



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 9	Femin., 200m Livres				ABSOLUTOS FEM	
02/11/2024 - 17:06					Startlist	
Rec Nac Open	1:56.81	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	09/12/2023	
Rec Nac 18 +	1:56.81	Francisca Soares, MARTINS	POR	Otopeni (ROU)	09/12/2023	
Rec Nac 17	1:59.62	Leticia Maia, ANDRE	SLB	Felgueiras	23/12/2018	
Rec Nac 16	2:01.12	Francisca Soares, MARTINS	FOCA	Felgueiras	27/04/2019	
Rec Nac JUV A	2:03.90	Maria Ferreira, MOURA	SCP	Algés	29/06/2019	
Rec Nac JUV B	2:04.38	Camila Rodrigues, REBELO	SANC	Coimbra	25/06/2017	
Rec Nac INF A	2:07.47	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	09/03/2018	
Rec Nac INF B	2:11.27	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	25/03/2017	

Série 1 de 7

1						
2						
3						
4						
5	Iris Sousa, BOITA	INF B	222252	Benedita	3:44.23	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 7

1	Sara Machado, JANUARIO	INF B	216913	Alcobaca	3:33.64	_____
2	Elisa Rodrigues, SIMOES	INF B	217812	Benedita	3:23.02	_____
3	Constanca Santos, COUTINHO	INF A	208523	Naval da Nazaré	3:18.50	_____
4	Laura Silva, MARTINS	INF B	217035	Ba-Leiria	3:13.93	_____
5	Iris Santos, CANECO	JUN	221739	Naval da Nazaré	3:14.02	_____
6	Violeta Neves, SILVA	INF B	216924	Nucleo de Pombal	3:22.95	_____
7	Anastasia, STURZA	JUV A	220923	Uniao Juncalense	3:27.18	_____
8	Constanca Teopisto, CARVALHO	INF B	216905	Alcobaca	3:51.53	_____

Série 3 de 7

1	Maria Leal, ALVES	INF B	214896	Alcobaca	3:09.75	_____
2	Maria Joao, OLIVEIRA	INF B	216912	Alcobaca	3:03.81	_____
3	Leonor Pinto, ROSARIO	INF B	219548	Nautico Marinha Grande	3:02.14	_____
4	Maria Luisa, CASTILLO	INF B	222200	Nautico Marinha Grande	2:57.78	_____
5	Mariana Duarte, ANTUNES	INF A	216212	Alcobaca	3:05.25	_____
6	Yara Silva, INES	JUV B	221876	Ba-Leiria	3:03.79	_____
7	Emma Henriques, SOUTO	INF B	219858	Óbidos	3:06.99	_____
8	Maria Leonor, FERREIRA	INF A	219020	Óbidos	3:10.94	_____

Série 4 de 7

1	Carminho Traquina, ANDRE	INF A	214894	Alcobaca	2:56.12	_____
2	Alicia Ferreira, OLIVEIRA	INF B	217022	Ba-Leiria	2:52.00	_____
3	Beatriz Julio, CORREIA	INF A	214808	CNLeiria VOID	2:46.64	_____
4	Constanca Carvalho, PIEDADE	JUN	218562	Uniao Juncalense	2:41.16	_____
5	Luana Filipe, REIS	JUV A	207464	Alcobaca	2:46.00	_____
6	Mariana Sousa, OLIVEIRA	JUV A	143242	Alcobaca	2:49.61	_____
7	Maria Ines, GOMES	INF A	215676	Nucleo de Pombal	2:59.86	_____
8	Valeria, MORITS	INF A	214514	Nautico Marinha Grande	2:56.52	_____



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 9, Femin., 200m Livres

Série 5 de 7

1	Mariana Santos, AFONSO	JUV A	205572	Naval de Peniche	2:39.67	_____
2	Mafalda Varela, BERNARDINO	INF A	216727	Alcobaca	2:39.08	_____
3	Rafaela Santos, AFONSO	JUV A	205573	Naval de Peniche	2:33.43	_____
4	Emma Maria, AVRAMESCU	INF A	219002	Nautico Marinha Grande	2:35.15	_____
5	Mariana Sousa, MENDES	JUV B	214897	Alcobaca	2:32.72	_____
6	Matilde Monteiro, NEVES	JUN	143864	Nucleo de Pombal	2:34.94	_____
7	Catarina Tagaroso, LOBO	JUN	208696	Uniao Juncalense	2:39.36	_____
8	Maria Saraiva, RUIVACO	SEN	117813	Vieirense	2:40.73	_____

Série 6 de 7

1	Anjali, RAICAR	JUN	206152	Naval de Peniche	2:33.28	_____
2	Mafalda Teles, SOUSA	JUV B	209708	Pimpoes/Cimai	2:27.65	_____
3	Francisca Moreira, FELICIANO	JUV B	213295	Alcobaca	2:26.84	_____
4	Diana Rita, FONSECA	JUN	205309	Vieirense	2:26.13	_____
5	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	2:26.62	_____
6	Maria Joao, VALA	JUV B	209706	Pimpoes/Cimai	2:30.77	_____
7	Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	Ba-Leiria	2:29.63	_____
8	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	2:31.69	_____

Série 7 de 7

1	Rita Rocha, SILVA	JUN	204600	Alcobaca	2:21.46	_____
2	Ana Claudia, FERREIRA	SEN	10559	Alcobaca	2:17.34	_____
3	Ana Francisca, SILVA	SEN	200045	Alcobaca	2:13.34	_____
4	Ines Mira, PINO	SEN	208131	Pimpoes/Cimai	2:11.19	_____
5	Joana Silva, ALVES	SEN	200038	Pimpoes/Cimai	2:15.99	_____
6	Francisca Ramos, NUNES	JUN	204735	Naval de Peniche	2:15.84	_____
7	Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	2:20.51	_____
8	Sofia Roma, BRIZIDA	JUV A	207308	Ba-Leiria	2:23.95	_____