

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Melhor performance (Tabela Pontos)

Todas as provas

Pontos: AQUA 2024

Femin., Juvenis B

1.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	ASSS Columb Cantanhedense	400m Livres	4:51.80	498
2.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	800m Livres	10:02.60	497
3.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	400m Livres	4:55.93	477
4.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:21.87	470
	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	400m Estilos	5:33.03	470
6.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	ASSS Columb Cantanhedense	1500m Livres	19:31.52	465
7.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:22.98	459
8.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:24.48	445
9.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	4 x 100m Livres	1:06.04	440
10.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Bruços	1:22.21	436
11.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	400m Livres	5:06.19	431
12.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	400m Estilos	5:43.11	429
13.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	200m Estilos	2:42.09	424
14.	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	100m Estilos	1:15.30	422
	Eva Miranda, ALMEIDA	11	ASSS Columb Cantanhedense	50m Mariposa	32.49	422
16.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	4 x 200m Livres	2:27.58	417
17.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Aqua Clube	200m Costas	2:39.34	415
18.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Estilos	1:15.88	413
19.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	100m Estilos	1:15.92	412
20.	Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	30.88	409
21.	Filipa Ferreira, LOISAS	11	ASSS Columb Cantanhedense	100m Livres	1:07.70	408
	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Bruços	38.22	408
23.	Sara Ferreira, SANTOS	11	ASSS Columb Cantanhedense	100m Livres	1:07.78	407
	Nicole Melo, OLIVEIRA	11	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:07.78	407
25.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:29.56	401
26.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:29.60	400
27.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	4 x 50m Livres	31.14	399
28.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	20:35.16	397
	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	400m Estilos	5:52.09	397
30.	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Aqua Clube	800m Livres	10:50.03	396
31.	Sara Ferreira, SANTOS	11	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:30.29	395
32.	Carolina Damas, PITA	11	Nautico Academico	200m Costas	2:42.32	393
33.	Leonor Cioga, MOREIRA	11	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	31.31	392
34.	Laura Duarte, NEVES	11	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 50m Livres	31.34	391
35.	Ana Leonor, CARRETO	11	Nautico Academico	50m Livres	31.39	389
	Matilde Conde, FIGUEIREDO	11	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	5:16.83	389
37.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	1:09.05	385
38.	Matilde Sofia, PEREIRA	11	Condeixa Aqua Clube	100m Costas	1:15.84	379
39.	Beatriz Oliveira, PORTULEZ	11	ASSS Columb Cantanhedense	100m Livres	1:09.48	378
40.	Joana Cura, NEVES	11	Condeixa Aqua Clube	4 x 50m Estilos	34.95	377

Femin., Juvenis A

1.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	17:35.31	637
2.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	800m Livres	9:18.87	623
3.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	4:34.09	600
4.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:11.93	584
5.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:12.64	575
6.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:13.47	564
7.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Aqua Clube	100m Bruços	1:16.53	541
8.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Aqua Clube	200m Bruços	2:45.18	540
9.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	4 x 100m Livres	1:01.86	536
10.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Aqua Clube	200m Estilos	2:31.11	524
11.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Aqua Clube	200m Estilos	2:31.52	520
12.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Aqua Clube	400m Estilos	5:22.18	519
13.	Leonor Nunes, CARDEAL	10	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	1:02.69	515
14.	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Aqua Clube	100m Estilos	1:10.85	507
15.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	1500m Livres	18:59.34	506

