



3 - zaterdag 16 november 2024

16-11-2024 - 13:45

Programmanr. 301  
16-11-2024 - 13:45

Dames, 4 x 200m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd	
<u>Serie 1 van 1, Senioren Open, 13:45</u>			
1	Deltasteur 2 Simone Faber 09, Isabel Amelink 11, Jente van 't Hul 10, Lisa Boogaard 11	Deltasteur 9:38.09	_____
2	Dedemsvaart-AC 3 Daphne Dijsselhof 09, Sanne Keizer 10, Suus Hoogeveen 09, Esmé Sportel 09	Dedemsvaart-AC 9:36.15	_____
3	De Dinkel 1 Mila Soethof 09, Mattea Gliese-Slooijer 11, Nienke Bulter 09, Imke Oude Engberink 11	De Dinkel 9:36.53	_____
4	WS Twente 1 Sophie Kortenschijl 11, Puck Hoekman 13, Zoë Richardson 13, Jesmé Haytink 10	WS Twente 10:42.09	_____
5	Deltasteur 1 Julia van den Bosch 06, Monica van der Meer 07, Marlouke Weijland 08, Valérie Sakkers 08	Deltasteur 9:13.31	_____
6	Dedemsvaart-AC 1 Michelle Zomerdijk 00, Leyona Lichtendonk 07, Alessia Sluis 03, Ismay Lichtendonk 04	Dedemsvaart-AC 8:50.41	_____
7	De Dinkel 2 Barbara Broekhuis 07, Eline Lutters 06, Laurien Gliese-Slooijer 07, Claire Bosch 04	De Dinkel 9:07.97	_____
8	Dedemsvaart-AC 2 Lois Waterham 08, Marlies Dijsselhof 06, Lily Zandstra 07, Rebecca Reurink 06	Dedemsvaart-AC 9:15.50	_____

Programmanr. 302  
16-11-2024 - 13:55

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 40.75 - 25m: 40.75 / 13 jaar 13 50m: 37.70 - 25m: 37.70 / 14 jaar 14 50m: 34.15 - 25m: 34.15 /  
15 jaar 15 50m: 31.65 - 25m: 31.65 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 30.40 - 25m: 30.40 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 29.10 - 25m: 29.10 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 28.50 - 25m: 28.50

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 10, 13:55</u>				
3	Stefan Back	De Grunte	40.48	201200573
4	Job Oude Ophuis	O Z & P C	38.20	201300047
5	Teun Broshuis	WS Twente	38.47	201300033
<u>Serie 2 van 10, 14:00</u>				
2	Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	37.61	201200601
3	Hidde de Jonge	De Grunte	36.74	201101213
4	Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	34.15	201000501
5	Mats van der Kamp	Deltasteur	36.73	201200113
6	Sander Voorhorst	De Eerste Kolk	36.95	201100819
7	Manuel Dorgelo	Deltasteur	37.62	201100137
<u>Serie 3 van 10, 14:00</u>				
1	Daan Alink	ZPC De Hof	33.31	201000241
2	Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	32.34	201000091
3	Daniël Scheppink	SWOL 1894	31.60	200902769
4	Dani Yefimov	O Z & P C	30.54	200901305
5	Simon Vahl	Deltasteur	31.51	200900161
6	Kick Germers	SWOL 1894	31.62	201000185
7	Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	33.07	201002791
8	Djulian Versteeg	Zignea	33.71	201002655



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 302, Heren, 50m vlinderslag

Serie 4 van 10, 14:00

1	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	30.25	200801075	_____
2	Jort Siebelt	O Z & P C	29.89	200700083	_____
3	Thijs Poll	Deltasteur	29.40	200700203	_____
4	Luuk Tangenberg	De Grunte	28.98	200601183	_____
5	Dirk Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	29.15	200702595	_____
6	Bjorn Scholten	O Z & P C	29.50	200801143	_____
7	Teun van Weeren	O Z & P C	30.25	200801145	_____
8	Dhamin Ouali	SWOL 1894	30.49	200902771	_____

Serie 5 van 10, 14:00

1	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	28.80	200703145	_____
2	Youp Stuifzand	Deltasteur	28.46	200800521	_____
3	Thomas van Velzen	Deltasteur	28.29	200703189	_____
4	Daniel Critchell	Deltasteur	28.20	200700439	_____
5	Milan Veelders	O Z & P C	28.25	200800279	_____
6	Wes Velthuis	O Z & P C	28.41	200602217	_____
7	Vasco Strampel	Steenwijk 1934	28.74	200702073	_____
8	Ian Huntink	de IJsel	28.81	200603473	_____

Serie 6 van 10, Gebj 2011 - 2013, 14:05

1	Milan Eikenaar	SWOL 1894	35.64	201100599	_____
2	Lars Thül	SWOL 1894	35.30	201200119	_____
3	Floris Meijers	SWOL 1894	34.58	201300015	_____
4	Matthijs van Velzen	Deltasteur	30.92	201100435	_____
5	Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	32.50	201100197	_____
6	Maarten de Leeuw	Deltasteur	34.84	201200241	_____
7	Erik School	Deltasteur	35.45	201100139	_____
8	Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	35.72	201100047	_____

