

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Medalhados por Clube, Femin.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Ouro	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	1:07.70
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	2:21.87
	26. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	4:51.80
	35. Femin., 800m Livres	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	10:02.60
	13. Femin., 1500m Livres	Juvenis B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	19:31.52
	6. Femin., 50m Costas	Juvenis B	Sara Ferreira, SANTOS	11	36.43
	37. Femin., 200m Costas	Seniores	Marisa Isabel, NOBRE	05	2:37.21
	17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	32.49
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	1:15.30
	19. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	5:33.03
Prata	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Sara Ferreira, SANTOS	11	1:07.78
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	2:22.98
	26. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Eva Miranda, ALMEIDA	11	4:55.93
	35. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Leonor Mosca, SILVA	10	10:01.86
Bronze	37. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Laura Nobre, MONTEIRO	10	2:49.59
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Marisa Isabel, NOBRE	05	1:04.59
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	2:24.48
	13. Femin., 1500m Livres	Juvenis A	Leonor Mosca, SILVA	10	19:12.69
	6. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Laura Nobre, MONTEIRO	10	36.66
	15. Femin., 100m Costas	Seniores	Marisa Isabel, NOBRE	05	1:12.60
	15. Femin., 100m Costas	Juvenis B	Filipa Ferreira, LOISAS	11	1:18.77
	37. Femin., 200m Costas	Juvenis B	Sara Ferreira, SANTOS	11	2:47.29
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis A	Leonor Mosca, SILVA	10	1:16.72
	32. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Leonor Mosca, SILVA	10	2:44.64
32. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	2:49.89	
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	35. Femin., 800m Livres	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	9:41.47
	37. Femin., 200m Costas	Juniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:28.17
	17. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	29.04
Prata	39. Femin., 50m Livres	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	28.39
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	1:01.60
	13. Femin., 1500m Livres	Seniores	Sara Calisto, PIMENTEL	05	18:33.59
	6. Femin., 50m Costas	Juniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	32.27
	15. Femin., 100m Costas	Juniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	1:08.07
	28. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	1:05.96
	32. Femin., 200m Estilos	Juniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	2:35.20
Bronze	6. Femin., 50m Costas	Seniores	Ana Teresa, ROMAO	06	31.42
	4. Femin., 100m Bruços	Seniores	Beatriz Costa, TEJO	02	1:20.55
	28. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	1:06.33
	8. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:24.44
	32. Femin., 200m Estilos	Seniores	Ana Carolina, MONTEIRO	04	2:30.81
	19. Femin., 400m Estilos	Juniores	Cristiana Sofia, DUARTE	07	5:30.67
	21. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Academica de Coimbra Sen		1:57.46
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Academica de Coimbra Sen		4:11.02
Caspae					
Ouro	6. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Sara Marques, LIMA	10	33.16
	15. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Sara Marques, LIMA	10	1:11.14
	37. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Sara Marques, LIMA	10	2:32.65
	41. Femin., 200m Bruços	Juvenis B	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	3:21.73
Prata	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	37.55
	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Mariana Ribeiro, ARAUJO	11	44.69
	4. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	1:21.46
	41. Femin., 200m Bruços	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	2:55.18
	19. Femin., 400m Estilos	Juvenis A	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	5:37.86

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Clube Nautico de Miranda do Corvo

Prata	6. Femin., 50m Costas	Juvenis A	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	36.11
	37. Femin., 200m Costas	Juniores	Caetana Amado, SANTOS	09	2:31.49
Bronze	6. Femin., 50m Costas	Juniores	Caetana Amado, SANTOS	09	32.33
	15. Femin., 100m Costas	Juniores	Caetana Amado, SANTOS	09	1:10.73
	15. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	1:18.23
	37. Femin., 200m Costas	Juvenis A	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	2:50.30
	32. Femin., 200m Estilos	Juniores	Caetana Amado, SANTOS	09	2:36.89