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	1:03.03	506
17.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	400m Livres	4:50.45	505
18.	Leonor Mosca, SILVA	10	ASSS Columb Cantanhedense	800m Livres	10:01.86	499
19.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	28.98	495
	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	4:52.28	495
	Maria Neto, SIMOES	10	Condeixa Aqua Clube	50m Bruços	35.86	495
22.	Leonor Antunes, PAIVA	10	Nautico Academico	800m Livres	10:04.27	493
23.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	4 x 50m Livres	29.03	492
24.	Leonor Mosca, SILVA	10	ASSS Columb Cantanhedense	1500m Livres	19:12.69	489
25.	Camila Duarte, MARCELO	10	Condeixa Aqua Clube	50m Mariposa	31.03	485
26.	Maria Ines, GANTE	10	Nautico Academico	200m Livres	2:20.46	484
	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	29.20	484
28.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	29.35	476
29.	Sara Marques, LIMA	10	Caspae	200m Costas	2:32.65	473
30.	Leonor Mosca, SILVA	10	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:21.69	471
31.	Leonor Mosca, SILVA	10	ASSS Columb Cantanhedense	400m Livres	4:57.51	469
32.	Mariana Bernardo, SILVESTRE	10	Nautico Academico	50m Livres	29.68	461
33.	Sara Marques, LIMA	10	Caspae	100m Costas	1:11.14	459
34.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	1:05.15	458
35.	Rita Lucas, SANTOS	10	Condeixa Aqua Clube	100m Costas	1:11.28	456
36.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Caspae	200m Bruços	2:55.18	453
	Mariana Bagagem, CARVALHO	10	Miranda do Corvo	800m Livres	10:21.38	453
38.	Maria Ines, RODRIGUES	10	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:23.80	451
39.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Caspae	400m Estilos	5:37.86	450
40.	Leonor Sobreiro, ALMEIDA	10	Caspae	100m Bruços	1:21.46	448

Femin., Juniores

1.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	200m Livres	2:10.94	597
2.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	800m Livres	9:27.51	595
3.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	1500m Livres	18:04.47	587
4.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	400m Livres	4:37.45	579
5.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Bruços	34.05	578
6.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Bruços	1:15.41	565
7.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Bruços	2:42.94	563
8.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	800m Livres	9:38.19	562
9.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Livres	1:01.07	557
10.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	100m Livres	1:01.33	550
11.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	28.05	546
12.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	400m Livres	4:43.24	544
	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	400m Estilos	5:17.04	544
14.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	4 x 100m Livres	1:01.60	542
15.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	100m Livres	1:01.73	539
16.	Alana Costa, MATIAS	09	Nautico Academico	1500m Livres	18:36.92	537
17.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Livres	2:16.16	531
18.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Costas	1:07.81	530
19.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	200m Livres	2:16.31	529
20.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	200m Livres	2:16.50	527
21.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	50m Livres	28.39	526
22.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Estilos	1:10.01	525
23.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	100m Costas	1:08.07	524
24.	Angela Rodrigues, REBELO	07	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Estilos	2:31.18	523
25.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	200m Costas	2:28.17	517
26.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	4 x 200m Livres	2:17.51	516
27.	Leonor Mil, MANO	07	Nautico Academico	50m Mariposa	30.40	515
28.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	800m Livres	9:55.99	514
29.	Marta Andre, AGUILAR	07	Nautico Academico	200m Livres	2:17.83	512
30.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	200m Livres	2:18.46	505
31.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	200m Bruços	2:49.26	502
32.	Rita Calado, CRUZ	09	Nautico Academico	400m Estilos	5:26.10	500
33.	Dania Simoes, RODRIGUES	07	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Costas	31.89	496
34.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	100m Livres	1:03.53	494
35.	Ines Miranda, DIOGO	07	Nautico Academico	200m Livres	2:19.55	493

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

36.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	200m Mariposa	2:31.41	492
37.	Laura Carvalho, FERNANDES	08	Nautico Academico	100m Mariposa	1:08.64	488
38.	Maria Manuel, CORTESAO	08	Nautico Academico	400m Livres	4:53.84	487
39.	Carlota Ganito, SANTOS	09	Clube dos Galitos / Bresimar	100m Bruços	1:19.27	486
40.	Cristiana Sofia, DUARTE	07	Academica de Coimbra	200m Estilos	2:35.20	484

