



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 12	Masc., 400m Estilos				ABSOLUTOS MASC
03/11/2024 - 9:00					Startlist
Rec Nac Open	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac SEN	4:05.87	Gabriel Jose, LOPES	ALN	Leiria	09/12/2022
Rec Nac 18	4:11.20	Joao Alexandre, VITAL	SCP	Porto	11/12/2015
Rec Nac 17	4:21.93	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Porto	19/12/2014
Rec Nac JUV A	4:25.04	Joao Alexandre, VITAL	ADRCIMM	Tomar	13/12/2013
Rec Nac JUV B	4:35.02	Diogo Filipe, CARVALHO	CGA	Braga	21/03/2003
Rec Nac INF A	4:40.32	Tomas Miguel, FREITAS	CDN	Funchal	09/07/2004
Rec Nac INF B	4:49.65	Andre Vilas, RUIVO	DNMG	S. António Cavaleiros	15/03/2013

Série 1 de 1

1						
2						
3	Martim Cruz, MOURA	INF A	211412	CNLeiria VOID	5:47.84	_____
4	Antonio Quiterio, ANASTACIO	JUN	205554	Benedita	5:12.67	_____
5	David Xavier, ALMEIDA	JUV B	205547	Ba-Leiria	5:32.22	_____
6						
7						
8						