

Nationale Zwemcompetitie 24-25 Ronde 1
Gouda, 6-10-2024

Programmanr. 11
6-10-2024 - 14:30

Heren, 400m vrije slag
Eerste Klasse [5:21,60](2) - A-Klasse [5:47,95](1)

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Daan Hoogendoorn	ZPC Woerden	4:32.33	200500113	4:28.45
	50m: 29.70	29.70 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.27	33.57 200m: 2:11.85	300m:	400m: 4:28.45	
2.	Ian Terlouw	ZPC Woerden	4:41.58	200002345	4:33.23
	50m: 30.26	30.26 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:03.93	33.67 200m: 2:13.43	300m:	400m: 4:33.23	
3.	Paul van Grol	Gzc Donk	4:35.18	199602951	4:38.89
	50m: 31.25	31.25 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:05.86	34.61 200m: 2:16.48	300m:	400m: 4:38.89	
4.	Bart van der Zwaan	BZ en PC	NT	199005149	4:51.42
	50m: 31.25	31.25 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:06.42	35.17 200m: 2:19.56	300m:	400m: 4:51.42	
5.	Christiaan Tijl	Gzc Donk	4:47.88	200602477	4:55.93
	50m: 33.56	33.56 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:10.11	36.55 200m: 2:25.62	300m:	400m: 4:55.93	
6.	Sem Berckenkamp	Gzc Donk	5:02.02	200602229	4:58.95
	50m: 31.93	31.93 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.67	36.74 200m: 2:26.14	300m:	400m: 4:58.95	
7.	Mink Verschoor	De Watervogels	5:15.00	199803639	5:08.42
	50m: 32.00	32.00 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.37	36.37 200m: 2:26.66	300m:	400m: 5:08.42	
8.	Ruben Zwartebol	ZPC Woerden	4:36.62	200102651	5:08.84
	50m: 32.59	32.59 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:08.96	36.37 200m: 2:25.96	300m:	400m: 5:08.84	
9.	Jasper van den Broek	De Watervogels	5:14.97	199903313	5:27.39
	50m: 34.25	34.25 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:14.04	39.79 200m: 2:38.48	300m:	400m: 5:27.39	
10.	Remco Visser	ZPC Woerden	5:25.00	199503185	5:44.28
	50m: 36.26	36.26 150m:	250m:	350m:	
	100m: 1:16.69	40.43 200m: 2:41.73	300m:	400m: 5:44.28	