</b>	213	3:06.11	29/06/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.30	195	1:35.13	01/03/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	2:55.13	03/03/2024	-	
<b>Pedro Figueiredo Ferreira, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.68</b>	313	31.52	30/06/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:07.46</b>	293	1:07.89	30/06/2024	101%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>37.97</b>	283	39.06	16/06/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.58</b>	289	1:23.64	16/06/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:05.43</b>	272	3:07.85	16/06/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>33.93</b>	263	34.86	15/06/2024	106%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:21.47	201	1:18.93	23/06/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:16.96	262	NT		-	
<b>Santiago Raposo Fernandes, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	4.	1:15.58	208	1:14.41	20/10/2024	97%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:42.96</b>	226	3:08.92	21/01/2024	134%	
200m Costas	Tempo Final	2.	3:00.02	202	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:37.25</b>	183	1:38.44	20/10/2024	102%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:43.63	98	1:42.90	14/04/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:27.51	17/03/2024	-	
<b>Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche</b>								<b>95</b>
<b>Alicia Lopes Deep, 2012 (13 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:39.23</b>	332	2:51.01	30/06/2024	115%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:08.23</b>	252	4:00.34	12/11/2023	163%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:26.52	276	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:29.23	186	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:00.15</b>	309	3:05.13	20/10/2024	106%	
<b>Artur Rafael Saramago, 1997 (28 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	25.41	499	25.11	02/11/2024	98%	
100m Livres	Tempo Final	3.	55.10	538	55.09	02/11/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>31.37</b>	503	32.15	18/11/2023	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:09.78</b>	497	1:10.17	25/02/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:36.22</b>	455	2:36.45	02/03/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>26.73</b>	538	27.71	29/06/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:00.69	487	1:00.20	05/05/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:01.60</b>	512	1:06.61	18/11/2023	117%	
<b>Catarina Isabel Galvao, 2009 (16 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Mariposa	Tempo Final	5.	36.89	288	36.77	29/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:19.95</b>	308	1:20.54	02/11/2024	101%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:06.20	265	3:04.78	02/11/2024	98%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	<b>1:28.54</b>	259	1:32.05	18/11/2023	108%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	3:12.65	253	3:05.65	03/03/2024	93%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	6:36.09	279	6:33.65	03/03/2024	99%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

David Filipe Pacheco, 2010 (15 anos), Masc.								5
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:01.83</b>	542	2:04.73	02/11/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	1.	4:22.54	528	4:16.33	02/11/2024	95%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:08.20</b>	518	9:08.22	20/10/2024	100%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>16:47.01</b>	594	17:18.59	20/10/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:22.53	407	2:17.55	02/11/2024	93%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:03.09</b>	434	1:03.20	02/11/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:12.23</b>	527	2:12.26	02/11/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:07.48	389	NT		-	
Dinis Oliveira Nunes, 2011 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:15.72	16/06/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:39.06	16/06/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR		-	1:34.50	20/10/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR		-	3:33.19	28/06/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:12.19	30/06/2024	-	
Eduardo Domingos Rosa, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	WDR		-	1:13.04	16/06/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:31.17</b>	284	2:34.86	16/06/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:27.00	03/03/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:57.15</b>	212	3:08.70	29/06/2024	113%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:41.60	159	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:14.52</b>	165	3:17.97	30/06/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>2:59.96</b>	226	3:01.90	18/02/2024	102%	
Heliodoro Joao Sombreiro, 2011 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:08.67</b>	278	1:11.51	11/05/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	WDR		-	2:35.93	15/03/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:27.11	195	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:21.56	201	1:20.06	05/05/2024	96%	
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:12.28	171	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>2:55.48</b>	243	3:02.18	30/06/2024	108%	
Hugo Miguel Silva, 1977 (48 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:06.08</b>	312	1:06.62	28/04/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	3.	2:27.97	302	2:26.61	03/03/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:24.64</b>	279	5:29.19	28/04/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:25.14	273	1:24.68	03/02/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:08.87	257	3:06.10	27/01/2024	97%	
Isaac Lourenco Marques, 2012 (13 anos), Masc.								1
100m Livres	Tempo Final	11.	1:54.25	60	1:52.89	20/10/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	9.	4:09.69	63	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:04.36</b>	87	2:09.18	20/10/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	4:35.71	82	NT		-	
Joao Pedro Monteiro, 2008 (17 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>57.80</b>	466	59.91	16/06/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:21.43</b>	535	4:29.66	13/07/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	2.	9:14.39	501	9:00.31	20/10/2024	95%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	17:26.62	529	17:17.19	01/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:15.08</b>	399	1:15.80	29/06/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:47.21	371	2:46.57	28/06/2024	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:03.68</b>	422	1:04.79	15/06/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:20.32</b>	441	2:21.10	15/06/2024	101%	
Leonor Margarida Mateus, 2009 (16 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	6.	1:09.13	384	1:08.53	18/02/2024	98%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>5:09.99</b>	415	5:11.80	03/02/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	4.	10:51.91	392	10:49.55	01/03/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:20.65</b>	315	1:23.61	30/06/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:50.99</b>	336	2:58.01	29/06/2024	108%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:04.07</b>	274	3:18.53	20/04/2024	116%	
Leonor Sombreiro Martins, 2010 (15 anos), Femin.								6
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:17.61</b>	515	2:18.60	16/06/2024	101%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:40.60</b>	560	4:44.61	02/11/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:39.96</b>	557	9:51.26	12/07/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	18:35.49	539	18:30.37	12/07/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:40.28</b>	408	2:40.87	15/06/2024	101%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:07.16</b>	371	3:08.57	28/06/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:36.44</b>	472	2:40.29	30/06/2024	105%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	5:27.66	493	5:27.09	18/05/2024	100%	
Lourenco Manuel Palmeiro, 2010 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:10.47</b>	257	1:12.55	16/06/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:31.33</b>	283	2:36.01	30/06/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	8.	<b>5:20.18</b>	291	5:25.51	28/06/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	6.	<b>11:02.10</b>	294	11:31.63	29/06/2024	109%	
1500m Livres	Tempo Final	5.	<b>21:24.57</b>	286	21:34.17	29/06/2024	102%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>3:15.80</b>	162	3:28.50	02/03/2024	113%	
Maria Carmo Rodrigues, 2010 (15 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	1:10.33	364	1:07.54	18/02/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:36.71</b>	348	2:40.33	30/06/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>38.20</b>	288	40.39	18/11/2023	112%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:22.79</b>	291	1:25.45	30/06/2024	107%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:51.88</b>	331	3:03.97	29/06/2024	115%	
Maria Pais Santos, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:18.05</b>	266	1:19.06	20/10/2024	103%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:50.49</b>	270	2:52.00	30/06/2024	102%	
100m Costas	Tempo Final	5.	<b>1:34.78</b>	194	1:36.33	30/06/2024	103%	
200m Costas	Tempo Final	5.	<b>3:12.48</b>	235	3:21.04	03/03/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	11.	3:59.41	177	NT		-	
Mariana Mauricio Coelho, 2007 (18 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	4.	1:08.27	398	1:05.59	05/05/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:22.72</b>	461	2:25.29	20/04/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:03.92	440	5:01.62	03/02/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	10:27.41	440	10:25.72	22/10/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:16.86	415	20:04.12	22/10/2023	98%	
50m Costas	Tempo Final	6.	<b>38.57</b>	280	39.20	15/06/2024	103%	
100m Costas	Tempo Final	7.	1:22.50	294	1:21.53	05/05/2024	98%	
Matias Rafael Pacheco, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:13.35	20/10/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:33.72</b>	270	2:40.97	28/10/2023	110%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:48.76</b>	245	3:04.84	16/12/2023	120%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:29.12	189	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:23.68</b>	186	1:23.84	20/10/2024	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:52.64</b>	256	2:55.72	20/10/2024	104%	
Matilde Casimiro Bibi, 2012 (13 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:07.44	20/07/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:24.12</b>	448	2:27.68	28/06/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:18.58	15/06/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:42.23	394	2:41.78	02/11/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:02.10</b>	403	3:04.43	02/11/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:57.33	306	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:42.10</b>	424	2:44.51	20/07/2024	103%	
Pedro Pereira Lopes, 1999 (26 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>56.79</b>	492	57.10	20/10/2024	101%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>29.96</b>	401	30.47	01/03/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	26.90	528	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:01.48</b>	469	1:02.50	20/10/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:33.94	334	NT		-	
Rita Balsa Alves, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:13.54</b>	319	1:14.13	20/10/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:38.98</b>	334	2:48.47	16/06/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	6.	<b>3:15.14</b>	226	3:21.92	03/03/2024	107%	
200m Bruços	Tempo Final	9.	<b>3:45.80</b>	211	4:00.61	28/06/2024	114%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:13.11</b>	251	3:28.80	30/06/2024	117%	
Rita Lino Ferreira, 2011 (14 anos), Femin.								6
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:33.67</b>	295	1:37.69	16/06/2024	109%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:19.72</b>	305	3:24.43	16/06/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>38.87</b>	246	42.77	05/05/2024	121%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:26.11</b>	247	1:30.15	05/05/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:11.91</b>	242	3:20.75	30/06/2024	109%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:59.57</b>	312	3:10.06	30/06/2024	112%	
