

Prova 22 09/11/2024	Femin., 400m Estilos				Absoluto Lista inscritos
Rec Nac Open	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 18 +	4:36.19	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac Jun17	4:46.89	Ines Neto, Rocha	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Jun16	4:50.85	Diana Margarida, Duraes	FOCA	Silves	02/12/2011
Rec Nac Juv A	4:51.85	Ana Claudia, Santos	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac Juv B	4:56.53	Mariana Pacheco, Cunha	CFP	Porto	05/05/2018
Rec Nac Inf A	5:03.94	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf B	5:15.68	Susana Patricia, Miguel	SFUAP	Rio Maior	06/07/2002
Meet Rec	4:47.11	Diana Margarida, Duraes	POR	Albufeira	11/11/2023
Rec Nac Adap S15	6:57.39	Susana Maria, Lourenco	SCP	S. Antonio Cavaleiros	21/02/2016
Rec Nac Adap S14	59:00.00	start,			
Rec Nac Adap S17	59:00.00	start,			
Rec Nac Adap S21	8:06.41	Diana Ines, Torres	FCP	Guarda	17/02/2019

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

Rank	Nome	Classe	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição		
1	Mariana Amaral, Mendes		02	123959	Sporting	4:43.90	25m	4:43.90
2	Matilde Nunes, Lopes		06	201711	Benfica	4:58.69	25m	4:58.69
3	Ana Filipa, Veiga		01	125558	Gafanha da Encarnacao	4:59.50	25m	4:59.50
4	Carolina Mendes, Nunes		08	205710	Clube Desportivo de Estarreja	5:11.09	25m	5:11.09
5	Maria Rita, Cunha		10	206403	Colegio Efanor	5:11.99	25m	5:11.99
6	Maria Ines, Neto		09	202390	Selecao dos Acores	5:25.54	25m	5:25.54
7	Luisa Anjos, Frischknecht		10	210973	Naval Setubalense	5:41.28	25m	5:41.28
8	Alice Machado, Capareira		11	211802	Selecao dos Acores	5:42.72	25m	5:42.72