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	2. Femin., 200m Livres	Juniores	Alana Costa, MATIAS	09	2:10.94	
	26. Femin., 400m Livres	Juniores	Alana Costa, MATIAS	09	4:37.45	
	35. Femin., 800m Livres	Juniores	Marta Andre, AGUILAR	07	9:27.51	
	13. Femin., 1500m Livres	Juniores	Marta Andre, AGUILAR	07	18:04.47	
	17. Femin., 50m Mariposa	Juniores	Leonor Mil, MANO	07	30.40	
	28. Femin., 100m Mariposa	Juniores	Laura Carvalho, FERNANDES	08	1:08.64	
	8. Femin., 200m Mariposa	Juniores	Laura Carvalho, FERNANDES	08	2:31.41	
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Juniores	Nautico Academico Jun		4:07.46	
	34. Femin., 4 x 200m Livres	Juniores	Nautico Academico Jun		9:06.07	
	24. Femin., 4 x 50m Estilos	Juniores	Nautico Academico Jun		2:09.85	
	45. Femin., 4 x 100m Estilos	Juniores	Nautico Academico Jun		4:55.05	
	Prata	39. Femin., 50m Livres	Juniores	Leonor Mil, MANO	07	28.39
		39. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Ana Leonor, CARRETO	11	31.39
		43. Femin., 100m Livres	Juniores	Leonor Mil, MANO	07	1:01.33
		26. Femin., 400m Livres	Juniores	Marta Andre, AGUILAR	07	4:43.24
26. Femin., 400m Livres		Juvenis A	Maria Ines, GANTE	10	4:50.45	
35. Femin., 800m Livres		Juniores	Alana Costa, MATIAS	09	9:38.19	
13. Femin., 1500m Livres		Juniores	Alana Costa, MATIAS	09	18:36.92	
13. Femin., 1500m Livres		Juvenis A	Leonor Antunes, PAIVA	10	18:59.34	
6. Femin., 50m Costas		Juvenis B	Ana Leonor, CARRETO	11	36.72	
15. Femin., 100m Costas		Juvenis B	Carolina Damas, PITA	11	1:16.50	
37. Femin., 200m Costas		Juvenis B	Carolina Damas, PITA	11	2:42.32	
41. Femin., 200m Bruços		Juniores	Rita Calado, CRUZ	09	2:49.26	
17. Femin., 50m Mariposa		Juniores	Laura Carvalho, FERNANDES	08	32.06	
28. Femin., 100m Mariposa		Juvenis A	Leonor Antunes, PAIVA	10	1:15.67	
Bronze		10. Femin., 100m Estilos	Juniores	Leonor Mil, MANO	07	1:12.51
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis A	Maria Ines, GANTE	10	1:14.03	
	19. Femin., 400m Estilos	Juniores	Rita Calado, CRUZ	09	5:26.10	
	39. Femin., 50m Livres	Seniores	Maria Neto, FERREIRA	06	30.08	
	39. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Carlota Francisco, SANTOS	11	32.48	
	43. Femin., 100m Livres	Juniores	Alana Costa, MATIAS	09	1:01.73	
	2. Femin., 200m Livres	Juniores	Maria Manuel, CORTESAO	08	2:16.31	
	26. Femin., 400m Livres	Juniores	Maria Manuel, CORTESAO	08	4:53.84	
	26. Femin., 400m Livres	Juvenis B	Carolina Damas, PITA	11	5:06.19	
	35. Femin., 800m Livres	Juniores	Maria Manuel, CORTESAO	08	9:55.99	
	35. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Leonor Antunes, PAIVA	10	10:04.27	
	6. Femin., 50m Costas	Juvenis B	Carlota Francisco, SANTOS	11	38.76	
	37. Femin., 200m Costas	Juniores	Ines Miranda, DIOGO	07	2:34.25	
	30. Femin., 50m Bruços	Juniores	Rita Calado, CRUZ	09	38.50	
	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Rita Cravino, RIBEIRO	11	52.02	
4. Femin., 100m Bruços	Juniores	Rita Calado, CRUZ	09	1:22.03		
4. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	1:25.20		
17. Femin., 50m Mariposa	Juniores	Ana Margarida, CRUZ	09	35.06		
17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	34.24		
17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Rita Cravino, RIBEIRO	11	43.21		
28. Femin., 100m Mariposa	Juniores	Leonor Mil, MANO	07	1:11.00		