Sandro Jose Tomas, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:32.75</b>	112	1:33.40	02/06/2024	101%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>3:17.62</b>	127	3:29.64	02/06/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:43.80</b>	100	1:47.33	12/05/2024	107%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>2:02.48</b>	59	2:09.47	20/10/2024	112%	
Sofia Barroca Pereira, 2011 (14 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:03.84</b>	487	1:05.02	20/07/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:19.97</b>	489	2:25.10	30/06/2024	107%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:49.41</b>	510	5:02.93	28/06/2024	110%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:01.92</b>	498	10:19.99	29/06/2024	106%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:31.67</b>	465	22:07.28	12/11/2023	128%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:26.81	370	1:25.87	02/11/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:06.91</b>	373	3:18.04	19/07/2024	112%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:43.19</b>	416	2:51.16	30/06/2024	110%	
Tomas Alexandre Santos, 2007 (18 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	58.60	448	57.51	04/02/2024	96%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:07.61</b>	472	2:09.86	16/06/2024	104%	
400m Livres	Tempo Final	2.	4:25.78	509	4:23.59	25/02/2024	98%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>9:02.29</b>	535	9:06.53	20/10/2024	102%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	17:32.62	520	17:08.75	20/10/2024	96%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:18.13</b>	354	1:18.16	18/02/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	2:50.93	347	2:45.82	18/02/2024	94%	
100m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>1:11.12</b>	303	1:12.62	03/02/2024	104%	
Tomas Miguel Pedro, 2011 (14 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:15.42	20/10/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:59.52	30/06/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:37.59	20/10/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	1:38.04	29/06/2024	-	
<b>Vicente Jose Carrilho, 2010 (15 anos), Masc.</b>							
800m Livres	Tempo Final	7.	<b>11:26.87</b>	263	12:21.58	29/06/2024	117%
1500m Livres	Tempo Final	6.	<b>22:19.69</b>	252	23:24.83	29/06/2024	110%
100m Costas	Tempo Final	2.	1:26.62	173	1:25.37	20/10/2024	97%
50m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>35.86</b>	223	38.72	15/06/2024	117%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:19.20</b>	219	1:25.64	29/06/2024	117%
200m Mariposa	Tempo Final	4.	3:03.08	198	3:02.93	15/06/2024	100%
<b>Casa do Povo de Ferreira do Zezere</b>							
<b>Afonso Costa Soares, 2007 (18 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	7.	<b>29.16</b>	330	30.15	18/02/2024	107%
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.68</b>	282	37.78	06/01/2024	126%
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>36.79</b>	311	38.11	02/03/2024	107%
100m Bruços	Tempo Final	9.	<b>1:24.26</b>	282	1:25.37	20/10/2024	103%
<b>Barbara Godinho Simoes, 2013 (12 anos), Femin.</b>							
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:59.26</b>	167	7:39.67	17/03/2024	120%
200m Bruços	Tempo Final	7.	4:43.11	107	NT	-	-
200m Mariposa	Tempo Final	2.	3:54.83	132	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	11.	<b>3:47.99</b>	152	3:57.19	20/10/2024	108%
<b>Joana Ines Antunes, 2013 (12 anos), Femin.</b>							
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:01.60</b>	224	3:40.30	02/06/2024	147%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:20.15</b>	225	7:29.19	02/06/2024	140%
200m Bruços	Tempo Final	6.	4:07.04	161	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:28.59</b>	199	4:00.59	14/04/2024	133%
<b>Rodrigo Miguel Alcobia, 2011 (14 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	EXH	43.60	98	NT	-	-
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>3:23.82</b>	115	3:26.63	20/10/2024	103%
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>7:03.83</b>	125	7:12.28	20/10/2024	104%
50m Costas	Tempo Final	EXH	52.46	74	NT	-	-
<b>Clube de Natacao de Torres Novas</b>							
<b>Afonso Formigo Pinho, 2006 (19 anos), Masc.</b>							
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>25.50</b>	494	25.91	08/06/2024	103%
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>54.17</b>	567	55.22	12/07/2024	104%
50m Costas	Tempo Final	3.	30.83	368	30.07	01/03/2024	95%
50m Bruços	Tempo Final	4.	32.88	436	32.63	24/05/2024	98%
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:13.08	432	1:11.64	03/02/2024	96%
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>27.84</b>	476	28.65	29/06/2024	106%
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:03.47	468	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:19.43</b>	486	2:20.16	20/10/2024	101%
<b>Beatriz Goncalves Casal, 2003 (22 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>27.61</b>	572	28.11	09/03/2024	104%
100m Livres	Tempo Final	1.	1:01.23	552	1:00.68	02/03/2024	98%
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>31.43</b>	466	31.66	01/11/2023	101%
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:07.67</b>	582	1:07.86	08/12/2023	101%
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:31.17	523	2:28.53	01/11/2023	97%
<b>Bernardo Pereira Simoes, 2007 (18 anos), Masc.</b>							
100m Livres	Tempo Final	9.	1:01.32	391	59.41	19/11/2023	94%
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:22.51	300	NT	-	-
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>30.30</b>	369	30.59	04/11/2023	102%
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:09.84	320	NT	-	-
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:09.87	350	1:09.55	04/11/2023	99%
200m Estilos	Tempo Final	4.	2:31.26	380	2:29.86	18/11/2023	98%
<b>Carolina Maria Quinta, 2012 (13 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:26.04</b>	199	1:28.30	23/06/2024	105%
200m Livres	Tempo Final	7.	3:13.11	186	NT	-	-
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:44.91</b>	210	1:53.62	29/06/2024	117%
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:43.09</b>	219	3:59.43	28/06/2024	115%
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:33.08	187	3:28.77	20/10/2024	96%
<b>Carolina Marques Neves, 2001 (24 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>29.62</b>	463	29.87	29/06/2024	102%
100m Livres	Tempo Final	2.	1:04.68	468	1:02.78	01/12/2023	94%
400m Livres	Tempo Final	1.	5:03.34	443	4:58.81	01/12/2023	97%
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
<b>Carolina Reis Lopes, 2011 (14 anos), Femin.</b>							
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>35.76</b>	263	40.28	30/06/2024	127%
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:18.91</b>	258	1:21.35	23/06/2024	106%
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>47.08</b>	218	47.91	16/06/2024	104%
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:37.60</b>	260	1:42.68	29/06/2024	111%
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>3:25.95</b>	278	3:43.45	20/04/2024	118%
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:13.15</b>	251	3:14.66	20/10/2024	102%
<b>Carolina Rodrigues Ferreira, 2013 (12 anos), Femin.</b>							
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:41.47	20/04/2024	-
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:51.85	02/06/2024	-
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-
200m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	4:09.40	12/05/2024	-



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Clara Santos Madureira, 2011 (14 anos), Femin.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:05.19</b>	457	1:12.11	29/06/2024	122%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>32.65</b>	462	36.37	20/04/2024	124%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:34.68</b>	454	2:47.50	20/04/2024	117%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.71</b>	501	39.50	16/06/2024	122%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:20.08</b>	472	1:23.10	29/06/2024	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:12.24	478	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.21</b>	465	2:43.56	21/07/2024	108%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:42.90</b>	430	6:02.03	29/06/2024	111%	
Dinis Alexandre Santos, 2012 (13 anos), Masc.								-
100m Livres	Tempo Final	9.	1:35.47	103	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	5.	1:41.55	107	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	2:02.29	92	NT	-	-	
Diogo Miguel Matreno, 2003 (22 anos), Masc.								-
50m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	25.51	11/02/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	30.17	28/06/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:04.67	30/06/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:13.57	03/03/2024	-	
Duarte Moura Mendes, 2011 (14 anos), Masc.								5
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>5:15.18</b>	305	5:21.82	20/07/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:54.37</b>	327	3:04.03	19/07/2024	111%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>3:03.53</b>	197	3:18.46	30/06/2024	117%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:38.90</b>	328	2:46.06	21/07/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:45.29</b>	314	5:55.97	19/05/2024	106%	
Eva Sousa Alfaiate, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:28.68</b>	181	1:50.03	16/12/2023	154%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>3:26.95</b>	151	3:54.63	16/12/2023	129%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:51.14</b>	176	1:57.03	14/04/2024	111%	
Francisco Sa Lopes, 2010 (15 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>28.49</b>	354	30.41	20/04/2024	114%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:03.53</b>	351	1:09.99	20/04/2024	121%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>31.24</b>	337	34.48	02/03/2024	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:17.89	02/03/2024	-	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:13.54	300	NT	-	-	
Guilherme Antonio Reis, 1996 (29 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
Joao Antonio Pires, 2005 (20 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>24.45</b>	560	25.20	20/04/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>53.08</b>	602	54.82	09/06/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	1.	1:58.92	583	1:55.83	02/12/2023	95%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>26.40</b>	559	27.03	08/06/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:00.71	487	59.06	02/03/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:01.47</b>	515	1:01.68	04/11/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:16.78	514	2:14.63	03/02/2024	97%	
Laura Conde Correia, 2013 (12 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:16.90</b>	279	1:22.59	12/05/2024	115%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:36.05</b>	273	1:43.27	12/05/2024	116%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:24.24</b>	286	3:55.09	16/12/2023	132%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:37.72</b>	169	1:41.64	20/04/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>3:08.95</b>	268	3:12.44	12/05/2024	104%	
Lourenco Vicente Geada, 2010 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:04.17</b>	341	1:07.35	30/06/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:19.95</b>	357	2:28.49	30/06/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	5.	<b>4:54.53</b>	374	5:17.15	28/06/2024	116%	
1500m Livres	Tempo Final	4.	<b>19:17.76</b>	391	21:02.23	29/06/2024	119%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:40.33</b>	319	2:50.45	30/06/2024	113%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	<b>5:32.71</b>	351	6:01.36	29/06/2024	118%	
Margarida Mateus Morais, 2004 (21 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	3.	1:07.47	413	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.41</b>	473	36.93	-	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:21.66	445	1:19.44	01/11/2023	95%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:02.49	400	2:58.01	01/11/2023	95%	
