



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 1	Femin., 400m Estilos				ABSOLUTOS FEM
02/11/2024 - 15:00					Startlist
Rec Nac Open	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 18 +	4:36.19	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	13/12/2017
Rec Nac 17	4:46.89	Ines Neto, ROCHA	CAP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac 16	4:50.85	Diana Margarida, DURAES	FOCA	Silves	02/12/2011
Rec Nac JUV A	4:51.85	Ana Claudia, SANTOS	SFUAP	Setubal	21/11/2004
Rec Nac JUV B	4:56.53	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Porto	05/05/2018
Rec Nac INF A	5:03.94	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac INF B	5:15.68	Susana Patricia, MIGUEL	SFUAP	Rio Maior	06/07/2002

Série 1 de 2

1						
2						
3						
4						
5	Carolina Ferreira, FONSECA	JUN	205308	Vieirense	NT	_____
6						
7						
8						

Série 2 de 2

1	Constanca Rolim, PEDRO	JUV A	219612	Ba-Leiria	NT	_____
2	Isabela Lourenco, COSTA	JUV B	219180	Benedita	6:30.66	_____
3	Cristiana Henriques, ALMEIDA	JUV B	219181	Benedita	6:08.81	_____
4	Vida Sofia, VELEZ	JUV A	209976	Ba-Leiria	5:49.57	_____
5	Diana Isabel, ALVES	JUV A	205555	Pimpoes/Cimai	5:49.97	_____
6	Maria Santos, FONSECA	JUV B	214271	CNLeiria VOID	6:30.17	_____
7	Isabela Maria, CARREIRA	JUV B	205970	Uniao Juncalense	6:38.25	_____
8	Zofie, PACHECO	JUN	204736	Naval de Peniche	NT	_____