



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 19	Femin., 100m Livres				Infantil B Fem
03/11/2024 - 10:23					Resultados
Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac INF B	1:00.13	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Alicia Ferreira, OLIVEIRA		13	Ba-Leiria		1:20.14	246
	50m: 39.72 39.72	100m: 1:20.14		40.42			
2.	Laura Silva, MARTINS		13	Ba-Leiria		1:27.47	189
	50m: 41.55 41.55	100m: 1:27.47		45.92			
3.	Victoria Cerqueira, SOBREIRO		13	Pimpoes/Cimai		1:27.75	187
	50m: 43.03 43.03	100m: 1:27.75		44.72			
4.	Mafalda Amado, QUARESMA		13	Pimpoes/Cimai		1:29.49	177
	50m: 43.67 43.67	100m: 1:29.49		45.82			
5.	Matilde Mamede, CECILIO		13	Naval de Peniche		1:31.65	164
	50m: 43.55 43.55	100m: 1:31.65		48.10			
6.	Catarina Franco, RODRIGUES		13	Naval de Peniche		1:32.02	162
	50m: 43.91 43.91	100m: 1:32.02		48.11			
7.	Ana Sofia, SILVA		13	Naval de Peniche		1:34.78	149
	50m: 45.11 45.11	100m: 1:34.78		49.67			
8.	Erica Maria, FORTUNATO		13	Ba-Leiria		1:38.39	133
	50m: 48.21 48.21	100m: 1:38.39		50.18			
9.	Mariana Santos, VALENTIM		13	Pimpoes/Cimai		1:42.00	119
	50m: 46.72 46.72	100m: 1:42.00		55.28			
10.	Catarina Faustino, DIAS		13	Naval de Peniche		1:45.98	106
	50m: 50.81 50.81	100m: 1:45.98		55.17			
11.	Eduarda Antunes, BUGALHAO		13	Ba-Leiria		1:50.73	93

Prova 19	Femin., 100m Livres				Infantil A Fem
03/11/2024 - 10:23					Resultados
Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac INF A	58.55	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Felgueiras	11/03/2018

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Luna Francisco, PEREIRA		12	Nucleo de Pombal		1:14.26	309
	50m: 35.83 35.83	100m: 1:14.26		38.43			
2.	Guiomar Dionisio, CARREIRA		12	Pimpoes/Cimai		1:23.86	215
	50m: 38.93 38.93	100m: 1:23.86		44.93			
3.	Yaroslava, TABUNSCHYK		12	CNLeiria VOID		1:24.11	213
	50m: 39.68 39.68	100m: 1:24.11		44.43			
4.	Carolina Matos, CORREIA		12	Nucleo de Pombal		1:25.49	203
	50m: 41.49 41.49	100m: 1:25.49		44.00			
5.	Constanca Santos, COUTINHO		12	Naval da Nazaré		1:26.58	195
	50m: 41.28 41.28	100m: 1:26.58		45.30			
6.	Maria Leonor, FERREIRA		12	Óbidos		1:29.39	177
	50m: 43.09 43.09	100m: 1:29.39		46.30			
DNS	Maria Antonia, VAZAO		12	Uniao Juncalense			
DNS	Joana Bernardo, RODRIGUES		12	Naval da Nazaré			



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres

Prova 19	Femin., 100m Livres				Juvenil B Fem
03/11/2024 - 10:23					Resultados
Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac JUV B	57.65	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Estarreja	10/06/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Maria Joao, VALA		11	Pimpoes/Cimai		1:04.93	463
	50m: 31.15	31.15	100m: 1:04.93	33.78			
2.	Carlota Sa, SANTOS		11	Nucleo de Pombal		1:08.87	388
	50m: 33.76	33.76	100m: 1:08.87	35.11			
3.	Cristiana Henriques, ALMEIDA		11	Benedita		1:15.38	296
	50m: 36.16	36.16	100m: 1:15.38	39.22			
4.	Isabela Lourenco, COSTA		11	Benedita		1:15.66	292
	50m: 36.73	36.73	100m: 1:15.66	38.93			
5.	Isabela Maria, CARREIRA		11	Uniao Juncalense		1:17.03	277
	50m: 37.23	37.23	100m: 1:17.03	39.80			
6.	Yara Silva, INES		11	Ba-Leiria		1:20.22	245
	50m: 38.47	38.47	100m: 1:20.22	41.75			
7.	Matilde Vitorino, FERREIRA		11	Naval de Peniche		1:22.20	228
	50m: 39.41	39.41	100m: 1:22.20	42.79			
8.	Beatriz Morgado, SILVA		11	Benedita		1:26.08	198
	50m: 42.16	42.16	100m: 1:26.08	43.92			
9.	Carlota Maria, CATARINO		11	Benedita		1:29.97	174
	50m: 41.50	41.50	100m: 1:29.97	48.47			
10.	Leonor Ferreira, PAULINO		11	Uniao Juncalense		1:41.70	120
	50m: 50.92	50.92	100m: 1:41.70	50.78			
DNS	Mafalda Teles, SOUSA		11	Pimpoes/Cimai			
DNS	Erica Felix, RODRIGUES		11	Uniao Juncalense			

