

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Medalhados por Prova, Masc. Todas as provas

1. 1500m Livres				Juvenis B
1.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	18:48.28 422
1. 1500m Livres				Juvenis A
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	17:15.93 546
1. 1500m Livres				Juniores
1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	16:30.09 625
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	16:42.13 603
3.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	16:55.87 579
1. 1500m Livres				Seniores
1.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Nataçao	17:09.88 556
2.	Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Clube	17:17.93 543
3.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	17:18.85 541
3. 100m Bruços				Juvenis B
1.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	1:20.28 326
2.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	1:21.56 311
3.	Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE	1:29.43 236
3. 100m Bruços				Juniores
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:11.86 455
2.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	1:17.54 362
3.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	1:29.65 234
3. 100m Bruços				Seniores
1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Nataçao	1:02.24 700
2.	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Clube	1:07.73 543
3.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra	1:07.89 539
5. 50m Costas				Juvenis B
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	30.90 366
2.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	34.36 266
3.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	37.18 210
5. 50m Costas				Juvenis A
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	29.76 410
2.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	32.88 304
3.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	42.95 136
5. 50m Costas				Juniores
1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	28.78 453
2.	Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	29.34 427
3.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	30.18 393

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

5. 50m Costas Seniores

1.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	27.23	535
2.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	28.18	482
3.	Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	28.70	457

7. 200m Mariposa Juniores

1.	Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	2:36.09	320
----	------------------------	----	-------------------	----------------	-----

7. 200m Mariposa Seniores

1.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	2:05.53	616
2.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:09.79	557
3.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	2:14.71	499

9. 100m Estilos Juvenis B

1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	1:06.33	410
2.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	1:20.82	226
3.	Duarte Alves, CARVALHO	10	S. Pedro Alva	1:41.28	115

9. 100m Estilos Juvenis A

1.	Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	1:06.34	409
2.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	1:41.88	113

9. 100m Estilos Juniores

1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	1:01.83	506
2.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	1:03.55	466
3.	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	1:18.18	250

9. 100m Estilos Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Nataçao	55.66	694
2.	Francisco Parra De La, TORRE	00	Nautico Academico	59.89	557
3.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	1:01.26	520

11. 4 x 100m Livres Seniores

1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	3:32.33	637
2.	Louzan Nataçao Sen		Louzan Nataçao	3:33.68	625
3.	Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	3:44.97	536

14. 200m Livres Juvenis B

1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	2:07.80	470
2.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	2:15.00	398
3.	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico	2:15.65	393

14. 200m Livres Juvenis A

1.	Joao Nuno, GASPAS	09	Condeixa Clube	2:03.57	520
2.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	3:07.28	149

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

14. 200m Livres Juniores

1. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	1:57.24	608
2. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:02.59	532
3. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	2:04.07	513

14. 200m Livres Seniores

1. Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	1:55.15	642
2. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	1:59.38	576
3. Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	2:00.07	566

16. 100m Costas Juvenis B

1. Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	1:12.85	291
2. Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	1:14.86	269

16. 100m Costas Juvenis A

1. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	1:04.48	421
2. Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	1:11.44	309

16. 100m Costas Juniores

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	1:01.71	480
2. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	1:04.12	428
3. Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAE	1:09.19	340

16. 100m Costas Seniores

1. Jose Diogo, DIAS	04	Nautico Academico	1:00.54	508
2. Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	1:01.11	494
3. Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	1:01.63	482

18. 50m Mariposa Juvenis B

1. Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	35.31	233
2. Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	36.99	203

18. 50m Mariposa Juvenis A

1. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	28.42	448
----------------------	----	----------------	--------------	-----

18. 50m Mariposa Juniores

1. Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	27.35	502
2. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	29.72	391
3. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	30.02	380

18. 50m Mariposa Seniores

1. Rafael Pablo, GARCIA	99	Nautico Academico	25.57	615
2. Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	25.65	609
3. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Nataçao	26.35	562

20. 400m Estilos Juvenis B

1. Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	5:29.72	361
2. Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Nautico Academico	5:47.87	307