Serie 7 van 10, Gebj 2009 - 2010, 14:05

1	Niek Endeman	Deltasteur	30.44	200902567	_____
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	30.20	201000007	_____
3	Finn Stamsnieder	O Z & P C	29.58	200900225	_____
4	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	28.58	201000009	_____
5	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	29.20	200900201	_____
6	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	30.17	200900239	_____
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	30.34	200901577	_____
8	Roan van der Stege	SWOL 1894	30.44	200900107	_____

Serie 8 van 10, Gebj 2007 - 2008, 14:05

1	Job Sportel	De Dinkel	28.00	200800429	_____
2	Tijs Kruithof	Het Ravijn	27.72	200701181	_____
3	Arjan Boogaard	Deltasteur	27.53	200800093	_____
4	Siem de Zeeuw	O Z & P C	26.63	200800013	_____
5	Bram ter Braak	De Dinkel	27.02	200800281	_____
6	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	27.54	200700661	_____
7	Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	27.88	200700953	_____
8	Job Riezebos	Deltasteur	28.19	200700137	_____

Serie 9 van 10, Gebj 2005 - 2006, 14:05

1	Milan Lucas	De Dinkel	27.78	200500085	_____
2	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	27.16	200600033	_____
3	Lars Heddema	Steenwijk 1934	26.93	200603697	_____
4	Mohammad Shouman	WS Twente	26.13	200604397	_____
5	Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	26.51	200503591	_____
6	Niek Vreeling	O Z & P C	27.00	200604211	_____
7	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	27.64	200501283	_____
8	Lars Haytink	WS Twente	28.26	200601815	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 302, Heren, 50m vlinderslag

Serie 10 van 10, 2004 en eerder, 14:05

2	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	28.28	200200171	_____
3	Bart Kooiker	De Dinkel	26.81	200100705	_____
4	Jari Hofsink	Deltasteur	26.30	199700535	_____
5	Maurice Pater	De Dinkel	26.64	200200909	_____
6	Franklin Paassen	Deltasteur	26.98	200003881	_____
7	Mika Heskamp	De Dinkel	28.30	200300339	_____

Programmanr. 303  
16-11-2024 - 14:10

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 3:58.50 - 25m: 3:58.50 / 13 jaar 13 50m: 3:42.60 - 25m: 3:42.60 / 14 jaar 14 50m: 3:24.30 - 25m: 3:24.30 /  
15 jaar 15 50m: 3:14.90 - 25m: 3:14.90 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 3:08.60 - 25m: 3:08.60 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 3:07.90 - 25m: 3:07.90 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 3:05.10 - 25m: 3:05.10

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4, Gebjr 2011 - 2013, 14:10</u>					
2	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	3:25.21	201200688	_____
3	Lisa Boogaard	Deltasteur	3:17.94	201100990	_____
4	Manora Ponne	Steenwijk 1934	2:57.12	201102222	_____
5	Imke Oude Engberink	De Dinkel	3:08.73	201100818	_____
6	Olivia Boschloo	de IJsel	3:19.42	201102398	_____
7	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	3:07.16	200701020	_____
<u>Serie 2 van 4, Gebjr 2009 - 2010, 14:15</u>					
3	Kayleigh van Doeselaar	Sg - E Z C L	3:21.47	201000478	_____
4	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	2:51.12	200902444	_____
5	Florien Pot	O Z & P C	2:53.52	201000768	_____
<u>Serie 3 van 4, Gebjr 2007 - 2008, 14:15</u>					
1	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	3:03.50	200800784	_____
2	Esmee van Dijk	Het Ravijn	2:57.57	200803180	_____
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	2:52.74	200800152	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	2:32.18	200800012	_____
5	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:39.57	200700010	_____
6	Lily Zandstra	Dedemsvaart-AC	2:54.02	200701418	_____
7	Meyke Haytink	WS Twente	2:58.66	200801188	_____
8	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	3:04.05	200800008	_____
<u>Serie 4 van 4, Gebr 2005-2006, 2004 en ouder , 14:20</u>					
4	Eline Lutters	De Dinkel	2:32.53	200600322	_____
5	Nouk Achterhuis	O Z & P C	2:46.87	200600120	_____
6	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	2:20.89	200400622	_____
7	Roméé Beverdam	WS Twente	2:50.80	200100158	_____



Programmanr. 304  
16-11-2024 - 14:25

Heren, 100m rugslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:24.75 - 25m: 1:24.75 / 13 jaar 13 50m: 1:22.30 - 25m: 1:22.30 / 14 jaar 14 50m: 1:15.15 - 25m: 1:15.15 /  
15 jaar 15 50m: 1:11.45 - 25m: 1:11.45 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 1:08.95 - 25m: 1:08.95 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 1:07.55 - 25m: 1:07.55 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 1:06.75 - 25m: 1:06.75