Condeixa Aqua Clube

Ouro	39. Femin., 50m Livres	Seniores	Joana Francisca, RODRIGUES	04	28.11
	39. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	28.98
	39. Femin., 50m Livres	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	31.31
	43. Femin., 100m Livres	Seniores	Joana Francisca, RODRIGUES	04	1:01.45
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	1:02.69

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

	2. Femin., 200m Livres	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	2:03.38
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:11.93
	26. Femin., 400m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	4:34.09
	35. Femin., 800m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	9:18.87
	13. Femin., 1500m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	17:35.31
	15. Femin., 100m Costas	Juvenis B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	1:15.84
	37. Femin., 200m Costas	Juvenis B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	2:39.34
	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	35.86
	4. Femin., 100m Bruços	Seniores	Maria Carlota, REBELO	03	1:16.49
	4. Femin., 100m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	1:16.53
	41. Femin., 200m Bruços	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	2:45.18
	17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	31.03
	28. Femin., 100m Mariposa	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	1:11.10
	28. Femin., 100m Mariposa	Juvenis B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	1:17.67
	8. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	2:15.93
	8. Femin., 200m Mariposa	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:42.67
	8. Femin., 200m Mariposa	Juvenis B	Matilde Sofia, PEREIRA	11	2:50.19
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	1:10.85
	32. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Maria Neto, SIMOES	10	2:31.11
	32. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Joana Cura, NEVES	11	2:42.09
	19. Femin., 400m Estilos	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	4:52.97
	19. Femin., 400m Estilos	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	5:22.18
	21. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Condeixa Clube Sen		1:50.87
	21. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube Juv A		1:52.84
	21. Femin., 4 x 50m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube Juv B		2:07.39
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Condeixa Clube Sen		3:55.97
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube Juv A		4:10.56
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube Juv B		4:35.96
	34. Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis A	Condeixa Clube Juv A		9:16.64
	34. Femin., 4 x 200m Livres	Juvenis B	Condeixa Clube Juv B		10:01.04
	24. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis A	Condeixa Clube Juv A		2:07.01
	24. Femin., 4 x 50m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube Juv B		2:23.40
	45. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis A	Condeixa Clube Juv A		4:47.71
	45. Femin., 4 x 100m Estilos	Juvenis B	Condeixa Clube Juv B		5:16.53
Prata	39. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	29.20
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	1:03.03
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	2:12.64
	35. Femin., 800m Livres	Juvenis B	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	10:50.03
	13. Femin., 1500m Livres	Juvenis B	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	20:35.16
	6. Femin., 50m Costas	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	30.65
	15. Femin., 100m Costas	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	1:06.62
	15. Femin., 100m Costas	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	1:11.28
	17. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	29.57
	17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	33.13
	17. Femin., 50m Mariposa	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	35.11
	28. Femin., 100m Mariposa	Juvenis B	Leonor Cioga, MOREIRA	11	1:22.16
	8. Femin., 200m Mariposa	Juniores	Rita Isabel, NEVES	08	2:36.26
	10. Femin., 100m Estilos	Seniores	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	1:06.37
	32. Femin., 200m Estilos	Juvenis A	Leonor Nunes, CARDEAL	10	2:31.52
	19. Femin., 400m Estilos	Seniores	Joana Nunes, CARDEAL	02	4:57.66
	19. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Joana Cura, NEVES	11	5:43.11
Bronze	39. Femin., 50m Livres	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	29.35
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	1:05.15
	43. Femin., 100m Livres	Juvenis B	Joana Cura, NEVES	11	1:09.05
	2. Femin., 200m Livres	Juvenis A	Camila Duarte, MARCELO	10	2:13.47
	26. Femin., 400m Livres	Juvenis A	Rita Lucas, SANTOS	10	4:52.28
	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	38.97
	17. Femin., 50m Mariposa	Seniores	Joana Francisca, RODRIGUES	04	30.05
	28. Femin., 100m Mariposa	Juvenis A	Maria Ines, RODRIGUES	10	1:16.02
	10. Femin., 100m Estilos	Seniores	Maria Carlota, REBELO	03	1:10.35
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis B	Joana Cura, NEVES	11	1:15.92