Margarida Pinho Formigo, 2011 (14 anos), Femin.								6
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:07.20</b>	418	1:09.95	20/07/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:35.59	356	2:32.26	19/07/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:09.12</b>	418	5:17.64	16/03/2024	106%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:29.77</b>	435	10:59.85	01/03/2024	110%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:46.67	386	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>38.77</b>	391	43.02	10/02/2024	123%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:26.84</b>	370	1:29.54	01/03/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:08.11</b>	366	3:13.48	15/03/2024	106%	
Maria Leonor Lopes, 2010 (15 anos), Femin.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	29.95	448	29.79	29/06/2024	99%	
100m Livres	Tempo Final	1.	1:04.79	466	1:04.47	29/06/2024	99%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:20.59</b>	483	2:21.22	30/06/2024	101%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>10:10.31</b>	478	10:26.56	29/06/2024	105%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.36	390	33.00	29/06/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:18.03</b>	332	1:18.16	29/06/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:16.05</b>	410	1:18.68	18/11/2023	107%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:42.47</b>	421	2:45.48	30/06/2024	104%	
Maria Rita Godinho, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:27.26</b>	190	1:37.75	12/05/2024	125%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:47.08</b>	197	1:59.19	14/04/2024	124%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	3:42.30	221	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:46.07</b>	132	2:03.71	12/05/2024	136%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:36.18</b>	179	3:48.51	02/06/2024	112%	
Mariana Ferreira Silva, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	WDR		-	1:50.08	20/04/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	WDR		-	3:54.87	14/04/2024	-	
Mariana Freitas Mota, 2011 (14 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>34.02</b>	306	37.51	02/03/2024	122%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:12.69</b>	330	1:16.56	02/03/2024	111%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:27.98</b>	242	1:32.58	03/12/2023	111%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>40.55</b>	342	44.03	16/06/2024	118%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:28.66</b>	347	1:32.19	01/03/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:09.69</b>	357	3:21.30	16/06/2024	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>40.06</b>	225	43.50	20/10/2024	118%	
Martim Cassis Gomes, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:20.04</b>	175	1:27.65	23/06/2024	120%	
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:56.54</b>	178	3:15.75	03/03/2024	123%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:36.21</b>	189	1:40.90	29/06/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:33.17</b>	179	3:43.23	28/06/2024	110%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:16.66</b>	173	3:20.19	20/10/2024	104%	
Martim Silva Oliveira, 2008 (17 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:04.37</b>	338	1:11.92	30/06/2024	125%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:20.64</b>	352	2:29.38	30/06/2024	113%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:54.25</b>	375	5:31.40	04/02/2024	127%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>35.82</b>	337	38.18	30/06/2024	114%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:20.57</b>	322	1:25.06	29/06/2024	111%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	<b>2:51.80</b>	342	3:05.18	28/06/2024	116%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	<b>1:14.34</b>	291	1:25.32	04/11/2023	132%	
Rafaela Ferreira Mendes, 2008 (17 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.10</b>	543	28.77	16/06/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:10.99</b>	597	2:13.87	16/06/2024	104%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.83</b>	606	30.49	13/07/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:04.87	605	1:04.85	14/07/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:24.63	556	2:21.35	12/07/2024	96%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>29.27</b>	577	29.36	29/06/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:07.32</b>	517	1:09.86	29/06/2024	108%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:08.49</b>	561	1:09.44	18/11/2023	103%	
Rita Gomes Valentim, 2012 (13 anos), Femin.								4
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>5:10.37</b>	413	5:15.33	21/07/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>10:32.55</b>	429	11:13.57	19/05/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:16.75</b>	365	1:20.50	30/06/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:44.41</b>	378	2:47.91	19/07/2024	104%	
Salvador Henrique Vieira, 2012 (13 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:11.51</b>	246	1:15.33	21/01/2024	111%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:34.04</b>	268	2:45.94	03/12/2023	116%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>3:12.96</b>	241	3:41.07	16/12/2023	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:34.09	130	1:33.69	16/12/2023	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:58.24</b>	232	3:02.66	12/05/2024	105%	
Simao Pedro Oliveira, 2007 (18 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>27.73</b>	384	28.38	16/06/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:00.36</b>	409	1:01.52	30/06/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	2.	2:12.71	419	2:12.25	15/06/2024	99%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>2:59.12</b>	301	3:05.86	28/06/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>29.66</b>	394	31.09	29/06/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	<b>1:10.15</b>	315	1:12.10	29/06/2024	106%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:10.46	342	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	5.	2:36.17	345	2:31.56	20/10/2024	94%	
Tiago Miguel Trincao, 2006 (19 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>26.33</b>	448	26.59	11/02/2024	102%	
100m Livres	Tempo Final	6.	1:00.37	409	58.62	30/06/2024	94%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>31.58</b>	343	31.93	28/06/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	28.05	466	27.98	05/05/2024	100%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	1:06.45	371	1:05.34	20/04/2024	97%	
Clube de Natacao do Tejo								21
Afonso Tomas Antunes, 2011 (14 anos), Masc.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:20.74</b>	171	1:21.96	20/10/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	<b>1:41.93</b>	159	1:45.65	20/10/2024	107%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Bruços	Tempo Final	6.	3:42.34	157	NT	-		
200m Estilos	Tempo Final	10.	3:17.58	170	NT	-		
<b>Artur Miguel Silva, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	6.	1:26.39	139	1:26.11	02/06/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:36.49</b>	188	1:36.62	02/06/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:34.16	176	3:32.96	16/12/2023	99%	
<b>Diogo Rodrigues Gomes, 2009 (16 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>29.76</b>	310	30.29	20/04/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:06.38</b>	308	1:09.50	30/06/2024	110%	
<b>Gabriel Fernandes Samouco, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:27.81</b>	133	1:29.28	12/05/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:45.18</b>	145	1:47.96	17/03/2024	105%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:53.04</b>	137	3:54.65	16/12/2023	101%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:39.21</b>	125	3:43.52	02/06/2024	104%	
<b>Luiza Veriato Ferreira, 2011 (14 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>37.87</b>	221	38.81	03/02/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:23.16</b>	220	1:23.33	02/03/2024	100%	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.22	231	45.86	01/03/2024	98%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	1:40.69	237	1:36.23	01/03/2024	91%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
<b>Maria Manuel Pereira, 2010 (15 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>34.35</b>	297	35.91	16/06/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:17.99</b>	267	1:19.03	20/10/2024	103%	
50m Costas	Tempo Final	4.	44.79	179	NT	-	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	3.	44.82	253	NT	-	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
<b>Mariana Grangeia Massot, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	9.	1:43.15	115	1:36.76	20/10/2024	88%	
<b>Matilde Peixoto Amado, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:28.13</b>	185	1:32.27	20/10/2024	110%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:35.61</b>	180	3:53.19	02/06/2024	117%	
<b>Miguel Soares, 1990 (35 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	10.	32.24	244	NT	-	-	
100m Livres	Tempo Final	10.	1:12.93	232	NT	-	-	
50m Bruços	Tempo Final	5.	41.00	225	NT	-	-	
<b>Miguel Tomas Amaral, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>31.44</b>	263	32.55	03/03/2024	107%	
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:11.69</b>	244	1:12.75	20/10/2024	103%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>36.92</b>	308	38.88	16/06/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:22.50</b>	300	1:22.69	20/10/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:04.05</b>	278	3:13.45	20/04/2024	110%	
<b>Raquel Fernandes Samouco, 2010 (15 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.27	03/02/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	2:54.79	03/03/2024	-	
50m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	46.81	01/03/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	1:40.06	20/10/2024	-	
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	50.12	02/03/2024	-	
<b>Sara Filipa Neves, 2008 (17 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
100m Livres	Tempo Final	16.	<b>1:24.25</b>	212	1:26.91	22/10/2023	106%	
100m Bruços	Tempo Final	8.	1:46.72	199	1:43.75	22/10/2023	95%	
<b>Clube Lazer Aventura e Competicao</b>								<b>76</b>
<b>Afonso Ferreira Cruz, 2012 (13 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>6:47.31</b>	141	7:04.05	16/12/2023	108%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	26:37.86	148	NT	-	-	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:27.52	131	NT	-	-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:56.89	91	NT	-	-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>7:33.47</b>	138	7:46.00	20/10/2024	106%	
<b>Afonso Goncalves Leite, 2010 (15 anos), Masc.</b>								<b>8</b>
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>28.41</b>	357	29.59	16/06/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:05.71</b>	317	1:07.53	30/06/2024	106%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>38.21</b>	193	40.08	25/04/2024	110%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>38.31</b>	276	41.25	20/10/2024	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>31.58</b>	326	32.90	15/06/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:17.17</b>	237	1:18.59	29/06/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:59.94</b>	209	3:09.91	30/06/2024	111%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	<b>1:17.26</b>	259	1:21.26	13/04/2024	111%	
<b>Barbara Maia Freitas, 2006 (19 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Costas	Tempo Final	1.	37.78	298	37.51	28/06/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:25.03</b>	269	1:25.11	30/06/2024	100%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:09.67	246	2:56.29	05/11/2023	86%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	46.91	221	44.87	22/10/2023	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	36.67	293	35.58	02/06/2024	94%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:28.44	260	1:24.77	02/06/2024	92%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Beatriz Rodrigues Fontinho, 2012 (13 anos), Femin.								3
