



Programmanr. 203
10-11-2024 - 14:00

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Inschrijflijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 6:00.95 - 25m: 6:00.95 / 13 jaar 13 50m: 5:37.30 - 25m: 5:37.30 / 14 jaar 14 50m: 5:12.50 - 25m: 5:12.50 /
15 jaar 15 50m: 5:00.30 - 25m: 5:00.30 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 4:44.85 - 25m: 4:44.85 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 4:43.40 - 25m: 4:43.40 /
20 jaar en ouder 20 + 50m: 4:42.40 - 25m: 4:42.40

Geb.

Gebjr 2011 - 2013

1	Matthijs van Velzen	11	Deltasteur	4:27.86
2	Douwe Enzerink	11	Deltasteur	4:41.44
3	Daan Overmars	11	O Z & P C	4:59.10
4	Amor van der Veen	11	Dedemsvaart-AC	5:10.78
5	Erik School	11	Deltasteur	5:14.72
6	Sander Voorhorst	11	De Eerste Kolk	5:16.57
7	Stan Nijhuis	11	O Z & P C	5:19.06
8	Lars Thül	12	SWOL 1894	5:26.18
9	Maarten de Leeuw	12	Deltasteur	5:28.09
10	Dewin Volker	11	O Z & P C	5:29.52
11	Mats van der Kamp	12	Deltasteur	5:31.36
12	Floris Meijers	13	SWOL 1894	5:33.96
13	Milan Eikenaar	11	SWOL 1894	5:37.05
14	Job Oude Ophuis	13	O Z & P C	5:40.75
15	Rio Babic	12	Steenwijk 1934	5:55.49
16	Luuk ten Asbroek	12	Het Ravijn	6:00.91

Gebjr 2009 - 2010

1	Finn Stamsnieder	09	O Z & P C	4:31.82
2	Roan van der Stege	09	SWOL 1894	4:36.26
3	Dyon Scholten	09	Steenwijk 1934	4:38.17
4	Ruben Nooter	09	Dedemsvaart-AC	4:39.82
5	Ruben Kragt	10	Dedemsvaart-AC	4:41.99
6	Duuk Harms	09	Dedemsvaart-AC	4:44.26
7	Tristan Meijers	10	SWOL 1894	4:50.54
8	Dhamin Ouali	09	SWOL 1894	4:50.94
9	Daan Alink	10	ZPC De Hof	4:51.41
10	Milan Bottenberg	09	Deltasteur	4:52.23
11	Guus van Duinen	09	Dedemsvaart-AC	4:55.37
12	Bram Kulpe	09	Z&PV de Veene	4:57.06
13	Robbin Eijkelkamp	09	ZPC De Hof	4:57.32
14	Kick Germers	10	SWOL 1894	4:58.45
15	Daan Vinke	10	Deltasteur	4:59.18
16	Noud Assinck	09	Zignea	4:59.33
17	Rafaël Agterbos	10	O Z & P C	5:05.24

Gebjr 2007 - 2008

1	Milan Veelders	08	O Z & P C	4:09.81
2	Siem de Zeeuw	08	O Z & P C	4:14.14
3	Melle van Veen	07	Dedemsvaart-AC	4:15.50
4	Jaydey Schonewille	08	Steenwijk 1934	4:16.61
5	Bram ter Braak	08	De Dinkel	4:19.18
6	Tim Zuurman	07	Dedemsvaart-AC	4:21.50



Programmanr. 203, Heren, 400m vrije slag

7 Bjorn Scholten	08	O Z & P C	4:22.21
8 Teun van Weeren	08	O Z & P C	4:27.05
9 Jasper Thijert	07	WS Twente	4:27.68
10 Arnoud Bult	07	De Dinkel	4:31.07
11 Sven Keuper	08	ZPC De Hof	4:35.79
12 Thomas van Velzen	07	Deltasteur	4:44.84
AFGEM Mart Tempelman	08	Dedemsvaart-AC	4:43.93

Gebjr 2005 - 2006

1 Tiamo van der Veen	06	Dedemsvaart-AC	4:14.91
2 Dennis Mosterman	05	Dedemsvaart-AC	4:22.24
3 Mattijn Thijert	05	WS Twente	4:28.05
4 Finn Ooijman	06	WS Twente	4:40.43
5 Rick Smelt	06	ZVZwartsluis	4:41.39
6 Dominik Ayala Palenik	06	WS Twente	4:43.13
7 Ruben Overbeek	05	de IJsel	4:43.34

2004 en eerder

1 Luuk Ruinemans	03	De Dinkel	4:14.83
2 Kevin Lucas	03	De Dinkel	4:27.57
3 Jens zum Grotenhoff	02	O Z & P C	4:28.41
4 Pieter Pickhardt	83	ZPC De Hof	4:35.81
5 Mika Heskamp	03	De Dinkel	4:35.98
AFGEM Kay van Sleen	04	Steenwijk 1934	4:30.34