

Torneio de Abertura Juv_Jun_Sen e Natação Adaptada
Lagos, 19 - 20/10/2024

Prova 15
20/10/2024 - 9:37

Femin., 400m Estilos

Juvenis B
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Isabel Grilo, OLIVEIRA		11	Lagoa AC				6:18.65	319			
	50m:	37.39	37.39	150m:	2:11.97	49.35	250m:	3:55.35	54.81	350m:	5:36.07	44.03
	100m:	1:22.62	45.23	200m:	3:00.54	48.57	300m:	4:52.04	56.69	400m:	6:18.65	42.58

Prova 15
20/10/2024 - 9:37

Femin., 400m Estilos

Juvenis A
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Constanca Lourenco, AZEVEDO		10	Lagoa AC				5:23.02	515			
	50m:	33.19	33.19	150m:	1:51.98	40.07	250m:	3:19.56	47.93	350m:	4:46.38	38.97
	100m:	1:11.91	38.72	200m:	2:31.63	39.65	300m:	4:07.41	47.85	400m:	5:23.02	36.64
2.	Sira Valentim, FALEIRO		10	Lagoa AC				6:00.46	370			
	50m:	37.96	37.96	150m:	2:10.81	45.22	250m:	3:43.96	48.75	350m:	5:18.07	43.08
	100m:	1:25.59	47.63	200m:	2:55.21	44.40	300m:	4:34.99	51.03	400m:	6:00.46	42.39

Prova 15
20/10/2024 - 9:37

Femin., 400m Estilos

Juniores
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar			Ano					Tempo final	Pts			
1.	Carolina Teixeira, DANIEL		09	Louletano / Loule Concelho				5:53.22	393			
	50m:	36.65	36.65	150m:	2:05.65	46.87	250m:	3:40.00	49.25	350m:	5:12.25	41.97
	100m:	1:18.78	42.13	200m:	2:50.75	45.10	300m:	4:30.28	50.28	400m:	5:53.22	40.97