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:17.15</b>	175	3:29.83	20/04/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:39.72</b>	166	1:40.68	20/10/2024	102%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:43.61	218	1:43.53	23/06/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	<b>3:44.07</b>	216	3:54.63	28/06/2024	110%	
Bernardo Marques Fernandes, 2007 (18 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	10.	1:02.51	369	1:01.70	02/11/2024	97%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.79</b>	280	35.86	28/06/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:11.22</b>	312	1:17.41	20/04/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:35.09</b>	315	2:44.74	29/06/2024	113%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	36.62	316	36.37	13/04/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:21.00</b>	317	1:21.90	01/03/2024	102%	
200m Bruços	Tempo Final	8.	3:06.64	266	3:00.91	25/04/2024	94%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>3:12.44</b>	171	3:14.84	25/05/2024	103%	
Carolina Cupertino Marchante, 2009 (16 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>33.68</b>	315	36.05	29/06/2024	115%	
50m Costas	Tempo Final	8.	<b>39.36</b>	264	40.31	01/03/2024	105%	
100m Costas	Tempo Final	10.	<b>1:26.35</b>	256	1:29.09	30/06/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:01.83</b>	279	3:05.70	04/11/2023	104%	
50m Bruços	Tempo Final	5.	<b>45.01</b>	250	45.97	13/04/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:38.21</b>	256	1:41.11	01/03/2024	106%	
50m Mariposa	Tempo Final	7.	41.79	198	40.68	13/04/2024	95%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	<b>1:26.52</b>	278	1:29.58	02/06/2024	107%	
Carolina Santos Carrilho, 2008 (17 anos), Femin.								2
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:29.06</b>	347	5:30.38	01/11/2023	101%	
800m Livres	Tempo Final	5.	11:28.53	333	11:24.78	18/11/2023	99%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	21:55.72	328	21:43.37	19/11/2023	98%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:07.76	254	3:07.40	03/03/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>3:25.40</b>	281	3:30.09	28/06/2024	105%	
100m Mariposa	Tempo Final	7.	1:27.76	233	1:25.53	18/02/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	5.	3:07.89	257	3:06.01	02/11/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	3.	6:15.06	329	6:13.89	25/05/2024	99%	
Catarina Leonor Pereira, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:26.06	25/05/2024	-	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:42.77</b>	152	1:48.20	02/03/2024	111%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	3:58.55	20/04/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	6.	<b>4:05.43</b>	164	4:30.68	02/03/2024	122%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:38.00</b>	167	1:40.83	20/10/2024	106%	
200m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	NT	-	-	
400m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	7:34.13	20/10/2024	-	
Daniela Santos Carrilho, 2008 (17 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	12.	1:16.87	279	1:12.91	03/02/2024	90%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>2:41.94</b>	316	2:45.87	19/11/2023	105%	
50m Costas	Tempo Final	7.	<b>38.79</b>	275	39.57	28/06/2024	104%	
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:22.15</b>	298	1:24.77	30/06/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	6.	2:56.14	307	2:51.70	02/11/2024	95%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>39.83</b>	361	40.85	02/03/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	1:29.97	332	1:27.23	20/10/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:10.32</b>	353	3:10.77	18/02/2024	100%	
Gabriel Sa Chambel, 2009 (16 anos), Masc.								4
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>32.85</b>	304	34.26	13/04/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:11.38</b>	310	1:12.53	20/10/2024	103%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	<b>1:12.86</b>	309	1:18.14	02/06/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.69</b>	300	2:49.42	15/06/2024	107%	
Ines Santos Pina, 2012 (13 anos), Femin.								2
100m Livres	Tempo Final	9.	<b>1:33.55</b>	154	1:37.03	20/10/2024	108%	
200m Livres	Tempo Final	10.	<b>3:18.05</b>	172	3:34.83	25/04/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	8.	3:43.73	150	NT	-	-	
Iris Simoes Martins, 2008 (17 anos), Femin.								2
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.59</b>	421	31.78	20/04/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:11.12	352	1:10.24	03/02/2024	98%	
100m Costas	Tempo Final	11.	1:27.62	245	1:24.83	22/10/2023	94%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>41.62</b>	316	42.22	16/06/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	4.	1:33.42	297	1:32.48	05/05/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	5.	3:24.55	284	NT	-	-	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	37.36	277	NT	-	-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.13	314	NT	-	-	
Joana Patricia Antunes, 2006 (19 anos), Femin.								-
50m Bruços	Tempo Final	3.	39.76	363	39.65	18/11/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:05.31	18/11/2023	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:24.66	18/11/2023	-	
Joana Teixeira Dias, 1997 (28 anos), Femin.								1
200m Livres	Tempo Final	1.	2:38.87	334	2:38.72	27/01/2024	100%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:35.83</b>	326	5:36.13	22/11/2023	100%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:30.75	330	NT	-	-	





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Joana Verissimo Tavares, 2012 (13 anos), Femin.								4
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:30.02</b>	173	1:32.74	20/10/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>3:17.59</b>	174	3:35.10	25/04/2024	119%	
100m Costas	Tempo Final	9.	<b>1:41.34</b>	158	1:42.30	20/10/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	7.	<b>3:40.94</b>	156	3:59.14	25/04/2024	117%	
200m Estilos	Tempo Final	12.	3:41.14	167	3:40.16	20/10/2024	99%	
Joao Pedro Rosa, 1990 (35 anos), Masc.								1
400m Livres	Tempo Final	1.	4:48.64	397	4:46.47	02/03/2024	99%	
50m Costas	Tempo Final	6.	32.83	305	32.64	18/02/2024	99%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:11.28	311	1:10.15	01/12/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:39.49	290	2:31.81	27/01/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	8.	<b>30.07</b>	378	30.13	17/12/2023	100%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:33.94	334	2:31.58	01/12/2023	97%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	5:37.10	337	NT	-	-	
Luis Filipe Viana, 1989 (36 anos), Masc.								1
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>30.95</b>	523	31.83	04/05/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:07.03	560	1:06.28	28/01/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:28.26	532	2:25.70	27/01/2024	97%	
Mafalda Ines Martinho, 2013 (12 anos), Femin.								4
100m Bruços	Tempo Final	4.	<b>1:50.34</b>	180	1:56.69	20/10/2024	112%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:56.18</b>	184	4:30.28	16/12/2023	131%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>2:02.36</b>	86	2:05.06	12/05/2024	104%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	4:18.69	98	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:42.47</b>	164	3:42.55	20/10/2024	100%	
Marta Chambel Dias, 2002 (23 anos), Femin.								3
50m Bruços	Tempo Final	2.	36.50	469	36.26	16/06/2024	99%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:18.57</b>	499	1:20.26	29/06/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:53.88</b>	463	2:55.75	16/06/2024	102%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	33.19	396	32.77	02/06/2024	97%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:58.49</b>	300	3:01.44	02/03/2024	103%	
Matilde Abelho Vaz, 2012 (13 anos), Femin.								1
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>3:04.19</b>	269	3:16.01	29/06/2024	113%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:35.74	276	1:34.79	25/05/2024	98%	
200m Bruços	Tempo Final	6.	3:29.71	264	3:22.50	25/05/2024	93%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:47.51	145	NT	-	-	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:13.86	248	3:13.36	30/06/2024	99%	
Miguel Ferreira Cruz, 2008 (17 anos), Masc.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	27.80	381	27.45	20/01/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	8.	1:00.71	402	1:00.43	01/12/2023	99%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>31.97</b>	330	33.77	15/06/2024	112%	
50m Bruços	Tempo Final	3.	<b>35.85</b>	337	36.92	16/06/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:17.00</b>	370	1:18.32	05/05/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>2:51.63</b>	343	2:57.98	16/06/2024	108%	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:06.02	18/02/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:29.24	396	2:26.55	17/12/2023	96%	
Rodrigo Alexandre Alves, 2006 (19 anos), Masc.								-
50m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	36.32	18/11/2023	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:19.20	25/02/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	2:51.17	02/03/2024	-	
50m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	31.69	19/11/2023	-	
100m Estilos	Tempo Final	WDR	-	-	1:14.47	18/11/2023	-	
Rodrigo Duque Dias, 2009 (16 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>31.15</b>	271	32.38	16/06/2024	108%	
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:09.89</b>	264	1:14.46	16/06/2024	114%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	<b>40.75</b>	229	41.55	02/03/2024	104%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:30.35</b>	229	1:32.29	01/03/2024	104%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:24.08</b>	204	3:25.46	18/11/2023	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>34.01</b>	261	36.24	18/02/2024	114%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:21.47</b>	201	1:25.76	18/11/2023	111%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:21.04	224	NT	-	-	
Tiago Manuel Silva, 2005 (20 anos), Masc.								3
50m Livres	Tempo Final	1.	1:07.13	27	1:06.17	20/10/2024	97%	
100m Livres	Tempo Final	1.	2:24.72	29	2:18.59	20/10/2024	92%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:57.11</b>	37	5:29.83	29/06/2024	123%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:36.08</b>	11	1:37.28	20/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>3:27.31</b>	12	3:29.01	20/10/2024	102%	
Tomas Miguel Mendes, 2012 (13 anos), Masc.								3
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:37.74</b>	96	1:43.77	12/05/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	8.	<b>3:43.27</b>	88	3:58.45	02/06/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>3:52.61</b>	93	4:15.68	16/12/2023	121%	
Clube Natacao de Rio Maior								77
Alexandre Morari, 2007 (18 anos), Masc.								1
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>23.94</b>	597	24.05	13/07/2024	101%	
100m Livres	Tempo Final	1.	52.56	620	51.54	30/06/2024	96%	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	4:13.86	28/06/2024	-	
200m Costas	Tempo Final	1.	2:14.35	486	NT	-	-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Mariposa	Tempo Final	1.	58.97	531	58.70	11/11/2023	99%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	1:02.10	499	NT		-	
200m Livres	Tempo Final	1.	2:18.19	499	NT		-	
400m Estilos	Tempo Final	1.	4:58.56	486	NT		-	
Alice Batista Agostinho, 2008 (17 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>31.36</b>	390	31.74	29/06/2024	102%	2
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:09.09</b>	384	1:10.37	30/06/2024	104%	
200m Livres	Tempo Final	7.	2:34.61	363	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	3.	37.28	310	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	9.	1:23.59	283	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	35.27	330	35.25	03/03/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	6.	1:23.62	308	NT		-	
Ana Leonor Lopes, 2012 (13 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:21.87</b>	231	1:26.70	20/10/2024	112%	4
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>3:08.65</b>	199	3:24.76	16/06/2024	118%	
100m Costas	Tempo Final	7.	<b>1:37.00</b>	181	1:46.40	20/10/2024	120%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:46.50</b>	200	1:58.83	29/06/2024	124%	
Constanca Mendao Silva, 2013 (12 anos), Femin.								