Femin., Seniores

1.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:03.38	714
2.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Livres	2:03.52	712
3.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1500m Livres	17:04.91	695
4.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Costas	1:02.06	691
5.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Aqua Clube	400m Estilos	4:52.97	690
6.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Estilos	2:18.36	683
7.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Aqua Clube	200m Mariposa	2:15.93	681
8.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Mariposa	2:16.02	679
9.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 50m Estilos	28.79	674
10.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	400m Livres	4:24.82	666
11.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Costas	28.92	665
12.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Livres	2:06.48	663
13.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Estilos	1:04.89	660
14.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Aqua Clube	400m Estilos	4:57.66	658
15.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	1500m Livres	17:24.24	657
16.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Mariposa	1:02.66	641
17.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Estilos	2:22.50	625
18.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Aqua Clube	100m Estilos	1:06.37	617
19.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 100m Livres	59.52	601
20.	Ines Jacinto, HENRIQUES	00	Louzan Natacao/EFAPEL	400m Estilos	5:07.29	598
21.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	50m Mariposa	29.04	591
22.	Camila Rodrigues, REBELO	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 50m Livres	27.47	581
23.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	200m Livres	2:12.26	580
24.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Aqua Clube	4 x 100m Livres	1:00.59	570
25.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	200m Mariposa	2:24.44	567
26.	Beatriz Nunes, CARDEAL	04	Condeixa Aqua Clube	50m Mariposa	29.57	560
27.	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Aqua Clube	50m Costas	30.65	559
	Joana Nunes, CARDEAL	02	Condeixa Aqua Clube	100m Costas	1:06.62	559
29.	Ana Teresa, ROMAO	06	Academica de Coimbra	200m Livres	2:14.02	557
30.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	800m Livres	9:41.47	553
31.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	100m Mariposa	1:05.96	550
32.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Aqua Clube	4 x 50m Livres	28.02	548
33.	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	1:01.45	546
34.	Sara Calisto, PIMENTEL	05	Academica de Coimbra	1500m Livres	18:33.59	542
	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	100m Livres	1:01.60	542
	Joana Francisca, RODRIGUES	04	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	28.11	542
37.	Ana Carolina, MONTEIRO	04	Academica de Coimbra	100m Mariposa	1:06.33	541
	Maria Carlota, REBELO	03	Condeixa Aqua Clube	100m Bruços	1:16.49	541
39.	Helena Nunes, RODRIGUES	03	Condeixa Aqua Clube	200m Mariposa	2:27.06	538
40.	Beatriz Costa, TEJO	02	Academica de Coimbra	4 x 50m Livres	28.25	534

Masc., Juvenis B

1.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	200m Estilos	2:20.52	474
2.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	200m Livres	2:07.80	470
3.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	400m Livres	4:33.55	467
4.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	100m Livres	58.69	445
5.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	800m Livres	9:45.38	425
6.	Rodrigo Miguel, MATIAS	10	Nautico Academico	1500m Livres	18:48.28	422
7.	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Associação Estamos Juntos	200m Livres	2:12.88	418
8.	Gabriel Silva, TAVARES	10	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	27.08	412
9.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	100m Estilos	1:06.33	410
10.	Gabriel Silva, TAVARES	10	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	1:00.50	407
11.	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Associação Estamos Juntos	200m Estilos	2:28.51	402
12.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	200m Livres	2:15.00	398

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

13.	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Associação Estamos Juntos	100m Livres	1:01.13	394
14.	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico	200m Livres	2:15.65	393
15.	Tomas Figueiredo, BRANCO	10	Clube dos Galitos / Bresimar	400m Estilos	5:23.36	382
16.	Santiago Marques, PEREIRA	10	ASSS Columb Cantanhedense	50m Costas	30.90	366
17.	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	400m Estilos	5:29.72	361
18.	Miguel Tomas, GOMES	10	Nautico Academico	200m Estilos	2:34.45	357
19.	Gabriel Silva, TAVARES	10	Clube Desportivo de Estarreja	50m Mariposa	30.73	354
20.	Leonardo Sanjuan, GOMES	10	Associação Estamos Juntos	50m Mariposa	30.75	353
21.	Rodrigo Sousa, BRAZ	10	Nautico Academico	200m Estilos	2:36.08	346
22.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	200m Bruços	2:51.63	343
23.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	100m Mariposa	1:08.56	338
24.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	200m Bruços	2:53.17	334
25.	Gabriel Silva, TAVARES	10	Clube Desportivo de Estarreja	50m Bruços	36.16	328
26.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	100m Bruços	1:20.28	326
27.	Simao Simoes, DIOGO	10	Caspae	50m Livres	29.43	321
28.	Francisco Martins, SIMOES	10	Nautico Academico	100m Bruços	1:21.56	311
29.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	100m Livres	1:06.35	308
	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	50m Bruços	36.94	308
31.	Dinis Goncalves, ARAUJO	10	Nautico Academico	400m Estilos	5:47.87	307
32.	Simao Simoes, DIOGO	10	Caspae	100m Livres	1:06.91	300
33.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	Caspae	100m Livres	1:07.25	296
34.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	100m Costas	1:12.85	291
35.	Manuel Gaspar, BRANCO	10	Caspae	50m Livres	30.84	279
36.	Pedro Emanuel, PEREIRA	10	Academica de Coimbra	200m Livres	2:32.23	278
37.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	200m Estilos	2:48.62	274
38.	Simao Simoes, DIOGO	10	Caspae	100m Costas	1:14.86	269
39.	Andre Filipe, COSTA	10	Vigor da Mocidade	50m Costas	34.36	266
40.	Francisco Diogo, SANTOS	10	Caspae	50m Bruços	39.04	261