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9, 14:25</u>				
2 Rio Babic	Steenwijk 1934	1:24.74	201200867	_____
3 Job Oude Ophuis	O Z & P C	1:23.79	201300047	_____
4 Kevin Tuinman	De Eerste Kolk	1:21.74	201100047	_____
5 Luuk ten Asbroek	Het Ravijn	1:22.31	201200601	_____
6 Juda Teunis	Deltasteur	1:23.84	201201637	_____
<u>Serie 2 van 9, 14:25</u>				
1 Hidde de Jonge	De Grunte	1:20.98	201101213	_____
2 Erik School	Deltasteur	1:18.49	201100139	_____
3 Djulian Versteeg	Zignea	1:15.14	201002655	_____
4 Tristan Meijers	SWOL 1894	1:12.20	201000089	_____
5 Daan Alink	ZPC De Hof	1:13.00	201000241	_____
6 Floris Meijers	SWOL 1894	1:18.36	201300015	_____
7 Lars Thül	SWOL 1894	1:18.77	201200119	_____
8 Dewin Volker	O Z & P C	1:21.42	201101935	_____
<u>Serie 3 van 9, 14:30</u>				
1 Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	1:11.63	201002791	_____
2 Kick Germers	SWOL 1894	1:10.80	201000185	_____
3 Teun van Weeren	O Z & P C	1:08.31	200801145	_____
4 Vasco Strampel	Steenwijk 1934	1:07.00	200702073	_____
5 Thomas van Velzen	Deltasteur	1:07.51	200703189	_____
6 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	1:10.57	200900329	_____
7 Niek Endeman	Deltasteur	1:11.29	200902567	_____
8 Daan Vinke	Deltasteur	1:11.87	201001039	_____
<u>Serie 4 van 9, 14:30</u>				
1 Bram ter Braak	De Dinkel	1:06.98	200800281	_____
2 Jort Siebelt	O Z & P C	1:05.86	200700083	_____
3 Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:04.00	200700661	_____
4 Bjorn Scholten	O Z & P C	1:03.66	200801143	_____
5 Thijs Poll	Deltasteur	1:03.99	200700203	_____
6 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	1:05.30	200700953	_____
7 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	1:06.01	200700131	_____
8 Hessel Penninkhof	Deltasteur	1:06.98	200800565	_____
<u>Serie 5 van 9, Gebjr 2011 - 2013, 14:30</u>				
1 Manuel Dorgelo	Deltasteur	1:17.85	201100137	_____
2 Stan Nijhuis	O Z & P C	1:13.48	201100191	_____
3 Douwe Enzerink	Deltasteur	1:11.55	201102657	_____
4 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	1:07.50	201100197	_____
5 Matthijs van Velzen	Deltasteur	1:07.64	201100435	_____
6 Daan Overmars	O Z & P C	1:12.76	201100027	_____
7 Milan Eikenaar	SWOL 1894	1:13.60	201100599	_____
8 Maarten de Leeuw	Deltasteur	1:18.21	201200241	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 304, Heren, 100m rugslag

Serie 6 van 9, Gebjr 2009 - 2010, 14:35

1	Roan van der Stege	SWOL 1894	1:08.66	200900107	_____
2	Finn Stamsnieder	O Z & P C	1:08.35	200900225	_____
3	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	1:05.77	201000007	_____
4	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	1:03.67	200900201	_____
5	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	1:04.93	201000009	_____
6	Arthur Alberts	ZVZwartsluis	1:06.34	200900239	_____
7	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	1:08.37	200901577	_____
8	Dani Yefimov	O Z & P C	1:09.56	200901305	_____

Serie 7 van 9, Gebjr 2007 - 2008, 14:35

1	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:02.46	200800013	_____
2	Daniel Critchell	Deltasteur	1:02.07	200700439	_____
3	Tijs Kruithof	Het Ravijn	1:00.92	200701181	_____
4	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	58.74	200800025	_____
5	Job Sportel	De Dinkel	1:00.61	200800429	_____
6	Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	1:01.89	200703145	_____
7	Milan Veelders	O Z & P C	1:02.24	200800279	_____
8	Mart Tempelman	Dedemsvaart-AC	1:02.97	200801075	_____

Serie 8 van 9, Gebjr 2005 - 2006, 14:40

1	Rick Smelt	ZVZwartsluis	1:07.06	200600051	_____
2	Ian Huntink	de IJsel	1:04.93	200603473	_____
3	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	1:00.53	200503811	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	58.10	200600033	_____
5	Lars Heddema	Steenwijk 1934	59.29	200603697	_____
6	Niek Vreeling	O Z & P C	1:01.22	200604211	_____
7	Finn Ooijman	WS Twente	1:05.93	200603161	_____
8	Lars Haytink	WS Twente	1:07.53	200601815	_____

Serie 9 van 9, 2004 en eerder, 14:40

2	Bart Kooiker	De Dinkel	1:06.48	200100705	_____
3	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	1:03.77	200200171	_____
4	Jari Hofsink	Deltasteur	59.73	199700535	_____
5	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	1:01.13	200300491	_____
6	Mika Heskamp	De Dinkel	1:05.55	200300339	_____