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:40.55</b>	124	1:43.18	20/10/2024	105%	3
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>3:42.90</b>	121	3:48.03	20/10/2024	105%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:56.61</b>	152	2:07.00	12/05/2024	119%	
Daniel Filipe Jorge, 2010 (15 anos), Masc.								
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:09.38</b>	453	2:23.21	16/06/2024	123%	5
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:33.48</b>	467	4:50.38	02/03/2024	113%	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>9:25.44</b>	472	10:17.86	18/05/2024	119%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	<b>18:16.03</b>	461	19:19.23	18/05/2024	112%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:06.12</b>	451	5:28.06	03/03/2024	115%	
Debora Sofia Santos, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>32.77</b>	342	33.38	19/11/2023	104%	4
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>37.19</b>	312	40.90	15/06/2024	121%	
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:21.25</b>	308	1:21.99	02/11/2024	102%	
200m Costas	Tempo Final	4.	<b>2:55.96</b>	308	3:05.86	15/06/2024	112%	
50m Bruços	Tempo Final	2.	44.69	255	44.15	18/11/2023	98%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:38.23	255	1:33.57	01/03/2024	91%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:22.54	320	NT		-	
Francisco Grave Reis, 2012 (13 anos), Masc.								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:09.37</b>	270	1:12.58	20/10/2024	109%	3
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:36.89</b>	254	2:51.60	28/10/2023	120%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:21.59	207	1:20.60	20/10/2024	98%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:53.09</b>	254	3:00.20	20/10/2024	108%	
Gabriel Antunes Ramos, 2009 (16 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>29.69</b>	313	31.29	29/06/2024	111%	7
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:06.02</b>	313	1:09.33	30/06/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:21.39</b>	347	2:33.32	30/06/2024	118%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:01.15</b>	350	5:22.40	20/10/2024	115%	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>34.84</b>	255	36.98	15/06/2024	113%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:14.02</b>	278	1:20.43	30/06/2024	118%	
200m Costas	Tempo Final	3.	<b>2:39.75</b>	289	2:56.86	15/06/2024	123%	
Guilherme Filipe Gaboleiro, 2005 (20 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	2.	24.70	543	24.26	09/12/2023	96%	2
50m Costas	Tempo Final	1.	29.20	434	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	30.57	543	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:09.65</b>	499	1:10.59	20/10/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>26.13</b>	576	26.17	10/12/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:03.27	472	NT		-	
Lara Paixao Silva, 2010 (15 anos), Femin.								
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>29.67</b>	461	30.04	02/11/2024	103%	5
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:21.13</b>	477	2:26.62	30/06/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:01.23</b>	452	5:09.66	28/06/2024	106%	
1500m Livres	Tempo Final	2.	20:28.71	403	19:59.57	17/12/2023	95%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:17.83</b>	350	1:20.27	30/06/2024	106%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:47.92</b>	355	2:48.10	15/06/2024	100%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:16.16	408	NT		-	
Laura Brites Costa, 2009 (16 anos), Femin.								
200m Livres	Tempo Final	3.	2:22.23	466	2:17.95	17/12/2023	94%	1
1500m Livres	Tempo Final	1.	19:41.21	454	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>38.08</b>	413	39.28	17/03/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	1:21.76	443	1:21.53	16/12/2023	99%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	2:53.59	465	2:52.54	18/11/2023	99%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	1:13.75	393	1:12.61	20/01/2024	97%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:14.47	436	NT		-	
Leonardo Gomes Silva, 2008 (17 anos), Masc.								
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.04</b>	414	28.32	20/04/2024	110%	5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:00.33</b>	410	1:02.06	16/06/2024	106%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:13.09</b>	416	2:13.58	28/01/2024	101%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	18:51.86	418	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>29.57</b>	397	29.70	15/06/2024	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:05.70</b>	384	1:05.89	20/04/2024	101%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Estilos	Tempo Final	6.	1:14.51	289	NT	-		
Leonor Marques Carvalho, 2009 (16 anos), Femin.								6
50m Livres	Tempo Final	8.	<b>33.42</b>	322	34.82	29/06/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:12.00</b>	339	1:17.26	30/06/2024	115%	
50m Costas	Tempo Final	9.	<b>40.05</b>	250	41.64	28/06/2024	108%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>43.79</b>	271	44.08	02/11/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	5.	1:33.68	294	1:33.59	02/11/2024	100%	
200m Bruços	Tempo Final	7.	<b>3:26.54</b>	276	3:36.70	18/02/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>1:24.66</b>	260	1:29.09	20/10/2024	111%	
Luis Miguel Reis, 2010 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	12.	<b>1:10.18</b>	260	1:10.86	02/03/2024	102%	
200m Livres	Tempo Final	9.	<b>2:33.32</b>	272	2:37.68	03/03/2024	106%	
400m Livres	Tempo Final	7.	<b>5:20.05</b>	291	5:38.91	28/06/2024	112%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>37.04</b>	212	41.28	30/06/2024	124%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:46.40</b>	255	2:55.60	29/06/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>1:18.58</b>	224	1:24.31	03/12/2023	115%	
100m Estilos	Tempo Final	9.	1:20.76	227	NT	-		
Margarida Madeira Pires, 2012 (13 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:17.74</b>	270	1:20.97	20/10/2024	108%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:48.61</b>	292	5:59.14	28/06/2024	106%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:38.63</b>	252	1:45.90	29/06/2024	115%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:24.46</b>	285	3:38.91	28/06/2024	115%	
200m Estilos	Tempo Final	5.	<b>3:10.74</b>	260	3:19.29	30/06/2024	109%	
Martim Miguel Santos, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:11.46</b>	247	1:16.46	30/06/2024	114%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:34.63</b>	265	2:43.66	16/06/2024	112%	
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:51.04</b>	235	3:01.10	29/06/2024	112%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:22.60</b>	193	1:24.81	20/10/2024	105%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:52.84</b>	255	2:58.25	20/10/2024	106%	
Pedro Morgado Costa, 2009 (16 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.95</b>	418	27.71	20/04/2024	106%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:01.21</b>	393	1:02.85	20/04/2024	105%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:10.70</b>	439	2:21.92	19/11/2023	118%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:51.37</b>	386	5:04.99	18/11/2023	110%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>33.17</b>	296	34.79	20/10/2024	110%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:39.72	289	NT	-		
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:14.18	293	NT	-		
Ruben Filipe Carreira, 2003 (22 anos), Masc.								2
50m Livres	Tempo Final	7.	27.12	410	NT	-		
200m Livres	Tempo Final	2.	2:27.29	307	NT	-		
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:10.23</b>	325	1:10.63	20/10/2024	101%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	27.82	477	NT	-		
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:04.48</b>	406	1:09.43	20/10/2024	116%	
Tiago Frazao Barra, 2010 (15 anos), Masc.								6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:02.93</b>	361	1:07.01	11/05/2024	113%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:15.30</b>	396	2:21.76	03/03/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	3.	<b>4:40.87</b>	431	4:59.04	02/03/2024	113%	
800m Livres	Tempo Final	3.	<b>9:45.31</b>	426	10:33.38	18/05/2024	117%	
1500m Livres	Tempo Final	3.	<b>18:34.49</b>	438	19:50.63	18/05/2024	114%	