Masc., Juvenis A

1.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	17:15.93	546
2.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:03.57	520
3.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	56.14	509
4.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	100m Livres	56.62	496
5.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	4:30.56	482
6.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	800m Livres	9:23.12	478
7.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	26.02	465
8.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	50m Mariposa	28.42	448
9.	Luis Azevedo, PINTO	09	Clube Desportivo de Estarreja	200m Livres	2:11.96	427
10.	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Aqua Clube	100m Costas	1:04.48	421
11.	Luis Azevedo, PINTO	09	Clube Desportivo de Estarreja	100m Livres	59.93	418
12.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	100m Livres	1:00.34	410
	Tomas Rafael, PEREIRA	09	Condeixa Aqua Clube	50m Costas	29.76	410
14.	Joao Nuno, GASPAR	09	Condeixa Aqua Clube	100m Estilos	1:06.34	409
15.	Luis Azevedo, PINTO	09	Clube Desportivo de Estarreja	50m Livres	27.42	397
16.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	50m Bruços	34.05	393
17.	Alexandre, SHUBIN	09	Clube Desportivo de Campinho	100m Mariposa	1:06.37	373
18.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	100m Costas	1:11.44	309
19.	Guilherme Andre, GASPAR	09	Nautico Academico	50m Costas	32.88	304
20.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	50m Livres	34.87	193
21.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	200m Livres	3:07.28	149
22.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	50m Costas	42.95	136
23.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	100m Estilos	1:41.88	113
24.	Antonio Samuel, PAIS	09	S. Pedro Alva	50m Bruços	55.39	91

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

Masc., Juniores

1.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	16:30.09	625
2.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	4:08.31	624
3.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	800m Livres	8:37.95	614
4.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	1:57.24	608
5.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	16:42.13	603
6.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	400m Livres	4:12.08	596
7.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Livres	53.64	584
8.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	1500m Livres	16:55.87	579
9.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	400m Estilos	4:43.11	570
10.	Martim Nobre, PASCOAL	08	ASSS Columb Cantanhedense	100m Livres	54.32	562
11.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	800m Livres	8:56.39	553
12.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Estilos	2:14.40	542
13.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:02.59	532
14.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	400m Livres	4:23.03	525
15.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Livres	25.03	522
16.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	ASSS Columb Cantanhedense	200m Estilos	2:16.63	516
17.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	200m Livres	2:04.07	513
18.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	1500m Livres	17:39.98	510
19.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Estilos	1:01.83	506
20.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	200m Livres	2:04.74	505
21.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	400m Livres	4:26.67	504
22.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Academica de Coimbra	200m Costas	2:12.76	503
23.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Aqua Clube	50m Mariposa	27.35	502
24.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	800m Livres	9:18.01	491
25.	Duarte Cachulo, MARQUES	07	Condeixa Aqua Clube	50m Livres	25.67	484
26.	Vicente Sa, VALE	08	Clube dos Galitos / Bresimar	50m Livres	25.67	484
27.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	800m Livres	9:21.57	482
28.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	ASSS Columb Cantanhedense	200m Costas	2:14.88	480
29.	Alexandre, DZYAKANAU	07	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Costas	1:01.71	480
30.	Rafael Pereira, RODRIGUES	08	Condeixa Aqua Clube	200m Estilos	2:20.16	478
31.	Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	400m Livres	4:31.67	476
32.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	400m Livres	4:33.31	468
33.	Vicente Sa, VALE	08	Clube dos Galitos / Bresimar	200m Bruços	2:34.77	467
34.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	ASSS Columb Cantanhedense	100m Estilos	1:03.55	466
35.	Rodrigo Marques, LIMA	07	Caspae	100m Livres	57.88	464
36.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	100m Livres	57.93	463
37.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	ASSS Columb Cantanhedense	100m Costas	1:02.62	459
38.	Samuel Dinis, MAIA	08	Miranda do Corvo	200m Livres	2:08.90	458
39.	Jorge Lucas, MELO	08	Clube Desportivo de Campinho	50m Bruços	32.40	456
40.	Rodrigo Mosca, SILVA	08	ASSS Columb Cantanhedense	100m Bruços	1:11.86	455