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Louzan Natacao/EFAPEL

Ouro	39. Femin., 50m Livres	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	28.05
	43. Femin., 100m Livres	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1:01.07
	26. Femin., 400m Livres	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	4:24.82
	13. Femin., 1500m Livres	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	17:24.24
	6. Femin., 50m Costas	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	28.92
	6. Femin., 50m Costas	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	31.89
	15. Femin., 100m Costas	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	1:02.06
	15. Femin., 100m Costas	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1:07.81
	30. Femin., 50m Bruços	Seniores	Bruna Cruz, CARVALHO	03	35.19
	30. Femin., 50m Bruços	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	34.05
	30. Femin., 50m Bruços	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	38.22
	4. Femin., 100m Bruços	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:15.41
	4. Femin., 100m Bruços	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	1:22.21
	41. Femin., 200m Bruços	Seniores	Bruna Cruz, CARVALHO	03	2:55.38
	41. Femin., 200m Bruços	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	2:42.94
	28. Femin., 100m Mariposa	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	1:02.66
	10. Femin., 100m Estilos	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	1:04.89
	10. Femin., 100m Estilos	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	1:10.01
	32. Femin., 200m Estilos	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	2:18.36
	32. Femin., 200m Estilos	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	2:31.18
	19. Femin., 400m Estilos	Juniores	Angela Rodrigues, REBELO	07	5:17.04
	24. Femin., 4 x 50m Estilos	Seniores	Louzan Natacao Sen		2:02.59
Prata	2. Femin., 200m Livres	Seniores	Camila Rodrigues, REBELO	03	2:03.52
	2. Femin., 200m Livres	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	2:16.16
	30. Femin., 50m Bruços	Juniores	Raquel Alexandra, CANCELA	09	37.82
	4. Femin., 100m Bruços	Seniores	Bruna Cruz, CARVALHO	03	1:17.72
	4. Femin., 100m Bruços	Juniores	Raquel Alexandra, CANCELA	09	1:20.23
	28. Femin., 100m Mariposa	Juniores	Dania Simoes, RODRIGUES	07	1:09.27
	8. Femin., 200m Mariposa	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:16.02
	10. Femin., 100m Estilos	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	1:15.88
	32. Femin., 200m Estilos	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:22.50
	32. Femin., 200m Estilos	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	2:49.50
	21. Femin., 4 x 50m Livres	Seniores	Louzan Natacao Sen		1:53.44
	12. Femin., 4 x 100m Livres	Seniores	Louzan Natacao Sen		4:08.98
Bronze	2. Femin., 200m Livres	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	2:06.48
	13. Femin., 1500m Livres	Juniores	Raquel Alexandra, CANCELA	09	19:19.70
	41. Femin., 200m Bruços	Juniores	Raquel Alexandra, CANCELA	09	2:55.29
	10. Femin., 100m Estilos	Juniores	Raquel Alexandra, CANCELA	09	1:12.89
	19. Femin., 400m Estilos	Seniores	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	5:07.29
	19. Femin., 400m Estilos	Juvenis B	Laura Duarte, NEVES	11	5:52.09

S. Pedro Alva

Bronze	39. Femin., 50m Livres	Juniores	Juliana Rodrigues, NOGUEIRA	08	31.91
--------	------------------------	----------	-----------------------------	----	-------

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Medalhados por Clube, Masc.