Programmanr. 305  
16-11-2024 - 14:40

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:17.00 - 25m: 1:17.00 / 13 jaar 13 50m: 1:09.20 - 25m: 1:09.20 / 14 jaar 14 50m: 1:07.45 - 25m: 1:07.45 /  
15 jaar 15 50m: 1:04.35 - 25m: 1:04.35 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 1:04.20 - 25m: 1:04.20 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 1:03.90 - 25m: 1:03.90 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 1:03.40 - 25m: 1:03.40

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 14:40</u>					
2	Puck Hoekman	WS Twente	1:16.04	201300574	_____
3	Do Klaassen	Deltasteur	1:15.29	201200236	_____
4	Naomi Vorenkamp	ZPC De Hof	1:13.48	201301002	_____
5	Noor Wierda	WS Twente	1:14.72	201200542	_____
6	Madeé Boezen	Zignea	1:15.71	201300782	_____
7	Zoë Richardson	WS Twente	1:16.91	201300560	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 305, Dames, 100m vrije slag

Serie 2 van 7, 14:45

1	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:12.88	201200688	_____
2	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:07.44	201001348	_____
3	Jesmé Haytink	WS Twente	1:05.98	201000382	_____
4	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:03.19	200701020	_____
5	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:03.62	200700010	_____
6	Jente van 't Hul	Deltasteur	1:06.89	201000186	_____
7	Karlijn Siero	de IJsel	1:10.77	201201758	_____
8	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:13.33	201200272	_____

Serie 3 van 7, Gebjr 2011 - 2013, 14:45

1	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:08.99	201100672	_____
2	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:07.27	201100214	_____
3	Manora Ponne	Steenwijk 1934	1:06.39	201102222	_____
4	Isabel Amelink	Deltasteur	1:03.85	201100196	_____
5	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:04.86	201100008	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:06.89	201100990	_____
7	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:08.75	201100906	_____
8	Manoah Dekker	Deltasteur	1:09.01	201100656	_____

Serie 4 van 7, Gebjr 2009 - 2010, 14:45

1	Florien Pot	O Z & P C	1:04.70	201000768	_____
2	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:02.94	200901690	_____
3	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:01.96	200901376	_____
4	Simone Faber	Deltasteur	1:01.33	200900710	_____
5	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:01.79	200900310	_____
6	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:02.25	200902444	_____
7	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:04.32	200900682	_____
8	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:05.81	201000884	_____

Serie 5 van 7, Gebjr 2007 - 2008, 14:50

1	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:02.48	200803726	_____
2	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:01.39	200803926	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	1:01.07	200704288	_____
4	Esmee Nieuwenhuis	ZPC De Hof	59.59	200701444	_____
5	Barbara Broekhuis	De Dinkel	59.64	200700880	_____
6	Féline Sam	ZVZwartsuis	1:01.17	200700018	_____
7	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:01.40	200800080	_____
8	Maud Stevens	Het Ravijn	1:03.11	200800774	_____

Serie 6 van 7, Gebjr 2005 - 2006, 14:50

2	Maud Dokter	Steenwijk 1934	1:02.36	200601672	_____
3	Eline Lutters	De Dinkel	1:00.88	200600322	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	59.47	200500518	_____
5	Rebecca Reurink	Dedemsvaart-AC	59.64	200602112	_____
6	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:00.96	200600232	_____
7	Nouk Achterhuis	O Z & P C	1:03.20	200600120	_____

Serie 7 van 7, 2004 en eerder, 14:50

2	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:01.57	200300896	_____
3	Isabelle Elsweier	O Z & P C	58.98	200303614	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	58.14	200400622	_____
5	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	58.92	200003196	_____
6	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:00.32	200200266	_____
7	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:25.11	200200688	_____

S14

\*

14:55 Pauze en prijsuitreiking



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 306  
16-11-2024 - 15:10

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 2:43.30 - 25m: 2:43.30 / 13 jaar 13 50m: 2:35.35 - 25m: 2:35.35 / 14 jaar 14 50m: 2:25.45 - 25m: 2:25.45 /  
15 jaar 15 50m: 2:17.15 - 25m: 2:17.15 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 2:09.75 - 25m: 2:09.75 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 2:09.00 - 25m: 2:09.00 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 2:08.20 - 25m: 2:08.20