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

20. 400m Estilos					Juniores
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	4:43.11	570	
20. 400m Estilos					Seniores
1. Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:39.25	594	
22. 4 x 50m Livres					Seniores
1. Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:37.64	587	
2. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:39.96	548	
3. Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	1:41.20	528	
23. 4 x 50m Estilos					Seniores
1. Nautico Academico Sen		Nautico Academico	1:47.26	585	
2. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	1:56.64	455	
25. 800m Livres					Juvenis B
1. Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	9:45.38	425	
25. 800m Livres					Juvenis A
1. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	9:23.12	478	
25. 800m Livres					Juniores
1. Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	8:37.95	614	
2. Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	8:56.39	553	
3. Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	9:18.01	491	
25. 800m Livres					Seniores
1. Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Clube	9:20.65	484	
27. 100m Mariposa					Juvenis B
1. Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	1:08.56	338	
27. 100m Mariposa					Juniores
1. Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	1:06.04	378	
2. Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	1:08.94	332	
3. Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	S. Pedro Alva	1:18.45	225	
27. 100m Mariposa					Seniores
1. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Nataçao	57.32	579	
2. Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Clube	58.90	533	
3. Diogo Ribas, MATOS	02	Condeixa Clube	59.67	513	
29. 50m Bruços					Juvenis B
1. Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	36.94	308	
2. Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE	39.04	261	
3. Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	42.11	207	

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

29. 50m Bruços				Junenis A
1.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	34.05 393
2.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	55.39 91
29. 50m Bruços				Juniores
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	33.04 430
29. 50m Bruços				Seniores
1.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Individual ANC	31.29 506
2.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Nataçao	33.07 429
3.	David Coelho, SILVA	00	Nautico Academico	35.72 340
31. 200m Estilos				Junenis B
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	2:20.52 474
2.	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico	2:34.45 357
3.	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	2:36.08 346
31. 200m Estilos				Juniores
1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	2:14.40 542
2.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbofila Cantanhedense	2:16.63 516
3.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	2:20.16 478
31. 200m Estilos				Seniores
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:12.22 570
2.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	2:16.85 514
3.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	2:16.92 513
33. 4 x 200m Livres				Seniores
1.	Nautico Academico Sen		Nautico Academico	8:24.51 513
2.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	8:42.27 463
36. 400m Livres				Junenis B
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbofila Cantanhedense	4:33.55 467
36. 400m Livres				Junenis A
1.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	4:30.56 482
36. 400m Livres				Juniores
1.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	4:08.31 624
2.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Clube	4:12.08 596
3.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	4:23.03 525
36. 400m Livres				Seniores
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4:06.18 640
2.	Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	4:25.12 513
3.	Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Clube	4:33.23 468

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

38. 200m Costas					Juvenis B
1.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	2:58.32	207
38. 200m Costas					Juniores
1.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	2:12.76	503
2.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbifila Cantanhedense	2:14.88	480
38. 200m Costas					Seniores
1.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Clube	2:11.98	512
2.	Renato Maria, FERREIRA	04	Nautico Academico	2:30.04	348
40. 50m Livres					Juvenis B
1.	Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	29.43	321
2.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	CASPAE	30.84	279
3.	Francisco Diogo, SANTOS	10	CASPAE	33.19	224
40. 50m Livres					Juvenis A
1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	26.02	465
2.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	34.87	193
40. 50m Livres					Juniores
1.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	25.03	522
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Clube	25.67	484
3.	Rodrigo Marques, LIMA	07	CASPAE	26.55	437
40. 50m Livres					Seniores
1.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Nataçao	25.08	519
2.	Joao Carvalho, DIZ	01	Nautico Academico	25.24	509
3.	Daniel Filipe, PAIVA	98	Miranda do Corvo	25.62	487
42. 200m Bruços					Juvenis B
1.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	2:51.63	343
2.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	2:53.17	334
42. 200m Bruços					Juniores
1.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	Columbifila Cantanhedense	2:37.84	441
42. 200m Bruços					Seniores
1.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	2:26.29	554
2.	Miguel Caridade, GASPAS	99	Academica de Coimbra	2:27.45	541
3.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Individual ANC	2:32.28	491
44. 100m Livres					Juvenis B
1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	Columbifila Cantanhedense	58.69	445
2.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	1:06.35	308
3.	Simao Simoes, DIOGO	10	CASPAE	1:06.91	300

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

44. 100m Livres Juvenis A

1. Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Clube	56.14	509
2. Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Clube	56.62	496
3. Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	1:00.34	410

44. 100m Livres Juniores

1. Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Nataçao	53.64	584
2. Martim Nobre, PASCOAL	08	Columbofila Cantanhedense	54.32	562
3. Rodrigo Marques, LIMA	07	CASP AE	57.88	464

44. 100m Livres Seniores

1. Joao Carvalho, DIZ	01	Nautico Academico	54.91	544
2. Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Nataçao	55.55	525
3. Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Nataçao	56.35	503

46. 4 x 100m Estilos Seniores

1. Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	4:15.33	473
2. Nautico Academico Sen		Nautico Academico	4:15.88	470

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Medalhados por Prova, Femin.

