

Torneio de Abertura Juv_Jun_Sen e Nataçao Adaptada
Lagos, 19 - 20/10/2024

Prova 14 Masc., 400m Estilos Juvenis B
20/10/2024 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Mark, KHALADZY	10	Lagoa AC	5:30.23		359
50m: 33.80 33.80	150m: 1:58.20 42.67	250m: 3:25.56 46.03	350m: 4:51.78 39.65		
100m: 1:15.53 41.73	200m: 2:39.53 41.33	300m: 4:12.13 46.57	400m: 5:30.23 38.45		

Prova 14 Masc., 400m Estilos Juvenis A
20/10/2024 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Tiago Afonso, COSTA	09	Louletano / Loule Concelho	5:26.47		372
50m: 34.91 34.91	150m: 1:56.51 42.67	250m: 3:24.94 47.25	350m: 4:50.51 37.35		
100m: 1:13.84 38.93	200m: 2:37.69 41.18	300m: 4:13.16 48.22	400m: 5:26.47 35.96		

Prova 14 Masc., 400m Estilos Juniores
20/10/2024 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Martim Santos, CABRITA	08	Louletano / Loule Concelho	5:04.81		457
50m: 30.74 30.74	150m: 1:47.39 41.08	250m: 3:09.57 42.36	350m: 4:29.71 36.43		
100m: 1:06.31 35.57	200m: 2:27.21 39.82	300m: 3:53.28 43.71	400m: 5:04.81 35.10		

Prova 14 Masc., 400m Estilos Seniores
20/10/2024 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Ano		Tempo final		Pts
1. Guilherme Salvador, CHAVECA	05	Portinado	4:59.75		480
50m: 30.50 30.50	150m: 1:45.25 39.28	250m: 3:07.07 43.35	350m: 4:26.82 34.75		
100m: 1:05.97 35.47	200m: 2:23.72 38.47	300m: 3:52.07 45.00	400m: 4:59.75 32.93		
2. Francisco Jose, DIAS	69	Lagoa AC	6:47.32		191
50m: 44.78 44.78	150m: 2:39.59 1:00.84	250m: 4:23.13 53.57	350m: 6:04.82 46.01		
100m: 1:38.75 53.97	200m: 3:29.56 49.97	300m: 5:18.81 55.68	400m: 6:47.32 42.50		