



Programmanr. 108
9-11-2024 - 16:35

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Inschrijfflijst

11-12 jaar 11 - 12 50m: 7:26.20 - 25m: 7:26.20 / 13 jaar 13 50m: 6:23.10 - 25m: 6:23.10 / 14 jaar 14 50m: 6:14.35 - 25m: 6:14.35 /
15 jaar 15 50m: 5:54.35 - 25m: 5:54.35 / 16-17 jaar 16 - 17 50m: 5:50.90 - 25m: 5:50.90 / 18-19 jaar 18 - 19 50m: 5:49.50 - 25m: 5:49.50 /
20 jaar en ouder 20 + 50m: 5:48.90 - 25m: 5:48.90

Geb.

Gebjr 2011 - 2013

1	Isabel Amelink	11	Deltasteur	5:51.16
2	Lisa Boogaard	11	Deltasteur	6:12.14
3	Maurieke Frijstein	11	Deltasteur	6:20.38
4	Manoah Dekker	11	Deltasteur	6:23.08
5	Jinthe Kuiper	12	SWOL 1894	6:28.52
6	Karlijn Siero	12	de IJsel	6:50.36
7	Femke Keizer	12	Dedemsvaart-AC	6:51.90
8	Noor Wierda	12	WS Twente	7:07.13
9	Fayenne Hemmelder	12	WS Twente	7:26.19

Gebjr 2009 - 2010

1	Simone Faber	09	Deltasteur	5:32.30
2	Florien Pot	10	O Z & P C	5:33.65
3	Nienke Bulter	09	De Dinkel	5:42.59
4	Emma Steenbrink	09	O Z & P C	5:45.45
5	Daphne Dijsselhof	09	Dedemsvaart-AC	5:48.69
6	Mila Soethof	09	De Dinkel	5:54.23
7	Kayleigh van Doeselaar	10	Sg - E Z C L	6:11.69

Gebjr 2007 - 2008

1	Marlouke Weijland	08	Deltasteur	5:29.59
2	Emmelien Smelt	08	ZVZwartsluis	5:29.63
3	Leyona Lichtendonk	07	Dedemsvaart-AC	5:36.52
4	Esmee Nieuwenhuis	07	ZPC De Hof	5:44.42
5	Flore Blok	08	O Z & P C	5:46.05
NG	Esmee van Dijk	08	Het Ravijn	5:44.92

Gebjr 2005 - 2006

1	Marlies Dijsselhof	06	Dedemsvaart-AC	5:14.45
---	--------------------	----	----------------	---------

2004 en eerder

1	Ismay Lichtendonk	04	Dedemsvaart-AC	4:56.43
---	-------------------	----	----------------	---------