

Nationale Zwemcompetitie 24-25 Ronde 1
Gouda, 6-10-2024

Programmanr. 13
6-10-2024 - 14:40

Dames, 400m vrije slag
Eerste Klasse [5:50,45](2) - A-Klasse [6:19,20](1)

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Angelique van Vark 50m: 30.91 100m: 1:05.30	Gzc Donk 30.91 150m: 34.39 200m: 2:15.22	4:26.29	199701478 250m: 300m:	4:38.34 350m: 400m: 4:38.34
2.	Rosalie Braspenincx 50m: 32.81 100m: 1:08.78	ZPC Woerden 32.81 150m: 35.97 200m: 2:23.50	4:52.67	200702530 250m: 300m:	4:53.07 350m: 400m: 4:53.07
3.	Donna van der Meer 50m: 38.36 100m: 1:12.48	BZ en PC 38.36 150m: 34.12 200m: 2:31.30	4:56.96	200601146 250m: 300m:	5:05.62 350m: 400m: 5:05.62
4.	Ilse van den Wijngaard 50m: 33.83 100m: 1:12.41	ZPC Woerden 33.83 150m: 38.58 200m: 2:33.55	5:21.87	198904736 250m: 300m:	5:23.45 350m: 400m: 5:23.45
5.	Linda van Klei 50m: 35.79 100m: 1:14.83	Gzc Donk 35.79 150m: 39.04 200m: 2:37.38	5:09.14	198802088 250m: 300m:	5:26.31 350m: 400m: 5:26.31
6.	Ilona van der Knaap 50m: 35.62 100m: 1:14.84	De Watervogels 35.62 150m: 39.22 200m: 2:38.02	5:27.83	199204954 250m: 300m:	5:30.58 350m: 400m: 5:30.58
7.	Lotte Nienhuis 50m: 34.74 100m: 1:14.42	De Watervogels 34.74 150m: 39.68 200m: 2:39.92	5:28.99	199205256 250m: 300m:	5:34.95 350m: 400m: 5:34.95
8.	Liese Kastelijm 50m: 38.68 100m: 1:21.63	ZPC Woerden 38.68 150m: 42.95 200m: 2:51.39	5:43.75	200505128 250m: 300m:	5:52.21 350m: 400m: 5:52.21