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 9, 15:10</u>				
3 Job Oude Ophuis	O Z & P C	2:40.70	201300047	_____
4 Metz Agema	Deltasteur	2:36.56	201200929	_____
5 Rio Babic	Steenwijk 1934	2:40.61	201200867	_____
<u>Serie 2 van 9, 15:15</u>				
1 Stan Nijhuis	O Z & P C	2:34.18	201100191	_____
2 Maarten de Leeuw	Deltasteur	2:31.76	201200241	_____
3 Roan Dijkstra	Dedemsvaart-AC	2:25.18	201002791	_____
4 Gijs Nooter	Dedemsvaart-AC	2:24.34	201000725	_____
5 Rafael Agterbos	O Z & P C	2:24.36	201000171	_____
6 Twan Felix	Deltasteur	2:25.39	201000123	_____
7 Floris Meijers	SWOL 1894	2:34.10	201300015	_____
8 Manuel Dorgelo	Deltasteur	2:35.34	201100137	_____
<u>Serie 3 van 9, 15:15</u>				
1 Thijmen Holterman	ZPC De Hof	2:18.13	201000005	_____
2 Gerdian Leeftink	ZPC De Hof	2:17.71	201000091	_____
3 Noud Assinck	Zignea	2:16.71	200900047	_____
4 Dani Yefimov	O Z & P C	2:13.75	200901305	_____
5 Robbin Eijkelkamp	ZPC De Hof	2:16.58	200900031	_____
6 Tristan Meijers	SWOL 1894	2:17.16	201000089	_____
7 Djulian Versteeg	Zignea	2:17.89	201002655	_____
8 Alex Spijker	Dedemsvaart-AC	2:24.23	201002457	_____
<u>Serie 4 van 9, 15:20</u>				
1 Bram Kulpe	Z&PV de Veene	2:11.77	200900329	_____
2 Job Riezebos	Deltasteur	2:08.30	200700137	_____
3 Thomas van Velzen	Deltasteur	2:06.66	200703189	_____
4 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	2:04.08	200700131	_____
5 Thijs Poll	Deltasteur	2:04.52	200700203	_____
6 Tijs Kruithof	Het Ravijn	2:07.72	200701181	_____
7 Lias IJzerman	Dedemsvaart-AC	2:09.74	200703145	_____
8 Dhamin Ouali	SWOL 1894	2:13.42	200902771	_____
<u>Serie 5 van 9, Gebjr 2011 - 2013, 15:20</u>				
1 Milan Eikenaar	SWOL 1894	2:30.29	201100599	_____
2 Lars Thül	SWOL 1894	2:28.01	201200119	_____
3 Douwe Enzerink	Deltasteur	2:14.92	201102657	_____
4 Matthijs van Velzen	Deltasteur	2:09.68	201100435	_____
5 Daan Overmars	O Z & P C	2:14.08	201100027	_____
6 Erik School	Deltasteur	2:27.43	201100139	_____
7 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:28.69	201100197	_____
8 Mats van der Kamp	Deltasteur	2:30.29	201200113	_____



Programmanr. 306, Heren, 200m vrije slag

Serie 6 van 9, Gebjr 2009 - 2010, 15:25

1	Guus van Duinen	Dedemsvaart-AC	2:10.75	200901107	_____
2	Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	2:09.14	201000007	_____
3	Sven Casper Hageman	Steenwijk 1934	2:08.78	201000009	_____
4	Ruben Nooter	Dedemsvaart-AC	2:07.00	200901577	_____
5	Finn Stamsnieder	O Z & P C	2:08.77	200900225	_____
6	Dyon Scholten	Steenwijk 1934	2:08.88	200900095	_____
7	Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	2:10.12	200900201	_____
8	Roan van der Stege	SWOL 1894	2:10.99	200900107	_____

Serie 7 van 9, Gebjr 2007 - 2008, 15:30

1	Bjorn Scholten	O Z & P C	2:03.56	200801143	_____
2	Bram ter Braak	De Dinkel	2:01.12	200800281	_____
3	Milan Veelders	O Z & P C	1:58.58	200800279	_____
4	Jaydey Schonewille	Steenwijk 1934	1:58.16	200800025	_____
5	Siem de Zeeuw	O Z & P C	1:58.48	200800013	_____
6	Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	1:59.79	200700661	_____
7	Arjan Boogaard	Deltasteur	2:02.29	200800093	_____
8	Youp Stuifzand	Deltasteur	2:03.68	200800521	_____

Serie 8 van 9, Gebjr 2005 - 2006, 15:30

3	Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	2:03.71	200503811	_____
4	Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	2:00.53	200600033	_____
5	Dennis Mosterman	Dedemsvaart-AC	2:00.91	200501283	_____

Serie 9 van 9, 2004 en eerder, 15:35

2	Bas van Tintelen	O Z & P C	2:07.74	199800455	_____
3	Kevin Lucas	De Dinkel	2:06.20	200300545	_____
4	Luuk Ruinemans	De Dinkel	2:02.40	200301085	_____
5	Jens zum Grotenhoff	O Z & P C	2:04.07	200200171	_____
6	Bart Oude Egbrink	O Z & P C	2:07.02	200300491	_____
7	Bart Kooiker	De Dinkel	2:08.19	200100705	_____

Programmanr. 307  
16-11-2024 - 15:35

Dames, 100m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 1:28.05 - 25m: 1:28.05 / 13 jaar 13 50m: 1:22.90 - 25m: 1:22.90 / 14 jaar 14 50m: 1:18.00 - 25m: 1:18.00 /

15 jaar 15 50m: 1:16.20 - 25m: 1:16.20 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 1:14.30 - 25m: 1:14.30 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 1:13.80 - 25m: 1:13.80 /

20 jaar en ouder 20 + 50m: 1:13.50 - 25m: 1:13.50

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 15:35</u>					
1	Julia Bouman	SWOL 1894	1:27.06	201200790	_____
2	Madeé Boezen	Zignea	1:24.82	201300782	_____
3	Lynn ten Berge	De Dinkel	1:16.23	201000884	_____
4	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	1:15.53	200900836	_____
5	Jesmé Haytink	WS Twente	1:16.12	201000382	_____
6	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	1:23.98	201200272	_____
7	Karlijn Siero	de IJsel	1:26.45	201201758	_____





Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 307, Dames, 100m wisselslag

Serie 2 van 7, 15:40

1	Karlijn Dijkshoorn	Steenwijk 1934	1:14.04	200803926	_____
2	Sofie Kragt	Dedemsvaart-AC	1:13.74	200701020	_____
3	Marlouke Weijland	Deltasteur	1:12.89	200800152	_____
4	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	1:12.16	200703614	_____
5	Charlotte van der Meer	Deltasteur	1:12.32	200704478	_____
6	Flore Blok	O Z & P C	1:12.91	200804348	_____
7	Lois Waterham	Dedemsvaart-AC	1:13.81	200803726	_____
8	Nienke Bulter	De Dinkel	1:14.69	200902188	_____

Serie 3 van 7, Gebjr 2011 - 2013, 15:40

1	Bregje van den Burg	WS Twente	1:22.05	201102318	_____
2	Aimee van Tongeren	O Z & P C	1:20.62	201100214	_____
3	Manoah Dekker	Deltasteur	1:16.50	201100656	_____
4	Isabel Amelink	Deltasteur	1:15.39	201100196	_____
5	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:16.10	201100008	_____
6	Lisa Boogaard	Deltasteur	1:16.66	201100990	_____
7	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	1:21.33	201200688	_____
8	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	1:22.24	201100906	_____

Serie 4 van 7, Gebjr 2009 - 2010, 15:40

1	Emma Steenbrink	O Z & P C	1:12.57	200901376	_____
2	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	1:12.33	200900682	_____
3	Daphne Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:12.08	200901690	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	1:09.15	200900310	_____
5	Simone Faber	Deltasteur	1:11.72	200900710	_____
6	Florien Pot	O Z & P C	1:12.23	201000768	_____
7	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	1:12.51	200902444	_____
8	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	1:14.15	201001348	_____

Serie 5 van 7, Gebjr 2007 - 2008, 15:45

1	Leyona Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:11.77	200700010	_____
2	Barbara Broekhuis	De Dinkel	1:10.05	200700880	_____
3	Monica van der Meer	Deltasteur	1:08.95	200704288	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluit	1:07.94	200800012	_____
5	Féline Sam	ZVZwartsluit	1:08.69	200700018	_____
6	Valérie Sakkers	Deltasteur	1:09.92	200800080	_____
7	Maud Stevens	Het Ravijn	1:11.10	200800774	_____
8	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	1:11.85	200700636	_____

Serie 6 van 7, Gebjr 2005 - 2006, 15:45

2	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	1:12.57	200600958	_____
3	Julia van den Bosch	Deltasteur	1:09.30	200600232	_____
4	Jolijn Liezen	Steenwijk 1934	1:06.89	200500518	_____
5	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	1:07.93	200601046	_____
6	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	1:10.16	200600040	_____

Serie 7 van 7, 2004 en eerder, 15:50

2	Elisa Haverkate	ZPC De Hof	1:09.47	200200266	_____
3	Isabelle Elsweier	O Z & P C	1:07.57	200303614	_____
4	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	1:02.91	200400622	_____
5	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	1:06.59	200003196	_____
6	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	1:08.71	200300896	_____
7	Mayke van Tintelen	O Z & P C	1:28.46	200200688	SM14 * _____



Programmanr. 308  
16-11-2024 - 15:50

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:40.80 - 25m: 6:40.80 / 13 jaar 13 50m: 6:29.50 - 25m: 6:29.50 / 14 jaar 14 50m: 5:55.35 - 25m: 5:55.35 /  
15 jaar 15 50m: 5:38.00 - 25m: 5:38.00 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 5:25.10 - 25m: 5:25.10 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 5:19.10 - 25m: 5:19.10 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 5:17.50 - 25m: 5:17.50