Todas as provas

				Juvenis B	
2. 200m Livres					
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	2:21.87	470
2.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	2:22.98	459
3.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Columbofila Cantanhedense	2:24.48	445
2. 200m Livres					
Juvenis A					
1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	2:11.93	584
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	2:12.64	575
3.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	2:13.47	564
2. 200m Livres					
Juniores					
1.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	2:10.94	597
2.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	2:16.16	531
3.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	2:16.31	529
2. 200m Livres					
Seniores					
1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	2:03.38	714
2.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	2:03.52	712
3.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	2:06.48	663
4. 100m Bruços					
Juvenis B					
1.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	1:22.21	436
4. 100m Bruços					
Juvenis A					
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:16.53	541
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	1:21.46	448
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	1:25.20	392
4. 100m Bruços					
Juniores					
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	1:15.41	565
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	1:20.23	469
3.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	1:22.03	439
4. 100m Bruços					
Seniores					
1.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:16.49	541
2.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	1:17.72	516
3.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:20.55	464
6. 50m Costas					
Juvenis B					
1.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	36.43	332
2.	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	36.72	325
3.	Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	38.76	276

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

6. 50m Costas Juvenis A

1. Sara Marques, LIMA	10	CASPÆ	33.16	441
2. Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	36.11	341
3. Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	36.66	326

6. 50m Costas Juniores

1. Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	31.89	496
2. Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	32.27	479
3. Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	32.33	476

6. 50m Costas Seniores

1. Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	28.92	665
2. Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	30.65	559
3. Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	31.42	518

8. 200m Mariposa Juvenis B

1. Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	2:50.19	347
---------------------------	----	----------------	----------------	-----

8. 200m Mariposa Juvenis A

1. Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	2:42.67	397
--------------------------	----	----------------	----------------	-----

8. 200m Mariposa Juniores

1. Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	2:31.41	492
2. Rita Isabel, NEVES	08	Condeixa Clube	2:36.26	448

8. 200m Mariposa Seniores

1. Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	2:15.93	681
2. Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	2:16.02	679
3. Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	2:24.44	567

10. 100m Estilos Juvenis B

1. Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	1:15.30	422
2. Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	1:15.88	413
3. Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	1:15.92	412

10. 100m Estilos Juvenis A

1. Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	1:10.85	507
2. Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	1:14.03	444
3. Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	1:16.72	399

10. 100m Estilos Juniores

1. Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	1:10.01	525
2. Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:12.51	473
3. Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	1:12.89	465

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

10. 100m Estilos					Seniores
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	1:04.89	660
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	1:06.37	617
3.	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Clube	1:10.35	518
12. 4 x 100m Livres					Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	4:35.96	412
12. 4 x 100m Livres					Juvenis A
1.	Condeixa Clube Juv A		Condeixa Clube	4:10.56	551
12. 4 x 100m Livres					Juniores
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:07.46	572
12. 4 x 100m Livres					Seniores
1.	Condeixa Clube Sen		Condeixa Clube	3:55.97	659
2.	Louzan Nataçao Sen		Louzan Nataçao	4:08.98	561
3.	Academica de Coimbra Sen		Academica de Coimbra	4:11.02	548
13. 1500m Livres					Juvenis B
1.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Columbofila Cantanhedense	19:31.52	465
2.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	20:35.16	397
13. 1500m Livres					Juvenis A
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	17:35.31	637
2.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	18:59.34	506
3.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	19:12.69	489
13. 1500m Livres					Juniores
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	18:04.47	587
2.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	18:36.92	537
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	19:19.70	480
13. 1500m Livres					Seniores
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	17:24.24	657
2.	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Academica de Coimbra	18:33.59	542
15. 100m Costas					Juvenis B
1.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	1:15.84	379
2.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	1:16.50	369
3.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	1:18.77	338
15. 100m Costas					Juvenis A
1.	Sara Marques, LIMA	10	CASP AE	1:11.14	459
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:11.28	456
3.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	1:18.23	345

