



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 3	Femin., 100m Mariposa				Infantil B Fem
02/11/2024 - 15:24					Resultados
Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac INF B	1:05.51	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Leonor Pinto, ROSARIO		13	Nautico Marinha Grande		1:41.79	149
	50m: 45.26 45.26	100m: 1:41.79		56.53			
2.	Sara Machado, JANUARIO		13	Alcobaca		1:44.72	137
	50m: 47.90 47.90	100m: 1:44.72		56.82			
3.	Emma Henriques, SOUTO		13	Óbidos		1:52.44	111
	50m: 50.00 50.00	100m: 1:52.44		1:02.44			
4.	Victoria Cerqueira, SOBREIRO		13	Pimpoes/Cimai		1:53.63	107
5.	Maria Luisa, CASTILLO		13	Nautico Marinha Grande		1:57.63	97
	50m: 53.63 53.63	100m: 1:57.63		1:04.00			
6.	Elisa Rodrigues, SIMOES		13	Benedita		2:02.16	86
	50m: 55.76 55.76	100m: 2:02.16		1:06.40			
7.	Mariana Santos, VALENTIM		13	Pimpoes/Cimai		2:13.13	66
	50m: 1:00.13 1:00.13	100m: 2:13.13		1:13.00			
DSQ	Mafalda Amado, QUARESMA		13	Pimpoes/Cimai			
	<i>A atleta efetuou movimento de pernas alternado, no percurso dos 50 para os 100 metros.</i>						
DNS	Iris Sousa, BOITA		13	Benedita			

Prova 3	Femin., 100m Mariposa				Infantil A Fem
02/11/2024 - 15:24					Resultados
Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac INF A	1:02.30	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Laura Krempel, VARELA		12	Pimpoes/Cimai		1:16.97	346
	50m: 35.72 35.72	100m: 1:16.97		41.25			
2.	Carminho Traquina, ANDRE		12	Alcobaca		1:21.44	292
	50m: 37.91 37.91	100m: 1:21.44		43.53			
3.	Emma Maria, AVRAMESCU		12	Nautico Marinha Grande		1:22.37	282
	50m: 37.70 37.70	100m: 1:22.37		44.67			
4.	Julia Pinto, PINHEIRO		12	Pimpoes/Cimai		1:22.83	277
	50m: 39.23 39.23	100m: 1:22.83		43.60			
5.	Ines Pinto, MARTINS		12	Pimpoes/Cimai		1:24.31	263
	50m: 39.96 39.96	100m: 1:24.31		44.35			
6.	Benedita Nunes, FELIX		12	Pimpoes/Cimai		1:29.60	219
	50m: 41.60 41.60	100m: 1:29.60		48.00			
7.	Valeria, MORITS		12	Nautico Marinha Grande		1:29.96	216
	50m: 40.56 40.56	100m: 1:29.96		49.40			
8.	Iara Maria, CAMACHO		12	Pimpoes/Cimai		1:40.13	157
	50m: 45.03 45.03	100m: 1:40.13		55.10			
9.	Maria Leonor, ASSUNCAO		12	Pimpoes/Cimai		1:41.68	150
	50m: 47.11 47.11	100m: 1:41.68		54.57			



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 3, Femin., 100m Mariposa, Infantil A Fem

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
10. Daniela Carvalho, FERREIRA	12 Nucleo de Pombal	1:46.97	129
50m: 47.35 47.35	100m: 1:46.97 59.62		

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Juvenil B Fem
02/11/2024 - 15:24 Resultados

Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac JUV B	1:02.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	1:20.35	304
50m: 36.03 36.03	100m: 1:20.35 44.32		
2. Margarida Lopes, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense	1:34.91	184
50m: 43.31 43.31	100m: 1:34.91 51.60		
3. Mariana Sousa, MENDES	11 Alcobaca	1:35.47	181
50m: 42.44 42.44	100m: 1:35.47 53.03		
4. Yara Silva, INES	11 Ba-Leiria	1:39.75	159
50m: 44.43 44.43	100m: 1:39.75 55.32		
5. Diana Morais, CARLOS	11 Pimpoes/Cimai	1:40.53	155
50m: 45.82 45.82	100m: 1:40.53 54.71		
6. Beatriz Morgado, SILVA	11 Benedita	1:51.78	113
50m: 52.09 52.09	100m: 1:51.78 59.69		
DNS Erica Felix, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense		

Prova 3 Femin., 100m Mariposa Juvenil A Fem
02/11/2024 - 15:24 Resultados

Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac JUV A	1:00.43	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Leonor Pereira, SILVA	10 �bidos	1:22.95	276
50m: 35.80 35.80	100m: 1:22.95 47.15		
2. Leonor Silva, MARTINS	10 �bidos	1:25.08	256
50m: 37.12 37.12	100m: 1:25.08 47.96		
3. Anastasia, STURZA	10 Uniao Juncalense	1:44.39	138
50m: 43.96 43.96	100m: 1:44.39 1:00.43		
DNS Luana Filipe, REIS	10 Alcobaca		



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 3, Femin., 100m Mariposa

Prova 3	Femin., 100m Mariposa				Junior Fem
02/11/2024 - 15:24					Resultados
Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 18 +	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 17	59.36	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac 16	1:00.66	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Constanca Baptista, TOMAS		09	Alcobaca		1:08.59	489
	50m:	32.34 32.34	100m:	1:08.59	36.25		
2.	Rita Rocha, SILVA		08	Alcobaca		1:12.91	407
	50m:	33.66 33.66	100m:	1:12.91	39.25		
3.	Francisca Ramos, NUNES		09	Naval de Peniche		1:13.70	394
	50m:	33.81 33.81	100m:	1:13.70	39.89		
4.	Matilde Santos, COUTINHO		07	Naval da Nazaré		1:23.12	274
	50m:	36.30 36.30	100m:	1:23.12	46.82		
5.	Maria Teresa, OLIVEIRA		09	Ba-Leiria		1:23.28	273
	50m:	37.43 37.43	100m:	1:23.28	45.85		
6.	Maria Margarida, OLIVEIRA		09	Ba-Leiria		1:27.46	236
	50m:	39.64 39.64	100m:	1:27.46	47.82		
7.	Constanca Carvalho, PIEDADE		08	Uniao Juncalense		1:27.83	233
	50m:	40.72 40.72	100m:	1:27.83	47.11		
8.	Bruna Matos, FIALHO		08	Uniao Juncalense		1:31.19	208
	50m:	41.02 41.02	100m:	1:31.19	50.17		

Prova 3	Femin., 100m Mariposa				Senior Fem
02/11/2024 - 15:24					Resultados
Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac 18 +	58.01	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felgueiras	22/04/2023

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Joana Silva, ALVES		05	Pimpoes/Cimai		1:09.57	468
	50m:	32.39 32.39	100m:	1:09.57	37.18		