400m Estilos	Tempo Final	4.	<b>5:33.71</b>	348	5:46.16	20/10/2024	108%	
Clube Nautico de Abrantes								56
Andre Guilherme Anastacio, 2010 (15 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:02.28</b>	373	1:06.67	16/06/2024	115%	
200m Livres	Tempo Final	7.	<b>2:21.97</b>	342	2:25.58	19/07/2024	105%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>4:50.95</b>	388	5:19.76	21/07/2024	121%	
800m Livres	Tempo Final	4.	<b>10:11.72</b>	373	10:37.79	02/11/2024	109%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>34.80</b>	256	40.42	29/06/2024	135%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:15.04</b>	267	1:23.99	29/06/2024	125%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:30.32</b>	359	5:59.25	29/06/2024	118%	
Beatriz Isabel Moura, 2011 (14 anos), Femin.								2
200m Livres	Tempo Final	3.	2:56.79	242	2:55.97	30/06/2024	99%	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>40.13</b>	224	43.52	05/05/2024	118%	
100m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>1:32.67</b>	198	1:37.41	29/06/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	3.	3:44.01	152	NT	-		
Dinis Maria Garcia, 2009 (16 anos), Masc.								7
200m Costas	Tempo Final	1.	<b>2:29.55</b>	352	2:34.27	29/06/2024	106%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>34.26</b>	386	35.77	30/06/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:12.90</b>	436	1:16.57	29/06/2024	110%	
200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:35.96</b>	457	2:43.49	20/04/2024	110%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>31.33</b>	334	32.44	29/06/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:36.99	315	NT	-		
100m Estilos	Tempo Final	2.	<b>1:08.04</b>	379	1:09.76	15/12/2023	105%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:25.80</b>	425	2:30.99	30/06/2024	107%	
Diogo Chambel Santos, 2011 (14 anos), Masc.								5
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:07.36</b>	294	1:15.35	20/07/2024	125%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>5:14.09</b>	308	5:23.30	20/07/2024	106%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:23.59</b>	289	1:28.07	11/05/2024	111%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:01.66</b>	289	3:06.75	19/07/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:47.09</b>	282	2:53.61	30/06/2024	108%	
Francisco Macedo Pereira, 2010 (15 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:09.67</b>	266	1:14.78	30/06/2024	115%	
400m Livres	Tempo Final	9.	5:48.01	226	NT		-	
50m Costas	Tempo Final	5.	<b>38.25</b>	193	40.73	20/10/2024	113%	
50m Bruços	Tempo Final	4.	<b>41.20</b>	222	45.99	29/06/2024	125%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:31.00</b>	224	1:37.01	29/06/2024	114%	
Francisco Manuel Cadete, 2010 (15 anos), Masc.								7
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>58.39</b>	452	1:03.05	30/06/2024	117%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:14.22</b>	405	2:17.76	19/07/2024	105%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>32.89</b>	303	34.90	20/10/2024	113%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.78</b>	431	30.31	13/04/2024	111%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:06.09</b>	377	1:08.50	21/07/2024	107%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>2:37.91</b>	309	2:43.49	02/11/2024	107%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:10.75	337	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:27.83</b>	407	2:36.87	20/07/2024	113%	
Gabriel Antonio Marques, 2011 (14 anos), Masc.								4
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:14.19</b>	220	1:18.57	20/10/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:46.98</b>	210	3:01.02	30/06/2024	118%	
400m Livres	Tempo Final	4.	<b>6:02.52</b>	200	6:22.72	02/03/2024	111%	
800m Livres	Tempo Final	2.	12:24.28	207	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:02.25</b>	217	3:09.45	20/10/2024	108%	
Ines Silva Lima, 2009 (16 anos), Femin.								3
50m Livres	Tempo Final	10.	<b>35.05</b>	279	35.13	29/06/2024	100%	
100m Livres	Tempo Final	13.	<b>1:17.40</b>	273	1:21.04	16/06/2024	110%	
50m Costas	Tempo Final	10.	<b>41.48</b>	225	43.66	20/10/2024	111%	
Leonor Chambel Santos, 2013 (12 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:27.82</b>	187	1:34.37	20/10/2024	115%	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:58.63	168	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	3.	14:44.91	157	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:59.36</b>	142	2:03.90	17/03/2024	108%	
200m Estilos	Tempo Final	9.	<b>3:46.31</b>	156	3:50.22	20/10/2024	103%	
Maria Ines Campos, 2009 (16 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	15.	<b>1:21.14</b>	237	1:21.20	02/03/2024	100%	
50m Bruços	Tempo Final	6.	<b>45.48</b>	242	45.64	13/04/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	6.	<b>1:38.06</b>	257	1:38.64	01/03/2024	101%	
Miguel Silva Lima, 2009 (16 anos), Masc.								7
50m Livres	Tempo Final	1.	<b>26.93</b>	419	28.17	16/06/2024	109%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>59.09</b>	436	1:01.90	30/06/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	1.	<b>2:08.58</b>	461	2:12.73	03/03/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>29.11</b>	438	32.33	20/04/2024	123%	
100m Costas	Tempo Final	1.	1:06.15	389	1:05.61	20/10/2024	98%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>28.77</b>	432	30.46	29/06/2024	112%	
100m Estilos	Tempo Final	1.	<b>1:06.24</b>	411	1:08.29	13/04/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:26.68</b>	417	2:31.24	03/03/2024	106%	
Vera Almeida Rosa, 2009 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	6.	<b>33.34</b>	325	34.91	29/06/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	11.	<b>1:14.86</b>	302	1:17.53	16/06/2024	107%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>37.58</b>	303	39.16	28/06/2024	109%	
100m Costas	Tempo Final	8.	<b>1:22.80</b>	291	1:24.90	30/06/2024	105%	
Clube Nautico de Salvaterra de Magos								28
Angela Maria Pereira, 2010 (15 anos), Femin.								7
50m Livres	Tempo Final	5.	<b>33.61</b>	317	35.56	29/06/2024	112%	
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:13.02</b>	325	1:13.19	20/10/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	3.	<b>38.67</b>	278	39.12	20/10/2024	102%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>44.68</b>	255	46.98	16/06/2024	111%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:36.32</b>	271	1:36.47	20/10/2024	100%	
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>38.60</b>	251	39.13	20/10/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:29.25</b>	222	1:31.01	20/10/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:23.02	315	NT		-	
Diana Marques Maquilao, 2012 (13 anos), Femin.								1
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:20.42	02/03/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:00.45	03/03/2024	-	
400m Livres	Tempo Final	3.	6:05.51	253	NT		-	
800m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	6.	1:34.95	193	1:26.77	20/10/2024	84%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:37.98	05/05/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	4.	<b>3:25.76</b>	279	3:33.28	02/03/2024	107%	
Guilherme Gomes Nunes, 2010 (15 anos), Masc.								5
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>28.96</b>	337	30.84	20/01/2024	113%	
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:02.64</b>	366	1:06.81	11/05/2024	114%	
400m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	5:15.64	04/02/2024	-	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>36.83</b>	310	39.72	20/01/2024	116%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

200m Bruços	Tempo Final	1.	<b>2:51.59</b>	343	3:05.30	15/03/2024	117%	
50m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>34.01</b>	261	36.35	20/10/2024	114%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:13.00	307	NT		-	
<b>Luis Suissas Rato, 2009 (16 anos), Masc.</b>								<b>7</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>27.01</b>	415	27.72	29/06/2024	105%	
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>58.67</b>	446	1:02.15	30/06/2024	112%	
200m Livres	Tempo Final	3.	<b>2:11.65</b>	430	2:20.64	16/06/2024	114%	
50m Costas	Tempo Final	4.	<b>33.88</b>	277	36.48	15/06/2024	116%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>28.94</b>	424	30.35	20/10/2024	110%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>1:04.53</b>	405	1:07.60	20/10/2024	110%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:13.52	301	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:37.29</b>	338	2:39.30	20/10/2024	103%	