Todas as provas

Medalha	Prova	Categoria	Nome	Ano	Tempo final
ASSS Columb Cantanhedense					
Ouro	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	58.69
	14. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	2:07.80
	36. Masc., 400m Livres	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	4:33.55
	5. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	30.90
	29. Masc., 50m Bruços	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	33.04
	3. Masc., 100m Bruços	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	1:11.86
	42. Masc., 200m Bruços	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	2:37.84
	9. Masc., 100m Estilos	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	1:06.33
	31. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Santiago Marques, PEREIRA	10	2:20.52
Prata	44. Masc., 100m Livres	Juniores	Martim Nobre, PASCOAL	08	54.32
	5. Masc., 50m Costas	Juniores	Martim Nobre, PASCOAL	08	29.34
	16. Masc., 100m Costas	Juniores	Martim Nobre, PASCOAL	08	1:04.12
	38. Masc., 200m Costas	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	2:14.88
	9. Masc., 100m Estilos	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	1:03.55
	31. Masc., 200m Estilos	Juniores	Rodrigo Mosca, SILVA	08	2:16.63
Associacao Academica de Coimbra					
Ouro	38. Masc., 200m Costas	Juniores	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	2:12.76
	27. Masc., 100m Mariposa	Juniores	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	1:06.04
	7. Masc., 200m Mariposa	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	2:05.53
Prata	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	1:06.35
	14. Masc., 200m Livres	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	1:59.38
	42. Masc., 200m Bruços	Seniores	Miguel Caridade, GASPAR	99	2:27.45
	18. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Miguel Freitas, OVIEDO	02	25.65
	18. Masc., 50m Mariposa	Juniores	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	29.72
	18. Masc., 50m Mariposa	Juvenis B	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	36.99
	9. Masc., 100m Estilos	Juvenis B	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	1:20.82
	31. Masc., 200m Estilos	Seniores	Miguel Caridade, GASPAR	99	2:16.85
Bronze	14. Masc., 200m Livres	Seniores	Joao Ferreira, MARQUES	06	2:00.07
	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Joao Ferreira, MARQUES	06	17:18.85
	5. Masc., 50m Costas	Juniores	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	30.18
	5. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	37.18
	3. Masc., 100m Bruços	Seniores	Afonso Martim, GOUVEIA	05	1:07.89
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Academica de Coimbra Sen		1:41.20
	11. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Academica de Coimbra Sen		3:44.97
Caspae					
Ouro	40. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Simao Simoes, DIOGO	10	29.43
	38. Masc., 200m Costas	Juvenis B	Manuel Gaspar, BRANCO	10	2:58.32
	18. Masc., 50m Mariposa	Juvenis B	Simao Simoes, DIOGO	10	35.31
Prata	40. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Manuel Gaspar, BRANCO	10	30.84
	16. Masc., 100m Costas	Juvenis B	Simao Simoes, DIOGO	10	1:14.86
	29. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Francisco Diogo, SANTOS	10	39.04
Bronze	40. Masc., 50m Livres	Juniores	Rodrigo Marques, LIMA	07	26.55
	40. Masc., 50m Livres	Juvenis B	Francisco Diogo, SANTOS	10	33.19
	44. Masc., 100m Livres	Juniores	Rodrigo Marques, LIMA	07	57.88
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis B	Simao Simoes, DIOGO	10	1:06.91
	16. Masc., 100m Costas	Juniores	Rodrigo Marques, LIMA	07	1:09.19
	29. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Manuel Gaspar, BRANCO	10	42.11
	3. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Francisco Diogo, SANTOS	10	1:29.43
Clube Nautico de Miranda do Corvo					
Ouro	5. Masc., 50m Costas	Seniores	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	27.23
Prata	3. Masc., 100m Bruços	Juniores	Samuel Dinis, MAIA	08	1:17.54
Bronze	40. Masc., 50m Livres	Seniores	Daniel Filipe, PAIVA	98	25.62
	16. Masc., 100m Costas	Seniores	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	1:01.63

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Clube Náutico Académico de Coimbra

