

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 1
12-10-2024 - 15:35

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Punten: FINA 2023

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	Pnt
Gebjr 2011 - 2013					
1.	Manora Ponne	Steenwijk 1934	5:30.97	201102222	5:22.18 370
	50m: 33.12 100m: 1:11.69	33.12 150m: 38.57 200m: 2:34.39		250m: 300m: 350m: 5:22.18 400m:	
2.	Karlijn Siero	de IJssel	5:54.75	201201758	5:45.39 300
	50m: 36.50 100m: 1:18.79	36.50 150m: 42.29 200m: 2:46.73		250m: 300m: 350m: 5:45.39 400m:	
3.	Lotte de Vries	Steenwijk 1934	7:36.69	201300226	6:40.83 192
	50m: 43.94 100m: 1:31.73	43.94 150m: 47.79 200m: 3:15.00		250m: 300m: 350m: 6:40.83 400m:	
4.	Veerle Prins	Swol 1894	NT	201102492	7:34.05 132
	50m: 46.83 100m: 1:43.33	46.83 150m: 56.50 200m: 3:42.47		250m: 300m: 350m: 7:34.05 400m:	
Gebjr 2009 - 2010					
1.	Silvia Vos	De Eerste Kolk	6:43.87	201000442	6:27.37 212
	50m: 41.06 100m: 1:27.98	41.06 150m: 46.92 200m: 3:08.21		250m: 300m: 350m: 6:27.37 400m:	
Gebjr 2007 - 2008					
1.	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	4:47.76	200800012	4:46.49 526
	50m: 32.34 100m: 1:08.84	32.34 150m: 36.50 200m: 2:22.53		250m: 300m: 350m: 4:46.49 400m:	
2.	Anna de Lange	Steenwijk 1934	6:25.15	200801762	6:35.74 199
	50m: 41.92 100m: 1:30.64	41.92 150m: 48.72 200m: 3:10.48		250m: 300m: 350m: 6:35.74 400m:	
2006 en eerder					
1.	Marieke Roolvink	Hera'11	7:07.61	198001836	6:41.65 190
	50m: 43.02 100m: 1:32.67	43.02 150m: 49.65 200m: 3:16.42		250m: 300m: 350m: 6:41.65 400m:	
2.	Debbie Broekhof	Hera'11	NT	199806220	6:55.10 173
	50m: 42.42 100m: 1:29.80	42.42 150m: 47.38 200m: 3:12.33		250m: 300m: 350m: 6:55.10 400m:	