<b>Martim Maria Salvador, 2011 (14 anos), Masc.</b>								<b>5</b>
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:01.87</b>	380	1:04.75	11/05/2024	110%	
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:54.70</b>	373	5:01.12	20/07/2024	104%	
1500m Livres	Tempo Final	1.	<b>19:52.23</b>	358	21:15.17	01/03/2024	114%	
200m Costas	Tempo Final	WDR	-	-	2:53.06	03/03/2024	-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	1:33.64	01/03/2024	-	
200m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	3:27.18	12/11/2023	-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:40.28</b>	296	3:05.29	30/06/2024	134%	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>2:37.70</b>	335	2:42.16	21/07/2024	106%	
<b>Valentina Rodrigues Feijao, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	1:21.80	20/10/2024	-	
200m Livres	Tempo Final	WDR	-	-	3:19.31	02/06/2024	-	
800m Livres	Tempo Final	2.	<b>13:16.18</b>	215	13:45.10	02/06/2024	107%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>3:19.04</b>	213	3:36.76	16/12/2023	119%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:49.05</b>	186	1:55.16	12/05/2024	112%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	3:44.56	215	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	WDR	-	-	1:42.86	20/10/2024	-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	3:18.96	229	3:17.75	20/10/2024	99%	
<b>Palmela Desporto EEM</b>								<b>6</b>
<b>Joao Tanica Cruz, 1992 (33 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	34.47	200	33.16	29/06/2024	93%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	1:17.15	196	1:16.53	25/11/2023	98%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>44.81</b>	172	45.57	25/11/2023	103%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:39.74	170	1:35.16	29/06/2024	91%	
50m Mariposa	Tempo Final	EXH	<b>39.02</b>	173	39.52	30/06/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	EXH	1:45.31	93	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	EXH	1:29.93	164	NT		-	
<b>Marta Alexandra Dias, 1998 (27 anos), Femin.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:22.13	21	1:11.57	30/05/2024	76%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	2:47.05	27	2:47.05	17/03/2024	100%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	<b>1:32.47</b>	20	1:36.35	07/04/2024	109%	
<b>Pedro Fernandes Manito, 2002 (23 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	<b>40.18</b>	126	41.64	25/11/2023	107%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	<b>1:23.41</b>	155	1:27.55	05/11/2023	110%	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	51.37	114	50.09	25/11/2023	95%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:48.18	133	1:47.59	16/03/2024	99%	
<b>Rafael Alexandre Cristina, 2007 (18 anos), Masc.</b>								<b>1</b>
50m Livres	Tempo Final	EXH	1:30.70	10	1:22.39	17/03/2024	83%	
100m Livres	Tempo Final	EXH	3:19.71	11	3:10.29	16/03/2024	91%	
50m Costas	Tempo Final	EXH	1:32.53	13	1:23.44	17/03/2024	81%	
100m Costas	Tempo Final	EXH	3:17.56	14	NT		-	
50m Bruços	Tempo Final	EXH	<b>1:27.65</b>	23	1:39.04	25/11/2023	128%	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	3:19.16	21	3:10.54	07/04/2024	92%	
<b>Sociedade Filarmonica Gualdim Pais</b>								<b>47</b>
<b>Afonso Bernardo Evaristo, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>6</b>
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>26.04</b>	464	27.44	16/06/2024	111%	
50m Costas	Tempo Final	1.	<b>28.81</b>	451	30.00	13/07/2024	108%	
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:01.57</b>	483	1:05.59	30/06/2024	113%	
200m Costas	Tempo Final	2.	<b>2:15.73</b>	471	2:23.57	29/06/2024	112%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:02.98	479	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:19.65</b>	483	2:24.02	11/05/2024	106%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>4:59.54</b>	481	5:10.20	29/06/2024	107%	
<b>Bernardo Jose Dionisio, 1999 (26 anos), Masc.</b>								<b>-</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	25.31	505	NT		-	
100m Livres	Tempo Final	4.	55.18	536	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	EXH	1:16.01	384	NT		-	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:05.09	433	NT		-	
<b>Flor Fortunata Ferreira, 2010 (15 anos), Femin.</b>								<b>5</b>
50m Livres	Tempo Final	3.	<b>30.27</b>	434	31.77	29/06/2024	110%	
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:08.02</b>	403	1:10.36	12/05/2024	107%	
200m Livres	Tempo Final	4.	<b>2:29.88</b>	398	2:31.75	03/03/2024	103%	
400m Livres	Tempo Final	3.	5:18.06	384	5:16.57	02/03/2024	99%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:57.34	383	10:54.06	19/05/2024	99%	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>33.24</b>	394	36.26	30/06/2024	119%	
100m Estilos	Tempo Final	3.	1:19.61	357	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:54.42</b>	341	2:59.79	30/06/2024	106%	
<b>Goncalo Catarino Dias, 2000 (25 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	8.	27.66	387	26.36	03/03/2024	91%	1
100m Livres	Tempo Final	7.	1:00.61	404	56.73	02/03/2024	88%	
50m Costas	Tempo Final	5.	32.01	329	NT		-	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:10.89	316	NT		-	
100m Bruços	Tempo Final	WDR	-	-	NT		-	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:04.32	409	1:03.65	11/02/2024	98%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:11.26</b>	429	5:13.00	03/03/2024	101%	
<b>Juliana Antunes Monteiro, 2012 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:17.36</b>	274	1:22.46	30/06/2024	114%	5
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:51.73</b>	265	3:05.07	20/04/2024	116%	
100m Bruços	Tempo Final	1.	<b>1:32.60</b>	305	1:36.06	20/10/2024	108%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>3:15.09</b>	328	3:35.18	16/06/2024	122%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>3:06.92</b>	277	3:11.35	20/10/2024	105%	
<b>Maria Madalena Monteiro, 2008 (17 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	1.	<b>1:06.19</b>	437	1:08.26	02/03/2024	106%	6
400m Livres	Tempo Final	1.	<b>4:57.87</b>	468	5:01.97	20/10/2024	103%	
800m Livres	Tempo Final	2.	10:27.67	440	10:08.12	20/10/2024	94%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>3:02.04</b>	403	3:09.01	28/06/2024	108%	
50m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>32.44</b>	424	34.01	29/06/2024	110%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:56.94	308	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:41.45</b>	430	2:42.53	20/10/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	1.	<b>5:35.73</b>	458	5:41.79	20/10/2024	104%	
<b>Maria Vitoria Martinho, 2012 (13 anos), Femin.</b>								
100m Livres	Tempo Final	6.	<b>1:22.05</b>	229	1:27.37	02/03/2024	113%	4
100m Bruços	Tempo Final	7.	<b>1:49.67</b>	183	1:59.85	20/04/2024	119%	
200m Bruços	Tempo Final	10.	<b>3:49.26</b>	202	4:04.95	12/11/2023	114%	
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:27.49</b>	202	3:46.88	03/12/2023	120%	
<b>Martim Rocha Silva, 2012 (13 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:15.33</b>	210	1:18.34	20/10/2024	108%	4
200m Livres	Tempo Final	5.	<b>2:46.98</b>	210	2:51.24	20/10/2024	105%	
800m Livres	Tempo Final	1.	11:48.66	240	11:35.65	20/10/2024	96%	
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:30.63</b>	151	1:38.49	12/05/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	<b>3:13.09</b>	183	3:25.19	12/05/2024	113%	
<b>Pedro Miguel Caseiro, 1987 (38 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	9.	<b>28.21</b>	364	28.86	20/04/2024	105%	3
100m Livres	Tempo Final	8.	<b>1:02.42</b>	370	1:05.75	30/06/2024	111%	
50m Mariposa	Tempo Final	9.	<b>32.48</b>	300	33.38	29/06/2024	106%	
<b>Simao Rocha Silva, 2007 (18 anos), Masc.</b>								
50m Livres	Tempo Final	4.	<b>27.35</b>	400	28.04	29/06/2024	105%	6
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>59.31</b>	432	1:01.71	30/06/2024	108%	
50m Bruços	Tempo Final	1.	<b>35.25</b>	354	36.78	30/06/2024	109%	
100m Bruços	Tempo Final	3.	<b>1:17.87</b>	357	1:18.86	01/03/2024	103%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	2:51.53	343	NT		-	
50m Mariposa	Tempo Final	4.	<b>30.15</b>	375	31.43	29/06/2024	109%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:09.22</b>	328	1:09.74	20/04/2024	102%	