Prova 19	Femin., 100m Livres				Juvenil A Fem
03/11/2024 - 10:23					Resultados
Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac JUV A	56.18	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Mealhada	08/12/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar			Ano			Tempo final	AQUA
1.	Diana Isabel, ALVES		10	Pimpoes/Cimai		1:04.69	468
	50m: 30.94	30.94	100m: 1:04.69	33.75			
2.	Maria Carolina, ALVES		10	Ba-Leiria		1:05.61	449
	50m: 31.21	31.21	100m: 1:05.61	34.40			
3.	Debora Silva, INACIO		10	Pimpoes/Cimai		1:05.74	446
	50m: 31.39	31.39	100m: 1:05.74	34.35			
4.	Barbara Balbino, MENDES		10	Naval de Peniche		1:06.60	429
	50m: 31.81	31.81	100m: 1:06.60	34.79			
5.	Elisa Henriques, SOUTO		10	Óbidos		1:07.02	421
	50m: 32.38	32.38	100m: 1:07.02	34.64			
6.	Bianca Balbino, MENDES		10	Naval de Peniche		1:08.39	396
	50m: 32.09	32.09	100m: 1:08.39	36.30			



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres, Juvenil A Fem

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
7. Leonor Pereira, SILVA 50m: 32.62 32.62 100m: 1:08.94 36.32	10 Óbidos	1:08.94	387
8. Leonor Silva, MARTINS 50m: 32.37 32.37 100m: 1:09.47 37.10	10 Óbidos	1:09.47	378
9. Rafaela Santos, AFONSO 50m: 34.60 34.60 100m: 1:10.99 36.39	10 Naval de Peniche	1:10.99	354
10. Alice Lucas, COSTA 50m: 38.84 38.84 100m: 1:20.62 41.78	10 Uniao Juncalense	1:20.62	242

Prova 19 Femin., 100m Livres Junior Fem
03/11/2024 - 10:23 Resultados

Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 18 +	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 17	55.54	Carolina Miranda, FERNANDES	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac 16	56.72	Ana Reis, SOUSA	CNLA	Porto	08/12/2017

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Zofie, PACHECO 50m: 31.94 31.94 100m: 1:06.47 34.53	09 Naval de Peniche	1:06.47	432
2. Diana Rita, FONSECA 50m: 31.97 31.97 100m: 1:08.36 36.39	08 Vieiraense	1:08.36	397
3. Anjali, RAICAR 50m: 33.04 33.04 100m: 1:10.21 37.17	09 Naval de Peniche	1:10.21	366
4. Maria Margarida, OLIVEIRA 50m: 34.41 34.41 100m: 1:12.09 37.68	09 Ba-Leiria	1:12.09	338
5. Catarina Tagarroso, LOBO 50m: 34.94 34.94 100m: 1:14.30 39.36	07 Uniao Juncalense	1:14.30	309
6. Matilde Santos, COUTINHO 50m: 35.43 35.43 100m: 1:14.43 39.00	07 Naval da Nazaré	1:14.43	307
7. Bruna Matos, FIALHO 50m: 36.21 36.21 100m: 1:16.46 40.25	08 Uniao Juncalense	1:16.46	283
8. Iris Santos, CANECO 50m: 41.44 41.44 100m: 1:26.13 44.69	09 Naval da Nazaré	1:26.13	198

Prova 19 Femin., 100m Livres Senior Fem
03/11/2024 - 10:23 Resultados

Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac 18 +	54.66	Ana Pinho, RODRIGUES	ADS	Felgueiras	20/12/2019

Pontos: AQUA 2024

Lugar	Ano	Tempo final	AQUA
1. Ines Mira, PINO 50m: 29.31 29.31 100m: 1:00.78 31.47	06 Pimpoes/Cimai	1:00.78	565
2. Joana Silva, ALVES 50m: 30.92 30.92 100m: 1:03.77 32.85	05 Pimpoes/Cimai	1:03.77	489
3. Carolina Lourenco, MATOS 50m: 30.91 30.91 100m: 1:06.10 35.19	98 Benedita	1:06.10	439



Prova de Preparação "O Nadador Mais Completo"
Caldas da Rainha, 2 - 3/11/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres, Senior Fem

Lugar					Ano	Tempo final	AQUA	
4.	Bruna Andreia, SIMOES				01	Vieirense	1:07.85	406
	50m:	32.03	32.03	100m:	1:07.85	35.82		
5.	Leonor Caetano, MOREIRA				06	Vieirense	1:08.35	397
	50m:	31.25	31.25	100m:	1:08.35	37.10		