Ouro	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Joao Carvalho, DIZ	01	54.91
	14. Masc., 200m Livres	Seniores	Rodrigo Miguel, REIS	04	1:55.15
	36. Masc., 400m Livres	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:06.18
	25. Masc., 800m Livres	Juvenis B	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	9:45.38
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis B	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	18:48.28
	16. Masc., 100m Costas	Seniores	Jose Diogo, DIAS	04	1:00.54
	29. Masc., 50m Bruços	Juvenis A	Guilherme Andre, GASPAR	09	34.05
	42. Masc., 200m Bruços	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:26.29
	18. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Rafael Pablo, GARCIA	99	25.57
	27. Masc., 100m Mariposa	Juvenis B	Francisco Martins, SIMOES	10	1:08.56
	7. Masc., 200m Mariposa	Juniores	Joaquim Antonio, CUNHA	08	2:36.09
	31. Masc., 200m Estilos	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:12.22
	20. Masc., 400m Estilos	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	4:39.25
	20. Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	5:29.72
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Nautico Academico Sen		1:37.64
	11. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Nautico Academico Sen		3:32.33
	33. Masc., 4 x 200m Livres	Seniores	Nautico Academico Sen		8:24.51
	23. Masc., 4 x 50m Estilos	Seniores	Nautico Academico Sen		1:47.26
Prata	40. Masc., 50m Livres	Seniores	Joao Carvalho, DIZ	01	25.24
	14. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Francisco Martins, SIMOES	10	2:15.00
	36. Masc., 400m Livres	Seniores	Tomas Veiga, PEREIRA	06	4:25.12
	25. Masc., 800m Livres	Juniores	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	8:56.39
	5. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Guilherme Andre, GASPAR	09	32.88
	16. Masc., 100m Costas	Juvenis A	Guilherme Andre, GASPAR	09	1:11.44
	38. Masc., 200m Costas	Seniores	Renato Maria, FERREIRA	04	2:30.04
	3. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Francisco Martins, SIMOES	10	1:21.56
	42. Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Francisco Martins, SIMOES	10	2:53.17
	27. Masc., 100m Mariposa	Juniores	Joaquim Antonio, CUNHA	08	1:08.94
	7. Masc., 200m Mariposa	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	2:09.79
	9. Masc., 100m Estilos	Seniores	Francisco Parra De La, TORRE	00	59.89
	31. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Miguel Tomas, GOMES	10	2:34.45
	20. Masc., 400m Estilos	Juvenis B	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	5:47.87
	46. Masc., 4 x 100m Estilos	Seniores	Nautico Academico Sen		4:15.88
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Guilherme Andre, GASPAR	09	1:00.34
	14. Masc., 200m Livres	Juniores	Guilherme Simoes, SOUSA	08	2:04.07
	14. Masc., 200m Livres	Juvenis B	Miguel Tomas, GOMES	10	2:15.65
	36. Masc., 400m Livres	Juniores	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	4:23.03
	25. Masc., 800m Livres	Juniores	Guilherme Simoes, SOUSA	08	9:18.01
	1. Masc., 1500m Livres	Juniores	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	16:55.87
	5. Masc., 50m Costas	Seniores	Jose Diogo, DIAS	04	28.70
	29. Masc., 50m Bruços	Seniores	David Coelho, SILVA	00	35.72
	18. Masc., 50m Mariposa	Juniores	Guilherme Simoes, SOUSA	08	30.02
	9. Masc., 100m Estilos	Seniores	Lucas Pereira, BASTOS	00	1:01.26
	31. Masc., 200m Estilos	Juvenis B	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	2:36.08

Condeixa Aqua Clube

Ouro	40. Masc., 50m Livres	Juvenis A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	26.02
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	56.14
	14. Masc., 200m Livres	Juniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	1:57.24
	14. Masc., 200m Livres	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	2:03.57
	36. Masc., 400m Livres	Juniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	4:08.31
	36. Masc., 400m Livres	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	4:30.56
	25. Masc., 800m Livres	Seniores	Antonio Pedro, MARTINS	05	9:20.65
	25. Masc., 800m Livres	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	8:37.95
	25. Masc., 800m Livres	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	9:23.12
	1. Masc., 1500m Livres	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	16:30.09
	1. Masc., 1500m Livres	Juvenis A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	17:15.93
	5. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	29.76
	16. Masc., 100m Costas	Juvenis A	Tomas Rafael, PEREIRA	09	1:04.48
	38. Masc., 200m Costas	Seniores	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:11.98
	18. Masc., 50m Mariposa	Juniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	27.35
	18. Masc., 50m Mariposa	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	28.42