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

15. 100m Costas Juniores

1.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	1:07.81	530
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	1:08.07	524
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	1:10.73	467

15. 100m Costas Seniores

1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	1:02.06	691
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	1:06.62	559
3.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	1:12.60	432

17. 50m Mariposa Juvenis B

1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	32.49	422
2.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	35.11	334
3.	Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico	43.21	179

17. 50m Mariposa Juvenis A

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	31.03	485
2.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	33.13	398
3.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	34.24	360

17. 50m Mariposa Juniores

1.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	30.40	515
2.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	32.06	439
3.	Ana Margarida, CRUZ	09	Nautico Academico	35.06	336

17. 50m Mariposa Seniores

1.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	29.04	591
2.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	29.57	560
3.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	30.05	534

19. 400m Estilos Juvenis B

1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	5:33.03	470
2.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	5:43.11	429
3.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	5:52.09	397

19. 400m Estilos Juvenis A

1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	5:22.18	519
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	5:37.86	450

19. 400m Estilos Juniores

1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	5:17.04	544
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	5:26.10	500
3.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	5:30.67	480

19. 400m Estilos Seniores

1.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Clube	4:52.97	690
2.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Clube	4:57.66	658
3.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	5:07.29	598

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

21. 4 x 50m Livres				Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	2:07.39	382
21. 4 x 50m Livres				Juvenis A
1.	Condeixa Clube Juv A	Condeixa Clube	1:52.84	550
21. 4 x 50m Livres				Seniores
1.	Condeixa Clube Sen	Condeixa Clube	1:50.87	580
2.	Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	1:53.44	542
3.	Academica de Coimbra Sen	Academica de Coimbra	1:57.46	488
24. 4 x 50m Estilos				Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B	Condeixa Clube	2:23.40	363
24. 4 x 50m Estilos				Juvenis A
1.	Condeixa Clube Juv A	Condeixa Clube	2:07.01	523
24. 4 x 50m Estilos				Juniores
1.	Nautico Academico Jun	Nautico Academico	2:09.85	489
24. 4 x 50m Estilos				Seniores
1.	Louzan Nataçao Sen	Louzan Nataçao	2:02.59	581
26. 400m Livres				Juvenis B
1.	Filipa Ferreira, LOISAS	11 Columbofila Cantanhedense	4:51.80	498
2.	Eva Miranda, ALMEIDA	11 Columbofila Cantanhedense	4:55.93	477
3.	Carolina Damas, PITA	11 Nautico Academico	5:06.19	431
26. 400m Livres				Juvenis A
1.	Camila Duarte, MARCELO	10 Condeixa Clube	4:34.09	600
2.	Maria Ines, GANTE	10 Nautico Academico	4:50.45	505
3.	Rita Lucas, SANTOS	10 Condeixa Clube	4:52.28	495
26. 400m Livres				Juniores
1.	Alana Costa, MATIAS	09 Nautico Academico	4:37.45	579
2.	Marta Andre, AGUILAR	07 Nautico Academico	4:43.24	544
3.	Maria Manuel, CORTESAO	08 Nautico Academico	4:53.84	487
26. 400m Livres				Seniores
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03 Louzan Nataçao	4:24.82	666
28. 100m Mariposa				Juvenis B
1.	Matilde Sofia, PEREIRA	11 Condeixa Clube	1:17.67	336
2.	Leonor Cioga, MOREIRA	11 Condeixa Clube	1:22.16	284

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

28. 100m Mariposa					Juvenis A
1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	1:11.10	439
2.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	1:15.67	364
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	1:16.02	359
28. 100m Mariposa					Juniores
1.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	1:08.64	488
2.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	1:09.27	475
3.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:11.00	441
28. 100m Mariposa					Seniores
1.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	1:02.66	641
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:05.96	550
3.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	1:06.33	541
30. 50m Bruços					Juvenis B
1.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	38.22	408
2.	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	44.69	255
3.	Rita Cravino, RIBEIRO	11	Nautico Academico	52.02	162
30. 50m Bruços					Juvenis A
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	35.86	495
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	37.55	431
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	38.97	385
30. 50m Bruços					Juniores
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	34.05	578
2.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	37.82	422
3.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	38.50	400
30. 50m Bruços					Seniores
1.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	35.19	523
32. 200m Estilos					Juvenis B
1.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	2:42.09	424
2.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Nataçao	2:49.50	371
3.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	Columbofila Cantanhedense	2:49.89	369
32. 200m Estilos					Juvenis A
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:31.11	524
2.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	2:31.52	520
3.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	2:44.64	405
32. 200m Estilos					Juniores
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	2:31.18	523
2.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:35.20	484
3.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:36.89	468

