



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 21	Femin., 200m Estilos				Infantil B Fem
03/11/2024 - 10:57					Resultados
Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac INF B	2:28.04	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Emma Henriques, SOUTO	13	Óbidos					3:23.21	215
	50m: 49.43 49.43	100m: 1:37.46	48.03	150m: 2:37.71	1:00.25	200m: 3:23.21	45.50		
2.	Violeta Neves, SILVA	13	Nucleo de Pombal					3:30.14	195
	50m: 47.89 47.89	100m: 1:41.49	53.60	150m: 2:42.24	1:00.75	200m: 3:30.14	47.90		
3.	Elisa Rodrigues, SIMOES	13	Benedita					3:41.62	166
	50m: 55.41 55.41	100m: 1:48.41	53.00	150m: 2:52.19	1:03.78	200m: 3:41.62	49.43		
DNS	Iris Sousa, BOITA	13	Benedita						

Prova 21	Femin., 200m Estilos				Infantil A Fem
03/11/2024 - 10:57					Resultados
Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac INF A	2:21.36	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	10/03/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Laura Krempel, VARELA	12	Pimpoes/Cimai					2:55.50	334
	50m: 37.93 37.93	100m: 1:23.64	45.71	150m: 2:15.75	52.11	200m: 2:55.50	39.75		
2.	Luna Francisco, PEREIRA	12	Nucleo de Pombal					2:57.37	324
	50m: 41.75 41.75	100m: 1:24.69	42.94	150m: 2:17.72	53.03	200m: 2:57.37	39.65		
3.	Julia Pinto, PINHEIRO	12	Pimpoes/Cimai					2:58.95	315
	50m: 40.41 40.41	100m: 1:26.09	45.68	150m: 2:18.38	52.29	200m: 2:58.95	40.57		
4.	Ines Pinto, MARTINS	12	Pimpoes/Cimai					3:03.10	294
	50m: 40.95 40.95	100m: 1:27.42	46.47	150m: 2:20.81	53.39	200m: 3:03.10	42.29		
5.	Benedita Nunes, FELIX	12	Pimpoes/Cimai					3:03.33	293
	50m: 40.15 40.15	100m: 1:29.94	49.79	150m: 2:23.33	53.39	200m: 3:03.33	40.00		
6.	Maria Leonor, ASSUNCAO	12	Pimpoes/Cimai					3:10.20	262
	50m: 45.60 45.60	100m: 1:32.67	47.07	150m: 2:27.99	55.32	200m: 3:10.20	42.21		
7.	Beatriz Julio, CORREIA	12	CNLeiria VOID					3:12.83	252
	50m: 46.62 46.62	100m: 1:33.79	47.17	150m: 2:30.12	56.33	200m: 3:12.83	42.71		
8.	Daniela Carvalho, FERREIRA	12	Nucleo de Pombal					3:24.91	210
	50m: 49.70 49.70	100m: 1:43.80	54.10	150m: 2:40.78	56.98	200m: 3:24.91	44.13		
9.	Iara Maria, CAMACHO	12	Pimpoes/Cimai					3:26.07	206
	50m: 46.49 46.49	100m: 1:39.46	52.97	150m: 2:40.81	1:01.35	200m: 3:26.07	45.26		
10.	Yaroslava, TABUNSHYK	12	CNLeiria VOID					3:26.60	205
	50m: 47.42 47.42	100m: 1:41.60	54.18	150m: 2:41.38	59.78	200m: 3:26.60	45.22		
11.	Carolina Matos, CORREIA	12	Nucleo de Pombal					3:26.71	204
	50m: 49.31 49.31	100m: 1:41.36	52.05	150m: 2:40.96	59.60	200m: 3:26.71	45.75		
12.	Jessica Garcia, FERREIRA	12	Óbidos					3:33.72	185
	50m: 52.34 52.34	100m: 1:44.22	51.88	150m: 2:45.77	1:01.55	200m: 3:33.72	47.95		
DSQ	Barbara Serrano, LOMBA	12	Ba-Leiria						
	<i>A atleta não terminou o percurso de Costas na posição dorsal. A atleta tocou com uma mão na parede na viragem aos 150 metros.</i>								
DNS	Maria Ines, GOMES	12	Nucleo de Pombal						



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Prova 21 Femin., 200m Estilos Juvenil B Fem
03/11/2024 - 10:57 Resultados

Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac JUV B	2:19.79	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	14/04/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Maria Joao, VALA	11 Pimpoes/Cimai	2:41.07	433
50m: 36.07 36.07	100m: 1:17.17 41.10	150m: 2:04.42 47.25	200m: 2:41.07 36.65
2. Carlota Sa, SANTOS	11 Nucleo de Pombal	2:48.72	376
50m: 37.72 37.72	100m: 1:21.22 43.50	150m: 2:11.33 50.11	200m: 2:48.72 37.39
3. Anastasiya, PRYMACHENKO	11 Nucleo de Pombal	2:50.99	361
50m: 37.10 37.10	100m: 1:21.45 44.35	150m: 2:12.35 50.90	200m: 2:50.99 38.64
4. Margarida Lopes, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense	3:15.00	244
50m: 42.71 42.71	100m: 1:30.78 48.07	150m: 2:31.28 1:00.50	200m: 3:15.00 43.72
5. Kelly Simao, COSTA	11 Óbidos	3:16.96	236
50m: 45.03 45.03	100m: 1:34.85 49.82	150m: 2:32.43 57.58	200m: 3:16.96 44.53
6. Diana Morais, CARLOS	11 Pimpoes/Cimai	3:27.70	201
50m: 45.98 45.98	100m: 1:33.88 47.90	150m: 2:40.77 1:06.89	200m: 3:27.70 46.93
DSQ Maria Santos, FONSECA	11 CNLeiria VOID		
<i>A atleta não tocou na parede na viragem dos 100 metros.</i>			
DNS Mafalda Teles, SOUSA	11 Pimpoes/Cimai		
DNS Erica Felix, RODRIGUES	11 Uniao Juncalense		

Prova 21 Femin., 200m Estilos Juvenil A Fem
03/11/2024 - 10:57 Resultados

Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac JUV A	2:18.13	Mariana Pacheco, CUNHA	CFP	Felgueiras	27/04/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Sofia Roma, BRIZIDA	10 Ba-Leiria	2:39.88	442
50m: 34.44 34.44	100m: 1:15.62 41.18	150m: 2:01.79 46.17	200m: 2:39.88 38.09
2. Debora Silva, INACIO	10 Pimpoes/Cimai	2:43.31	415
50m: 37.17 37.17	100m: 1:19.46 42.29	150m: 2:07.06 47.60	200m: 2:43.31 36.25
3. Anastasia, STURZA	10 Uniao Juncalense	3:32.56	188
50m: 44.20 44.20	100m: 1:41.63 57.43	150m: 2:41.80 1:00.17	200m: 3:32.56 50.76
DNS Laura Samora, GONCALVES	10 Ba-Leiria		



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 21, Femin., 200m Estilos

Prova 21	Femin., 200m Estilos				Junior Fem
03/11/2024 - 10:57					Resultados
Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 18 +	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 17	2:15.10	Mariana Pacheco, CUNHA	CNCE	Felqueiras	10/04/2021
Rec Nac 16	2:14.94	Maria Carolina, ROSA	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Francisca Ramos, NUNES		09	Naval de Peniche				2:41.35	430
	50m: 34.70 34.70	100m: 1:16.35		41.65	150m: 2:06.17	49.82	200m: 2:41.35	35.18	
2.	Diana Rita, FONSECA		08	Vieirense				2:49.75	369
	50m: 36.00 36.00	100m: 1:19.79		43.79	150m: 2:10.19	50.40	200m: 2:49.75	39.56	
3.	Ana Margarida, MARQUES		09	Ba-Leiria				2:51.03	361
	50m: 35.53 35.53	100m: 1:19.36		43.83	150m: 2:13.11	53.75	200m: 2:51.03	37.92	
4.	Maria Teresa, OLIVEIRA		09	Ba-Leiria				2:53.93	343
	50m: 38.68 38.68	100m: 1:26.50		47.82	150m: 2:13.26	46.76	200m: 2:53.93	40.67	
5.	Matilde Monteiro, NEVES		08	Nucleo de Pombal				2:55.71	333
	50m: 38.31 38.31	100m: 1:24.41		46.10	150m: 2:15.65	51.24	200m: 2:55.71	40.06	
6.	Constanca Carvalho, PIEDADE		08	Uniao Juncalense				2:59.05	315
	50m: 37.79 37.79	100m: 1:22.62		44.83	150m: 2:15.79	53.17	200m: 2:59.05	43.26	
7.	Anjali, RAICAR		09	Naval de Peniche				3:02.75	296
	50m: 38.72 38.72	100m: 1:26.97		48.25	150m: 2:20.65	53.68	200m: 3:02.75	42.10	
8.	Bruna Matos, FIALHO		08	Uniao Juncalense				3:08.15	271
	50m: 41.30 41.30	100m: 1:30.16		48.86	150m: 2:24.26	54.10	200m: 3:08.15	43.89	

Prova 21	Femin., 200m Estilos				Senior Fem
03/11/2024 - 10:57					Resultados
Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac 18 +	2:12.08	Victoria, KAMINSKAYA	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano					Tempo final	AQUA
1.	Ines Mira, PINO		06	Pimpoes/Cimai				2:33.36	501
	50m: 32.25 32.25	100m: 1:12.15		39.90	150m: 1:57.86	45.71	200m: 2:33.36	35.50	
2.	Lara Roque, COTRIM		03	Pimpoes/Cimai				2:41.56	429
	50m: 34.91 34.91	100m: 1:13.41		38.50	150m: 2:03.66	50.25	200m: 2:41.56	37.90	
3.	Leonor Caetano, MOREIRA		06	Vieirense				2:52.35	353
	50m: 35.31 35.31	100m: 1:18.52		43.21	150m: 2:11.70	53.18	200m: 2:52.35	40.65	