



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 5
02/11/2024 - 15:51

Femin., 200m Costas

Infantil B Fem
Resultados

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac INF B	2:27.90	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Maria Leal, ALVES	13 Alcobaca	3:07.31	256
50m: 44.78 44.78	100m: 1:33.53 48.75	150m: 2:20.96 47.43	200m: 3:07.31 46.35
2. Alicia Ferreira, OLIVEIRA	13 Ba-Leiria	3:12.53	235
50m: 46.66 46.66	100m: 1:35.38 48.72	150m: 2:25.05 49.67	200m: 3:12.53 47.48
3. Sofia Guilherme, CABREIRA	13 Óbidos	3:26.79	190
50m: 50.05 50.05	100m: 1:43.57 53.52	150m: 2:37.06 53.49	200m: 3:26.79 49.73
4. Laura Silva, MARTINS	13 Ba-Leiria	3:28.16	186
50m: 48.22 48.22	100m: 1:41.69 53.47	150m: 2:36.34 54.65	200m: 3:28.16 51.82
5. Ana Sofia, SILVA	13 Naval de Peniche	3:43.74	150
50m: 51.85 51.85	100m: 1:51.35 59.50	150m: 2:49.27 57.92	200m: 3:43.74 54.47
6. Catarina Franco, RODRIGUES	13 Naval de Peniche	3:48.44	141
50m: 53.76 53.76	100m: 1:52.05 58.29	150m: 2:51.72 59.67	200m: 3:48.44 56.72
7. Matilde Mamede, CECILIO	13 Naval de Peniche	3:48.59	140
50m: 53.83 53.83	100m: 1:53.86 1:00.03	150m: 2:53.84 59.98	200m: 3:48.59 54.75
8. Erica Maria, FORTUNATO	13 Ba-Leiria	3:49.81	138
50m: 54.56 54.56	100m: 1:53.71 59.15	150m: 2:53.39 59.68	200m: 3:49.81 56.42
9. Eduarda Antunes, BUGALHAO	13 Ba-Leiria	3:57.34	125
50m: 55.92 55.92	100m: 2:01.17 1:05.25	150m: 2:58.34 57.17	200m: 3:57.34 59.00
10. Catarina Faustino, DIAS	13 Naval de Peniche	4:01.03	120
50m: 57.93 57.93	100m: 2:02.03 1:04.10	150m: 3:04.14 1:02.11	200m: 4:01.03 56.89

Prova 5
02/11/2024 - 15:51

Femin., 200m Costas

Infantil A Fem
Resultados

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac INF A	2:21.33	Rafaela Gomes, AZEVEDO	SAD	Algés	06/06/2015

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Jessica Garcia, FERREIRA	12 Óbidos	3:12.09	237
50m: 45.39 45.39	100m: 1:34.42 49.03	150m: 2:24.53 50.11	200m: 3:12.09 47.56
2. Barbara Serrano, LOMBA	12 Ba-Leiria	3:12.39	236
50m: 44.61 44.61	100m: 1:33.14 48.53	150m: 2:23.53 50.39	200m: 3:12.39 48.86
3. Constanca Santos, COUTINHO	12 Naval da Nazaré	3:13.84	231
50m: 44.16 44.16	100m: 1:33.30 49.14	150m: 2:25.19 51.89	200m: 3:13.84 48.65
4. Carolina Matos, CORREIA	12 Nucleo de Pombal	3:14.96	227
50m: 45.97 45.97	100m: 1:35.39 49.42	150m: 2:25.46 50.07	200m: 3:14.96 49.50
DSQ Luna Francisco, PEREIRA	12 Nucleo de Pombal		
<i>Aos 175 metros, a atleta não efetuou de imediato a viragem, após terminar o movimento contínuo de braços.</i>			



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 5, Femin., 200m Costas

Prova 5 Femin., 200m Costas Juvenil B Fem
02/11/2024 - 15:51 Resultados

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac JUV B	2:17.86	Catia Raquel, MARTINHEIRA	LDC	Sines	21/12/2008

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Maria Joao, VALA		11	Pimpoes/Cimai				2:38.26	424
	50m:	38.21 38.21	100m:	1:18.84	40.63	150m:	1:58.80 39.96	200m:	2:38.26 39.46
2.	Carlota Sa, SANTOS		11	Nucleo de Pombal				2:43.62	384
	50m:	39.09 39.09	100m:	1:20.05	40.96	150m:	2:01.94 41.89	200m:	2:43.62 41.68
3.	Matilde Vitorino, FERREIRA		11	Naval de Peniche				3:09.99	245
	50m:	45.49 45.49	100m:	1:35.24	49.75	150m:	2:25.03 49.79	200m:	3:09.99 44.96
DNS	Mafalda Teles, SOUSA		11	Pimpoes/Cimai					

Prova 5 Femin., 200m Costas Juvenil A Fem
02/11/2024 - 15:51 Resultados

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac JUV A	2:14.11	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Condeixa	12/05/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Debora Silva, INACIO		10	Pimpoes/Cimai				2:39.31	416
	50m:	38.71 38.71	100m:	1:18.89	40.18	150m:	1:59.74 40.85	200m:	2:39.31 39.57
2.	Maria Carolina, ALVES		10	Ba-Leiria				2:41.81	397
	50m:	38.24 38.24	100m:	1:18.74	40.50	150m:	1:59.99 41.25	200m:	2:41.81 41.82
3.	Elisa Henriques, SOUTO		10	Óbidos				2:56.25	307
	50m:	40.64 40.64	100m:	1:25.12	44.48	150m:	2:10.94 45.82	200m:	2:56.25 45.31
4.	Mariana Sousa, OLIVEIRA		10	Alcobaca				2:56.30	307
	50m:	41.19 41.19	100m:	1:26.15	44.96	150m:	2:12.26 46.11	200m:	2:56.30 44.04

Prova 5 Femin., 200m Costas Junior Fem
02/11/2024 - 15:51 Resultados

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 18 +	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 17	2:11.13	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 16	2:11.74	Camila Rodrigues, REBELO	ALN	Felgueiras	21/12/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Diana Rita, FONSECA		08	Vieirense				2:50.12	341
	50m:	39.05 39.05	100m:	1:22.25	43.20	150m:	2:06.40 44.15	200m:	2:50.12 43.72
2.	Anjali, RAICAR		09	Naval de Peniche				3:03.51	272
	50m:	41.47 41.47	100m:	1:27.12	45.65	150m:	2:15.41 48.29	200m:	3:03.51 48.10



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 5, Femin., 200m Costas

Prova 5	Femin., 200m Costas				Senior Fem
02/11/2024 - 15:51					Resultados
Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac 18 +	2:04.39	Camila Rodrigues, REBELO	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Ana Francisca, SILVA		06	Alcobaca				2:30.69	491
	50m:	36.16 36.16	100m:	1:15.22	39.06	150m:	1:53.69 38.47	200m:	2:30.69 37.00
2.	Ines Mira, PINO		06	Pimpoes/Cimai				2:31.23	486
	50m:	36.14 36.14	100m:	1:15.44	39.30	150m:	1:53.73 38.29	200m:	2:31.23 37.50
3.	Lara Roque, COTRIM		03	Pimpoes/Cimai				2:34.99	451
	50m:	36.27 36.27	100m:	1:15.49	39.22	150m:	1:55.10 39.61	200m:	2:34.99 39.89