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 6, 15:50</u>				
2 Mats van der Kamp	Deltasteur	6:07.97	201200113	_____
3 Erik School	Deltasteur	6:02.64	201100139	_____
4 Tristan Meijers	SWOL 1894	5:40.83	201000089	_____
5 Abe Pasop	Dedemsvaart-AC	5:45.72	201000501	_____
6 Metz Agema	Deltasteur	6:05.62	201200929	_____
<u>Serie 2 van 6, Gebjr 2011 - 2013, 15:55</u>				
1 Stan Nijhuis	O Z & P C	5:56.71	201100191	_____
2 Lars Thül	SWOL 1894	5:54.86	201200119	_____
3 Milan Eikenaar	SWOL 1894	5:40.00	201100599	_____
4 Matthijs van Velzen	Deltasteur	5:18.34	201100435	_____
5 Douwe Enzerink	Deltasteur	5:36.02	201102657	_____
6 Daan Overmars	O Z & P C	5:40.51	201100027	_____
7 Dewin Volker	O Z & P C	5:55.48	201101935	_____
8 Amor van der Veen	Dedemsvaart-AC	6:02.34	201100197	_____
<u>Serie 3 van 6, Gebjr 2009 - 2010, 16:05</u>				
1 Finn Stamsnieder	O Z & P C	5:29.09	200900225	_____
2 Dhamin Ouali	SWOL 1894	5:26.44	200902771	_____
3 Dani Yefimov	O Z & P C	5:19.92	200901305	_____
4 Duuk Harms	Dedemsvaart-AC	5:07.27	200900201	_____
5 Ruben Kragt	Dedemsvaart-AC	5:10.36	201000007	_____
6 Roan van der Stege	SWOL 1894	5:23.19	200900107	_____
7 Kick Germers	SWOL 1894	5:26.89	201000185	_____
8 Dyon Scholten	Steenwijk 1934	5:30.73	200900095	_____
<u>Serie 4 van 6, Gebjr 2007 - 2008, 16:10</u>				
1 Jort Siebelt	O Z & P C	5:07.78	200700083	_____
2 Emiel de Bruijn	Dedemsvaart-AC	5:03.82	200700953	_____
3 Tim Zuurman	Dedemsvaart-AC	4:55.07	200700131	_____
4 Melle van Veen	Dedemsvaart-AC	4:50.00	200700661	_____
5 Job Sportel	De Dinkel	4:50.43	200800429	_____
6 Teun van Weeren	O Z & P C	5:03.79	200801145	_____
7 Bjorn Scholten	O Z & P C	5:07.53	200801143	_____
8 Tijs Kruithof	Het Ravijn	5:13.92	200701181	_____
<u>Serie 5 van 6, Gebjr 2005 - 2006, 16:15</u>				
1 Rick Smelt	ZVZwartsluis	5:18.38	200600051	_____
2 Lars Haytink	WS Twente	5:07.30	200601815	_____
3 Stan Tibben	Dedemsvaart-AC	4:55.30	200503591	_____
4 Tiamo van der Veen	Dedemsvaart-AC	4:48.95	200600033	_____
5 Niek Vreeling	O Z & P C	4:51.61	200604211	_____
6 Mattijn Thijert	WS Twente	4:59.67	200501921	_____
7 Gijs Vrieling	Dedemsvaart-AC	5:07.45	200503811	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 308, Heren, 400m wisselslag

Serie 6 van 6, 2004 en eerder, 16:20

2	Mika Heskamp	De Dinkel	5:15.17	200300339	_____
3	Kay van Sleen	Steenwijk 1934	5:11.01	200400083	_____
4	Kevin Lucas	De Dinkel	4:47.42	200300545	_____
5	Luuk Ruinemans	De Dinkel	4:54.07	200301085	_____
6	Maurice Pater	De Dinkel	5:12.42	200200909	_____

Programmanr. 309  
16-11-2024 - 16:30

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open  
Startlijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 45.20 - 25m: 45.20 / 13 jaar 13 50m: 42.50 - 25m: 42.50 / 14 jaar 14 50m: 40.10 - 25m: 40.10 /  
15 jaar 15 50m: 39.30 - 25m: 39.30 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 38.90 - 25m: 38.90 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 38.50 - 25m: 38.50 /  
20 jaar en ouder 20 + 50m: 37.50 - 25m: 37.50

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 7, 16:30</u>					
2	Karlijn Siero	de IJsel	45.16	201201758	_____
3	Femke Keizer	Dedemsvaart-AC	44.48	201200272	_____
4	Madeé Boezen	Zignea	43.38	201300782	_____
5	Jinthe Kuiper	SWOL 1894	43.65	201200688	_____
6	Zeyneb Boundati	Zignea	44.73	201201150	_____
7	Anna-Sophie Lemmers	de IJsel	45.18	201201462	_____
<u>Serie 2 van 7, 16:30</u>					
1	Meyke Haytink	WS Twente	38.41	200801188	_____
2	Flore Blok	O Z & P C	38.24	200804348	_____
3	Laurien Gliese-Slooijer	De Dinkel	38.05	200700636	_____
4	Féline Sam	ZVZwartsuis	37.81	200700018	_____
5	Elien Grootuismink	SWOL 1894	38.02	200800920	_____
6	Vivian Nooter	Dedemsvaart-AC	38.15	200703614	_____
7	Anique Polinder	Dedemsvaart-AC	38.33	200800008	_____
8	Charlotte van der Meer	Deltasteur	38.63	200704478	_____
<u>Serie 3 van 7, Gebjr 2011 - 2013, 16:30</u>					
1	Bregje van den Burg	WS Twente	42.35	201102318	_____
2	Lisa Boogaard	Deltasteur	41.45	201100990	_____
3	Isabel Amelink	Deltasteur	38.47	201100196	_____
4	Manoah Dekker	Deltasteur	35.64	201100656	_____
5	Sjors Werger	Dedemsvaart-AC	36.69	201100906	_____
6	Mattea Gliese-Slooijer	De Dinkel	40.02	201100008	_____
7	Julia Bouman	SWOL 1894	42.03	201200790	_____
8	Maurieke Frijstein	Deltasteur	42.48	201100198	_____
<u>Serie 4 van 7, Gebjr 2009 - 2010, 16:30</u>					
1	Jesmé Haytink	WS Twente	39.10	201000382	_____
2	Esmé Sportel	Dedemsvaart-AC	38.49	200900682	_____
3	Suus Hoogeveen	Dedemsvaart-AC	37.21	200900836	_____
4	Yaell Elmerink	ZPC De Hof	35.24	200900310	_____
5	Sanne Keizer	Dedemsvaart-AC	35.70	201001348	_____
6	Ann Hietbrink	ZPC De Hof	37.36	200902444	_____
7	Meike Hultink	De Grunte	38.91	201001686	_____



