

Nationale Zwemcompetitie deel 1  
Zoetermeer, 6-10-2024

Programmanr. 13  
6-10-2024 - 15:14

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT			
1.	Esmee Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	5:25.66	200502086	<b>5:49.12</b>			
	50m: 38.17	38.17	150m: 2:05.57	44.32	250m: 3:35.54	45.15	350m: 5:07.53	46.19
	100m: 1:21.25	43.08	200m: 2:50.39	44.82	300m: 4:21.34	45.80	400m: 5:49.12	41.59
2.	Evelien Holterman	SG LinK-ZV Zoetermeer	5:47.53	200601124	<b>6:00.90</b>			
	50m: 38.84	38.84	150m: 2:08.44	45.89	250m: 3:42.06	46.75	350m: 5:16.21	46.84
	100m: 1:22.55	43.71	200m: 2:55.31	46.87	300m: 4:29.37	47.31	400m: 6:00.90	44.69
3.	Zoë van der Reijden	SG LinK-ZV Zoetermeer	6:09.81	200505296	<b>6:24.96</b>			
	50m: 40.49	40.49	150m: 2:14.90	48.50	250m: 3:55.02	50.53	350m: 5:37.49	51.84
	100m: 1:26.40	45.91	200m: 3:04.49	49.59	300m: 4:45.65	50.63	400m: 6:24.96	47.47
4.	Clara Groenhorst	SG LinK-ZV Zoetermeer	6:30.54	198202506	<b>6:25.60</b>			
	50m: 42.53	42.53	150m: 2:18.03	48.90	250m: 3:56.94	49.38	350m: 5:37.18	50.36
	100m: 1:29.13	46.60	200m: 3:07.56	49.53	300m: 4:46.82	49.88	400m: 6:25.60	48.42