<b>Tiago Goncalves Vieira, 2010 (15 anos), Masc.</b>								
100m Livres	Tempo Final	5.	<b>1:03.22</b>	356	1:06.96	20/10/2024	112%	7
200m Livres	Tempo Final	6.	<b>2:21.73</b>	344	2:40.44	20/04/2024	128%	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>4:59.79</b>	354	5:32.34	28/06/2024	123%	
200m Bruços	Tempo Final	3.	<b>2:56.32</b>	316	3:13.24	28/06/2024	120%	
50m Mariposa	Tempo Final	6.	<b>34.37</b>	253	36.67	20/10/2024	114%	
100m Estilos	Tempo Final	5.	1:14.22	292	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.49</b>	301	2:44.56	20/10/2024	101%	
400m Estilos	Tempo Final	6.	<b>5:51.03</b>	299	6:11.78	19/05/2024	112%	
<b>Sociedade Filarmonica Uniao Samorense</b>								
<b>Ana Marisa Simples, 2012 (13 anos), Femin.</b>								
100m Costas	Tempo Final	3.	<b>1:32.16</b>	211	1:37.42	15/06/2024	112%	1
200m Estilos	Tempo Final	11.	3:33.77	185	3:29.65	20/10/2024	96%	
<b>Cassiel Xavier Cabral, 2012 (13 anos), Masc.</b>								
100m Costas	Tempo Final	6.	<b>1:41.84</b>	106	1:46.59	20/10/2024	110%	2
200m Estilos	Tempo Final	8.	<b>3:36.73</b>	129	3:48.41	20/10/2024	111%	
<b>Eiseu Manuel Tavares, 1999 (26 anos), Masc.</b>								
400m Livres	Tempo Final	2.	5:10.73	318	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	2:41.81	311	NT		-	
<b>Gabriel Mocanu, 2012 (13 anos), Masc.</b>								
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:39.25</b>	115	1:41.42	20/10/2024	104%	2
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:26.90</b>	148	3:28.72	14/04/2024	102%	
<b>Laura Sofia Graca, 2012 (13 anos), Femin.</b>								
100m Costas	Tempo Final	4.	<b>1:34.21</b>	197	1:38.45	15/06/2024	109%	1
200m Estilos	Tempo Final	9.	3:27.89	201	NT		-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Luca Cristian Irimia, 2011 (14 anos), Masc.								1
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:16.82</b>	249	1:17.73	30/06/2024	102%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	3:00.60	223	2:58.68	30/06/2024	98%	
Madalena Marques Cabeleira, 2013 (12 anos), Femin.								-
100m Costas	Tempo Final	3.	2:06.62	81	NT		-	
Mariana Beatriz Goncalves, 2013 (12 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:45.77</b>	139	1:56.96	17/03/2024	122%	
200m Estilos	Tempo Final	10.	<b>3:46.43</b>	155	3:56.91	14/04/2024	109%	
Marta Costa Soares, 2012 (13 anos), Femin.								1
100m Costas	Tempo Final	2.	1:22.92	290	1:21.78	20/10/2024	97%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>3:00.24</b>	309	3:05.45	20/10/2024	106%	
Matilde Maria Neto, 2013 (12 anos), Femin.								2
100m Costas	Tempo Final	1.	<b>1:42.91</b>	151	1:51.60	17/03/2024	118%	
200m Estilos	Tempo Final	7.	<b>3:41.47</b>	166	3:46.64	02/06/2024	105%	
Rodrigo Miranda Rosa, 2012 (13 anos), Masc.								2
100m Costas	Tempo Final	2.	<b>1:23.47</b>	194	1:25.78	20/10/2024	106%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:55.00</b>	245	3:08.79	02/06/2024	116%	
Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM SA								31
Benedita Maria Lagarinhos, 2011 (14 anos), Femin.								3
100m Livres	Tempo Final	4.	<b>1:09.12</b>	384	1:10.10	12/05/2024	103%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	33.78	375	33.45	15/06/2024	98%	
100m Mariposa	Tempo Final	1.	1:14.12	387	1:12.37	11/05/2024	95%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>2:46.03</b>	373	2:49.79	19/07/2024	105%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:19.15	363	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:52.64</b>	351	2:57.69	30/06/2024	106%	
Carlota Pereira Sousa, 2008 (17 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	11.	37.19	234	36.42	03/02/2024	96%	
100m Livres	Tempo Final	14.	1:20.12	246	1:19.93	19/11/2023	100%	
100m Estilos	Tempo Final	10.	1:32.42	228	1:29.99	18/11/2023	95%	
200m Estilos	Tempo Final	6.	3:16.69	237	3:12.56	03/03/2024	96%	
Catarina Maria Fragoso, 2007 (18 anos), Femin.								5
100m Livres	Tempo Final	3.	<b>1:06.81</b>	425	1:07.37	18/02/2024	102%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>4:59.50</b>	460	5:04.58	03/02/2024	103%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	1:23.63	414	1:22.83	01/11/2023	98%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:56.99</b>	439	2:57.24	25/02/2024	100%	
200m Estilos	Tempo Final	2.	<b>2:40.39</b>	438	2:49.14	30/06/2024	111%	
400m Estilos	Tempo Final	2.	<b>5:38.31</b>	448	5:46.61	03/03/2024	105%	
Diana Goncalves Oliveira, 2007 (18 anos), Femin.								1
50m Livres	Tempo Final	7.	33.39	323	32.40	19/11/2023	94%	
100m Livres	Tempo Final	9.	1:11.38	348	1:11.28	22/10/2023	100%	
200m Livres	Tempo Final	6.	2:33.18	373	NT		-	
400m Livres	Tempo Final	6.	<b>5:21.69</b>	371	5:35.43	03/02/2024	109%	
50m Costas	Tempo Final	5.	38.31	286	36.98	18/11/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	3.	1:20.05	322	1:18.95	18/11/2023	97%	
200m Costas	Tempo Final	4.	2:52.69	326	2:50.76	19/11/2023	98%	
100m Estilos	Tempo Final	7.	1:23.68	307	NT		-	
Guilherme Martins Conceicao, 2010 (15 anos), Masc.								8
100m Livres	Tempo Final	10.	<b>1:08.87</b>	275	1:12.20	04/02/2024	110%	
800m Livres	Tempo Final	5.	<b>10:38.95</b>	327	10:41.11	18/05/2024	101%	
100m Bruços	Tempo Final	2.	<b>1:25.08</b>	274	1:27.77	05/05/2024	106%	
200m Bruços	Tempo Final	2.	<b>2:55.33</b>	321	3:09.70	16/06/2024	117%	
100m Mariposa	Tempo Final	5.	<b>1:18.89</b>	222	1:20.42	05/05/2024	104%	
100m Estilos	Tempo Final	8.	<b>1:17.80</b>	254	1:19.37	13/04/2024	104%	
200m Estilos	Tempo Final	3.	<b>2:41.43</b>	313	2:48.83	30/06/2024	109%	
400m Estilos	Tempo Final	5.	<b>5:37.68</b>	336	5:59.26	29/06/2024	113%	
Laura Prates Morais, 2009 (16 anos), Femin.								4
50m Livres	Tempo Final	2.	<b>30.14</b>	440	30.75	29/06/2024	104%	
100m Livres	Tempo Final	2.	1:06.58	429	1:05.80	05/05/2024	98%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>2:20.94</b>	479	2:26.96	28/06/2024	109%	
50m Costas	Tempo Final	2.	<b>33.44</b>	430	35.10	28/06/2024	110%	
100m Costas	Tempo Final	2.	1:12.68	430	1:12.45	25/02/2024	99%	
200m Costas	Tempo Final	2.	2:37.04	434	2:35.89	18/02/2024	99%	
200m Estilos	Tempo Final	4.	<b>2:43.67</b>	412	2:47.64	04/02/2024	105%	
Madalena Maria Midoes, 2007 (18 anos), Femin.								-
50m Livres	Tempo Final	4.	31.19	397	30.95	19/11/2023	98%	
100m Livres	Tempo Final	7.	1:10.68	359	1:06.33	18/02/2024	88%	
200m Livres	Tempo Final	5.	2:25.07	439	2:21.46	19/11/2023	95%	
400m Livres	Tempo Final	4.	5:05.64	433	4:54.10	03/02/2024	93%	
800m Livres	Tempo Final	3.	10:42.97	409	10:20.27	01/11/2023	93%	
100m Costas	Tempo Final	4.	1:20.10	321	1:15.60	03/02/2024	89%	
200m Costas	Tempo Final	5.	2:54.42	317	2:44.41	03/03/2024	89%	
Madalena Nunes Domingos, 2007 (18 anos), Femin.								1
50m Mariposa	Tempo Final	3.	<b>34.89</b>	341	35.06	19/11/2023	101%	
100m Mariposa	Tempo Final	4.	1:17.58	338	1:16.79	18/11/2023	98%	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	2:55.97	314	2:53.07	19/11/2023	97%	
100m Estilos	Tempo Final	4.	1:21.61	332	NT		-	



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

<b>Maria Amelia Torres, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>3</b>
100m Livres	Tempo Final	2.	<b>1:19.32</b>	254	1:20.86	20/10/2024	104%	
800m Livres	Tempo Final	1.	<b>12:37.41</b>	250	13:10.75	02/06/2024	109%	
200m Costas	Tempo Final	1.	3:07.50	255	NT		-	
200m Mariposa	Tempo Final	1.	3:23.91	201	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	<b>3:04.71</b>	287	3:09.31	20/10/2024	105%	
<b>Maria Carolina Fidalgo, 2013 (12 anos), Femin.</b>								<b>4</b>
100m Livres	Tempo Final	7.	<b>1:30.27</b>	172	1:34.67	20/10/2024	110%	
200m Livres	Tempo Final	2.	<b>3:15.16</b>	180	3:28.20	20/10/2024	114%	
400m Livres	Tempo Final	2.	<b>6:47.93</b>	182	7:04.01	20/10/2024	108%	
200m Costas	Tempo Final	3.	3:32.49	175	NT		-	
200m Braços	Tempo Final	5.	<b>4:02.30</b>	171	4:30.10	16/12/2023	124%	
<b>Marta Filipa Nunes, 2007 (18 anos), Femin.</b>								<b>-</b>
100m Mariposa	Tempo Final	2.	1:10.56	449	1:07.63	18/11/2023	92%	
100m Estilos	Tempo Final	2.	1:14.28	440	NT		-	
200m Estilos	Tempo Final	1.	2:39.93	442	2:33.77	01/11/2023	92%	
<b>Rodolfo Charrua Gago, 2008 (17 anos), Masc.</b>								<b>2</b>
100m Livres	Tempo Final	5.	59.57	426	57.63	02/03/2024	94%	
50m Mariposa	Tempo Final	1.	<b>27.85</b>	476	28.26	29/06/2024	103%	
100m Mariposa	Tempo Final	2.	<b>1:01.92</b>	459	1:02.84	20/04/2024	103%	
200m Mariposa	Tempo Final	2.	2:24.79	401	2:19.63	14/07/2024	93%	