

Nationale Zwemcompetitie deel 1  
Zoetermeer, 6-10-2024

Programmanr. 11  
6-10-2024 - 15:05

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	intijd	intijd	intijd	intijd	intijd	intijd	intijd	intijd	RT
1.	Jarno Verbeek	SG LinK-ZV Zoetermeer	NT	200200931					<b>4:41.73</b>			
	50m: 27.94	27.94	150m: 1:36.14	35.08	250m: 2:50.24	37.05	350m: 4:05.53	36.80				
	100m: 1:01.06	33.12	200m: 2:13.19	37.05	300m: 3:28.73	38.49	400m: 4:41.73	36.20				
2.	Wout van Oevelen	d'Elft WAVE (SG)	NT	200404319					<b>4:57.06</b>			
	50m: 31.34	31.34	150m: 1:43.24	36.68	250m: 3:00.21	39.03	350m: 4:18.56	39.50				
	100m: 1:06.56	35.22	200m: 2:21.18	37.94	300m: 3:39.06	38.85	400m: 4:57.06	38.50				
3.	Dominique Drabbe	SG LinK-ZV Zoetermeer	NT	200600145					<b>5:01.65</b>			
	50m: 31.21	31.21	150m: 1:45.11	43.37	250m: 3:06.24	40.97	350m: 4:27.42	37:40.40				
	100m: 1:01.74	30.53	200m: 2:25.27	40.16	300m: 3:47.02	40.78	400m: 5:01.65					