

Event 52		Men, 400m Medley				Absoluto
24/11/2024 - 15:30						Entry list
Recorde Regional (25m) Open	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012	
Recorde Regional (25m) Sen	4:43.54	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	11/03/2012	
Recorde Regional (25m) 18	5:05.04	Jose Pedro Rocha	CMNPR	Vila Real	15/01/2022	
Recorde Regional (25m) 17	4:58.26	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Bragança	23/11/2019	
Recorde Regional (25m) Juv A	4:51.57	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	13/07/2019	
Recorde Regional (25m) Juv B	4:59.60	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	07/07/2018	
Recorde Regional (25m) Inf A	5:18.50	Tomas Tavares Martins	SCM	Bragança	04/07/2015	
Recorde Regional (25m) Inf B	5:42.13	Tomás Tavares Martins	SCM	Santa Marta	05/07/2014	

Rank	Nome	Cat.	YB	Clube	T. Inscrição	Situação
1	Jose Pedro Rocha	Jun/Sen	04	CMN Peso da Regua	4:58.99	