

Taça Meio-Fundo
Coimbra, 3/11/2024

Prova 11 13 anos e mais velhos
03/11/2024 - 16:30 Resultados

Rec	Time	Nome	Clube	Local	Data
Rec Nac Open	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 18	4:11.20	Joao Alexandre, VITAL	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 17	4:21.93	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Rec Nac Juv A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac Juv B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003
Rec Nac Inf A	4:40.32	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	09/07/2004
Rec Nac Inf B	4:49.65	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	15/03/2013
Rec Reg Open	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN		01/01/2023
Rec Reg Sen	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN		01/01/2023
Rec Reg 18	4:26.81	Miguel, OLIVEIRA	CNAC		01/01/2008
Rec Reg 17	4:23.90	Tomas Miguel, VELOSO	CNAC		01/01/2012
Rec Reg Juv A	4:30.93	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		01/01/2019
Rec Reg Juv B	4:35.32	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		01/01/2019
Rec Reg Inf A	4:53.35	Diogo Matos, RIBEIRO	CUC		01/01/2018
Rec Reg Inf B	5:08.56	Diogo Matos, RIBEIRO	CNAC		01/01/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
Inf			

DSQ Bernardo Silva, NEVES 11 Nautico Academico
SW 9.1 - O/A atleta, no estilo de bruços, não cobriu 1/4 da distância.

Juv

DSQ Francisco Martins, SIMOES 10 Nautico Academico
SW 6.4 - O/A atleta após perder a posição de costas não iniciou a viragem imediatamente após ter terminado a braçada, na viragem aos 175 metros.

Jun

1.	Guilherme Simoes, SOUSA	08	Nautico Academico	5:02.29	468
	50m: 33.03 33.03 150m: 1:51.57 41.20 250m: 3:14.05 43.09 350m: 4:30.30 33.68				
	100m: 1:10.37 37.34 200m: 2:30.96 39.39 300m: 3:56.62 42.57 400m: 5:02.29 31.99				
2.	Francisco Fernandes, PEREIRA	08	Académica Coimbra	5:05.65	453
	50m: 33.31 33.31 150m: 1:48.48 38.81 250m: 3:10.98 45.42 350m: 4:30.88 35.39				
	100m: 1:09.67 36.36 200m: 2:25.56 37.08 300m: 3:55.49 44.51 400m: 5:05.65 34.77				
3.	Marco Dimitar, OLIVEIRA	07	Nautico Academico	5:15.41	412
	50m: 34.04 34.04 150m: 1:54.91 41.77 250m: 3:23.46 48.71 350m: 4:42.48 32.83				
	100m: 1:13.14 39.10 200m: 2:34.75 39.84 300m: 4:09.65 46.19 400m: 5:15.41 32.93				
4.	Joaquim Antonio, CUNHA	08	Nautico Academico	5:19.10	398
	50m: 33.64 33.64 150m: 1:54.86 41.48 250m: 3:20.21 46.02 350m: 4:44.10 36.40				
	100m: 1:13.38 39.74 200m: 2:34.19 39.33 300m: 4:07.70 47.49 400m: 5:19.10 35.00				

Sen

1.	Afonso Martim, GOUVEIA	05	Académica Coimbra	4:42.84	572
	50m: 31.36 31.36 150m: 1:43.47 37.28 250m: 2:58.99 38.86 350m: 4:11.13 32.91				
	100m: 1:06.19 34.83 200m: 2:20.13 36.66 300m: 3:38.22 39.23 400m: 4:42.84 31.71				
2.	Tomas Veiga, PEREIRA	06	Nautico Academico	5:08.08	442
	50m: 32.12 32.12 150m: 1:49.48 40.94 250m: 3:13.67 44.72 350m: 4:33.65 35.12				
	100m: 1:08.54 36.42 200m: 2:28.95 39.47 300m: 3:58.53 44.86 400m: 5:08.08 34.43				