



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"  
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 22	Masc., 400m Livres				ABSOLUTOS MASC
03/11/2024 - 11:20					Startlist
Rec Nac Open	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac SEN	3:42.57	Jose Paulo, LOPES	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac 18	3:50.52	Adriano Miguel, NIZ	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac 17	3:56.54	Rui Filipe, COSTA	VSC	Felqueiras	24/11/2007
Rec Nac JUV A	3:58.45	Rui Silva, PEREIRA	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Rec Nac JUV B	4:01.42	Rui Silva, PEREIRA	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac INF A	4:12.35	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac INF B	4:21.95	Pedro Fontoura, OLIVEIRA	CFB	Santarém	04/04/2003

Série 1 de 3

1	Rodrigo Freire, JOAQUIM	INF A	222231	CNLeiria VOID	NT	_____
2	Andre Pedro, FERREIRA	SEN	200099	Nucleo de Pombal	5:37.83	_____
3	Francisco Costa, VALENTIM	INF A	214532	Óbidos	5:39.33	_____
4	Santiago Neves, SILVA	JUV B	210868	Nucleo de Pombal	5:23.13	_____
5	Martin, SHEVCHUK	INF A	216012	CNLeiria VOID	5:26.63	_____
6	Francisco Antonio, SIMOES	JUV B	214275	Ba-Leiria	5:39.89	_____
7	Tiago Caixinha, SENICA	INF B	219843	Ba-Leiria	NT	_____
8						_____

Série 2 de 3

1	Martim Cruz, MOURA	INF A	211412	CNLeiria VOID	5:17.25	_____
2	Pedro Souza, SILVA	JUV B	215475	Pimpoes/Cimai	5:11.96	_____
3	Afonso Matos, CORREIA	JUV A	211460	Nucleo de Pombal	5:06.93	_____
4	Santiago Marques, GOMES	JUV A	210806	Ba-Leiria	4:46.04	_____
5	Martim Duarte, ROQUE	INF A	214272	CNLeiria VOID	5:00.65	_____
6	Dinis Lamas, SANTOS	JUV B	216952	Ba-Leiria	5:11.32	_____
7	Luis Pedro, VALERIO	JUV A	210541	Ba-Leiria	5:02.90	_____
8	Gabriel Krempel, VARELA	JUV B	209094	Pimpoes/Cimai	5:07.14	_____

Série 3 de 3

1	Rodrigo Santos, COUTINHO	JUN	209098	Pimpoes/Cimai	4:41.23	_____
2	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUN	205554	Benedita	4:37.13	_____
3	Francisco Xavier, RITA	JUN	205310	Vieirense	4:20.45	_____
4	Tomas Pascoal, FERREIRA	JUV A	208129	Ba-Leiria	4:15.94	_____
5	Gil Santos, LEMOS	SEN	201904	Pimpoes/Cimai	4:07.72	_____
6	Santiago Boica, SOUSA	JUN	212709	Vieirense	4:26.54	_____
7	Lucas Ferreira, GASPARG	JUV B	207550	Vieirense	4:37.68	_____
8	Bernardo Nunes, DOMINGUEZ	JUN	205545	Ba-Leiria	4:44.57	_____