

Programmanr. 403  
17/11/2024 - 14:00

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Inschrijflijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:17.35 - 25m: 6:17.35 / 13 jaar 13 50m: 5:38.30 - 25m: 5:38.30 / 14 jaar 14 50m: 5:26.70 - 25m: 5:26.70 /  
15 jaar 15 50m: 5:14.35 - 25m: 5:14.35 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 5:09.20 - 25m: 5:09.20 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 5:04.80 -  
25m: 5:04.80 / 20 jaar en ouder 20 + 50m: 5:03.50 - 25m: 5:03.50

Geb.

Gebjr 2011 - 2013

1 Isabel Amelink	11	Deltasteur	5:02.61
2 Mattea Gliese-Slooijer	11	De Dinkel	5:07.76
3 Maurieke Frijstein	11	Deltasteur	5:18.22
4 Manora Ponne	11	Steenwijk 1934	5:22.18
5 Lisa Boogaard	11	Deltasteur	5:24.25
6 Manoah Dekker	11	Deltasteur	5:25.51
7 Sophie Kortenschijl	11	WS Twente	5:32.16
8 Imke Oude Engberink	11	De Dinkel	5:34.96
9 Aimee van Tongeren	11	O Z & P C	5:35.76
10 Karlijn Siero	12	de IJssel	5:45.39
11 Jinthe Kuiper	12	SWOL 1894	5:57.59
12 Do Klaassen	12	Deltasteur	5:58.15
13 Femke Keizer	12	Dedemsvaart-AC	6:04.02
14 Fayenne Hemmelder	12	WS Twente	6:08.28
15 Elbrich Damoiseaux	13	SWOL 1894	6:09.77
16 Nadie Schuurman	12	SWOL 1894	6:10.02
17 Marit Vuist	13	Steenwijk 1934	6:12.52
NG Noor Wierda	12	WS Twente	6:05.22

Gebjr 2009 - 2010

1 Simone Faber	09	Deltasteur	4:45.64
2 Florian Pot	10	O Z & P C	4:51.28
3 Daphne Dijsselhof	09	Dedemsvaart-AC	4:52.49
4 Emma Steenbrink	09	O Z & P C	4:58.53
5 Nienke Bulter	09	De Dinkel	5:08.62
6 Mila Soethof	09	De Dinkel	5:10.61
7 Jesmé Haytink	10	WS Twente	5:12.63

Gebjr 2007 - 2008

1 Leyona Lichtendonk	07	Dedemsvaart-AC	4:43.79
2 Esmee Nieuwenhuis	07	ZPC De Hof	4:48.96
3 Marlouke Weijland	08	Deltasteur	4:55.47
4 Flore Blok	08	O Z & P C	4:59.97
5 Karlijn Dijkshoorn	08	Steenwijk 1934	5:02.19
6 Sofie Kragt	07	Dedemsvaart-AC	5:03.99
7 Cato Tulen	07	SWOL 1894	5:06.82
8 Meyke Haytink	08	WS Twente	5:07.51
9 Anique Polinder	08	Dedemsvaart-AC	5:08.29
10 Elien Groothuismink	08	SWOL 1894	5:09.19
AFGEM Laurien Gliese-Slooijer	07	De Dinkel	4:51.50
AFGEM Esmee van Dijk	08	Het Ravijn	5:07.76

Gebr 2005-2006, 2004 en ouder

1 Julia van den Bosch	06	Deltasteur	4:43.31
2 Eline Lutters	06	De Dinkel	4:44.91
3 Maud Dokter	06	Steenwijk 1934	4:49.31



Programmanr. 403, Dames, 400m vrije slag

2004 en eerder

1 Ismay Lichtendonk	04	Dedemvaart-AC	4:21.41
2 Claire Bosch	04	De Dinkel	5:01.97