Overijsselse Kampioenschappen korte baan  
Zwolle, 9- - 17-11-2024



Programmanr. 309, Dames, 50m schoolslag

Serie 5 van 7, Gebjr 2007 - 2008, 16:35

1	Aukje Markerink	ZPC De Hof	37.24	200802196	_____
2	Mirte Boswinkel	ZPC De Hof	37.02	200700434	_____
3	Ashley Nijveld	Het Ravijn	36.04	200700384	_____
4	Emmelien Smelt	ZVZwartsluis	35.19	200800012	_____
5	Monica van der Meer	Deltasteur	35.36	200704288	_____
6	Valérie Sakkers	Deltasteur	36.16	200800080	_____
7	Esther Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	37.08	200800784	_____
8	Maud Stevens	Het Ravijn	37.28	200800774	_____

Serie 6 van 7, Gebjr 2005 - 2006, 16:35

2	Mirthe van Es	Dedemsvaart-AC	38.44	200503920	_____
3	Aniek Vuist	Steenwijk 1934	37.75	200600958	_____
4	Marlies Dijsselhof	Dedemsvaart-AC	34.17	200601046	_____
5	Renske Oude Egbrink	O Z & P C	35.72	200600040	_____
6	Yoni van der Gronde	SWOL 1894	37.92	200504858	_____

Serie 7 van 7, 2004 en eerder, 16:35

2	Djamilla Gerner	Deltasteur	35.74	199905606	_____
3	Isabelle Elsweier	O Z & P C	34.29	200303614	_____
4	Michelle Zomerdijk	Dedemsvaart-AC	32.49	200003196	_____
5	Ismay Lichtendonk	Dedemsvaart-AC	32.89	200400622	_____
6	Alessia Sluis	Dedemsvaart-AC	35.37	200300896	_____
7	Mayke van Tintelen	O Z & P C	42.25	200200688	SB14 * _____

Programmanr. 310  
16-11-2024 - 16:40

Heren, 4 x 100m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 2, Gebjr 2009 - 2013, 16:40</u>				
2	Deltasteur 3 Milan Bottenberg 09, Douwe Enzerink 11, Matthijs van Velzen 11, Niek Endeman 09	Deltasteur	4:47.90	_____
3	SWOL 1894 1 Tristan Meijers 10, Kick Germers 10, Roan van der Stege 09, Dhamin Ouali 09	SWOL 1894	4:40.15	_____
4	Dedemsvaart-AC 3 Duuk Harms 09, Ruben Nooter 09, Ruben Kragt 10, Guus van Duinen 09	Dedemsvaart-AC	4:26.42	_____
5	Oz&Pc 1 Stan Nijhuis 11, Dani Yefimov 09, Finn Stamsnieder 09, Daan Overmars 11	O Z & P C	4:36.34	_____
6	Dedemsvaart-AC 4 Amor van der Veen 11, Abe Pasop 10, Roan Dijkstra 10, Alex Spijker 10	Dedemsvaart-AC	4:47.46	_____

Serie 2 van 2, Senioren Open, 16:45

1	Dedemsvaart-AC 2 Lias IJzerman 07, Dennis Mosterman 05, Mart Tempelman 08, Gijs Vrieling 05	Dedemsvaart-AC	4:17.00	_____
2	Steenwijk 1934 1 Lars Heddeema 06, Kay van Sleen 04, Jaydey Schonewille 08, Vasco Strampel 07	Steenwijk 1934	4:08.76	_____
3	Oz&Pc 2 Bart Oude Egbrink 03, Niek Vreeling 06, Jens zum Grotenhoff 02, Siem de Zeeuw 08	O Z & P C	4:04.47	_____
4	De Dinkel 1 Luuk Ruinemans 03, Job Sportel 08, Bram ter Braak 08, Milan Lucas 05	De Dinkel	4:00.07	_____
5	Dedemsvaart-AC 1 Tiamo van der Veen 06, Emiel de Bruijn 07, Stan Tibben 05, Melle van Veen 07	Dedemsvaart-AC	4:01.30	_____
6	Deltasteur 1 Jari Hofsink 97, Youp Stuifzand 08, Arjan Boogaard 08, Franklin Paassen 00	Deltasteur	4:05.17	_____
7	Deltasteur 2 Hessel Penninkhof 08, Daniel Critchell 07, Thomas van Velzen 07, Thijs Poll 07	Deltasteur	4:14.37	_____

**16:50 Prijsuitreiking**