Masc., Seniores

1.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Bruços	1:02.24	700
2.	Gabriel Jose, LOPES	97	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Estilos	55.66	694
3.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	200m Livres	1:55.15	642
4.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	400m Livres	4:06.18	640
5.	Rafael Pablo, GARCIA	99	Nautico Academico	4 x 100m Livres	52.35	628
6.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	200m Mariposa	2:05.53	616
7.	Rafael Pablo, GARCIA	99	Nautico Academico	50m Mariposa	25.57	615
8.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	50m Mariposa	25.65	609
9.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	4 x 200m Livres	1:57.63	602
10.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	400m Estilos	4:39.25	594
11.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Mariposa	57.32	579
12.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	200m Livres	1:59.38	576
13.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	4 x 100m Livres	53.97	573
14.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	200m Estilos	2:12.22	570
15.	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	200m Livres	2:00.07	566
16.	Rodrigo Ribeiro, GOMES	00	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:00.27	564
17.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	50m Mariposa	26.35	562
18.	Gustavo Pires, MARQUES	04	Condeixa Aqua Clube	4 x 200m Livres	2:00.47	561
19.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	200m Mariposa	2:09.79	557

Campeonato Regional Juvenis, Juniores e Seniores PC
Cantanhede, 23 - 24/11/2024

	Francisco Parra De La, TORRE	00	Nautico Academico	100m Estilos	59.89	557
21.	Afonso Filipe, COSTA	03	Louzan Natacao/EFAPEL	1500m Livres	17:09.88	556
22.	Lucas Pereira, BASTOS	00	Nautico Academico	200m Bruços	2:26.29	554
23.	Joao Carvalho, DIZ	01	Nautico Academico	100m Livres	54.91	544
24.	Antonio Pedro, MARTINS	05	Condeixa Aqua Clube	1500m Livres	17:17.93	543
	Joao Ventura, PAIS	02	Condeixa Aqua Clube	100m Bruços	1:07.73	543
26.	Miguel Caridade, GASPAR	99	Academica de Coimbra	200m Bruços	2:27.45	541
	Joao Ferreira, MARQUES	06	Academica de Coimbra	1500m Livres	17:18.85	541
28.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Academica de Coimbra	100m Bruços	1:07.89	539
	Rafael Pablo, GARCIA	99	Nautico Academico	4 x 50m Livres	24.76	539
30.	Duarte Jose, FERNANDES	06	Individual ANC	100m Bruços	1:08.08	535
	Jose Miguel, MARQUES	06	Condeixa Aqua Clube	200m Livres	2:02.34	535
	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	50m Costas	27.23	535
33.	Andre Gouveia, COSTA	01	Condeixa Aqua Clube	100m Mariposa	58.90	533
	Diogo Ribas, MATOS	02	Condeixa Aqua Clube	50m Mariposa	26.82	533
35.	Joao Gabriel, ANICETO	04	Nautico Academico	100m Bruços	1:08.27	530
36.	Rodrigo Miguel, REIS	04	Nautico Academico	50m Mariposa	26.88	529
37.	Afonso Vidal, TOMAS	06	Louzan Natacao/EFAPEL	100m Livres	55.55	525
38.	Goncalo Carvalho, SANTOS	05	Louzan Natacao/EFAPEL	200m Livres	2:03.32	523
39.	Pedro Guilherme, FERREIRA	00	Miranda do Corvo	4 x 100m Livres	55.70	521
40.	Miguel Freitas, OVIEDO	02	Academica de Coimbra	4 x 50m Livres	25.07	520