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

	9. Masc., 100m Estilos	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	1:06.34
	20. Masc., 400m Estilos	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:43.11
Prata	46. Masc., 4 x 100m Estilos	Seniores	Condeixa Clube Sen		4:15.33
	40. Masc., 50m Livres	Juniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	25.67
	44. Masc., 100m Livres	Juvenis A	Joao Nuno, GASPAR	09	56.62
	14. Masc., 200m Livres	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	2:02.59
	36. Masc., 400m Livres	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	4:12.08
	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Antonio Pedro, MARTINS	05	17:17.93
	1. Masc., 1500m Livres	Juniores	Duarte Cachulo, MARQUES	07	16:42.13
	5. Masc., 50m Costas	Seniores	Gustavo Pires, MARQUES	04	28.18
	16. Masc., 100m Costas	Seniores	Gustavo Pires, MARQUES	04	1:01.11
	3. Masc., 100m Bruços	Seniores	Joao Ventura, PAIS	02	1:07.73
	27. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Andre Gouveia, COSTA	01	58.90
	22. Masc., 4 x 50m Livres	Seniores	Condeixa Clube Sen		1:39.96
	33. Masc., 4 x 200m Livres	Seniores	Condeixa Clube Sen		8:42.27
Bronze	23. Masc., 4 x 50m Estilos	Seniores	Condeixa Clube Sen		1:56.64
	36. Masc., 400m Livres	Seniores	Antonio Pedro, MARTINS	05	4:33.23
	27. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Diogo Ribas, MATOS	02	59.67
	7. Masc., 200m Mariposa	Seniores	Andre Gouveia, COSTA	01	2:14.71
	31. Masc., 200m Estilos	Seniores	Gustavo Pires, MARQUES	04	2:16.92
	31. Masc., 200m Estilos	Juniores	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	2:20.16

Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade

Ouro	16. Masc., 100m Costas	Juvenis B	Andre Filipe, COSTA	10	1:12.85
	29. Masc., 50m Bruços	Juvenis B	Andre Filipe, COSTA	10	36.94
	3. Masc., 100m Bruços	Juvenis B	Andre Filipe, COSTA	10	1:20.28
	42. Masc., 200m Bruços	Juvenis B	Andre Filipe, COSTA	10	2:51.63
Prata	5. Masc., 50m Costas	Juvenis B	Andre Filipe, COSTA	10	34.36

Individual ANC

Ouro	29. Masc., 50m Bruços	Seniores	Duarte Jose, FERNANDES	06	31.29
Bronze	42. Masc., 200m Bruços	Seniores	Duarte Jose, FERNANDES	06	2:32.28

Louzan Natacao/EFAPEL

Ouro	40. Masc., 50m Livres	Seniores	Afonso Vidal, TOMAS	06	25.08
	40. Masc., 50m Livres	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	25.03
	44. Masc., 100m Livres	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	53.64
	1. Masc., 1500m Livres	Seniores	Afonso Filipe, COSTA	03	17:09.88
	5. Masc., 50m Costas	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	28.78
	16. Masc., 100m Costas	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	1:01.71
	3. Masc., 100m Bruços	Seniores	Gabriel Jose, LOPES	97	1:02.24
	27. Masc., 100m Mariposa	Seniores	Afonso Vidal, TOMAS	06	57.32
	9. Masc., 100m Estilos	Seniores	Gabriel Jose, LOPES	97	55.66
	9. Masc., 100m Estilos	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	1:01.83
	31. Masc., 200m Estilos	Juniores	Alexandre, DZYAKANAU	07	2:14.40
Prata	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Afonso Vidal, TOMAS	06	55.55
	29. Masc., 50m Bruços	Seniores	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	33.07
	11. Masc., 4 x 100m Livres	Seniores	Louzan Natacao Sen		3:33.68
Bronze	44. Masc., 100m Livres	Seniores	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	56.35
	18. Masc., 50m Mariposa	Seniores	Afonso Vidal, TOMAS	06	26.35

S. Pedro Alva

Prata	40. Masc., 50m Livres	Juvenis A	Antonio Samuel, PAIS	09	34.87
	14. Masc., 200m Livres	Juvenis A	Antonio Samuel, PAIS	09	3:07.28
	29. Masc., 50m Bruços	Juvenis A	Antonio Samuel, PAIS	09	55.39
	9. Masc., 100m Estilos	Juvenis A	Antonio Samuel, PAIS	09	1:41.88
Bronze	5. Masc., 50m Costas	Juvenis A	Antonio Samuel, PAIS	09	42.95
	3. Masc., 100m Bruços	Juniores	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	1:29.65
	27. Masc., 100m Mariposa	Juniores	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	1:18.45
	9. Masc., 100m Estilos	Juniores	Bruno Carpinteiro, FERREIRA	07	1:18.18
	9. Masc., 100m Estilos	Juvenis B	Duarte Alves, CARVALHO	10	1:41.28