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

32. 200m Estilos					Seniores
1.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Nataçao	2:18.36	683
2.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Nataçao	2:22.50	625
3.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	2:30.81	527
34. 4 x 200m Livres					Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	10:01.04	422
34. 4 x 200m Livres					Juvenis A
1.	Condeixa Clube Juv A		Condeixa Clube	9:16.64	531
34. 4 x 200m Livres					Juniores
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	9:06.07	562
35. 800m Livres					Juvenis B
1.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	Columbofila Cantanhedense	10:02.60	497
2.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Clube	10:50.03	396
35. 800m Livres					Juvenis A
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	9:18.87	623
2.	Leonor Mosca, SILVA	10	Columbofila Cantanhedense	10:01.86	499
3.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	10:04.27	493
35. 800m Livres					Juniores
1.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	9:27.51	595
2.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	9:38.19	562
3.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	9:55.99	514
35. 800m Livres					Seniores
1.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	9:41.47	553
37. 200m Costas					Juvenis B
1.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Clube	2:39.34	415
2.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	2:42.32	393
3.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	2:47.29	359
37. 200m Costas					Juvenis A
1.	Sara Marques, LIMA	10	CASPAE	2:32.65	473
2.	Laura Nobre, MONTEIRO	10	Columbofila Cantanhedense	2:49.59	344
3.	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	2:50.30	340
37. 200m Costas					Juniores
1.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	2:28.17	517
2.	Caetana Amado, SANTOS	09	Miranda do Corvo	2:31.49	483
3.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	2:34.25	458

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

37. 200m Costas					Seniores
1.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	2:37.21	433
39. 50m Livres					Juvenis B
1.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Clube	31.31	392
2.	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	31.39	389
3.	Carlota Francisco, SANTOS	11	Nautico Academico	32.48	351
39. 50m Livres					Juvenis A
1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Clube	28.98	495
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	29.20	484
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	29.35	476
39. 50m Livres					Juniores
1.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	28.05	546
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	28.39	526
3.	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	S. Pedro Alva	31.91	371
39. 50m Livres					Seniores
1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	28.11	542
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	28.39	526
3.	Maria Neto, FERREIRA	06	Nautico Academico	30.08	442
41. 200m Bruços					Juvenis B
1.	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	CASPAE	3:21.73	296
41. 200m Bruços					Juvenis A
1.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Clube	2:45.18	540
2.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	CASPAE	2:55.18	453
41. 200m Bruços					Juniores
1.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Nataçao	2:42.94	563
2.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	2:49.26	502
3.	Raquel Alexandra, CANCELA	09	Louzan Nataçao	2:55.29	452
41. 200m Bruços					Seniores
1.	Bruna Cruz, CARVALHO	03	Louzan Nataçao	2:55.38	451
43. 100m Livres					Juvenis B
1.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	Columbofila Cantanhedense	1:07.70	408
2.	Sara Ferreira, SANTOS	11	Columbofila Cantanhedense	1:07.78	407
3.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Clube	1:09.05	385
43. 100m Livres					Juvenis A
1.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Clube	1:02.69	515
2.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Clube	1:03.03	506
3.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Clube	1:05.15	458

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

43. 100m Livres				Juniores
1.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Nataçao	1:01.07 557
2.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	1:01.33 550
3.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	1:01.73 539

43. 100m Livres				Seniores
1.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Clube	1:01.45 546
2.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	1:01.60 542
3.	Marisa Isabel, NOBRE	05	Columbofila Cantanhedense	1:04.59 470

45. 4 x 100m Estilos				Juvenis B
1.	Condeixa Clube Juv B		Condeixa Clube	5:16.53 356

45. 4 x 100m Estilos				Juvenis A
1.	Condeixa Clube Juv A		Condeixa Clube	4:47.71 474

45. 4 x 100m Estilos				Juniores
1.	Nautico Academico Jun		Nautico Academico	4:55.05 439